



**Doctorate in Psychotherapy by Public Works  
(DPsych)**

**2012/2013**

**Rytis Artūras Stelingis**

**M00458124**

**Volume 2**

**Evidence**

**Contributing to the origins and development of Gestalt  
psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013**

## **Contents of Evidence (PW – Public Works)**

### **PW1 – Starting and developing Gestalt psychotherapy practice in Lithuania, p. 8.**

- **Rytis Artūras Stelingis's professional recognitions and certificates which have supported and promoted Gestalt psychotherapy practice in Lithuania, p. 8.**

1. The Diploma of a Doctor, p. 8.
2. The Certificate of the Intensive Post-Graduate Training Program in Gestalt Methods (1993, Gestalt Institute of Cleveland, USA), p. 11.
3. The Certificate of the Three-Year Post-Graduate Training Program in Gestalt Methods with a one-year specialization in Working with Groups (1995, Gestalt Institute of Cleveland, USA), p. 12.
4. The Certificate of the International Program in a Gestalt Approach to Organization and Systems Development (1998, Gestalt Institute of Cleveland, USA), p. 13.
5. The European Certificate of Gestalt Psychotherapy (EAGT, 2001), p. 14.
6. The European Certificate of Psychotherapy (EAP, 2002), p. 15.
7. The World Certificate of Psychotherapy (WCP, 2009), p. 16.
8. The Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist, (LGA, 2009), p. 17.
9. The European Certificate for an Accredited Supervisor (EAGT, 2012), p. 18.

- **Rytis Artūras Stelingis's articles and contributory work which have supported the development of Gestalt psychotherapy practice in Lithuania, p. 19.**

10. Stelingis, R. A. (2002). The Situation of Psychotherapy in Lithuania and Europe. *Journal of Nervous and Mental Disease*, Number 4 (8), pp. 33–34. ISSN 1648-2948, p. 19.
11. Stelingis, R. A. (2003). From Gestalt Institute of Cleveland to European Certificate of Psychotherapy. *News of Psychiatry* (Publication of Lithuanian Psychiatric Association), Number 3, pp. 12-14. ISSN 1648-1259, p. 22.
12. Stelingis, R. A. (2003). Psychotherapy in Europe and Lithuania. History and Present Time. *News of Psychiatry* (Publication of Lithuanian Psychiatric Association), Number 4, pp.16–17. ISSN 1648-1259, p. 25.
13. Šablevičius, M. and Kalkytė, R. (2004). Who is going to have permission to practice psychotherapy in Lithuania: comment of specialists. *Journal of Nervous and Mental Disease*, Number 4 (16), 2004, pp. 2–5. ISSN 1648-1259, p. 27.

- **Rytis Artūras Stelingis's research in the field of Gestalt psychotherapy which has supported the development of Gestalt psychotherapy practice in Lithuania, p. 32.**

14. Presentation of Rytis Artūras Stelingis's research "Therapeutic factors of Gestalt individual therapy". April 25 2009, 12<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, Vol. 2, p. 32.

15. Presentation of Rytis Artūras Stelingis's research "The origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013". May 18 2013, 16<sup>th</sup> Annual conference of LGA, Vol. 2, p. 37.

**PW2 – Giving lectures, presentations, workshops, writing articles and my book about Gestalt psychotherapy, p. 42.**

16. 1994–1995. Public lectures and workshops on different topics of Gestalt therapy. Organizer: Kaunas public auditorium, "Žinija", p. 42.

17. October 20 2001, Workshop with video and audio presentation: "XXI century Gestalt: Applying Gestalt methods in psychotherapy, science and research, organizations and communities – Experiences from 7th EAGT conference: Invitation to Dialogues". Organizers: Gestalt Studies Center of Kaunas and LGA, p. 45.

18. April 27 2002, 5<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: Open space workshop: "Gestalt in my professional and personal life", p. 46.

19. October 4 2002, Presentation: "From Gestalt Institute of Cleveland to the European Certificate of Psychotherapy" at the conference 'The place of psychotherapy in the care of mental health'. Organizer: Lithuanian Psychotherapeutic Society, p. 47.

20. April 27 2003, Presentation at 6<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: Video and audio presentation: "LGA – 5 years path: from 1998 to 2003", p. 49.

21. April 24 2004, Presentation at 7<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: "Radical view to egotism" and "Clear mind practice in Gestalt therapy and beyond (theory and practice)", p. 50.

22. October 2 2004, Workshop with video and audio presentation: "Experiences from the 8th EAGT conference: Tradition and renewal". Organizers: Gestalt Studies Center of Kaunas and LGA, p. 51.

23. April 30 2005, Presentation at 8<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: "Training standards of Gestalt Counsellor", p. 52.

24. July 7-10 2005, Presentation at 13th Congress of the European Association of Psychotherapy (EAP), "Widening Boundaries of Europe – Widening Boundaries of

- Psychotherapy?”, Vilnius, Lithuania. Presentation: “The Gestalt approach: working on different levels of systems”, p. 53.
25. April 29 2006, Presentation at 9<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 55.
  26. March 23-24 2007, Presentation “Kaunas Gestalt Therapy School” at the conference ‘Psychotherapy in Lithuania’. Organizers: The Centre of Psychological Counselling and The Study of Human Psychology, Kaunas, Lithuania, p. 56.
  27. April 28 2007, Presentation at 10<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: “Gestalt therapy: systematic view to correct awareness-relationship-action”, p. 57.
  28. October 2 2007, Workshop with video and audio presentation: “Experiences from 9th EAGT conference: ‘Exploring human conflicts’”. Organizers: Gestalt Studies Center of Kaunas and LGA, p. 59.
  29. April 26 2008, Presentation at 11<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: Video and audio presentation: “LGA – 10 years of existence: from 1998 to 2008”, p. 60.
  30. April 25 2009, Presentation at 12<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: Presentation of the research of my psychotherapeutic work: “Therapeutic factors of individual Gestalt therapy”, p. 62.
  31. May 8 2010, Presentation at 13<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: “Supervision – the way to professional mastery”, p. 63.
  32. October 13 2010, Workshop with video and audio presentation: “Experiences from the 10th EAGT conference ‘Lost in Transformation – Changing Identities in a Changing World’”. Organizers: Gestalt Studies Center of Kaunas and LGA, p. 66.
  33. April 30 2011, Presentation at 14<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: “Connections between Buddhism and Gestalt therapy”, p. 67.
  34. April 28 2012, Presentation at 15<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: “A look at the theory of the Self through the prism of the Gestalt cycle of experience”, p. 69.
  35. May 18 2013, Presentation at 16<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: The origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013”, p. 72.
  36. Short electronic version of Rytis Artūras Stelingis’s book, *Gestalt Psychotherapy*, p. 73.
- PW3 – Establishing Gestalt Studies Center of Kaunas, starting and developing Gestalt therapy training in Lithuania, p. 74.**
37. Registration Certificate of R. A. Stelingis firm, p. 74.

38. Registration Certificate of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas, p. 75.
39. Registration of Logo of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas at the State Bureau of Patents, p. 76.
40. Registration Certificate of Logo of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas, p. 77.
41. Letters of approval of educational activities of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas by Kaunas Department of Education, p. 79.
42. Letter of approval of educational activities of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas by Administration of Kaunas Municipality, p. 82.
43. Training standards of Gestalt Studies Center of Kaunas, p. 83.
44. Faculty of Gestalt Studies Center of Kaunas, p. 84.
45. Code of Ethics and Professional Practice of Gestalt Studies Center of Kaunas, p. 85.
46. Samples of the manual of Gestalt therapy training programs of Gestalt Studies Center of Kaunas, p. 86.
47. Description of Working with Individuals training program, p. 87.
48. Description of Working with Couples and Families training program, p. 89.
49. Description of Working with Groups training program, p. 91.
50. Description of Organizations and Systems Development training program, p. 93.
51. Samples of evaluation forms of Gestalt therapy training programs of Gestalt Studies Center of Kaunas, p. 95.

**PW4 – Establishing and developing Lithuanian Gestalt Association (LGA) as well as representing LGA and Gestalt Therapy School of Lithuania in the European Association for Gestalt Therapy (EAGT), p. 106.**

- **Establishing and developing Lithuanian Gestalt Association (LGA), p. 106.**
52. March 31 1997, Establishing Kaunas Gestalt Club, Statutes of Kaunas Gestalt Club, p. 106.
  53. April 19 1998, establishing Lithuanian Gestalt Association (LGA); the Constituent Congress of LGA; list of founding members, p. 108.
  54. Registration Certificate of Lithuanian Gestalt Association, p. 110.
  55. Statutes of Lithuanian Gestalt Association, p. 111.
  56. Adaptation of Statutes of Lithuanian Gestalt Association, p. 120.

57. The structure of Lithuanian Gestalt Association, p. 121.
58. Code of Ethics and Professional Practice of Lithuanian Gestalt Association, p. 122.
59. Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist and Lithuanian Certificate of Gestalt Counsellor, p. 132.
60. Holders of Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist, p. 134.
61. Holders of Lithuanian Certificate of Gestalt Counsellor, p. 135.
62. The electronic journal of Lithuanian Gestalt Association, *LGA Naujienos*, and the supplement, *LGA Naujienu priedas*, p. 136.
63. Gallery of Lithuanian Gestalt Association, p. 137.
- **Presentations at the Annual Conferences of LGA, p. 138.**
64. April 27 2002, 5<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 138.
65. April 27 2003, 6<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 139.
66. April 24 2004, 7<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 140.
67. April 30 2005, 8<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 142.
68. April 29 2006, 9<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 143.
69. April 28 2007, 10<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 144.
70. April 26 2008, 11<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 145.
71. April 25 2009, 12<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 146.
72. May 8 2010, 13<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 147.
73. April 30 2011, 14<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 148.
74. April 28 2012, 15<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 149.
75. May 18 2013, 16<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, p. 150.
- **The annual summer camps of LGA, p. 151.**
76. June 28-29-30 2002, annual summer camp of LGA, p. 152.
77. July 4-5-6 2003, annual summer camp of LGA, p. 153.
78. July 2-3-4 2004, annual summer camp of LGA, p. 154.
79. June 24-25-26 2005, annual summer camp of LGA, p. 155.
80. June 23-24-25 2006, annual summer camp of LGA, p. 156.
81. June 22-23-24 2007, annual summer camp of LGA, p. 157.
82. June 20-21-22 2008, annual summer camp of LGA, p. 158.
83. June 26-27-28 2009, annual summer camp of LGA, p. 159.
84. July 16-17-18 2010, annual summer camp of LGA, p. 160.

85. June 22-23-24 2011, annual summer camp of LGA, p. 161.
86. June 20-21-22 2012, annual summer camp of LGA, p. 162.
87. August 2-3-4 2013, annual summer camp of LGA, p. 163.
- **Representing Lithuanian Gestalt Association (LGA) and Gestalt Therapy School of Lithuania in the European Association for Gestalt Therapy (EAGT), p. 164.**
88. Representing Lithuanian Gestalt Association (LGA) at the European Association for Gestalt Therapy (EAGT) conferences, p. 164.
89. Certificate of accreditation of Lithuanian Gestalt Association (LGA) as NOGT (National Organization for Gestalt Therapy) according to the level of EAGT, p. 166.
90. Evidence of my work as an official representative of Lithuanian Gestalt Association as NOGT on the General Board of EAGT, p. 167.
91. Representing individual members of Lithuanian Gestalt Association in the European Association for Gestalt Therapy (EAGT), p. 168.
92. Rytis A. Stelingis's report in EAGT newsletter Number 15, December 2009, p. 169.
93. Rytis A. Stelingis's report in EAGT newsletter Number 22, May 2013, p. 170.
- PW5 – Working as Secretary of the Lithuanian Psychotherapy Council on the development of psychotherapy and Gestalt therapy in Lithuania as well as a representative of LGA and Gestalt Therapy School of Lithuania with other leaders of major psychotherapeutic schools in Lithuania on the project of establishing psychotherapy practice law in Lithuania, p. 172.**
94. The announcement about establishment of Lithuanian Psychotherapy Council, p. 172.
95. The Summary of Lithuanian Psychotherapists 2004–2005, p. 173.
96. Organizational documents of working group for establishing psychotherapy practice law in Lithuania, p. 175.
97. Regulations of electronic activities of the working group for establishing psychotherapy practice law, p. 176.
98. Sample of electronic voting of the working group for establishing psychotherapy practice law (Minutes of electronic voting, 04/02/2013), p. 177.
99. The treaty of establishing Lithuanian Association of Psychotherapy, p. 179.
100. **Testimonials (letters from former students and colleagues), p. 184.**

## PW1 - Starting and developing Gestalt psychotherapy practice in Lithuania

**Rytis Artūras Stelingis's professional recognitions and certificates (the first of this kind in Lithuanian psychotherapy history) which have supported and promoted Gestalt psychotherapy practice in Lithuania**

### 1. The Diploma of a Doctor







*Embassy of the United States of America*

GENERAL AUTHENTICATION CERTIFICATE

REPUBLIC OF LITHUANIA }  
 CITY OF VILNIUS }SS:  
 EMBASSY OF THE UNITED STATES OF AMERICA }

I certify that the official named below, whose true signature and official seal are, respectively, subscribed and affixed to the annexed document, was, on this day, empowered to act in the official capacity designated in the annexed document, to which faith and credit are due.

Aida Lamauskaite

(typed name of official)

*Derwood K. Staeben*

(signature of Consular Officer)

Derwood K. Staeben

(typed name of Consular Officer)

Consul of the United States of America

DECEMBER 4, 1992

(date)

(SEAL)

Vertimas iš lietuvių kalbos  
Transcript

REPUBLIC OF LITHUANIA

DIPLOMA  
OF HIGHER EDUCATION

Rytis - Arturas STELINGIS in 1984 entered Kaunas Medical Academy and in 1992 completed the course of curative medicine of Kaunas Medical Academy.

Rector /signature/ Dean /signature/  
The seal B No 003191

October 26, 1992

I, State notary of Kaunas State Notary Office No 1 Romė VALANTIEJENE, hereby certify that this transcript corresponds with the original of the document, which has no erasure, amendments, crossed words or other not defined corrections or any other peculiarities.

Register No 12-4958

State fee 20,-

State notary /signature/

The seal: Ministry of Justice of the Republic of Lithuania  
Notary Office of Kaunas

Vertimas tikras. Kauno individualiųjų notarių biuras "Notaria" vertėja  
Virkūnienė Vilija, Domininko. 1992 10 28



1992 m. spalio mėn 29 d.  
AS. KAUNO Notaria  
Kontoros rašytoja, notarių biuras Romė Valantiejėnė  
yra nuo šios dienos vertė VIRKŪNIENĖJ VILIJAI  
Registras Nr. 12-4999  
Valstybinis mokestis 20,-  
Valstybinis mokestis 20,-



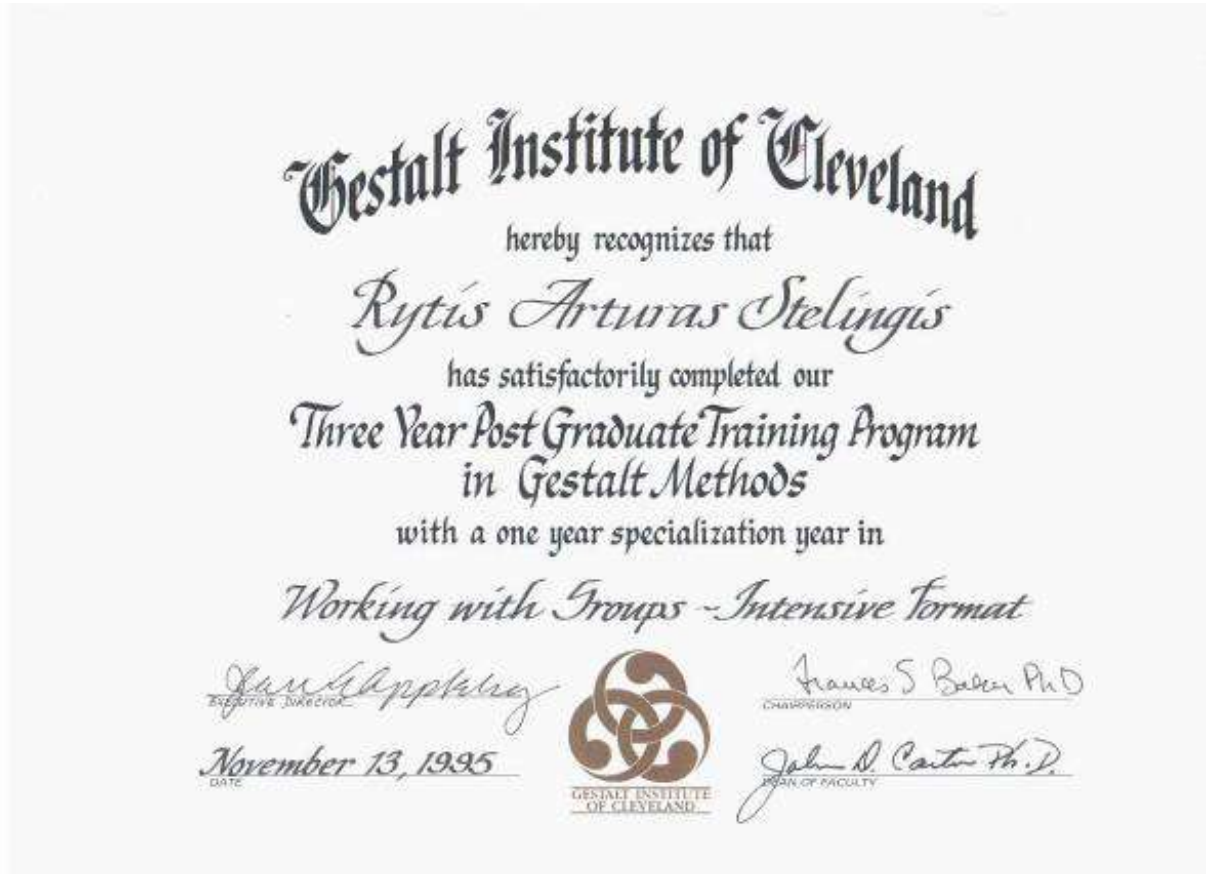
*Ada Lemauskaitė*  
Chief of the Consular Division  
of the Ministry of Foreign Affairs  
of Lithuania

Dokumentas legalizuotas Lietuvos Respublikos užsienio reikalų ministerijos  
This document has been legalized  
by the Ministry of Foreign Affairs  
of the Republic of Lithuania  
Registracijos Nr. K.0106  
Registration No  
Vilnius, the 09 day of November 1992

**2. The Certificate of Intensive Post-Graduate Training Program in Gestalt Methods  
(1993, the Gestalt Institute of Cleveland, USA)**



**3. The Certificate of the Three-Year Post Graduate Training Program in Gestalt  
Methods with a one-year specialization in Working with Groups  
(1995, the Gestalt Institute of Cleveland, USA)**



**4. The Certificate of the International Program in a Gestalt Approach to Organization  
and Systems Development  
(1998, the Gestalt Institute of Cleveland, USA)**





**5. The European Certificate of Gestalt Psychotherapy (EAGT, 2001)**

List of ordinary members of EAGT available from:

<http://www.eagt.org/lists/members/lithuania.htm>



**Recertification in 2006**



**Recertification in 2011**

## 6. The European Certificate of Psychotherapy (EAP, 2002)

List of holders of The European Certificate of Psychotherapy available from:

<http://www.europsyche.org/ecp/401900/stelingis-rytis>



### 7. The World Certificate of Psychotherapy (WCP, 2009)

List of holders of The World Certificate of Psychotherapy available from:  
<http://www.worldpsyche.org/cms-tag/121/world-certificate-for-psychotherapy-wcpc->





## 8. The Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist, (LGA, 2009)

List of holders of The Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist available from:  
<http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-psichoterapeutai-22/lt/>



**9. The European Certificate for an Accredited Supervisor for Gestalt Therapy  
(EAGT, 2012)**

List of holders of The European Certificate for an Accredited Supervisor for Gestalt Therapy  
available from: <http://www.eagt.org/lists/supervisors/lithuania.htm>







Rytis Artūras Stelingis (2002). The Situation of Psychotherapy in Lithuania and Europe.  
*Journal of Nervous and Mental Disease*, Number 4 (8), p. 33

## Psichoterapijos situacija Europoje ir Lietuvoje

Gyd. Rytis STELINGIS  
 Lietuvos geštalto asociacijos prezidentas  
 Kauno geštalto studijų centro vadovas

### ISTORLIJA IR DABARTIS

Šiuolaikinė psichoterapija, kaip gydymo būdas, Europoje pradėtas naudoti maždaug prieš 200 metų. Tačiau kaip atskiras psichikos sutrikimų gydymo bei psichologinių problemų sprendimo metodas psichoterapija plačiai pradėta taikyti tik 20-ame amžiuje – iš pradžių daugiausia gydytojų, vėliau psichologų, socialinių darbuotojų bei kitų psichosocialinių profesijų žmonių. Nors tikslus skaičius ir nėra žinomas, manoma, jog šiuo metu Europoje psichoterapiją, kaip profesiją, praktikoja maždaug 300 000 specialistų, o apskritai šiuo metu pasaulyje yra apie 700 000 praktikuojančių psichoterapeutų. Nepaisant šio iš pirmo žvilgsnio didelio profesionalų skaičiaus, Pasaulinė sveikatos organizacija konstatuoja, jog 2002 m. psichoterapinė pagalba buvo pasiekama tik 250 mln. pasaulio žmonių, tuo tarpu panašiam skaičiui žmonių psichoterapinė pagalba yra neprieinama. Taip pat yra paskaičiuota, jog norint, kad būtų patenkinti dabartinės vakarietiškos visuomenės poreikiai, 1000 gyventojų turi tekti vienas gerai parengtas psichoterapeutas. Nors šiuolaikinei psichoterapijai jau 200 metų, tačiau tik per pastaruosius 20 metų psichoterapija, kaip savarankiška ir nepriklausoma profesija, įgauna vis aiškesnius ir labiau teisiškai apibrėžtus kontūrus. Daugelis Europos valstybių yra priėmusios įstatymus, reglamentuojančius psichoterapiją kaip savarankišką mokslinę discipliną ir nepriklausomą laisvą profesiją. Pirmasis psichoterapijos įstatymas buvo priimtas 1985 m. Švedijoje. Šiuo metu įstatymai, susiję su psichoterapijos, kaip profesijos, reguliavimu, yra priimti 7 Europos valstybėse: Austrijoje, Italijoje, Olandijoje, Suomijoje, Švedijoje, Vengrijoje, Vokietijoje. Jungtinėje Karalystėje, Prancūzijoje, Belgijoje psichoterapijos, kaip profesijos, įteisinimo klausimai yra nagrinėjami parlamento lygiu. Apibendrinant galima konstatuoti, jog Europos Sąjungoje psichoterapija yra viena iš „reguliuojamų profesijų“. Psichoterapiją, kaip profesiją, reguliuojantys įstatymai apibrėžia psichoterapijos mokymo standartus bei išsimokslinimą, kurį turi įgyti būsimasis psichoterapeutas, norintis verstis psichoterapeuto praktika. Vidutiniškai mokymosi trukmė – 4-7 metai, iš jų mažiausiai ketveri metai turi būti skirti specifiskai psichoterapiniam mokymui, kuris, kaip rodo pasaulinė praktika, praeinamas ne universitetuose, bet specifinių psichoterapijos krypčių mokymo centruose ir institutuose. Visų šalių įstatymuose pabrėžiama, kad psichoterapija yra integralus mokslas, savarankiška mokslo disciplina, kuri integruoja medicinos, psichologijos, pedagogikos bei kitų žmogaus ir socialinių mokslų elementus, todėl psichoterapeutais gali tapti įvairių sričių specialistai. Pavyzdžiui, Austrijoje yra apie 5 tūkst. psichoterapeutų, iš jų apie 20 proc. – gydytojai, 40 proc. – psichologai, maždaug po 10 proc. – mokytojai ir socialiniai darbuotojai, o likusi dalis – įvairių kitų profesijų atstovai. Didžiausia Europos profesinė organizacija, vienijanti įvairių psichoterapijos krypčių pavienių psichoterapeutus bei psichoterapinio profolio organizacijas, yra Europos psichoterapijos asociacija (EPA).

### EUROPOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJA

EPA, 1991 m. įsteigta Austrijoje, šiuo metu vienija daugiau kaip 160 organizacijų (tarp jų 24 nacionalines skėtines organizacijas bei 17 Europos skėtinių organizacijų, atstovaujančių tam tikrai Europos psichoterapijos mokyklai) iš 37 Europos šalių, tuo pačiu jungdama apie 70 000 psichoterapeutų. 1995 m. EPA iniciatyva taip pat buvo įkurta Pasaulinė psichoterapijos taryba, kuri pamažu tampa skėtine psichoterapijos organizacija pasaulyje.

EPA priimtoje „1990 m. Strasbūro deklaracijoje apie psichoterapiją“ atsispindi esminiai šios organizacijos pasiryžimo įkurti nepriklausomą ir vieningą psichoterapijos profesiją visoje Europoje principai.

Šioje deklaracijoje sakoma:

- Psichoterapija yra savarankiška mokslo disciplina, kurios praktika sudaro nepriklausomą ir laisvą profesiją.
- Psichoterapeutų ruošimas yra aukščiausio, kvalifikuoto ir mokslinio lygio.
- Yra užtikrinama ir garantuojama psichoterapijos metodų įvairovė.
- Psichoterapijos mokymas yra visapusiškas, apimantis teoriją, asmeninį patyrimą ir praktiką prižiūrint supervizoriui. Adekvatus žinių lygis pasiekiamas tolimesniame psichoterapijos procese.
- Psichoterapijos gali mokytis įvairių specialybių atstovai, ypač baigę žmogaus ir socialinius mokslus.

Atsižvelgiant į Pasaulinės sveikatos organizacijos tikslus, taip užtikrinamas Europos Sąjungoje galiojantis ir Europos ekonominėje erdvėje siekiamas neformalus laisvo nediskriminuojamo asmenų ir paslaugų judėjimo susitarimas.

EPA, siekdama apsaugoti savo profesijos ir jos aptarnaujamoms visuomenės interesus, yra įsteigusi Europos psichoterapeuto sertifikatą (EPS), kuris patvirtina šios profesijos atstovų reikiamą mokymo ir praktikos lygį.

### EUROPOS PSICHOTERAPEUTO SERTIFIKATAS

EPS standartai reikalauja, kad:

- Bendra mokymo trukmė turi būti ne mažesnė kaip 3200 val., trukti ne mažiau kaip 7 m., iš jų mažiausiai 4 m. turi būti specifinis psichoterapinis mokymas. Mokymo programą turi sudaryti bendroji universitetinio ar profesinio parengimo dalis ir specifinė psichoterapinio mokymo dalis. Universitetinis ar kitoks profesinis mokymas, suteikiantis pirmąjį psichoterapiniam mokymui adekvatų universitetinį laipsnį ar ekvivalentišką profesinę kvalifikaciją, gali būti įskaitomas kaip bendrosios psichoterapinio mokymo programos dalis, tačiau negali būti įskaitomas į 4 m. specifinio psichoterapinio mokymo apimtį.
- Specifinis psichoterapinis mokymas privalo susidėti iš šių elementų: teorijos ir metodologijos, asmeninės terapijos, klinikinės praktikos ir supervizijos. Šių elementų valandinės proporcijos šiek tiek svyruoja – tai priklauso nuo konkrečios psichoterapijos mokyklos. Pvz., Europos geštalto terapijos asociacija



Rytis Artūras Stelingis (2002). The Situation of Psychotherapy in Lithuania and Europe.  
*Journal of Nervous and Mental Disease*, Number 4 (8), p. 34.

## PSICHOTERAPIJA

(EAGT), kurią Europos psichoterapijos asociacija pripažino Vissos Europos (skėtine) organizacija (VEO), atstovaujanti geštalto terapijos mokyklai, atitinkančiai EPA kriterijus, reikalauja, kad specifinio psichoterapinio mokymo (geštalto terapijos) programos apimtis būtų ne mažiau kaip 1450 val. Teorijai ir metodologijai skiriama 600 val., asmeninei terapijai (individualiai ir grupinei) – mažiausiai 120 val., klinicinei praktikai – mažiausiai 400 val. (turi trukti mažiausiai dvejus metus), supervizijai – mažiausiai 130 val. Likusios 200 valandų yra skirtos kitoms mokymo programoms, seminarams, geštalto terapijos konferencijoms ir/arba asmeninei terapijai, klinicinei praktikai ar supervizijoms pagal individualius kiekvieno besimokančiojo poreikius.

Šiuo metu Europos psichoterapeuto sertifikatai yra suteikti maždaug 2500 Europos psichoterapeutų. Šių metų vasarą pirmasis Europos psichoterapeuto sertifikatas pasiekė ir Lietuvą. 2002 m. birželio mėn. 12 d. Europos psichoterapijos asociacija, pritariant Europos geštalto terapijos asociacijai, rekomenduojant Prancūzijos psichoterapijos federacijai ir sutinkant Europos mokymo standartų komitetui, suteikė Europos psichoterapeuto sertifikatą Rytis Artūrai Stelingiui. Taigi Lietuvos geštalto asociacijos prezidentas, Kauno geštalto studijų centro vadovas Rytis A. Stelingis tapo pirmuoju sertifikuotu Europos psichoterapeutu Lietuvoje.

### PSICHOTERAPIJA LIETUVOJE

2002 m. spalio mėn. 4 dieną Lietuvos Respublikos Seimo rūmuose įvyko tarptautinė konferencija "Psichoterapijos vieta psichinės sveikatos apsaugoje", kurios išskirtinis svečias buvo Europos psichoterapijos asociacijos generalinis sekretorius, Pasaulinės psichoterapijos tarybos prezidentas prof. Alfredas Pritzis. Profesorius A.Pritzis plačiai nušvietė psichoterapijos situaciją Europoje (daugelis jo išsakytų minčių atsispindi ir šiame straipsnyje), pabrėždamas, jog būdingas Europos psichoterapijos bruožas yra mokyklų įvairovė, bei akcentuodamas, jog šiuolaikinėje vakarų visuomenėje yra didžiulis ir vis augantis psichoterapijos poreikis, todėl "psichoterapija yra ateities profesija". Lietuvos psichoterapijos draugijos prezidentas doc. Eugenijus Laurinaitis, pristatydamas Lietuvos psichoterapijos situaciją pabrėžė, jog neturime jokių normatyvinių aktų, reguliuojančių psichoterapeuto profesiją Lietuvoje. Ir nors galima pasidžiaugti, kad Ligonių kasa apdraustiems asmenims per metus apmoka 24 psichoterapijos seansus, iki šiol Sveikatos apsaugos ministerija nėra parengusi psichoterapeuto medicinos normos. Taip pat nėra aiškūs LR Sveikatos apsaugos ministerijos kriterijai, kokį psichoterapinį išsilavinimą ji linkusi pripažinti bei kokius pažymėjimus reikia turėti tiems, kurie nori gauti psichoterapeuto licenciją Lietuvoje.

Lietuvos geštalto asociacijos ir Kauno geštalto studijų centro vadovas Rytis Stelingis, pirmasis Lietuvoje gavęs Europos psichoterapeuto sertifikatą (EPS), savo pranešime "Nuo Klivlendo geštalto instituto iki Europos psichoterapeuto sertifikato" pristatė savo nueitą profesinį kelią: nuo Kauno medicinos akademijos baigimo 1992 m. bei podiplominių geštalto terapijos studijų Klivlendo (JAV) geštalto institute 1993-1995 m. iki pirmųjų Lietuvoje geštalto metodų organizacijų įkūrimo ir vystymo – Kauno geštalto studijų centro 1995 m., Lietuvos geštalto asociacijos 1998 m. bei EPS gavimo 2002 m. Malonu pažymėti, jog vystantis ir augant šioms organizacijoms, 2000 m. jos tapo Europos geštalto terapijos asociacijos narėmis, o Kauno geštalto studijų centro mokymo programa buvo aprobuota Europos geštalto terapijos asociacijos kaip atitinkanti jos mokymo standartus ir suteikianti integruotą specifinį psichoterapinį mokymą geštalto terapijos srityje.

Lietuvos psichoterapijos koordinacinės tarybos (LPKT), šiuo metu vienijančios 17 psichoterapinių draugijų, pirmininkė Aurelija Markevičienė apibendrinė LPKT darbo metus bei pabrėžė, jog ši nuo 1999 m. egzistuojanti organizacija vis dar neturi legalaus teisinio statuso, todėl vienas iš aktualiausių dabartinių uždavinių yra organizacijos legalizavimas, kadangi juridinio statuso neturėjimas riboja tarybos veiklą bei politinę jos įtaką.

Sprendžiant šį klausimą jau įvyko keli susitikimai, kurių metu organizacijų atstovai prie "apvalaus stalo" diskutavo susidariusią situaciją. Kryškėjo dvi tendencijos:

- Dalis dalyvių buvo už susijungimą į organizaciją, kuri būtų glaudžiamas santykiuose su EPA, akcentuojant siekį Lietuvos Respublikoje įgyvendinti EPA Strasbūro deklaraciją, profesinio rengimo ir etikos standartus.

- Kita dalis buvo už susijungimą į organizaciją, kurios pagrindinis tikslas būtų spręsti ir daryti įtaką aktualiems profesijai klausimams Lietuvoje ir taip pasiekti pakankamus Europos lygio standartus, neakcentuojant tiesioginės priklausomybės nuo EPA.

Kalbėta apie galimybę derinti abi pozicijas: Lietuvos psichoterapijos asociacija (draugija) vienyty organizacijas ir individualiuosius narius, kurie identifikuoja su EPA, o Lietuvos psichoterapijos koordinacinė taryba jungtų visas Lietuvos psichoterapines draugijas.

Nepaisant skirtumų, dauguma Lietuvos psichoterapinio profilio organizacijų vadovų sutinka, jog siekiant efektyviau vystyti psichoterapiją Lietuvoje reikia ieškoti kelių sujungti savo pastangas priimant politinius sprendimus bei darant įtaką sprendimus priimančioms politinėms Lietuvos ir Europos įstaigoms bei organizacijoms.

Pirmieji žingsniai šia kryptimi jau žengti – 2002 m. gruodžio 13 d. (simboliška, jog tą pačią dieną Lietuva buvo pakviesta tapti Europos Sąjungos nare) įvyko Lietuvos psichoterapijos tarybos steigiamasis susirinkimas.



## KAUNO GEŠTALTO STUDIJŲ CENTRAS

Laisvės al. 84 - 9, Kaunas LT-3000, tel. 8-37 424848, tel./faks. 8-37 348186, <http://www.omnitel.net/kgsc>

*Kviečia dalyvauti*

### GEŠTALTO METODŲ MOKYMO PROGRAMOSE, APROBUOTOSE EUROPOS GEŠTALTO TERAPIJOS ASOCIACIJOS

**Programų vadovas:**

Kauno medicinos universiteto ir Klivlendo (JAV) geštalto instituto absolventas,  
 sertifikuotas Europos psichoterapeutas Rytis Stelingis

## 11. Rytis Arturas Stelingis (2003). From Gestalt Institute of Cleveland to European Certificate of Psychotherapy, *News of Psychiatry*, Publication of Lithuanian Psychiatric Association, No 3, pp. 12 - 14.

In this article, starting from 1987, I reflect on my personal search for psychotherapy training during my medical studies, my professional journey starting at the Gestalt Institute of Cleveland, and ending with the first European Certificate of Psychotherapy in Lithuania. Also, I describe in a detailed way the development of Lithuanian Gestalt Association and Gestalt Studies Center of Kaunas.

Available from: <<http://www.psichiatrija.lt/up/leidiniai/psichiatrijos-zinios-2003-03.pdf>> [Accessed 11 August 2013].

### AKTUALIJOS

**Daugėja alkoholizmo aukų**  
Valstybinis psichikos sveikatos centras (VPSC) teigia, kad Lietuvoje kasmet daugėja sergančiųjų alkoholizmu. Centro duomenimis, per 2001 metų medicinos įstaigas buvo užregistruoti 783 nauji alkoholinė psichozė sunkiausiu alkoholinio komplikacija sergančių ligoniai. 2000 metais tokiu ligoniu buvo mažiau – 764. Socialiniai neturintys, kad metiminiais 2002 metų sergamumo alkoholine psichozė duomenimis sustojo tendencija išlika.

Psik. Valstybinio psichikos sveikatos centro direktorės gydytojos Onos Davidonienės alkoholinės psichozės gydymas valstybei kainuoja brangiai: vieno paciento gydymo kursas ligoninėje kainuoja 1260 litų.

Centro duomenimis, 2000 metais sergančiųjų alkoholizmu Lietuvoje buvo 63,7 tūkst., 2001 metais alkoholiu pažeidėjų iki 63,9 tūkst. Nauji sergamumui alkoholiu kasmet užregistruojami vis dar žaliau ir arčiau prie 2 tūkst. susirgusiųjų per metus. Melkai nerimauja, jog smūktams nuo alkoholio vartojimo net pastaraisiais metais meta taip pat padidėjo.

Vien, matytis šio alkoholio vartojimo, yra triušė dešimčiai nei moterų. Sergančiųjų alkoholine priklausomybe triškant draugijai mieste nei Lietuvos kaimuose.

VPSC specialistai mano, jog realiai sergančiųjų alkoholizmu yra kur kas daugiau. Be to, anksčiau specialistai, neigiamos alkoholizmo pasekmės visuomenei yra kur kas didesnės, nes niekas neatliko ekonominių suostų, kuriuos lemia dėl įvairių komplikacijų atsiradus neigiamai, šeimi gyvenimo kokybės blogėjimas bei iš asociacijų šeima atima ir valstybės auganam vaikų išlaikymas, tyrimai.

*„Lietuvos medicinos kronika“  
Nr.82 (2003.02.24)*

**Lietuvos Anoniminių  
Alkoholių draugijos  
Tarybos biuras**  
Adresas: Gerosios Vilties 3, Vilnius  
Adresas paštu: a.d. 2304  
LT-2050 Vilnius  
Tel. (8 5) 216 0017, 8 685 05191  
El. paštas: anonalk@uk.lt  
Internetas: [www.moklapis.lt/amonalko](http://www.moklapis.lt/amonalko)

## „Nuo Klivlendo geštalo instituto iki Europos psichoterapeuto sertifikato“

Gyd. Rytis Stelingis, Lietuvos geštalo asociacijos prezidentas,  
Kauno geštalo studijų centro vadovas

1987 metai. Vienas gerbiamas Kauno medicinos instituto profesorius kartu paklausė manęs, tuometinio 3-čio kurso studento: „Kokią specialybę galvoti rinktis, Stelingi?“ Nedarėdamas atsakius: „Psichoterapija“. Reizis, jo veide išmestelio nuostaba, man tuometinė Tarybų Sąjungoje psichoterapija buvo gamtiniai keista ir miglota profesija. Tačiau aš jau tada žinojau savo pašaukimą, savo kelią ir maoskliai žemėsi juo. Dr. E. Laurinaitis ir dr. A. Goltmano psichoterapijos paskaitos bei savanankiškas domėjimasis šia disciplina tik dar labiau sustiprino įsitikinimą, kad eiti teisingu keliu. Tuo metu dar nežinojau, kuria psichoterapijos kryptį pasirinksiu, tačiau domėjimasis budrumu ir dūm praktika padėjo atsakvū į šį klausimą. Atsakymas buvo „geštalo terapija“.

1991-1992 metai. Man, kaip ir kitiems mano kartos absolventams, pesisekė, kad Kauno medicinos akademijos buvimas sutapo su Tarybų Sąjungos ir „geležinės sienos“ subvėjimu. Lietuvos Respublikos nepriklausomybės atkūrimu ir galimybė keliauti bei semtis žinių ir patirties kitose šalyse, tarp jų ir geštalo terapijos gimtinėje Jungtinėse Amerikos Valstijose.

Baigęs studijas Kauno medicinos akademijoje, po kelių mėnesių stažuotės Danijoje, Horsensio mieste licencijoms psichiatris sūkurijau. Iki pirmą kartą pamatiau, kokia svana vieta psichikos ligoniu gydyme ir psichikos sveikatos apsaugoje užima psichoterapija, nedvejodamas išvykau į JAV. Po kelių mėnesių pempio ieškojimo, nurodymėjimo su įvairiais geštalo institutais Amerikoje 1993 m. vasarą buvau priimtas į Kliv-

lendo geštalo institutą. Tuo metu dar nežinojau, kad tai – vienas seniausių pasaulie geštalo institutų, 2004 metais šviesianis 50 metų gyvavimo jubiliejus. Tai pats didžiausias geštalo institutas pasaulyje ir pirmasis mokymo centras, išvystęs individualios geštalo terapijos metodus, taikomas darbu su poromis, šeimomis, grupėmis ir organizacijomis.

1995 metu lapkritį išėjau iš laimėjus, nes būreioi nimmui dideli savo profesini geštalo Klivlendo geštalo instituto treji metų podiplominių studijų geštalo metodų mokymo programa su vienerių metų specializacija darbas su grupėmis. Dar besimokydamas Klivlende ir baigęs pagrindine individualios geštalo terapijos mokymo programa, pradėjau dirbti su individualis, o vėliau ir grupėmis. 1995-1996 metais, karazinias psichologų, gydytojų ir kitų profesijų žmoniai, norinčių išmokti geštalo metodu, ėmiau kurti mokymo programas, kuriu metodolojinį pagrindą sudarė ir iki šiol sudaro Klivlende sukauptas žinios.

Taip 1995-1996 m. buvo ikurta Kauno geštalo studijų centras, kuriame buvo pradėtos pirmosios vienerių metų podiplominių studijų geštalo metodų mokymo programos, iš pradžių darbu su individualis (individualios geštalo terapijos), vėliau darbu su grupėmis (grupinės geštalo terapijos). Jau pirmosios (kaip ir vėlesnės) mokymo programos buvo apbruotiūs Kauno miesto švietimo ir ugdymo skyriaus.

1997 metu pavasari, išsiskyrus norėki pagraisinti savo žinias ir jų taikymą drebui su didesniemis socialinėmis sistemomis, pradėjau mokytis pagal Jung-



**Rytis Arturas Stelingis (2003). From Gestalt Institute of Cleveland to European Certificate of Psychotherapy, *News of Psychiatry*, Publication of Lithuanian Psychiatric Association, No 3, p. 13.**

AKTUALIJOS

tinę Klivlendo gestalto instituto ir Frankfurto (Vokietija) gestalto instituto mokymo programa tarptautinė organizacijų ir sistemų vystymo programa, studijas baigiau 1998 metų rugsėjį. Šios mokymo programos pagrindū Kauno gestalto studijų centre 1999 metais buvo sukurta pirmoji gestalto metodu organizacijų vystymo mokymo programa.

Taip palažiu plėrėsi mokymo veikla ir didėjo ratas bendraminčių, draugu, kolegu, baigusių įvairias gestalto metodu mokymo programas Kauno gestalto studijų centre. Taip žmonėms, kuriuos vienijo gestalto mokslas, palaipsniui atsirado poreikis susijungti, dalytis patirtimi ar tiesiog būti kartu. Todėl 1998 metų pavasarį buvo įkurta Lietuvos gestalto asociacija, susivienijusi gydytojus, psichologus, socialinius darbuotojus, mokytojus, organizacijų vadovus, konsultantus bei kitų profesijų žmones, kurie domėjosi ir taikė gestalto metodus psichoterapijai, psichologiniam konsultavimui, organizacijų vystymui ar kitai socialinei veiklai, žmones, kuriems gestaltas tapo svarbus jų profesinio ir asmeninio augimo veiksnys.

1999 metais auganti ir besivystanti Lietuvos gestalto asociacija bei Kauno gestalto studijų centras užmezgė pirmuosius ryšius su Europos gestalto terapijos organizacija (EAGT), kuria Europos psichoterapijos asociacija (EPA) pripažino Visos Europos organizacija (VEO) EPA nare, vienintelę organizaciją, atstovaujančią gestalto terapijos mokymui, atitinkančią Europos psichoterapijos asociacijos kriterijus.

Bendradarbiavimas su Europos gestalto terapijos asociacija atvėrė naujas perspektyvas tiek Lietuvos gestalto asociacijai, tiek Kauno gestalto studijų centrui. Pažintis su europiniais mokymo standartais praturtino Kauno gestalto studijų centro mokymo standartus. 1999 metais buvo sukurta ketvirtoji vienerių metų gestalto metodu mokymo programa – specializuota mokymo programa, nukreipta į gestalto psichoterapijos klinikinį taikymą dirbant su suaugusiais, vaikais ir paauguliais ir taikant individualia, šeimos ir grupine gestalto terapija. Buvo išplėsta ir pagilinta svarbi specifinio psichoterapijos mokymo dalis, skirta asmeninei terapijai, klinikinei praktikai ir priežiūrai.

2000 metų rugpjūčio mėnesi, po dvejų metų bendradarbiavimo su Europos gestalto terapijos asociacija (EAGT), Kau-

no gestalto studijų centras ir Lietuvos gestalto asociacija gavo gerą žinią – Kauno gestalto studijų centras ir Lietuvos gestalto asociacija tapo asocijuotomis EAGT narėmis, o aš – tikruoju EAGT nariu. Kitaip sakant, Europos gestalto terapijos asociacija pripažino, jog mano išsilavinimas gestalto terapijos srityje atitinka EAGT mokymo standartus. Tuo pačiu metu Kauno gestalto studijų centro 4 metų podiplominis studijų gestalto metodu mokymo programa buvo aprobuota Europos gestalto terapijos asociacijos kaip atitinkanti jos mokymo standartus ir teikianti integruotą specifinį psichoterapinį išsilavinimą gestalto terapijos srityje.

2001 metų rugsėjį man vpaė isiminintis. Rugsėjo 13–16 d. aš, kaip Lietuvos gestalto asociacijos prezidentas ir Kauno gestalto studijų centro vadovas, pirmą kartą dalyvavau 7-ame Europos gestalto terapijos asociacijos kongrese (konferencijoje), kuris įvyko Švedijos sostinėje Stokholme. Europos gestalto terapijos asociacija (EAGT), įkurta 1985 m., vienija apie 200 pavieniū nariū ir per 50 organizacijū iš daugiau kaip 20 Europos valstybiū. Asociacija, šiuo metu išgyvenanti ypatinga augimo laikotarpį, jau septinta karta pakvietė savo narius ir visus besidominčius gestalto metodais į savo konferenciją. Daugiau kaip 400 dalyviū iš 32 pasaulio šaliū susirinko į šį nepaprastą renginį, kurio vizija buvo gyventi taip, kaip moko gestalto mokslas: susikonscentuoti į dialogą ir tapasmeninį kontaktą bei sukurti erdvę džiaugsmui ir klūrybai.

Konferencijos lektoriai psichoterapeutai, mokslininkai, organizacijū vadovai ir konsultantai, dauguma iš Europos, taip pat iš JAV, Pietū Amerikos ir Australijos, pasasakojo, kaip jie taiko gestalto metodus psichoterapijoje, moksle, organizacijose ir visuomenėje.

**Psichoterapijos** dalyje buvo pristatyta apie 70 seminarū ir mini paskaitū, kuriose šiandieniniai gestalto psichoterapeutai pasasakojo ir demonstravo kaip jie dirba, klūrybškai pritaikydami 50 ūiu palikima 21 amžiaus psichoterapijai. Buvo pristatyti seminarai, skirti darbu su vaikais ir suaugusiais, individualis, poromis ir grupėmis.

Štai svarbiausios temos, į kurias buvo kreipiamas ypatingas dėmesys:

terapinis ryšys, susitikimo momentai ir autentiškas ryšys, eksperimentas ir patyrimas gestalto terapijoje, priešpriešinis perkėlimas, psichosomatika, gestalto

diagnostika, gestalto asmenybės teorija, gėdos ir kaltės fenomenai, klinikinio darbo priežiūra ir kt.

**Mokslo** dalyje buvo pristatyta daug mokslinių darbu iš įvairiū šaliū: Italijos, Švedijos, Jungtinės Karalystės (JK), JAV, Australijos, Kanados, Norvegijos ir kt. Išimtinai Bostono (JAV) *Pokvėlio proceso ryvimo grupė* darbai apie motinos ir vaiko santykius, nustatė, kad vystymasis vyksta per abipusius emocinius mainus tarp motinos ir vaiko, bei išklė hipotezė, kad psichoterapinio santykio veiksniai yra tie patys. Toks koncentravimasis į tikrojo ryšio, terapeuto ir kliento asmeninio susitikimo kuriamąją jėgą visiškai atitinka gestalto teorija ir metodologija.

Taip pat buvo pristatyti 3 gestalto institutū, sūlančių magistro laipsnio programą, darbai iš Didžiosios Britanijos, Italijos ir Skandinavijos.

**Darbo su organizacijomis** dalyje buvo pateikta informacija apie gestalto terapijos ir metodologijos tinkamumą darbu su didesnėmis sistemomis. Šis metodas leidžia išlaikyti perspektyvą nuo didelės organizacijos iš keleto tūkstančių žmoniū iki klūno sistemos, kurios signalai (jei jie išvardijami) gali pakeisti visa sistema. Šie ir kiti požūriai, sujungti į vistamą, yra taikomi įvairiose organizacijū vystymo, pavvzdžiui, vadovu ir darbuotoju santykiū tobulinimo, organizacijū pokvėju planavimo ir išgyvendinimo, komandū formavimo, pagalbos organizacijoms kriziū metu ir kitose srityse.

**Visuoemenės** dalies motto tapo gestalto terapijos patriarcho Fredericho Perlo žodžiai „Mes ir aplinka esame viena“.

Ši konferencijos dalis jvavo ypatinga svori, kadangi renginys prasidėjo tik dienai prabėgus po baisiū teroro įvykiū Niu Jorko ir Vašingtone. Grupė žymiū gestalto specialistū iš JAV negalėjo dalyvauti konferencijoje, kadangi Amerika keleto dienu užsidarė pasauliui. Šie įvykiai dar kartą parodė žmoniū tarpusavio sąveiką, ryši ir atsakomybę, išvėkino žmoniū, grupiū, tautū ir rasiū skirtības ir bendrybes. Konferencijos metu politiniai procesai buvo vertinami per gestalto prizmę, t.v. buvo pademonstruotas gestalto metodologijos taikymas politikos ir visuomenės santykiū srityje.

EAGT 7-oji konferencija tapo išskirtine ne tik minčių įvairove ir brandumu, bet ir tuo, kad jos metu EAGT tikriesiems nariams, įvkdžiusiems mokymo

Rytis Arturas Stelingis (2003). From Gestalt Institute of Cleveland to European Certificate of Psychotherapy, *News of Psychiatry*, Publication of Lithuanian Psychiatric Association, No 3, p. 14.

AKTUALIJOS

standartu reikalavimus, buvo įteikti pirmieji Europos gestalto psichoterapeuto sertifikatai. Toks sertifikatas buvo įteiktas ir šiu eilučių autoriui – esu pirmasis Lietuvoje sertifikuotas Europos gestalto psichoterapeutas pagal EAGT standartus.

EAGT kongreso metu pristatiau Lietuvos gestalto asociaciją ir Kauno gestalto studijų centrą įvairiais EAGT lygmenimis:

- Kaip LGA prezidentas, atstovaujantis Lietuvai EAGT išplėstinėje valdyboje, kuria sudaro nacionalinių organizacijų vadovai.
- Kaip Kauno gestalto studijų centro (KGSC) vadovas Europos gestalto mokymo centru vadovu susirinkime.
- Kaip individualus tikrasis EAGT narys individualių EAGT narių susirinkime.
- Europos gestalto terapijos asociacija taip pat suteikė man siekiamąjį Europos gestalto psichoterapeuto sertifikato ir Europos psichoterapeuto sertifikato patarėjo statusą

EAGT 7-oji konferencija davė naują kryptį bei postūmą Lietuvos gestalto asociacijos (LGA) veiklai.

- Grįžęs iš Stokholmo 2001 m. rugsėjo mėn. 22 d. pristatiau Lietuvos gestalto asociaciją ir jos veiklą Lietuvos psichoterapijos draugijos suvažiavime (konferencijoje).
- 2001 metų rugsėjo pabaigoje Lietuvos gestalto asociacija, siekdama sparčiau ir efektyviau plėtoti LGA veiklą ir atskirti gestalto metodus Lietuvoje, išleido pirmąjį savo informacinio leidinio „LGA naujienas“ numerį.
- 2001 m. spalio mėn. 10 d. pasidalinau su LGA nariais EAGT 7-ojoje konferencijoje gauta informacija (įskaitant ir videomedžiagą) seminare „XXI amžiaus gestaltas: gestalto metodų taikymas psichoterapijoje, moksle, organizacijose ir visuomenėje“. Seminaro dalyviai turėjo galimybę ne tik išgirsti pagrindines gestalto teorijos ir praktikos naujienas ir gestalto metodu plėtotas Europoje ir kituose žemynuose apžvalga, bet ir dalyvauti grupiniuose užsiėmimuose, kurių metu buvo dalinamasi patirtimi ir žiniomis taikant gestalto metodus psichoterapijoje ir organizacijų vystyme. Grupėse buvo apibendrinti aktualiausi LGA narių asmeniniai ir profesiniai poreikiai, pasiflyta konkrečių darbų ateičiai, iš kurių keič (pvz.,

vidinės priežiūros užsiėmimai) buvo įgyvendinti.

- 2001 m. gruodžio mėn. 19 d. Lietuvos gestalto asociacija buvo priimta į Lietuvos psichoterapijos koordinacinę tarybą (LPKT), vienijančią skirtingų mokyklų ir kryptų asociacijas ir draugijas Lietuvoje.
- 2002 m. balandžio mėn. 27 d. įvykęs Lietuvos gestalto asociacijos suvažiavimas, daugelio dalyvių nuomone, buvo kūrbiškiausias iš visų ligotinių LGA suvažiavimų. *Atviras oras* – į procesą orientuoto seminario, skirto individualiems pasisakymams bei diskusijoms grupėse, metu LGA nariai apibendrinė savo atsakymus šioms temoms: 1) Ka man duoda priklausymas „gestalto mui“; 2) Ko man reikia, kad asociacija taptų dar „savene“; 3) Gestaltas mano profesinėje veikloje.
- 2002 m. birželio mėn. 28–30 d. įvyko kasmetinė LGA vasaros stovykla, kurioje LGA nariai ir jų šeimos bendravo ir linksminosi kūrybiškoje gestalto atmosferoje.

Taip pat malonu pažymėti, kad viena iš LGA veiklos formų yra gestalto klubas, veikiantis šiais metais, norintys įdomiai ir naudingai praleisti laiką renkasi šiame klube du kartus per mėnesį. Parvimo grupėse, kuriose keičiasi ir vadovai, ir nariai, yra galimybė pobendravimui, paeksperimentuoti, spresti savo problemas, o žmonėms, baigusiems Kauno gestalto studijų centro mokymo programas, tobulėti vedant šias grupes.

- 2003 m. sausio mėn. 24 d. Lietuvos gestalto asociacijai bei Kauno gestalto studijų centrui drauge su kitomis vienatoliai įvairių psichoterapijos profilių organizacijų tapo Lietuvos psichoterapijos tarybos steigėjais.

Na ir vienas iš įsimintiniausių pastarųjų metų profesinių įvykių buvo tai, jog 2002 metų birželio mėn. 12 d. Europos psichoterapijos asociacija, pritaiciant Europos gestalto terapijos asociacijai bei rekomenduojami Prancūzijos psichoterapijos federacijai ir sutinkant Europos mokymo standartų komitetui, suteikė man, **Europos psichoterapeuto sertifikatą**, šiuo patvirtinama, jog aš užbaigiau psichoterapijos mokymą pagal Europos psichoterapijos asociacijos nuostatas.

Tokiu būdu aš tapau pirmuoju sertifikuotu pagal EPA standartus Europos psichoterapeutu Lietuvoje.

2003 m., dar labiau pritaikius KGSC

mokymo standartus prie suolat kintančių EAGT mokymo standartų, buvo sukurtas penktoji vienerių metų gestalto metodu mokymo programa darbas su poromis ir šeimomis.

Šiuo metu Kauno gestalto studijų centro **mokymo programą (1450 val.)** sudaro:

1. Teorija ir metodologija – 600 val.
2. Asmeninė terapija (individuali ir grupinė terapija) – mažiausiai 120 val.
3. Klinikinė praktika – 400 val. (turi trukti mažiausiai dvejus metus).
4. Priežiūra – mažiausiai 130 val.
- Likusias 200 valandų yra skirtos kitoms gestalto terapijos mokymo programoms, seminarams, konferencijoms ir arba asmeninei terapijai, klinicinei praktikai ir priežiūrai pagal individualius kiekvieno besimokančiojo poreikius.

**Penkerių metų podiplominio studijų gestalto metodu mokymo programa (750 val.):**

- Darbo su individualiais mokymo programa (150 val.)
- Darbo su poromis ir šeimomis mokymo programa (150 val.)
- Darbo su grupėmis mokymo programa (150 val.)
- Specializuota mokymo programa (150 val.)
- Organizacijų vystymo mokymo programa (150 val.)

Programa apima specifinio psichoterapijos mokymo teorinę ir metodologinę dalį (600 val.), **asmeninę terapiją** (100 val.) ir **klinikinę priežiūrą** (50 val.).

**Mokymo rezultatai:**

**1. Gestalto konsultanto kvalifikacinis lygis:** Besimokančiam baigus penkerių metų podiplominio studijų gestalto metodu mokymo programą (750 val.) ir sėkmingai apgynus diplomą darba raštu ir žodžiu yra išduodamas **Gestalto konsultanto diplomas**.

**2. Gestalto psichoterapeuto kvalifikacinis lygis:** Besimokančiam, turinčiam mažiausiai treisius metus aukštą ar adekvatų profesinį išsilavinimą ir įvykdžiusiam visus mokymo programas (1450 val.) reikalavimus (baigus penkerių metų podiplominio studijų gestalto metodu mokymo programą, visą asmeninę terapiją, įvykdžius visus klinikinės praktikos ir priežiūros reikalavimus bei sėkmingai apgynus diplomą darba raštu ir žodžiu), išduodamas **Gestalto psichoterapeuto diplomas**.



**12. Rytis Artūras Stelingis (2003). Psychotherapy in Europe and Lithuania. History and Present time. *News of Psychiatry*, Publication of Lithuanian Psychiatric Association, Number 4, pp. 16-17.**

In this article, I reflect on the political aspects of psychotherapy in Europe and Lithuania and its ambitions to become an independent profession. Also, I describe the training standards of EAP and the role of the European Certificate of Psychotherapy in a European and Lithuanian context as well as presenting the psychotherapeutic umbrella organizations in Lithuania: Lithuanian Psychotherapeutic Society and the Lithuanian Psychotherapy Council.

Available from: <<http://www.psichiatrija.lt/up/leidiniai/psichiatrijos-zinios-2003-04.pdf>> [Accessed 11 August 2013].

AKTUALIJS

## Psichoterapija Europoje ir Lietuvoje. Istorija ir dabartis

Gydl. Rytis Stelingis  
Lietuvos geitauto asociacijos prezidentas  
Kauno geitauto studijų centro vadovas

**Š**iuolaikinė psichoterapija, kaip gydytojų būdas, Europoje pradėta naudoti maždaug prieš 200 metų. Tačiau kaip ankstesni psichikos sutrikimų gydymo ir psichologinių problemų sprendimo metodai psichoterapija plačiai pradėta taikyti tik 20-ame amžiuje – iš pradžių daugiausia gydytojui, vėliau psichologui, socialinių darbuotojų ir kitų psichosocialinių profesijų žmogui. Nors tikslus skaičius nėra žinomas, manoma, kad šiuo metu Europoje psichoterapija, kaip profesija, praktikuojama maždaug 300 000 specialistų, o pasaulyje šiuo metu yra apie 700 000 psichologų ir psichoterapeutų. Nors profesionalų skaičius šį palyginimą atrodo didelis, Pasaulinė sveikatos organizacija konstatuoja, kad 2002 m. psichoterapeuto pagalba buvo pasiekiamą tik 250 mln. pasaulio žmonių, tuo tarpu panašiam skaičiui žmonių ji dar yra neprieinama. Taip pat apskaičiuota, kad norint patenkinti dabartinės Vakarų visuomenės poreikius, 1000 gyventojų turi turėti vienas gerai parengtas psichoterapeutas.

Nors šiuolaikinė psichoterapija jau 200 metų, tačiau tik per pastaruosius 20 metų psichoterapija, kaip savarankiška ir nepriklausoma profesija, įgavusi visiškesnius ir labiau teisėtai apibrėžtus kontūrus. Daugelis Europos valstybių yra priėmusios įstatymus, reglamentuojančius psichoterapiją kaip savarankišką mokslinę discipliną ir nepriklausomą laisvą profesiją. Pirmasis psichoterapijos įstatymas buvo priimtas 1985 m. Švedijoje. Šiuo metu įstatymai, sukiję su psichoterapijos,

kaip profesijos, reguliavimu, yra priimti 7 Europos valstybėse: Austrijoje, Italijoje, Olandijoje, Suomijoje, Švedijoje, Vengrijoje, Vokietijoje. Jungtinėje Karalystėje, Prancūzijoje ir Belgijoje psichoterapijos, kaip profesijos, statuso klausimai yra nagrinėjami parlamento lygiiu. Apibendrinant galima konstatuoti, jog Europos Sąjungoje psichoterapija yra viena iš reguliuojamų profesijų.

Įstatymai apibrėžia psichoterapijos mokymo standartus ir išsismokalinimą, kurį turi įgyti asmuo, norintis vesti psichoterapeuto praktiką. Vidutinė mokymosi trukmė – 4–7 metai, iš jų mažiausiai ketveri metai turi būti skirti specialioms psichoterapijos studijoms, kurias, kaip tado pasaulinė praktika, praeinamos na universitetauose, bet specialiu psichoterapijos krypties mokymo centruose ir institutuose. Visu labę įstatymuose pareiščiama, kad psichoterapija yra integralus mokslas, savarankiška mokslinė disciplina, integruojanti medicinos, psichologijos, pedagogikos ir kitų žmogaus ir socialinių mokslų elementus, todėl psichoterapeutas gali tapti įvairių sričių specialistais. Pavyzdžiui, Austrijoje yra apie 5 tūkst. psichoterapeutų, iš jų apie 20 proc. – gydytojai, 40 proc. – psichologai, maždaug po 10 proc. – mokytojai ir socialiniai darbuotojai, o likusi dalis – įvairių kitų profesijų atstovai. Didžiausia Europos profesinė organizacija, vienijanti įvairių psichoterapijos krypties patenčius psichoterapeutus ir psichoterapijos profesinio profilio organizacijas, yra Europos psichoterapijos asociacija.

**Europos psichoterapijos asociacija (EPA)**

EPA, 1991 m. įsteigta Austrijoje, šiuo metu vienija daugiau kaip 100 organizacijų (tarp jų 24 nacionalines skėtines organizacijas ir 17 Europos skėtinii organizacijų, atstovaujančių tam tikrai Europos psichoterapijos mokyklai) iš 37 Europos šalių, iš viso apie 70 000 psichoterapeutų. 1995 m. EPA iniciatyva įkurta Pasaulinė psichoterapijos taryba įamalu taip pat skėtines psichoterapijos organizacijas.

EPA priėmimo „1998 m. Strasbūre psichoterapijos deklaracijoje“ atsižvelgiant esminiai šios organizacijos pareiškimo (koti nepriklausomą ir vienąją psichoterapijos profesiją visoje Europoje priimti). Šioje deklaracijoje sakoma:

- Psichoterapija yra savarankiška mokslinė disciplina, kurios praktika sudaro nepriklausomą ir laisvą profesiją.
- Psichoterapeuto rengimas yra įskaitomas, kvalifikuotas ir mokslinis lygis.
- Yra užtikrinama ir garantuojama psichoterapijos metodų įvairovė.
- Psichoterapijos mokymas yra visuopščias, apimantis teoriją, asmeninį patyrimą ir praktinį pritaikymą supervizoriu. Adekvatus žmogų lygis pasiekiamas tolimesniame psichoterapijos procese.
- Psichoterapijos gali mokytis įvairių specialybių atstovai, ypač haigę žmogaus ir socialinius mokslus.

Atsižvelgiant į Pasaulinės sveikatos organizacijos tikslus, taip užtikrinamas Europos Sąjungoje galiojanti ir Europos ekonomijoje esančių siekiamas neformalus laisvo profesinio statuso asmenų ir paslaugų įskėtinimo suostarinimas.

**Rytis Artūras Stelingis (2003). Psychotherapy in Europe and Lithuania. History and Present time. *News of Psychiatry*, Publication of Lithuanian Psychiatric Association, Number 4, p. 17.**

## AKTUALIJOS

**EPA**, siekdama apsaugoti savo profesijos ir jos aptarnaujamos visuomenės interesus, yra įsteigusi Europos psichoterapeuto sertifikatą, kuris patvirtina šios profesijos atstovų reikiama išsimekslinimo ir praktinių įgūdžių lygį.

#### Europos psichoterapeuto sertifikatas (EPS)

EPS standartai reikalauja, kad:

- Bendra mokymo trukmė turi būti ne mažesnė kaip 3200 val., ne mažiau kaip 7 m., iš jų mažiausiai 4 m. turi būti skirta specifiniam psichoterapiniam mokymui. Mokymo programą turi sudaryti bendroji universitetinio ar profesinio parengimo dalis ir specifinė psichoterapinio mokymo dalis. Universitetinis ar kitoks profesinis mokymas, suteikiantis pirmąjį psichoterapiniam mokymui adekvatų universitetinį laipsnį ar ekvivalentišką profesinę kvalifikaciją, gali būti įskaitomas kaip bendrosios psichoterapinio mokymo programos dalis, tačiau negali būti įskaitomas į 4 m. specifinio psichoterapinio mokymo *apimtį*.
- Specifinis psichoterapinis mokymas privalo susidėti iš šių elementų: teorijos, metodologijos, asmeninės terapijos, klinikinės praktikos ir priežiūros. Šių elementų valandinės proporcijos tiek tiek svyruoja priklausomai nuo psichoterapijos mokyklos. Pvz., Europos gestalto terapijos asociacija (EAGT) reikalauja, kad specifinio psichoterapinio mokymo (gestalto terapijos) programos apimtis būtų ne mažiau kaip 1450 val. Teorijai ir metodologijai skiriama 600 val., asmeninei terapijai (individualiai ir grupinei) – mažiausiai 120 val., klinicinei praktikai – mažiausiai 400 val. (turi trukti mažiausiai dvejas metus), klinicinei priežiūrai – mažiausiai 130 val. Likusios 200 valandų yra skirtos kitoms mokymo programoms, seminarams, gestalto terapijos konferencijoms ir/arba asmeninei terapijai, klinicinei praktikai ar priežiūrai pagal individualius kiekvieno besimokančiojo poreikius.

Šiuo metu Europos psichoterapeuto sertifikatai yra suteikti maždaug 2500 Europos psichoterapeutų. Šių metų va-

saugą pirmasis Europos psichoterapeuto sertifikatas pasiekė ir Lietuvą [plačiau žr. str. „Nuo Klivlendo gestalto instituto iki Europos psichoterapeuto sertifikato“].

#### Psichoterapija Lietuvoje

2002 m. spalio mėn. 4 dieną Lietuvos Respublikos Seimo rūmose įvyko tarptautinė konferencija „Psichoterapijos vieta psichikos sveikatos apsaugoje“, kurios išskirtinis sveikatos buvo Europos psichoterapijos asociacijos generalinis sekretorius, Pasaulinės psichoterapijos tarybos prezidentas prof. Alfredas Pritzlas. Prof. A. Pritzlas plačiai aptarė psichoterapijos padėtį Europoje (daugelis jo išsakytų minčių atsispindi ir šiame straipsnyje) pabrėždamas, kad būdingas Europos psichoterapijos bruožas yra mokyklų įvairovė ir kad šiuolaikinėje Vakarų visuomenėje yra didžiulis ir vis augantis psichoterapijos poreikis, todėl psichoterapija yra ateities profesija.

Lietuvos psichoterapijos draugijos prezidentas doc. Eugenijus Laurinaitis, pristatydamas Lietuvos psichoterapijos padėtį, pabrėžė, kad Lietuvoje nėra jokių normatyvinių aktų, reguliuojančių psichoterapeuto profesiją. Ir nors galima pasidžiaugti, kad ligonių kasa apdraustieji asmenims per metus apmokė 24 psichoterapijos seansus, Sveikatos apsaugos ministerija iki šiol nėra parengusi psichoterapeuto medicinos normos. Taip pat nėra aiškūs LR Sveikatos apsaugos ministerijos kriterijai, kokį psichoterapinį išsilavinimą ji linkusi pripažinti ir kokius pažymėjimus reikia turėti tiems, kurie nori gauti psichoterapeuto sertifikatą Lietuvoje.\*

Lietuvos psichoterapijos koordinacinės tarybos (LPKT), šiuo metu vienijančios 17 psichoterapinių draugijų, pirmininkė Aurelija Markevičienė apibendrino LPKT darbo metus ir pabrėžė, kad ši nuo 1999 m. egzistuojanti organizacija vis dar neturi legalaus teisinio statuso, todėl vienas iš aktualiausių dabartinių uždavinių yra organizacijos legalizavimas, kadangi juridinio statuso neturėjimas riboja tarybos veiklą ir įtaką.

Sprendžiant šį klausimą jau įvyko kelis susitikimai, kurių metu organizacijų atstovai prie apskrito stalo diskutavo susidariusią padėtį. Išryškėjo dvi tendencijos:

- Dalis dalyvių buvo už susijungimą į organizaciją, kuri būtų glaudžiai susijusi su EPA, siektų Lietuvoje įgyvendinti EPA Strasbūro deklaraciją, profesinio rengimo ir etikos standartus.
- Kita dalis buvo už susijungimą į organizaciją, kurios pagrindinis tikslas būtų spręsti ir daryti įtaką aktualioms profesijai klausimams Lietuvoje ir taip pasiekti pakankamas Europos lygio standartus nepabrėžiant tiesioginės priklausomybės nuo EPA.

Kalbėta apie galimybę derinti abi pozicijas: Lietuvos psichoterapijos asociacija (draugija) vienyti *organizacijas* ir individualiuosius narius, kurie identifikuoja su EPA, o Lietuvos psichoterapijos (koordinacinė) taryba jungtų visas Lietuvos psichoterapines draugas ir asociacijas.

Nepaisant skirtingų, dauguma Lietuvos psichoterapinio profilio organizacijų vadovų sutinka, jog siekiant efektyviai vystyti psichoterapiją Lietuvoje reikia ieškoti kelių suvienyti savo pastangas priimant politinius sprendimus bei darant įtaką sprendimus priimančioms politinėms Lietuvos ir Europos įstaigoms bei organizacijoms.

Pirmieji žingsniai šia kryptimi jau žengti – 2002 m. gruodžio mėn. 13 d. (simboliška, kad tą pačią dieną Lietuva buvo pakviesta tapti Europos Sąjungos nare) įvyko Lietuvos psichoterapijos tarybos steigiamasis susirinkimas. Šiuo metu Lietuvos psichoterapijos taryba jau vienija 16 organizacijų (vairių psichoterapijos krypčių asociacijų, draugijų bei mokymo centrų tuo pačiu pamatu tapdama Lietuvos psichoterapijos skėtine organizacija. Jau yra namatyti bei pradėti vykdyti artimiausi šios organizacijos praktiniai uždaviniai: Lietuvos psichoterapeutų 2004–2005m. sąvado išleidimas, psichoterapijos mokymo programų standartų bei psichoterapeutų kvalifikacinių standartų susiformavimas ir kt.

\* Lietuvos gestalto asociacijos pirmininko, Kauno gestalto studijų centro vadovo Rytio Stelingio konferencijoje padarytas pranešimas „Nuo Klivlendo gestalto instituto iki Europos psichoterapeuto sertifikato“ buvo anpausdintas „Psichiatrijos žiniuose“ Nr. 3(23), 12 psl.





Šablevičius, M. and Kalkytė R. (2004). Who is going to have permission to practice psychotherapy in Lithuania: comment of specialists. *Journal of Nervous and Mental Disease*, Number 4, p. 2

NUMERIO TEMA

## Kas turės teisę verstis psichoterapijos praktika Lietuvoje: specialistų komentaras

Psichoterapeutų parengimas, licencijos suteikimas bei pratęsimas mūsų šalyje nėra aiškiai reglamentuotas. Pastarąjį pusmetį pasirodė Sveikatos apsaugos ministro įsakymai, susiję su psichoterapeutų parengimo bei licencijavimo klausimais, atnaujino diskusijas. Nors aiškių atsakymų į šiuos klausimus iki šiol dar nėra, sudėtingą situaciją šiame interviu aptarė įvairių sričių specialistai: universitetinių psichiatrijos klinikų, Sveikatos apsaugos ministerijos (SAM), įvairių profesinių psichoterapeutų bendrijų atstovai. Šie specialistai – tai Kauno medicinos universiteto (KMU) Psichiatrijos klinikos vadovas doc. dr. Benjaminas Burba, Vilniaus universiteto (VU) psichiatrijos klinikos docentas dr. Eugenijus Laurinaitis, SAM Sveikatos priežiūros išteklių valdymo skyriaus vyriausioji specialistė Lina Kanaporienė, asociacijos "Lietuvos psichoterapijos taryba" pirmininkė psichologė-psichoterapeutė Aurelija Markevičienė, Lietuvos psichoanalizės draugijos prezidentas, Tarptautinės psichoanalizės asociacijos ir Olandijos psichoanalizės draugijos narys psichoanalitikas Raimundas Milašiūnas ir Kauno geštalto studijų centro vadovas, Lietuvos geštalto asociacijos prezidentas, Psichoterapijos praktikos įstatymo projekto darbo grupės narys Rytis Stelingis.

**Kaip žinoma, psichoterapeutų licencijavimas Lietuvoje šiuo metu yra sustabdytas. Gal galėtumėte trumpai apibūdinti esančią situaciją?**

**B.Burba:** Manau, kad psichoterapeutų licencijavimas sustabdytas dėl to, kad dar nėra iki galo parengto psichoterapeutų licencijavimo įstatymo projekto. Be abejo, tai trukdo šias paslaugas teikti pacientams.

**E.Laurinaitis:** Licencijų teikimą psichoterapeutams sustabdė 2004 m. birželio 28 d. LR sveikatos apsaugos ministro įsakymas Nr. V-469 "Dėl medicinos praktikos profesinių kvalifikacijų rūšių sąrašo patvirtinimo". Šio įsakymo licencijuojamų medicinos praktikos profesinių kvalifikacijų rūšių sąraše psichoterapeuto profesijos nėra. Todėl siauros medicininės specializacijos profesijos tapo nebelicencijuojamos, tarp jų – ir psichoterapeuto profesija. Tačiau jau 2004 m. rugsėjo 29 d. LR sveikatos apsaugos ministro įsakymas Nr. V-680 "Dėl medicinos praktikos licencijų išdavimo gydytojams, turintiems specializuotos medicinos praktikos licenciją ar sertifikatą, ir teisės verstis siaura medicinos praktika įgijimo" gydytojo psichoterapeuto profesinę kvalifikaciją priskiria prie siauros medicinos praktikos, kuriai reikalingas įvadinis mokymo kursas bei teorinių žinių ir praktinių įgūdžių atnaujinimo tvarka. Tačiau šis įsakymas nenumato licencijos, kaip dokumento išdavimo gydytojui psichoterapeutui – jis tik turi kas 5 m. įrodyti savo teisę verstis psichoterapeuto praktika.

Taigi dabartinė situacija yra dviprasmiška. Viena vertus, nenumatyta jokie dokumento, kuris įrodytų, kad SAM pripažįsta gydytoją kaip galintį verstis psichoterapeuto praktika. Antra vertus, tokių kvalifikaciją įrodančių dokumentų yra beveik visada prašoma tvarkant administracinius reikalus, pvz., įsidarbinant.

**L.Kanaporienė:** Visuotinis psichoterapeutų licencijų suteikimas Lietuvoje nebuvo ir nėra vykdomas. Pagal šiuo metu galiojančius teisės aktus, gydytojas, pageidaujantis teikti psichoterapijos paslaugas, privalo turėti sveikatos ap-

saugos ministro nustatyta tvarka išduotą galiojančią medicinos praktikos licenciją ir VU ar KMU išduotą pažymėjimą, liudijantį, kad baigtas įvadinis psichoterapijos kursas. Turintiems SAM išduotus sertifikatus verstis gydytojo psichoterapeuto praktika papildomai baigti įvadinio kurso nereikia.

**A.Markevičienė:** Licencijų suteikimas psichoterapeutams Lietuvoje niekada nebuvo aiškus. Ne kartą buvo mėginama "pritempti" prie SAM turimų mechanizmų, kurie taikomi suteikiant licencijas kitų specialybių atstovams. Tačiau visi ligšioliniai mėginimai buvo nesėkmingi, kadangi psichoterapijos, kaip specialybės, apibrėžimas buvo neaiškus. SAM specialybių sąraše psichoterapija buvo nurodoma kaip subspecialybė, nebuvo aiškių kriterijų. Šiuo metu psichoterapijos visai nebėra nei specialybių, nei subspecialybių sąraše. Psichoterapeuto darbą, pagal SAM dokumentus, gali dirbti gydytojas, išklauses įvadinį psichoterapijos kursą.

**R.Milašiūnas:** Situaciją apibūdinti vienareikšmiškai yra sunku. Viena vertus, mūsų šalyje lyg ir dingsta psichoterapeuto specialybė, tačiau daugelyje pasaulio šalių šios specialybės reglamentavimu užsiima taip pat ne SAM. Už psichoterapeutų rengimą, sertifikavimą ir jų tinkamą veiklą atsako konkrečių psichoterapijos mokyklų draugijos ar tuo tikslu įkurtos valstybės koordinuojamos organizacijos, kartais – universitetai. Todėl Lietuvos SAM žingsnį galima vertinti ir kaip galimybę pereiti prie naujos, daug tinkamesnės psichoterapeutų sertifikavimo tvarkos.

**R.Stelingis:** 2004 m. birželio 28 dienos LR Sveikatos apsaugos ministro įstatymas Nr. V-469 "Dėl medicinos praktikos profesinių kvalifikacijų rūšių sąrašo patvirtinimo" panaikino daugelį subspecialybių, taip pat ir psichoterapeuto. Pagal naują Medicinos praktikos įstatymą, gydytojams gali būti išduodamos tik licencijos kvalifikacijoms, įtrauktoms į Medicinos praktikos profesinių kvalifikacijų rūšių sąrašą.

Šablevičius, M. and Kalkytė R. (2004). Who is going to have permission to practice psychotherapy in Lithuania: comment of specialists. *Journal of Nervous and Mental Disease*, Number 4, p. 3

NUMERIO TEMA

Ar jau yra parengtas Lietuvos psichoterapeuto profesijos įstatymo projektas? Kada, jūsų nuomone, bus išspręstas psichoterapeutų rengimo ir licencijų išdavimo klausimas? Kuri ministerija – SAM ar Švietimo – atsakinga už psichoterapeutų rengimą?

**B.Burba:** Kada šis klausimas bus išspręstas, atsakyti negaliu. Norėčiau tikėti, kad kuo greičiau. Manau, kad už psichoterapeutų rengimą turėtų būti atsakingi universitetai, o už licencijų išdavimą – SAM.

**E.Laurinaitis:** Šioje srityje dirbama dviem kryptimis – SAM rengiama psichoterapeuto medicinos norma, o psichoterapeutų bendruomenė ruošiasi parengti psichoterapijos praktikos įstatymo projektą ir pateikti jį Seimui.

Psichoterapeuto medicinos normos rengimo procesas strigdamas trunka jau 7 m. Beje, pastaruoju metu SAM vėl suaktyvėjo darbai siekiant pagaliau patvirtinti šią normą. Kiek šis sujudimas duos rezultatų – sunku pasakyti. Psichoterapijos praktikos įstatymas aiškiai apibrėžtų daug daugiau psichoterapijos praktikos aspektų negu medicinos norma (medicinos norma reglamentuoja tik gydytojų psichoterapeutų praktiką): išsilavinimą, leidžiantį verstis psichoterapeuto praktika, reikalavimus mokymo kursų rengiančioms įstaigoms, psichoterapeuto parengimo programas ir kt. Tokie įstatymai yra daugelyje Europos Sąjungos (ES) šalių. Lietuvos psichoterapeutų darbo grupė jau ėmėsi parengiamųjų darbų (ES šalių analogiškų įstatymų peržiūra, psichoterapeuto profesijos mokslinis apibrėžimas, praktikos rūšių sąrašas), o kada šis įstatymas įsigalios – taip pat sunku pasakyti.

Švietimo ministerijos uždavinys turėtų būti psichoterapijos mokymo proceso priežiūra, tuo tarpu SAM turėtų būti atsakinga už psichoterapijos praktiką reglamentuojančių įstatymų projektų rengimą, jų patvirtinimą bei jų vykdymo kontrolę.

**L.Kanaporienė:** Lietuvos Respublikoje specialistai su aukštuoju išsilavinimu yra rengiami aukštosiose mokyklose, kurios yra priskirtos Švietimo ir mokslo ministerijos reguliavimo sričiai. Perna SAM kreipėsi į VU ir KMU ir dėl gydytojams skirto psichoterapijos įvadinio kurso programos parengimo. Taip pat yra sudaryta darbo grupė, kuri rengia Lietuvos medicinos normą "Gydytojas psichoterapeutas. Teisės, pareigos, kompetencija ir atsakomybė".

**A.Markevičienė:** Psichoterapeutų ruošimo ir licencijų suteikimo klausimas bus išspręstas tuomet, kai bus priimtas profesijos įstatymas. Projektus rengia psichoterapeutų profesinės sąjungos. Vėliau juos, mano nuomone, turėtų svarstyti bendra SAM, Švietimo ir psichoterapijos draugijų atstovų darbo grupė.

**R.Milašūnas:** Lietuvos psichoterapeuto profesijos įstatymo projektas pradėtas rengti pačių profesionalų iniciatyva. To ėmėsi Psichoterapijos draugija. Tikiuosi, kad panašios iniciatyvos netrukus imsis ir Psichoanalizės draugija, o gal ir Lietuvos psichoterapijos taryba, jungianti didžiąją dalį įvairių psichoterapijos krypčių draugijų. Vis dėlto manyčiau, kad SAM turėtų imtis iniciatyvos ir sudaryti darbo grupę,

kuri paruoštų oficialų priimtina visiems įstatymo projektą. Tačiau netikiu, kad toks įstatymas mūsų Seime būtų priimtas anksčiau nei po poros metų...

O už psichoterapeutų rengimą turėtų atsakomybę imtis pačios draugijos, kurių legitimumą bei tinkamus rengimo standartus kontroliuotų bei psichoterapeutams sertifikataus suteiktų tam tikras valstybės sukurtas organas, pavyzdžiui, Lietuvos psichoterapeutų rūmai (kaip Odontologų rūmai). Beje, tokia nuostata įstatyme tikrai turėtų būti. Savo atstovus į tokį organą siųstų ir SAM, ir Švietimo ministerija, ir universitetai.

**R.Stelingis:** 2004 m. lapkričio 6 d. vykusiame Lietuvos psichoterapijos draugijos suvažiavime buvo sukurta Psichoterapijos praktikos įstatymo projekto rengimo grupė, kuri šiuo metu ir rengia šį projektą.

Sunku atsakyti, kada bus išspręstas psichoterapeutų rengimo ir licencijų išdavimo klausimas. Patyrimas rodo, jog panašūs procesai nėra greitai, t.y. tai ne kelių mėnesių klausimas.

**Kaip manote, kas, remiantis būsimuoju įstatymu, galės verstis psichoterapeuto praktika (gyd. psichiatrai, psichologai, socialiniai darbuotojai, gydytojai ne psichiatrai ir pan.)? Kaip šis klausimas sprendžiamas kitose ES šalyse?**

**B.Burba:** Manychiau, kad psichoterapeuto praktika galėtų verstis gydytojais psichiatrai, medicinos psichologai (galbūt – socialiniai darbuotojai), išklauše atitinkamą mokymo kursą (magistrantūros studijų lygio) ir išlaikę egzaminą. Atsakyti, kaip bus "remiantis būsimuoju įstatymu", negaliu – įstatymo dar nėra!

Kitose šalyse šis klausimas sprendžiamas įvairiai: didžiąją dalį psichoterapeutų sudaro gydytojai (dažniausiai – psichiatrai) ir psichologai. Kai kuriose šalyse psichoterapeuto licenciją turi ir kitų specialybių gydytojai, medicinos seserys, socialiniai darbuotojai, mokytojai, studentai. Tačiau tuo atveju jie gauna ribotos kompetencijos psichoterapeuto licenciją.

**E.Laurinaitis:** SAM rengiama medicinos normos reglamentuoja tik gydytojų praktiką. Tačiau sveikatos priežiūros įstaigose dirba ir aukštąsias ne medicinos studijas baigę specialistai. Nėra aišku, kas turėtų reglamentuoti jų veiklą. Lietuvos psichoterapeutų darbo grupė, kuri dirba psichoterapijos praktikos įstatymo rengimo srityje, mano, kad psichoterapeuto praktika Lietuvoje galėtų verstis su žmogaus pažinimu (angliškas terminas – "human sciences") susijusius mokslus pabaigę specialistai. Tai būtų ne tik gydytojai ir psichologai, bet ir filosofai, teologai, pedagogai, slaugos specialistai. Psichoterapeutų rengimo principas, kuriuo remtųsi psichoterapijos praktikos įstatymas, būtų toks – skirtingas įvadinis studijas baigę specialistai psichoterapijos mokymo pabaigoje turi įgyti vienodą kompetenciją.

**A.Markevičienė:** Kitose ES šalyse šis klausimas sprendžiamas labai įvairiai. Kai kuriose šalyse į tai žiūrima liberaliau, kai kuriose – yra gana griežti ir aiškūs rėmai. Kokią poziciją pasirinktų Lietuva, priklausau nuo mūsų tradicijos,



Šablevičius, M. and Kalkytė R. (2004). Who is going to have permission to practice psychotherapy in Lithuania: comment of specialists. *Journal of Nervous and Mental Disease*, Number 4, p. 4

NUMERIO TEMA

patirties ir susitarimo. Tai spęs ir Lietuvos įstatymai, ir profesinių asociacijų, draugijų nuostatai. Lietuvoje yra apie 15 draugijų, vienijančių įvairių kryptių, mokyklų, tradicijų psichoterapeutus. Lietuvos psichoterapijos taryba, jungianti didesnę jų dalį, ir suburta pirmiausia šiuo tikslu – surasti bendrus standartus, nuostatus.

**R.Milašius:** Psichoterapeuto praktika, matyt, turėtų teisę verstis visų specialybių gydytojai, psichologai, socialiniai darbuotojai, gal ir slaugos specialistai. Kai kuriose užsienio šalyse ja verčiasi net kunigai, tapti psichoterapeutais gali ir pedagogai. Tą lemia nuostata, jog psichoterapija nėra vien gydymas, bet ir parama, korekcija, asmenybės pažinimas.

Tačiau aš esu konservatyvesnis šiuo klausimu: man atrodo, kad psichoterapija yra gydymas, todėl pritarčiau tik gydytojui bei psichologų psichoterapijos praktikai.

**R.Stelingis:** Manau, kad verstis psichoterapeuto praktika galės įvairių specialybių atstovai, kaip šiuo metu yra daugelyje ES šalių.

Remiantis Europos psichoterapijos asociacijos Strasbūro deklaracija apie psichoterapiją (1990 m.): "Psichoterapija yra savarankiška mokslo disciplina, jos praktika sudaro nepriklausomą ir laisvą profesiją, kurios mokytis gali įvairių specialybių atstovai, ypač baigę žmogaus ir socialinius mokslus".

**Koks likimas laukia jau baigusiujų skirtingas psichoterapijos mokyklas specialistų? Ar visi jie gaus psichoterapeutų licencijas? Nuo ko tai priklausys?**

**B.Burba:** Kadangi iki šiol Lietuvoje nebuvo vieningos nuomonės dėl psichoterapeuto statuso, įvairias psichoterapijos mokyklas baigusiujų likimą nuspręs būsiamasis įstatymas. Tikėtina, kad dalis jų gaus licencijas, dalis turės išlaikyti egzaminą, daliai teks papildomai mokytis ir išlaikyti egzaminą.

**E.Laurinaitis:** Aukščiau paminėti sveikatos apsaugos ministro įsakymai pripažįsta tik VU ir KMU išduotus nustatytos trukmės įvadinio kurso baigimo pažymėjimus. Tuo tarpu Lietuvoje yra pakankamai aukštos kvalifikacijos psichoterapeutus parengiančių mokyklų, nesantių universitetų struktūroje. Šį klausimą sėkmingai išspręstų Psichoterapijos praktikos įstatymas.

Galima būtų dar pasakyti, kad ES nustatyti psichoterapeutų rengimo reikalavimai griežtai apibrėžia mokymosi, asmeninės psichoterapijos, supervizijų trukmę. Tuo tarpu Lietuvoje yra psichoterapeuto praktika besiverčiančių specialistų, kurių paslaugos dėl nepakankamo psichoterapinio išsilavinimo (kaip kuriais atvejais – tik miglotai suprantančių, kas tai yra psichoterapija) gali netgi pakenkti pacientui.

**L.Kanaporienė:** Valstybė pripažįsta tuos diplomus, pažymėjimus ar kitus formalią kvalifikaciją patvirtinančius dokumentus, kuriuos išduoda mokyklos, Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka įteisinusios savo švietimo veiklą. Užsienyje įgyta profesinė kvalifikacija yra pripažįstama Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.

**A.Markevičienė:** Tai turėtų pirmiausia priklausyti nuo programų atitikimo Psichoterapijos įstatymo numatytiems reikalavimams.

**R.Milašius:** Jau parengti psichoterapijos specialistai turi būti pripažinti psichoterapeutais, tačiau tai, kaip mūsų valstybė šį klausimą spęs iki įstatymo priėmimo, pasakyti negaliu. Gal šią atsakomybę pereinamuoju laikotarpiu galėtų prisiimti universitetai? Vis dėlto šį klausimą reikėtų užduoti atsakingiems ministerijos pareigūnams.

**R.Stelingis:** Manau, kad tai priklausys nuo to, ar jų baigtos mokymo programos atitiks įstatyme priimtus mokymo standartus. Taip pat tikėtina, jog kai kuriems labiau patyrusiems ir žinomiems psichoterapeutams licencijos bus suteiktos "veteranų" teisėmis, kaip tai daro Europos psichoterapijos asociacija.

**Kokį vaidmenį naujos licencijos išdavimo procese galėtų turėti universitetai (KMU, VU) ir kas juose būtų atsakingas už specialistų tobulinimą?**

**B.Burba:** Manau, kad naujos licencijos išdavimo procese lemiamą reikšmę turės universitetų ir SAM bendras darbas.

Rengiant psichoterapeutus lemiamą vaidmenį turės universitetai, turintys klinikinę bazę, t.y. gydymo įstaigas (VU ir KMU), nes psichoterapija yra gydymo metodas, kurio įdiegimas be darbo su pacientais neįmanomas.

Atsakingi už psichoterapeutų rengimą ir tobulinimą universitetų struktūrose turėtų būti psichologijos katedros ir psichiatrijos klinikos.

**E.Laurinaitis:** Universitetų reikšmė psichoterapeutų tęstiniam podiplominiam mokymui (apie licencijos pratęsimą negalime kalbėti, nes kol kas licencijos išdavimas psichoterapeutams nėra numatytas) neabejotinai yra didelė, kadangi du trečdalius tęstinio mokymo apimties turi sudaryti universitetų organizuojami kursai.

**L.Kanaporienė:** Universitetai yra aukštosios mokyklos, kurių vienas iš pagrindinių tikslų yra ne tik sudaryti sąlygas asmeniui įgyti aukštąjį išsilavinimą, kvalifikaciją ir mokslo laipsnį, bet ir kelti įgytą kvalifikaciją, persikvalifikuoti. Tam universitetai turi akademinį ir profesinį personalą, materialinę bazę bei kitas priemones.

**A.Markevičienė:** Didesnėje ES šalių dalyje psichoterapeutų rengimas ir licencijų suteikimas yra ne universitetų ar ministerijų, o profesinių draugijų (pvz., psichoterapijos tarybos ir kt.) kompetencija. Realiai šiuo metu nei KMU, nei VU neturi pakankamos psichoterapeutų rengimo bazės, aiškios tvarkos.

**R.Milašius:** Nesu didelis universitetinio rengimo ar jų dalyvavimo naujų licencijų suteikimo psichoterapeutams šalininkas. Manyčiau, kad ir čia turėtų dalyvauti anksčiau minėtas koordinuojamasis organas (Psichoterapeutų rūmai). Jei draugija pasitiki savo parengtu specialistu ir mato, jog jis aktyviai dalyvauja jos rengiamuose seminaruose, tai galėtų tapti pagrindu suteikti naują licenciją (jeigu tai išliks). Kita vertus, mūsų šalyje yra ir draugijų, kurios beveik nevykdo jokios veiklos, skirtos specialistams tobulinti. Tam



Šablevičius, M. and Kalkytė R. (2004). Who is going to have permission to practice psychotherapy in Lithuania: comment of specialists. *Journal of Nervous and Mental Disease*, Number 4, p. 5

NUMERIO TEMA

taip pat būtų reikalingi Psichoterapeutų rūmai, kurie spręstų, ar tokia draugija gali atsakyti už psichoterapeutų rengimą.

Taigi minėtas koordinuojamas organas taptų ne tik specialistų rengimo reguliuotoju, bet ir profesinių psichoterapijos draugijų tinkamumo rengti specialistus stebėtoju. Nepamirškime, kad jame būtų atstovaujama ir valstybės institucijoms, tad valstybės kontrolė prarasta nebūtų.

**R.Stelingis:** Specialusis psichoterapijos mokymas, manau, vyks tiek privačiose, tiek visuomeninėse bei valstybinėse institucijose, taip pat ir universitetuose bei universitetų ligoninėse.

Ar šiuo metu Lietuvoje psichoterapeuto išsilavinimą įgiję specialistai gali verstis psichoterapeuto praktika kitose ES šalyse? Ar, pakeitus licencijų išdavimo tvarką, lietuviškas psichoterapeutų licencijas pripažins Europos psichoterapijos asociacija ir kokias galimybes mums tai atvers?

**B.Burba:** Manau, kad šiuo metu specialistai, turintys psichoterapeuto statusą Lietuvoje, ES šalyse psichoterapeuto praktika verstis negali. Suderinus psichoterapeutų rengimą su ES reikalavimais ir įteisinus licencijavimo tvarką, jie galės ateityje dirbti psichoterapeutais daugelyje ES šalių.

Be abejo, tai atvers "puikias" galimybes - jei nebus iš esmės peržiūrėti psichoterapeutų atlyginimai, daugelis jų (kaip ir medikai) išvyks dirbti į užsienį - būsimieji parengę būtų specialistų užsienio (deja, ne Lietuvos) pacientams gydyti...

**E.Laurinaitis:** Kadangi ES įstatymai suteikia galimybę kiekvienai ES šaliai savarankiškai reguliuoti užsienio specialistų įdarbinimą - tai priklauso nuo atitinkamos šalies įstatymų. Pavyzdžiui, Austrijoje šie įstatymai atveria gana plačias galimybes užsienio specialistams dirbti šalyje, tuo tarpu Suomijos, Vokietijos įstatymai nurodo, kad tik tam tikras siauro rato psichoterapijos mokyklas baigę specialistai gali verstis psichoterapeuto praktika šiose šalyse. Manau, kad didesnės galimybės dirbti užsienio šalyse atsivers, kai Europos psichoterapijos asociacijos sukurtas Europos psichoterapeuto sertifikatas bus pripažintas kaip tinkamą psichoterapeuto kvalifikaciją įrodantis dokumentas. Tai yra jau daug metų vykstantis procesas, kuriuo siekiama įteisinti šį kol kas dar neoficialų sertifikatą. Šis procesas gali užtrukti dar ne vienerius metus, tačiau aš neabejoju, kad tai įvyks.

Manau, kad Lietuvos psichoterapeutams svarbiu įvykiu taps 2005 m. liepos 6-10 dienomis vyksiantis Europos psichoterapijos asociacijos kongresas. Visus Lietuvos psichoterapeutus kviečiame dalyvauti šiame kongrese, išsamesnę informaciją galite sužinoti interneto svetainėje [www.eap2005vilnius.vu.lt](http://www.eap2005vilnius.vu.lt).

**L.Kanaporienė:** Europos Tarybos direktyvos nereguliuoja psichoterapeutų rengimo. Kiekviena valstybė narė turi teisę priimti sprendimus dėl psichoterapeutų rengimo, nustatyti reikalavimus formaliai psichoterapeuto kvalifikacijai įgyti, išduodamiems pažymėjimams. Licencija yra

dokumentas, patvirtinantis ne kvalifikaciją, o teisę užsiimti tam tikra veikla ir galioja tik licenciją išdavusioje šalyje.

**A.Markevičienė:** Tai priklauso nuo to, kokį konkrečiai išsilavinimą ir kokioje mokykloje yra įgijęs psichoterapeutas, kokios psichoterapijos tradicijos ir standartai yra konkrečioje šalyje. Vidinę šalies licencijų tvarką nustato pati šalis. Pagal dabartinę ES politiką, nėra vienos bendros deklaracijos, susijusios su psichoterapija. Yra lyginami konkretaus specialisto išsilavinimo standartai jo tėvynėje ir šalyje, kurioje jis norėtų dirbti. Gali būti taikomi reikalavimai (jei tos šalies standartai aukštesni) per tam tikrą laikotarpį papildyti savo išsilavinimą.

Europos psichoterapijos asociacija yra viena iš tarptautinių organizacijų, jungiančių tam tikrų mokyklų, interesus atstovus. Jokia panašaus pobūdžio tarptautinė organizacija negali tiesiogiai paveikti konkrečioje šalyje psichoterapeutų licencijų suteikimo ir jų legalumo. Be abejo, tarptautinis patyrimas gali būti naudingas. Juolab kad, kaip minėjau, įvairiose šalyse yra skirtingos tradicijos. Taigi mes turime sukurti patys savo standartus, tvarką.

**R.Milašūnas:** Kiek žinau, svarbiausias klausimas, ar ES šalyse pripažįstama Lietuvoje įgyta pagrindinė specialybė (psichiatro, psichologo ar kt.). Tik tuomet ir galima kalbėti apie psichoterapeuto išsilavinimo pripažinimą. Kita vertus, ES šalyse pripažįstamas psichoterapinis išsilavinimas, įgyjamas tarptautinėse asociacijose. Pavyzdžiui, Tarptautinės psichoanalizės asociacijos suteikiamas išsilavinimas ir sertifikatas leidžia verstis psichoanalitiko praktika beveik visame pasaulyje.

Atsakant apie Europos psichoterapijos asociaciją, reikėtų pabrėžti, jog tai tėra dalies Europos psichoterapeutų organizacija. Todėl jos sprendimas apie Lietuvoje įgyto psichoterapeuto išsilavinimo pripažinimą kai kurių mūsų specialistų visai neįaudina. Pavyzdžiui, nė viena psichoanalizės draugija nepriklauso minėtai organizacijai, tad ir man, kaip psichoanalitikui, visai neįdomu, ar ji mane pripažins kaip Europos psichoterapeutą. Nepamirškime, kad kiekviena ES šalis turi savo reikalavimus psichoterapijos praktikai, tad jei asmuo norės verstis ja konkrečioje šalyje, jis privalės laikytis tos šalies įstatymų, o ne Europos psichoterapijos asociacijos reikalavimų.

**R.Stelingis:** Jeigu jų bazinis ir specialus psichoterapinis išsilavinimas atitinka toje ES šalyje psichoterapeuto praktikai keliamus išsilavinimo reikalavimus, - taip.

Jeigu "lietuviškos" psichoterapeuto licencijos reikalavimai atitiks Europos psichoterapeuto sertifikato reikalavimus, manau, jog Europos psichoterapijos asociacija pripažins šias licencijas kaip patvirtinimą, jog psichoterapeuto įgyta kvalifikacija atitinka Europos psichoterapijos asociacijos mokymo standartus. Tai reiškia, jog, kaip ir kitų specialybių atstovai, Lietuvos psichoterapeutai galės legaliai užsiimti praktika kitose ES šalyse.

Kalbėjosi gyd. Mindaugas Šablevičius,  
gyd. Rūta Kalkytė

**Rytis Artūras Stelingis's research in the field of Gestalt psychotherapy  
which has supported the development of Gestalt psychotherapy practice in  
Lithuania**

- 14. Stelingis R. A. (2009). Therapeutic factors of Gestalt individual therapy, *Online Journal of Lithuanian Gestalt Association: LGA Naujienu, No. 9 priedas***

**Annotation**

On April 25 2009, at the Annual Conference of Lithuanian Gestalt Association (LGA), I gave a presentation, "Therapeutic factors of individual Gestalt therapy", presenting the data of my research about Gestalt psychotherapy effectiveness and the therapeutic factors of short-term and long-term individual Gestalt psychotherapy, summarising the data of around three years of my psychotherapeutic work with ten individual clients. Five clients went through short-term individual Gestalt therapy (average 16 hours), and five clients went through long-term individual Gestalt therapy (average 75 hours). All of them after the therapy (average approximately one month after therapy) evaluated 40 given therapeutic factors as well as reflected on their therapy and the therapeutic effect in self-reflective narrations.



LGA Naujienu, No. 9 priedas [online]. Available from: <<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 9 priedas 2009 m. Gruodis

#### „Individualios Geštalto psichoterapijos terapiniai faktoriai“ (remiantis 10-ies trumpalaikės ir ilgalaikės geštalto psichoterapijos atvejų tyrimo duomenimis)

*Rytis Stelingis*

Terapinių faktorių suvokimas ir išskyrimas yra bandymas atsakyti į klausimus, kokie veiksniai yra patys svarbiausi psichoterapijoje bei kas daro psichoterapiją efektyvią kliento požiūriu. Terapiniai faktoriai ir jų įgyvendinimas, savime nereiškia, jog jie ir yra terapijos tikslas. Greičiau, terapiniai faktoriai yra ženklai, padedantys terapeutui geriau orientuotis sudėtinguose terapiniuose procesuose.

Išskirdamas įvairius terapinius faktorius, aš remiuosi tiek įvairių geštalto terapeutų, tiek kitų mokyklų žinomų psichoterapeutų (ypač Prof. I.D. Yalomo) darbais bei savo psichoterapinio darbo patyrimu.

#### 1. Savęs supratimas.

1. *Atradimas ir priėmimas anksčiau nežinomų ar nepriimtinių (sau) asmenybės aspektų/dalių.*
2. *Suvokimas, supratimas, kodėl aš galvoju, jaučiu ir elgiuosi, taip kaip galvoju, jaučiu ir elgiuosi. (supratimas tam tikrų savo problemų priežasčių ir šaltinių).*
3. *Suvokimas ir supratimas tam tikras mano reagavimas į terapeutą yra daugiau susijęs su mano paties dalykais esančiais manyje ir/arba su praeityje išgyventais santykiais su man svarbiais žmonėmis.*
4. *Suvokimas ir supratimas, kad tai, kaip aš šiuo metu jaučiuosi ir elgiuosi, yra susiję su mano vaikyste ir vystymusi ( yra priežastys mano ankstyvajame, ankstesniame patyrimo, kodėl aš esu toks koks esu.)*

#### 2. Katarsis (Išraiška, Iškrova, “Apsivalymas”)

1. *Sugebėjimas išreikšti, išsakyti tai kas neramina, jaudina mane, užuot laikant tai savyje.*
2. *Išmokimas kaip išreikšti savo jausmus.*
3. *“Numetimas dalykų nuo savo krūtinės”*
4. *Išraiška pozityvių ir/ar negatyvių jausmų terapeuto atžvilgiu.*

### **3. Intymumas ir jautimasis priimtu, suprastu, paremtu terapiniame santykiyje.**

1. *Atskleidimas terapeutui intymių, konfliktiškų, mane varžančių dalykų apie save ir matymas, jog terapeutas vis dar "priima" mane.*
2. *Buvimas "priimtam (-ai)" ir suprastam (-ai) terapeuto.*
3. *Terapeuto emocinė šiluma ir pagarba mano atžvilgiu.*
4. *Nuolatinis artimas kontaktas su kitu žmogumi/terapeutu.*

### **4. Tarpasmeninis mokymasis terapiniame santykiyje - įeiga**

1. *Terapeutas nuoširdžiai išsako man, ką jis galvoja apie mane.*
2. *Terapeutas moko mane, kokį įspūdį aš darau jam.*
3. *Terapeutas nurodo tam tikrus mano įpročius, manieras, mastymo ir elgesio stereotipus. Suvokimas kaip aš kontaktuaju/bendrauju su kitu žmogumi/terapeutu.*

### **5. Tarpasmeninis mokymasis terapiniame santykiyje - išeiga**

1. *Modeliavimas man sudėtingų, problematiškų situacijų ir jų sprendimas.*
2. *Mokymasis kaip bendrauti/kontaktuoti su kitais žmonėmis.*
3. *Eksperimentinis kontakto, bendravimo su kitais žmonėmis įgūdžių pagerinimas.*
4. *Išsprendimas, užbaigimas man sunkaus, problematiško santykio, kontakto su kitu žmogumi/žmonėmis.*

### **6. Egzistenciniai faktoriai**

1. *Suvokimas, kad nepriklausomai nuo to kiek nuorodų ir pagalbos sulaukčiau iš terapeuto, aš pats turiu prisiimti galutinę atsakomybę už tai kaip aš gyvenu savo gyvenimą.*
2. *Susidūrimas ir "priėmimas" bazinių mano gyvenimo ir mirties dalykų, leidžiantis sąžiningiau gyventi savo gyvenimą, būti mažiau "pagautam" nereikšmingų dalykų.*
3. *Suvokimas, kad nepriklausomai nuo to kaip artimai aš suartėčiau su kitu žmogumi/terapeutu ir kiek iš jo sulaukčiau paramos, su gyvenimu aš turiu susidurti pats.*
4. *Suvokimas ir pripažinimas, kad galų gale neįmanoma pabėgti nuo tam tikro gyvenimo skausmo, kančios ir mirties.*

### **7. Vilties susižadėjimas/skatinimas**

1. *Terapeuto padaršinimas, jog mano problemos yra išsprendžiamos, jog aš galiu pasikeisti, padaršino, įkvėpė mane.*
2. *Terapeuto informavimas, jog kiti žmonės išsprendė problemas panašias į mano problemas sustiprino mane.*
3. *Terapeuto informavimas, "kelrodžių ženklų" nurodymas apie galimą mano problemų sprendimo ir mano keitimosi eigą nuramino ir/ar mobilizavo mane.*
4. *Terapeuto motyvavimas, iškeltos sąlygos skatino mane sąmoningiau ir atsakingiau žiūrėti į terapinį procesą, prisiimti daugiau atsakomybės už savo problemų sprendimą ir keitimąsi.*

### **8. Universalumas**

1. *Supratimas, jog terapeutas, kaip ir aš, turėjo sudėtingus, komplikuotus tėvus ar patyrimus.*
2. *Suvokimas, kad aš nesu labai skirtingas nuo kitų žmonių, sukėlė man "priklausymo*

*žmonių giminei” (arba “visi mes žmonės”) jausmą.*

3. *Supratimas, kad terapeutas, kaip ir aš turi kai kurias tokias pat „blogas” mintis ir „sunkių“ jausmus.*
4. *Supratimas, kad aš ne vienintelis turiu tokio pobūdžio problemų; “Mes visi esame toje pačioje valtyje”.*

## **9. Vadovavimas**

1. *Terapeuto patarimai, pasiūlymai man.*
2. *Terapeutas moko, instruktuoja mane.*
3. *Terapeuto nuorodos kaip man elgtis tam tikroje situacijoje ir/ar su man svarbiais žmonėmis.*
4. *Terapeutas savo elgesiu modeliuoja kaip man elgtis tam tikroje situacijoje, su tam tikrais žmonėmis.*

## **10. Identifikacija/Susitapatinimas/Modeliavimas.**

1. *Norėjimas elgtis ir bandymas elgtis kaip terapeutas.*
2. *“Pasisavinimas”, modeliavimas terapeuto kontakto ar elgesio stiliaus.*
3. *Terapeutas yra tas žmogus, kuriuo galiu sekti kaip pavyzdžiu.*
4. *Bandymas vadovautis terapeuto savireguliacijos ir elgesio modeliu.*

## **TYRIMAS**

### **INDIVIDUALIOS PSICHOTERAPIJOS TERAPINIŲ FAKTORIŲ ĮVERTINIMAS**

Terapiniai faktoriai buvo įvertinti dešimties terapiniu požiūriu vidutiniškai sėkmingų trumpalaikės ir ilgalaikės individualios geštalto psichoterapijos klientų, kurie savanoriškai sutiko dalyvauti šiame tyrime.

1. Tyrime dalyvavo 8 moterys ir 2 vyrai.
2. Klientai praėjo skirtingos trukmės individualią terapiją: nuo 10 val. iki 120 val.
3. Vidutiniškas terapijos valandų skaičius: 45 val.
4. Vidutiniškas laikotarpis per kurį klientas praėjo terapiją – 1 metai ir 6 mėnesiai.
5. 6-i tyrime dalyvavę klientai praeidami individualią terapiją, tuo pačiu metu dalyvavo ir mano vedamose Geštalto metodų mokymo programose.
6. 5-i klientai (keturios moterys ir vienas vyras) praėjo trumpalaikę individualią geštalto psichoterapiją:
  - 6.1. Vidutinis terapijos valandų skaičius: 16 val.
  - 6.2. 4 klientai praeidami individualią terapiją, tuo pačiu metu dalyvavo ir mano vedamose Geštalto metodų mokymo programose.
7. 5-i klientai (keturios moterys ir vienas vyras) praėjo ilgalaikę individualią geštalto psichoterapiją:
  - 7.1. Vidutinis terapijos valandų skaičius: 75 val.
  - 7.2. 2 klientai praeidami individualią terapiją, tuo pačiu metu dalyvavo ir mano vedamose Geštalto metodų mokymo programose.
8. Klientams buvo pateiktas individualios geštalto terapijos terapinių faktorių klausimynas, sudarytas iš 40-ies terapinių faktorių, priklausančių 10-čiai terapinių faktorių grupių.

### **Susisteminti tyrimo duomenys**

#### **INDIVIDUALIOS PSICHOTERAPIJOS TERAPINIŲ FAKTORIŲ GRUPIŲ ĮVERTINIMAS (Išdėstyti pagal svarbą nuo 1 iki 10)**

1. Intymumas ir jautimasis priimtu, suprastu, paremtu terapiniame santykiyje.
2. Tarpasmeninis mokymasis terapiniame santykiyje – įšeiga.
3. Katarsis (Išraiška, Iškrova, “Apsivalymas”).
4. Savęs supratimas.
5. Tarpasmeninis mokymasis terapiniame santykiyje – įeiga.
6. Egzistenciniai faktoriai.
7. Universalumas.
8. Vilties susižadėjimas/skatinimas.
9. Vadovavimas.
10. Identifikacija/Susitapatinimas/Modeliavimas.

#### **12 svarbiausių**

#### **INDIVIDUALIOS GEŠTALTO PSICHOTERAPIJOS TERAPINIŲ FAKTORIŲ ĮVERTINIMAS (Išdėstyti pagal svarbą nuo 1 iki 12)**

1. Sugebėjimas išreikšti, išsakyti tai kas neramina, jaudina mane, užuot laikant tai savyje.
2. Terapeuto emocinė šiluma ir pagarba mano atžvilgiu.
3. Atradimas ir priėmimas anksčiau nežinomų ar nepriimtinių (sau) asmenybės aspektų/dalių.
4. Buvimas “priimtam (-ai)” ir suprastam (-ai) terapeuto.
5. Modeliavimas man sudėtingų, problematiškų situacijų ir jų sprendimas.
6. Suvokimas, supratimas, kodėl aš galvoju ir jaučiu, taip kaip galvoju ir jaučiu. (supratimas tam tikrų savo problemų priežasčių ir šaltinių).
7. Atskleidimas terapeutui intymių, konfliktiškų, mane varžančių dalykų apie save ir matymas, jog terapeutas vis dar” priima” mane.
8. Išmokimas kaip išreikšti savo jausmus.
9. Eksperimentinis kontakto, bendravimo su kitais žmonėmis įgūdžių pagerinimas.
10. Terapeutas nuoširdžiai išsako man, ką jis galvoja apie mane.
11. Mokymasis kaip bendrauti/kontaktuoti su kitais žmonėmis.
12. Suvokimas kaip aš kontaktuoju/bendrauju su kitu žmogumi/terapeutu.

**15. Stelingis R. A. (2013). The origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013, *Online Journal of Lithuanian Gestalt Association: LGA Naujienu*, No. 13 priedas**

**Annotation**

Presentation of the research took place on May 18 2013, at the 16<sup>th</sup> Annual Conference of Lithuanian Gestalt Association. My presentation was based on my research described in the Context Statement: “Contributing to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013”. In my presentation, using two interrelated Gestalt concepts (The Gestalt Cycle of Experience and The Unit of Work), I presented the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013.

*LGA Naujienu*, No. 13 priedas, pp.1-5 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>>[Accessed 16 August 2013].

**LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA**

**LGA naujienų Nr. 13 priedas**

2013 m. Rugsjūtis

**Geštalto psichoterapijos atsiradimas ir vystymasis Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 m.  
*Rytis A. Stelingis***

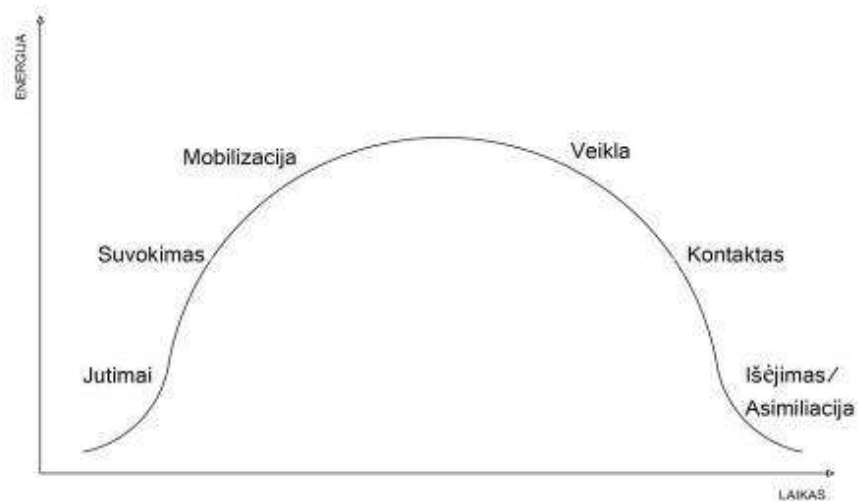
Pristatydamas Geštalto psichoterapijos atsiradimą ir vystymąsi Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 m., aš naudosiu dvi tarpusavyje susijusias Geštalto koncepcijas:

1. Geštalto patyrimo rato modelį.
2. Darbo vieneto modelį.

**Geštalto patyrimo ratas**

Geštalto patyrimo ratas nusako procesą (susidedantį iš kelių skirtingų fazių), kurio metu aš suvokiu kas vyksta tam tikru momentu ar laikotarpiu bei kaip aš mobilizuoju energiją tam tikrai veiklai ir veikiu, siekdamas norimų rezultatų bei tam tikrų pokyčių lauke.

## Geštalo patyrimo ratas



1993 m. - Aprašomo tyrimo periodas - 2013 m.  
Geštalo psichoterapijos atsiradimas ir vystymasis

### Darbo vienetas

- Darbo vienetas suteikė man tyrimo proceso vystymo ir aprašymo schemą, kuri padėjo kryptingai ir nuosekliai vystyti bei aprašyti tyrimo procesą.



**Geštalo psichoterapijos atsiradimas ir vystymasis LGA**  
Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 m.

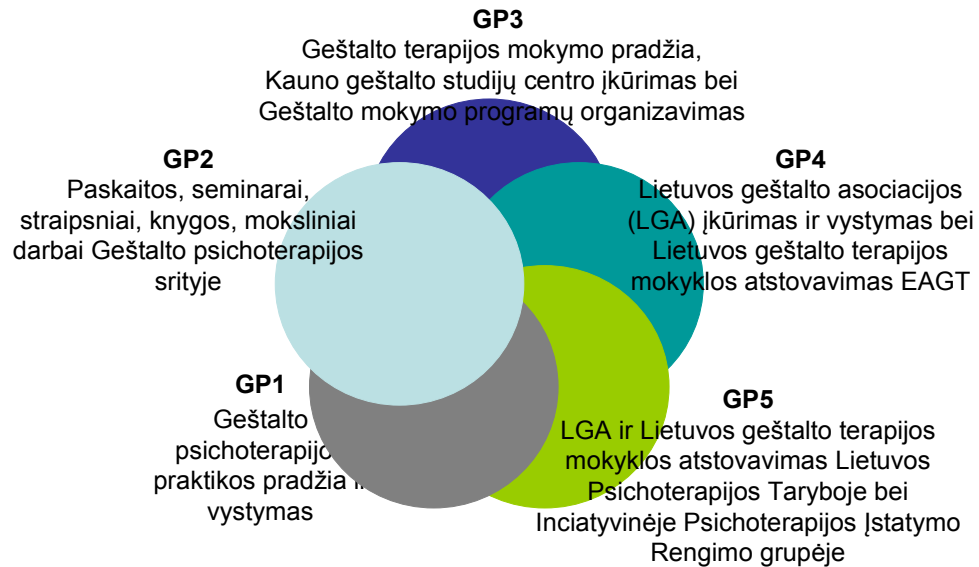
### Darbo vienetas

Įvertinimas to kas yra	Pasirinkimas į ką kreipti dėmesį	Veikla pasirinkta kryptimi	Pasirinktos veiklos užbaigimas
<b>Pradžia</b>	<b>Vidurys</b>		<b>Pabaiga</b>

**Geštalto psichoterapijos (GP) atsiradimas ir vystymasis Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 metų apima penkias tarpusavyje susijusias sferas:**

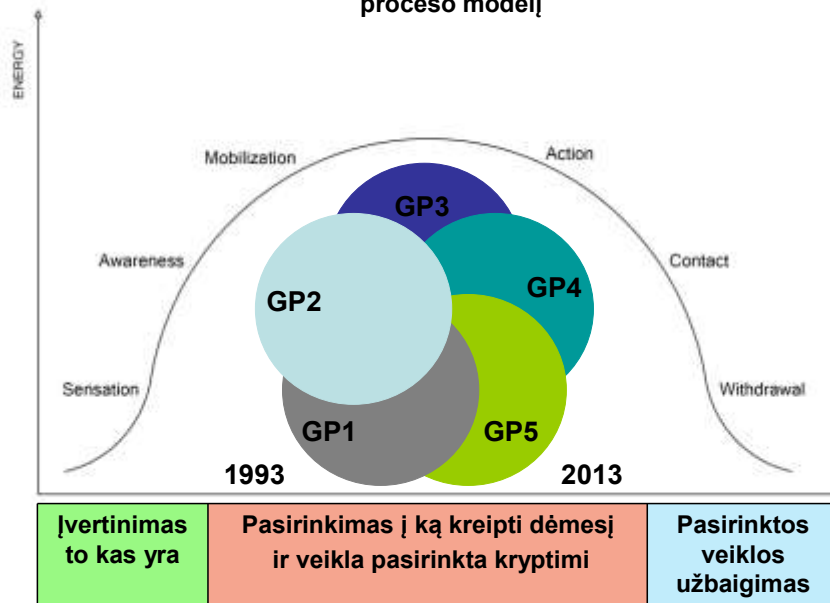


**Geštalto psichoterapijos atsiradimas ir vystymasis LGA Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 m.**



**Geštalto psichoterapijos atsiradimas ir vystymasis LGA Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 m.**

Geštalto psichoterapijos (GP) atsiradimas ir vystymasis žvelgiant per Geštalto patyrimo rato prizmę bei naudojant Darbo vieneto kaip tyrimo proceso modelį



### **Reikšmingiausi Lietuvos geštalto asociacijos (LGA) istorijos įvykiai:**

**1998 m. pavasarį** buvo įkurta Lietuvos geštalto asociacija (LGA) suvienijusi gydytojus, psichologus, socialinius darbuotojus, mokytojus, organizacijų vadovus, konsultantus bei kitų profesijų žmones, kurie domėjosi ir taikė geštalto metodus psichoterapijoje, psichologiniame konsultavime, organizacijų vystyme ar kitoje socialinėje veikloje, žmones, kuriems Geštalas tapo svarbus jų profesiniame ir asmeniniame augime.

**1999 metais** auganti ir besivystanti Lietuvos geštalto asociacija užmezgė pirmuosius kontaktus su Europos geštalto terapijos organizacija (EAGT), o 2000 m. rugpjūčio mėn., po dviejų metų bendradarbiavimo su EAGT, Lietuvos geštalto asociacija tapo asocijuota EAGT nare.

**2001 m. rugsėjo 13-16 d.** LGA prezidentas Rytis Stelingis pirmą dalyvavo 7-ame EAGT kongrese/konferencijoje, kuri įvyko Stokholme (Švedija) ir EAGT kongreso metu atstovavo Lietuvos geštalto asociaciją EAGT išplėstinėje valdyboje, kurią sudaro nacionalines organizacijas atstovaujantys vadovai.

**2001 m. rugsėjo 22 d.** Vilniuje, LGA prezidentas Rytis Stelingis pirmą kartą pristatė LGA veiklą, mokymo standartus bei kitą aktualią informaciją, kasmetinėje Lietuvos psichoterapijos draugijos konferencijoje.

**2001 m. rugsėjo mėn.** Lietuvos geštalto asociacija išleido pirmąjį „LGA naujienų“ numerį, savo informacinį leidinį, siekdama sparčiau ir efektyviau vystyti LGA veiklą bei apskritai Geštalto metodus Lietuvoje.

**2002 m. spalio mėn. 4 d.** LR Seimo rūmuose įvyko tarptautinė konferencija „Psichoterapijos vieta psichinės sveikatos apsaugoje“, kurioje LGA prezidentas Rytis Stelingis savo pranešime išsamiai pristatė Lietuvos geštalto asociacijos nueitą kelią.

**2003 m. sausio mėn. 14 d.** Lietuvos geštalto asociacija, su kitomis 12 organizacijų įsteigė Lietuvos psichoterapijos tarybą (LPT), vienijančią skirtingų mokyklų ir kryptių psichoterapinio profilio organizacijas Lietuvoje. 2003 m. pabaigoje LPT išleido „2004-2005 m. Lietuvos psichoterapeutų sąvadą“, kuriame yra įtraukti 13 LGA narių.

2003 m. balandžio mėn. 27 d. įvyko jubiliejinis LGA suvažiavimas: „Lietuvos geštalto asociacijai: 5-eri metai“

**2004 m. rugsėjo mėn. 9 – 12 d.** Prahoje (Čekija) įvyko 8-oji Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija, kurioje Lietuvos geštalto asociaciją atstovavo LGA prezidentas Rytis Stelingis ir LGA sekretorė Dalia Pileckienė.

2005 m. liepos mėn. 7-10 d. pirmą kartą Lietuvoje vykusiam 13-ame EAP kongrese Vilniuje, LGA prezidentas Rytis Stelingis pristatė Lietuvos geštalto asociaciją

**2007 m. rugsėjo mėn. 6 – 9 d.** Atėnuose (Graikija) įvyko 9-oji Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija, kurioje LGA prezidentas Rytis Stelingis atstovavo Lietuvos geštalto asociaciją EAGT taryboje bei pristatė LGA kaip nacionalinę geštalto terapijos organizaciją Lietuvoje ir su EAGT valdybos nariais aptarė formalius šios akreditacijos procesus.

**2008 m. kovo mėn. 14 d.** Europos Geštalto terapijos asociacija Lietuvos geštalto asociaciją pripažino asocijuota Nacionaline geštalto terapijos organizacija, atstovaujančia Geštalto terapijos mokyklą Lietuvoje. LGA šiuo metu nuosekliai dirba siekdama tapti tikrąja Nacionaline geštalto terapijos organizacija.

**2008 m. balandžio mėn. 28 d.** įvyko jubiliejinis LGA suvažiavimas/konferencija: „Lietuvos geštalto asociacijai – 10 metų“.

**2009 m. sausio – kovo mėn.** LGA etikos ir profesionalios praktikos kodekso koregavimas. LGA valdyba siekdama, kad LGA taptų tikrąja Nacionaline geštalto terapijos organizacija, atstovaujančia Geštalto terapijos mokyklą Europos geštalto terapijos asociacijoje (EAGT), intensyviai dirbo koreguodama LGA etikos ir profesionalios praktikos kodeksą ir kovo 11 dieną, LGA valdybos posėdžio metu patvirtino LGA etikos ir profesionalios praktikos kodekso pataisas.



**2009 m. kovo mėn. 24 d. LGA– tikroji Nacionalinė geštalto terapijos organizacija (NOGT).** Europos geštalto terapijos asociacija (EAGT) pripažino Lietuvos geštalto asociaciją (LGA) tikrąja Nacionaline geštalto terapijos organizacija (NOGT), atstovaujančia Geštalto terapijos mokyklą Lietuvoje.

**2009 m. balandžio mėn. 3 d.** sukurta nauja LGA interneto svetainė iliustruoja Lietuvos geštalto asociacijos žengimą į naują profesionalumo ir kūrybiškumo etapą bei tikimės taps nauju postūmiu vystant LGA bei Geštalto terapiją Lietuvoje.

**2009 m. balandžio - birželio mėn. LGA sertifikato kūrimas.** Lietuvos geštalto asociacija siekdama apsaugoti savo profesiją (geštalto metodus/geštalto terapiją) ir jos aptarnaujamos visuomenės interesus bei užtikrinti tinkamą šios profesijos atstovų kvalifikaciją nutaria sukurti Lietuvos geštalto konsultanto sertifikatą bei Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatą. LGA valdyba intensyviai dirba kurdama LGA sertifikato suteikimo kriterijus ir procedūras.

**2009 m. birželio mėn. 22 d. Lietuvos geštalto asociacijos bei Lietuvos geštalto psichoterapijos istorijoje** atverstas dar vienas reikšmingas puslapis - suteikti pirmieji LGA sertifikatai. Lietuvos geštalto psichoterapeuto sertifikatai suteikti Ryčiui Stelingiui ir Aidiui Giedraičiui. Lietuvos geštalto konsultanto sertifikatas suteiktas Laimai Sapežinskienei.

**2010 m. liepos mėn. 16-17-18 d. LGA vasaros stovykla.** Pirmą kartą po dešimties metų praleistų LGA vasaros stovyklose netoli Druskininkų, prie Avirio ežero, 2010 m. LGA stovykla buvo suorganizuota kitoje, ne mažiau vaizdingoje vietoje: Ignalinos raj., Miškiniskės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje. Šioje LGA vasaros stovykloje buvo pirmą kartą prarvestos ne tik geštalto grupės, bet ir mokymo seminarai.

**2010 m. rugsėjo mėn. 9 – 12 d.** Berlyne (Vokietija) įvyko 10-oji Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija. Šioje konferencijoje taip pat dalyvavo LGA prezidentas Rytis Stelingis, kuris pasidalino konferencijos patyrimais seminare: „10-oji Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija“.

**2011 m. balandžio mėn. – 2012 m. gegužės mėn. LR Psichoterapijos praktikos įstatymo projekto ruošimas.** Nuo 2011 m. balandžio mėn. yra rengiamas LR Psichoterapijos praktikos įstatymas, kurio kūrime kartu su kitų Lietuvos psichoterapinių asociacijų vadovais dalyvauja LGA prezidentas Rytis Stelingis. Inciatyvinės Psichoterapijos Įstatymo Rengimo Grupės (IPIRG) dalyviai periodiškai susitinka Vilniuje bei atlieka projekto rengimo „namų darbus“. Šiais metais daugiausia buvo dirbama IPIRG veiklos reglamento bei skėtinės organizacijos (kuria sudarys įvairias psichoterapijos kryptis Lietuvoje atstovaujančios asociacijos) sukūrimo klausimais.

**2013 m. gegužės mėn. 18 d. įvyko jubiliejinė LGA konferencija: „LGA – 15 metų kelias“.**

#### *Apibendrinimas:*

1998 – 2003 m. laikotarpį aš vertinu kaip entuziastingą ir romantišką Lietuvos geštalto asociacijos profesinę vaikystę ir maištingą paauglystę, o 2003 – 2013 m. laikotarpį įvardinu, kaip mūsų geštalto mokyklos įžengimą į profesinės brandos laikotarpį. Šis LGA penkiolikos metų kelias paženklintas daugybe įvairiausių įvykių. Tai kasmetinės LGA konferencijos, vasaros stovyklos, „LGA naujienų“ leidiniai, LGA tapimas tikrąja Nacionaline geštalto terapijos organizacija, LGA sertifikato sukūrimas, 16 metų nepertraukiamai veikiančio Geštalto klubo užsiėmimai, Kauno geštalto terapijos mokyklos pristatymas 2005 m. 13-ame EAP kongrese Vilniuje, LGA ir Lietuvos geštalto terapijos mokyklos atstovavimas 2001 m. 7-oje EAGT konferencijoje Stokholme, 2004 m. 8-oje EAGT konferencijoje Prahoje, 2007 m. 9-oje EAGT konferencijoje Atėnuose, 10-oje EAGT konferencijoje Berlyne bei įvairiose Lietuvos psichoterapinėse organizacijose bei daugybė kitų patyrimų, reikšmingų gyvenimo ir profesinių įvykių.

**LGA prezidentas  
Rytis Artūras Stelingis**

**PW2 - Giving lectures, presentations, workshops, writing articles and my book about Gestalt psychotherapy**

**16. April 1994 – December 1995, Public lectures and workshops on different topics of Gestalt therapy. Organizer: Kaunas public auditorium, ‘Žinija‘**

I am providing some samples of advertisements (in the main Kaunas newspaper “KAUNO DIENA”) about these lectures and workshops:



21 November 1994, Lecture: „Gestalt Psychotherapy – to be here and now: essential principles“



28 November 1994, Lecture: „Gestalt Psychotherapy – to be here and now: Gestalt therapy in practice“

KAUNO DIENA  
Nr.295(14408)

**ZINJA**

Laisvės al. 34

Jeigu Jūs dar neperregistravote savo įmonės, bendrovės pagal naują "Akcinijų bendrovių įstatymą" ir Jums liko nedaug laiko, - tik du mėnesiai - ateikite į Respublikinio pramonės darbuotojų Mokymo centro rengiamą **seminarą gruodžio 20 d. 11 val.** lektoriumo salėje.  
Teirautis tel. 224057.

"Žmogus keičiasi tada, kada jis tampa savimi, o ne tada, kada jis bando būti tuo, kuo jis nėra" - paradoksali Geštalt pasikeitimo teorija.

**Gruodžio 19 d. 18 val.** paskaitą "MENAS BŪTI SAVIMI - ASMENYBĖS VYSTYMASIS IR AUGIMAS" skaitys Klivlendo (JAV) Geštalt psichoterapijos instituto absolventas, gydytojas **Rytis STELINGIS.**

3-oji paskaita iš ciklo "Geštalt psichoterapija - būti čia ir dabar")

19 December 1994, Lecture: „Gestalt Psychotherapy – to be here and now: the development and growth of personality“.

KAUNO DIENA Nr.12(14429)  
1995. SAUSIO 16, PIRMADIE

**ZINJA**

Laisvės al. 34

Sausio 16 d. 18 val. "Geštalt psichoterapija - būti čia ir dabar".  
Praktinis seminaras "Asmenybės augimas ir vystymasis" 2 d.  
Seminarą ves Geštalt psichoterapeutas, Klivlendo (JAV) Geštalt psichoterapijos instituto absolventas **Rytis STELINGIS.**

16 January 1995, Workshop „Gestalt Psychotherapy – to be here and now: the development and growth of personality“.  
Part 2

KAUNO DIENA, Nr.18(14435)  
1995. SAUSIO 23, PIRMADIE

**ZINJA**

Laisvės al. 34

Sausio 23 d. 18 val. paskaita "Psichologinis organizacijų ir firmų konsultavimas". Lektorius - Geštalt psichoterapeutas, Klivlendo (JAV) Geštalt psichoterapijos instituto absolventas **Rytis Stelingis.**

23 January 1995, Lecture: „Psychological consultation of organizations and firms“.

KAUNO DIENA Nr.6(14423)  
1995. SAUSIO 9, PIRMADIE

**ZINJA**

Laisvės al. 34

Sausio 9 d. 18 val. "Geštalt psichoterapija - būti čia ir dabar"  
Praktinis seminaras "Asmenybės augimas ir vystymasis".  
Seminarą veda Geštalt psichoterapeutas, Klivlendo (JAV) Geštalt psichoterapijos instituto absolventas **Rytis Stelingis.**

9 January 1995, Workshop: „Gestalt Psychotherapy – to be here and now: the development and growth of personality“.  
Part 1

**KAUNO DIENA, Nr.281(14698)**  
**1995, LAPKRIČIO 30, KETVIRT**



Laisvės al. 34,  
tel. 224057

Lapkričio 30 d. 18 val. susitiki-  
mas su Klivlen-  
do (JAV) Geštalt  
psichoterapijos  
instituto absol-  
ventu gydytoju Rychiu Stelingiu.  
Tema "Užbaigtas Geštaltas - Amerika  
mano akimis". (Geštalt psichoterapi-  
ja - tai galingas metodas, mokantis  
žmogų būti savimi, kestis ir tobuleti,  
sujungti į harmoningą visumą savo  
sina, protą ir dvasią - čia ir dabar.)

30 November 1995, Lecture: „Finished  
Gestalt“.

**KAUNO DIENA, Nr.287 (14704)**  
**1995, GRUODŽIO 7, KETVIRT**



Laisvės al. 34,  
tel. 224057

Gruodžio 7 d. 18 val. paskaita  
"Grupinė psi-  
choterapija -  
Geštalt grupė-  
je". Geštalt grupė - tai maža sociali-  
ne visata, kurioje žmonės sprendžia  
savo asmenines, tarpasmenines ir grupines  
problemas, kartu kuria ir vysto  
savo fizines, psichines bei dvasines ga-  
limybes.  
Lektorius - Geštalt psichoterapeutas,  
gydytojas Rytis Stelingis.

7 December 1995, Lecture: „Group  
psychotherapy – Gestalt group“.

**KAUNO DIENA, Nr.293 (14710)**  
**1995, GRUODŽIO 14, KETVIRT**



Laisvės al. 34,  
tel. 224057

Gruodžio 14 d. 18  
val. paskaitą "Kri-  
tinis posūkis, vys-  
tant biznį Lietuvo-  
je, - vakarietiškos  
organizacijos kū-  
rimas ir vystymas". (Organizacijos  
tiksų, strategijos, struktūros, atlyginimo  
sistemos, pagalbinių mechanizmų, tarp-  
usio ryšių bei aplinkos sąlygų suvoki-  
mas, kūrimas ir apjungimas į vieningą  
visumą - kritiniai taškai vystant sekmin-  
į biznį.)  
Paskaitą skaitys Klyvlendo Geštalt insti-  
tuto absolventas, organizacinio vystymo  
konsultantas Rytis Stelingis.  
Tiekiame organizacijų ir firmų vadovus,  
medžerius, konsultantus.

14 December 1995, Lecture: „Critical  
turning point developing business in  
Lithuania – The creation and  
development of western organization“.



**17. October 20 2001, Workshop with video and audio presentation: “XXI century Gestalt: Applying Gestalt methods in psychotherapy, science and research, organizations and communities – Experiences from 7th EAGT conference: Invitation to Dialogues”**

At this workshop, I presented to the members of LGA my learnings and experiences from workshops and panels that took place at the 7<sup>th</sup> EAGT conference.

Announcement of the workshop is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 1, pp. 1-3. {online}. Available from:

<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/> [Accessed 21 July 2013].

**LGA Naujienos Nr. 1 2001m. Rugsėjis**

Lietuvos geštalto asociacijos prezidentas, Kauno geštalto studijų centro vadovas Rytis A. Stelingis Rugsėjo 13-16 d. dalyvavo Švedijos sostinėje Stokholme vykusiame 7-ame Europos geštalto terapijos asociacijos kongrese/konferencijoje. Sugrįžęs iš Stokholmo Rytis Stelingis pasidalins konferencijos patyrimais, žiniomis ir video medžiaga seminare:

**“XXI amžiaus Geštaltas: geštalto metodų taikymas psichoterapijoje, moksle, organizacijose ir visuomenėje”.**

*Seminaro data: 2001 spalio 20 d. Pradžia - 10 val., Pabaiga -17 val.*

*Seminaro vieta: Pašilės 34, Kaunas (Kauno jaunimo mokykla)*

*Seminaro kaina: LGA nariams – nemokamai; Kitiems dalyviams – 25 litai.*

*Seminaro dalyviams bus išduodamas pažymėjimas, liudijantis apie dalyvavimą seminare.*

7-oji Europos geštalto terapijos konferencija tapo išskirtine ne tik savo įvairove ir brandumu, bet taip pat ir tuo, jog jos metu Europos geštalto terapijos asociacijos (EAGT) tikriesiems nariams, įvykdžiusiems EAGT mokymo standartų reikalavimus buvo įteikti pirmieji Europos geštalto psichoterapeuto sertifikatai, apibrėžiantys ir įtvirtinantys Europos geštalto psichoterapeuto profesiją. Europos geštalto psichoterapeuto sertifikatas taip pat buvo įteiktas ir tikrajam EAGT nariui, Lietuvos geštalto asociacijos prezidentui bei Kauno geštalto studijų centro vadovui Ryčiui A. Stelingiui, kuris tapo pirmuoju Lietuvoje sertifikuotu Europos geštalto psichoterapeutu.

Lietuvos geštalto asociacijos prezidentas Rytis A. Stelingis, EAGT kongreso metu pristatė Lietuvos geštalto asociaciją ir Kauno geštalto studijų centrą įvairiuose EAGT lygiuose:

- Kaip LGA prezidentas, atstovaujantis Lietuvą EAGT išplėstinėje valdyboje, kurią sudaro nacionalines organizacijas atstovaujantys vadovai.
- Kaip Kauno geštalto studijų centro (KGSC) vadovas, Geštalto mokymo centrų vadovų susirinkime.
- Kaip individualus tikrasis EAGT narys, individualių EAGT narių susirinkime.

**18. April 27 2002, 5th Annual Conference of LGA: Open space workshop: “Gestalt in my professional and personal life”**

At the 5th Annual Conference of LGA I was in charge of the interactive, open space workshop, where LGA members were reflecting on and discussing the influence and role of Gestalt therapy in their personal and professional life.

Announcement of the workshop is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 2, pp. 1-2 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 2 2002 m. Rugsėjis

❖ **2002 m. balandžio mėn. 27 d. Lietuvos geštalto asociacijos suvažiavimas.**

Šis suvažiavimas daugelio dalyvavusių nuomone buvo kūrybiškiausias iš visų iki tol buvusių LGA suvažiavimų. “ATVIROS ERDVĖS” - į procesą orientuoto seminaro, skirto individualiems pasisakymams bei diskusijoms grupėse metu, aktyviai dalyvavę LGA nariai apibendrino šiuos atsakymus į iškeltas temas:

- Ką man duoda priklausymas “geštalto ratui”? : *“Akiračio plėtimas ir tobulėjimas; Skirtumų bendrumas; Įsijungimas į socialinį gyvenimą; Pagalba sau ir kitiems; Artimų ir svarbių žmonių suradimas; Duoda kintamumą, judėjimą; Kokybiškas bendravimas ir dvasinis virsmas; Geštalto ratas – natūralus judėjimas: didysis ratas – asociacija; vidurinis ratas – su kuriais mokėmės/bendra patirtis; kiekvieno individualus ratas – gyvenimo būdas, metodas, tobulėjimas.”*
- Ko man reikia, kad asociacija taptų labiau “sava”? : *“Daugiau asmeninės iniciatyvos; Dažniau, daugiau gyvo proceso; Aktyviau dalyvauti”.*
- Geštaltas mano profesinėje veikloje: *“Natūralus naudojimas darbinuose santykiuose; Duoda platesnį matymą; Padeda darbinių konfliktų sprendimui; Taikymas darbo procesų valdyme”; Kasdieninis taikymas terapiniame darbe; Geštaltas kaip psichoterapinio darbo bazė; Per geštalta į profesiją; Geštalto technikos ir ypač darbas su pasipriešinimais; Kontakto svarba”.*

**19. October 4 2002, Presentation “From Gestalt Institute of Cleveland to the European Certificate of Psychotherapy” at the conference ‘The place of psychotherapy in the care of mental health’. Organizer: Lithuanian Psychotherapeutic Society**

Because of being awarded the first European Certificate of Psychotherapy in Lithuanian psychotherapy history, I was invited to give a lecture to a large audience of Lithuanian psychotherapists and other professionals. At this conference I had a good opportunity in my speech to convey to the larger public not only my professional journey but also to present in a detailed way Lithuanian Gestalt Association and Gestalt Studies Center of Kaunas, and to promote Gestalt psychotherapy and psychotherapy in general and our ambitions to make it an independent profession.

From a political point of view, it was important that this conference took place in the House of Lithuanian Parliament. Also, it was important that the General Secretary of the European Association for Psychotherapy (EAP), Prof. Alfred Pritz, and some members of Lithuanian Parliament participated in the conference.

At the conference there were four important presentations:

1. “The situation of psychotherapy in Europe” – Prof. Alfred Pritz, General Secretary of the European Association for Psychotherapy, President of the World Council for Psychotherapy.
2. “Lithuanian psychotherapy in the context of Europe” – Prof. Eugenijus Laurinaitis, President of the Lithuanian Psychotherapeutic Society.
3. “From Gestalt Institute of Cleveland to the European Certificate of Psychotherapy” – Dr. Rytis Stelingis, President of the Lithuanian Gestalt Association.
4. “Coordination actualities of Lithuanian psychotherapy” – Psich. Aurelija Markevičienė, President of the Lithuanian Psychotherapy Council.

This conference and its presentations became an important political step towards establishing psychotherapy as an independent profession in Lithuania.

Announcement of the conference is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 3, p.2, {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 3 2003 m. Spalis

❖ **2002 m. gruodžio mėn. 21 d.** Konferencijos “Psichoterapijos vieta psichinės sveikatos apsaugoje”, įvykusios 2002 10 04 d. LR Seimo rūmuose video įrašo pristatymas.

LGA nariai turėjo progą pamatyti ir išgirsti visų keturių šios konferencijos dalyvių pranešimus:

- “Psichoterapijos situacija Europoje” - prof. Alfredas Pritz, Europos psichoterapijos asociacijos generalinis sekretorius, Pasaulinės psichoterapijos tarybos prezidentas.
- “Lietuvos psichoterapija Europos kontekste” – doc. E. Laurinaitis, Lietuvos psichoterapijos draugijos prezidentas.
- “Nuo Klivlendo geštalto instituto iki Europos psichoterapeuto sertifikato” – gyd. R. Stelingis, Lietuvos geštalto asociacijos prezidentas.
- “Lietuvos psichoterapijos koordinavimo aktualijos” – psichol. A. Markevičienė, Lietuvos psichoterapijos koordinacinės tarybos pirmininkė.

#### Picture from personal archive

Pictured here, from left to right:

Rytis Stelingis, Alfred Pritz,

Aurelija Markevičienė, Eugenijus Laurinaitis.





**20. April 27 2003, 6th Annual Conference of LGA: Video and audio presentation: “LGA – 5 years path: from 1998 to 2003”**

In this video and audio presentation, I described the main achievements and developmental lines of LGA during the five years of its existence.

Announcement of the presentation is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 3, p.2, {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 3 2003 m. Spalis

❖ **2003 m. balandžio mėn. 27 d. Jubiliejinis LGA suvažiavimas. Lietuvos geštalo asociacijai – 5-eri metai.**

**6. Parodytas video kaleidoskopas “LGA – penkerių metų kelias”:**

Šioje video filmuotoje medžiagoje buvo pristatyti pagrindiniai LGA įvykiai: nuo asociacijos įkūrimo 1998 metais iki 2003 metų. Šio kaleidoskopo metu sugrįžome į įsimintiniausius pastarųjų penkerių metų LGA įvykius bei prisiminėme kaip mes kartu kūrėme, bendravome, mokėmės ir linksminomės.

## 21. April 24 2004, Presentations at 7th Annual Conference of LGA

**April 24 2004, Presentation at the Annual Conference of LGA: “Radical view to egotism”.**

In this presentation, I returned to a clear description and understanding of, in my opinion, a very important and sometimes neglected resistance – egotism.

**April 24 2004, Presentation at the Annual Conference of LGA: “Clear mind practice in Gestalt therapy and beyond (theory and practice)”.**

In this presentation, I shared my views and experiences from my personal practice of Zen and linked them to the practice of Gestalt psychotherapy.

Announcement of presentations are available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 4, p.1 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

# LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

## LGA naujienos Nr. 4 2004 m. Lapkritis

### ❖ **2004 m. balandžio mėn. 24 d. LGA suvažiavimas/konferencija.**

Konferencijos dalyje, didelė grupė LGA narių savo pranešimuose pristatė tai, kaip jie kūrybiškai taiko geštalto metodus su individualiais, šeimomis, grupėmis, organizacijomis bei kitomis socialinėmis sistemomis.

Pranešimų temos:

1. “Radikalus požiūris į egotizmą” Pranešėjas - Rytis Stelingis
2. “Praktinis gestalto darbas įvedant 3-iąją kėdę” Pranešėja – Solveiga Volkavičiūtė
3. „Moterys lyderės „išbando“ Geštalta“: 1) Asmeninio augimo grupės - Lietuvos moterų draugijos projekte. 2) X politinės partijos lyderės „išbando“ Geštalta. 3) Mano patyrimai ir suvokimai, dirbant su politinės partijos lyderių grupe. Pranešėja – Ramunė Truncė
4. “Mano kaip geštalto terapeuto dinamika per 10 metų dirbant reabilitacijos srityje” Pranešėjas - Aidas Giedraitis
5. "Geštalto metodika, taikoma neįgaliesiems reabilitacijoje namuose ir reabilitacijoje sanatorijoje" Pranešėja - Laima Sapežinskienė
6. “Kaip Geštalas pakeitė mano gyvenimą” Pranešėja – Dalia Pileckienė
7. “Klubui – 7-eri metai” Pranešėja – Vilija Gelšvartienė
8. “Švaraus proto praktika geštalto terapijoje ir už jos ribų” (teorija ir praktika). Pranešėjas - Rytis Stelingis

**22. October 2 2004, the Workshop of LGA (with video and audio presentation):  
“Experiences from the 8th EAGT conference: Tradition and renewal”**

At this workshop, Rytis Stelingis and Dalia Pileckiene shared with LGA members and other professionals their learning experiences from workshops at the 8<sup>th</sup> EAGT conference.

Announcement of the workshop is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 4, p.2 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 4 2004 m. Lapkritis

❖ **2004 m. spalio mėn. 2d. Dalia Pileckienė ir Rytis Stelingis pasidalino su LGA nariais konferencijos patyrimais ir žiniomis seminare: 8-oji Europos geštalo terapijos asociacijos konferencija “Tradicija ir atsinaujinimas”**

Seminaro metu buvo pristatytas geštalo metodų taikymas individualioje ir poros/šeimoms psichoterapijoje bei organizacijų vystyme ir konsultavime. Seminaras (seminaro tezės yra pateiktos atskirame priede) susidėjo iš video medžiagos, teorinių paskaitų bei praktinių užsiėmimų. Seminare buvo pristatytos šios temos:

1) Margherita S. Lobb, Italija, “Kūrybiškas prisitaikymas beprotybėje: Geštalo terapija su sunkiai sutrikusiais klientais”; 2) Mariano Pizzimenty, Italija, “Geštalo kūno procesų patyrimas”; 3) Winfrid Wagner, Vokietija, „Mes ir mūsų kūnai.“; 4) Rita F.Resnick ir Robert W.Resnick, USA, „Paukštis ir žuvis gali mylėti vienas kitą, bet kur jie gyvens?“ 5) Anna R. Ravenna, Italija, “Iliuzija ir desiliuzija poros intymume”; 6) Stuart N.Simon ir Carol Brockmon, USA, „Užsifiksavę geštaltai porų santykiuose“; 7) Stephanie “Penny”Backman and Joseph Melnick, USA “Įvadas į Keip Kodo modelį dirbant su poromis, šeimomis ir kitomis mažomis sistemomis”; 8) John E. Porting, Danija, “ Sveikų pasikeitimo procesų kūrimo menas grupėse ir organizacijose”; 9) Frans Meulmeester, Olandija, “Geštaltas ir organizacijos”.

**23. April 30 2005, Presentation at 8th Annual Conference of LGA: “Training standards of Gestalt Counsellor”**

In this presentation for the first time I introduced the training standards of the qualification level of Gestalt Counsellor.

Description of the presentation is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 5 priedas, pp. 2-4 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013]

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 5 priedas 2005 m. Gruodis

**Rytis A. Stelingis: *Geštalto konsultanto kvalifikacinio lygis***

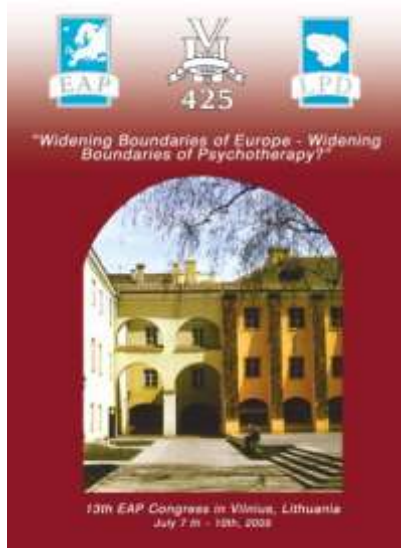
GEŠTALTO KONSULTANTO KVALIFIKACINIO LYGIO MOKYMO STANDARTAI

**Mokymo programą (750 val.) sudaro:**

1. **Teorija ir metodologija** - 600 val.
2. **Asmeninė geštalto terapija** - 100 val. (Individuali terapija - 20 val. ir grupinė terapija - 80 val.)
3. **Supervizija** - 50 val.

Besimokančiam užbaigus Penkių metų podiplominių studijų geštalto metodų mokymo programą (750 val.) bei sėkmingai apgynus diplominį darbą raštu ir žodžiu bei turinčiam mažiausiai trijų metų aukštąjį ar adekvatų profesinio mokymo išsilavinimą yra išduodamas GEŠTALTO KONSULTANTO DIPLOMAS, kuris liudija, jog besimokantis užbaigė Penkių metų podiplominių studijų geštalto metodų mokymo programą bei įvykdė Geštalto konsultanto kvalifikacinio lygio reikalavimus ir jam yra suteikiama Geštalto konsultanto kvalifikacija.

**24. July 7-10 2005, Presentation at 13th Congress of the European Association of Psychotherapy (EAP), “Widening Boundaries of Europe – Widening Boundaries of Psychotherapy?”, Vilnius, Lithuania. Presentation: “The Gestalt approach: working on different levels of systems”**



At this conference I represented the Gestalt therapy school of Gestalt Studies Center of Kaunas and Lithuanian Gestalt Association, giving a presentation: “The Gestalt approach: working on different levels of systems”, where I described the main features of applying Gestalt therapy working with individuals, couples, families, groups and organizations.



Certificate of Attendance No. 730 - 113



**From Abstracts of 13th Congress of the European Association of Psychotherapy (EAP),  
p. 11:**

**THE GESTALT APPROACH: working on different levels of systems**

Rytis A. Stelingis

Gestalt psychotherapist and one of the pioneers of Gestalt therapy in Lithuania. Rytis A. Stelingis, MD is a since 1993. He is the founder and director of Gestalt Study Center of Kaunas, the oldest Gestalt institute in Lithuania for the study, development and training of Gestalt therapy since 1994. Rytis A. Stelingis is a graduate of Kaunas Medical University and Gestalt Institute of Cleveland (USA). He is a Full member of the European Association for Gestalt Therapy and holds The European Certificate of Gestalt psychotherapy and The European Certificate of Psychotherapy. Rytis A. Stelingis is a member of Lithuanian Psychotherapeutic Society, a board member of Lithuanian Psychotherapy Council, the founder and President of Lithuanian Gestalt Association. E-mail: rytis@gestalt.lt; www.gestalt.lt

In this workshop through theoretical presentations and interactive demonstrations we are going to explore: • How THE GESTALT APPROACH – the integration of Gestalt therapy, field theory and system theory - becomes a powerful method which theoretically and practically embraces a person, a couple, a family, a group, an organization and even larger social systems. • How THE GESTALT APPROACH is creatively applied working with different complex systems: individuals, couples, families, groups, organizations, effectively intervening them at different levels of system: intrapersonal, interpersonal, dyad, group and organizational levels. • How in THE GESTALT APPROACH by means of using many different tools, such as figure/ground resolution, gestalt cycle of experience, unit of work, process interventions, awareness and thematic experiments, etc., as well as creatively expressing our presence at the contact boundary and experimentally working with resistances on intrapersonal, interpersonal, dyad, group and organizational levels, we help individuals, couples, families, groups and organizations to achieve correct awareness, relationship and action for a desired change and growth. Possible duration of this presentation/workshop – 60 - 90 min.

## 25. April 29 2006, Presentation at 9th Annual Conference of LGA

In this presentation I outlined the recent situation of psychotherapy in Lithuania and presented the book, "Psychotherapy in Lithuania", which was in preparation for release. The book was released two years later with a different format and name (Laurinaitis, E. and Milašiūnas, R. (Eds.) (2008). *Psychotherapy: book for professionals and the curious*. Vilnius: Vaistų Žinios.

Description of the presentation is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 6 priedas, p.4 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

# LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

## LGA naujienų Nr. 6 priedas 2006 m. Gruodis

### Rytis Stelingis: ruošiamos spaudai knygos „PSICHOTERAPIJA LIETUVOJE“ pristatymas

1. Trumpa Lietuvos psichoterapijos istorinė apžvalga (20 psl.) – E.Laurinaitis
2. Psichoanalitinė kryptis:
  - 2.1. Psichoanalizė (20 psl.) – R.Milašiūnas
  - 2.2. Psichoanalitinė psichoterapija (20 psl.) – D.Leskauskas
  - 2.3. Psichodinaminė psichoterapija (20 psl.)– E.Laurinaitis
  - 2.4. Grupinė analizė (20 psl.) – E.Petkutė
3. C.G.Jungas ir analitinė psichologija (20 psl.) – G.Gudaitė
4. A.Adleris ir individualioji psichologija (20 psl.) - R.Bieliauskaitė
5. Kognityvinė elgesio terapija (20 psl.) – D.Deltuvienė
6. Geštalto kryptis:
  - 6.1. Vilniaus mokykla (15 psl.) – V.Lepeškieinė
  - 6.2. Kauno mokykla (15 psl.) – R.Stelingis
7. Egzistencinė psichoterapija (15 psl.) – R.Kočiūnas
8. Humanistinė psichoterapijos kryptis (15 psl.) – R.Petronis
9. Transakcinė analizė (20 psl.) – R.Alekna
10. Psichodrama (20 psl.) – V.Vaišvilaitė
11. Grupinė psichoterapija (20 psl.) – S.Ašvydienė
12. Šeimos psichoterapija (30 psl.) – G.Navaitis / R.Šerkšnienė
13. Vaikų ir paauglių psichoterapija (20 psl.) – A.Kurienė
14. Kitos psichoterapijos kryptys:
  - 14.1. Neurolingvistinis programavimas (8 psl.) – O.Lapinas
  - 14.2. Pozityvioji psichoterapija (8 psl.) – N.Mackina
  - 14.3. Seksualinė ir porų terapija (8 psl.) – V.Žukas
  - 14.4. Hipnozė (8 psl.) – L.Lazauskas
  - 14.5. Relaksacinės technikos (8 psl.) – J.Neverauskas
  - 14.6. Krizių intervencija (8 psl.) – K.Polukordienė
15. Šiandiena ir rytdiena Lietuvos psichoterapijoje (20 psl.) – E.Laurinaitis / R.Milašiūnas

**26. March 23–24 2007, presentation “Kaunas Gestalt Therapy School” at the conference  
“Psychotherapy in Lithuania”**

At the conference “Psychotherapy in Lithuania” (organizers: the Centre of Psychological Counselling and the Study of Human Psychology), I gave a presentation, “Kaunas Gestalt Therapy School”, where I presented the main features of Kaunas Gestalt Therapy School and an overview of the methodology of the training program of Gestalt Studies Center of Kaunas.



**Certificate of Attendance No. 03.25/**

**Program of the Conference**

It is noted that Rytis Stelingis gave a presentation, ‘Kaunas Gestalt Therapy School’, at the conference “Psychotherapy in Lithuania” organized by the Centre of Psychological Counselling and the Study of Human Psychology.

Duration: 17 hours; Place: Kaunas; Date: 23-24/03/2007.

**27. April 28 2007, Presentation at 10th Annual Conference of LGA: “Gestalt therapy:  
systematic view to correct awareness-relationship-action”**

In this presentation I synthesized Gestalt concepts of awareness, the cycle of experience and the field, and Zen Buddhism views of awareness, relationship and action.

Description of the presentation is available (in Lithuanian):

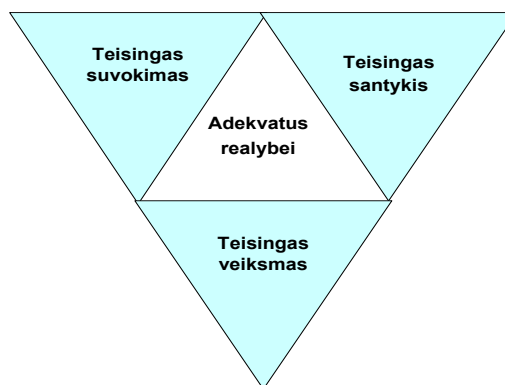
*LGA Naujienu*, No. 7 priedas, p.3 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## **LGA** LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### **LGA naujienu Nr. 7 priedas** 2007 m. Gruodis

**Rytis Stelingis** „Geštalo terapija: sisteminis požiūris į teisingą suvokimą – santykį – veiksmą“



**„Dabar = Patyrimas = Suvokimas = Realybė“**

**„Man daugiau niekas neegzistuoja išskyrus dabar.  
Praeities jau nėra, o ateities dar nėra. Tik dabar egzistuoja“  
(F. Perlsas, 1966).**

**“Visi neurotiniai sutrikimai kyla iš individo nesugebėjimo surasti ir išlaikyti tinkamos pusiausvyros tarp savęs ir likusio pasaulio...”. (F. Perls)**

**Sveiką individo (sistemos) funkcionavimą nusako sugebėjimas formuoti, vystyti ir suardyti (“judant patyrimo ratu”) adekvačiausias individo (sistemos) poreikiams figūras santykyje su aplinka ir savo posistemėmis, išlaikant ir užtikrinant savo vientisumą bei dinamišką pusiausvyrą tarp savęs ir aplinkos. (R. Stelingis)**

Pagrindiniai geštalo terapijos tikslai yra:

1. Loginėmis ir neloginėmis, verbalinėmis ir neverbalinėmis terapijos formomis didinti žmogaus suvokimą, siekiant padėti jam spręsti savo problemas, geriau pažinti save ir kūrybiškai prisitaikyti nuolat besikeičiančioje aplinkoje.
2. Padėti žmogui pamatyti savo įprastus, tradicinius elgesio (“buvimo” ir “darymo”) būdus ir stereotipus, suvokti ir “ištirpdyti” pasipriešinimus bei reorganizuoti savo elgesį remiantis adekvačiai suvokiama realybe.
3. Siekti asmenybinių pokyčių, integruojant suvokimą, įsisąmoninimą ir veiksmą bei apjungiant kognityvinį žmogaus aspektą su jutiminiu, emociniu ir psichofiziniu aspektu.
4. Stimuluoti intraasmeninių, tarpasmeninių ir sisteminių konfliktinių jėgų pažinimą ir jų saveiką, siekiant išspręsti konfliktą.
5. Užbaigti neužbaigtus reikalus/geštaltus.
6. Praplėsti žmogaus elgsenos repertuarą ir diapazoną (sukurti tokias eksperimentines sąlygas, kuriose žmogus galėtų išbandyti ir suvokti naujus savo elgsenos būdus).
7. Stimuluoti eksperimentinį mokymąsi, padėti žmogui pamatyti savo gyvenimą, kaip savo “kūrybos vaisių” bei prisiimti atsakomybę už savo gyvenimą.
8. Didinti žmogaus pasitikėjimą savimi, skatinant jį judėti nuo manipuliacijos aplinka ir priklausomybės nuo aplinkos link adekvačios autonomijos (vidinių palaikymo šaltinių), neneigiant natūralios savitarpio priklausomybės.

Iš kitos pusės jau senai realybe tapo daugelio žymių terapeutų išsakyta mintis, jog geštalo terapija yra per daug gera, kad būtų taikoma tiktai terapijoje ir tik sutrikimų gydymui. Jau ketvirtą dešimtmetį geštalo metodai kūrybiškai taikomi ne tik individualioje, poros, šeimos ir grupinėje psichoterapijoje, bet ir organizacijų vystyme ir konsultavime, pedagogikoje ir edukologijoje, moksle ir politikoje, švietime ir dvasinėse praktikose. Kaip sakė daugelis žymių geštalo terapeutų, geštaltas yra vakarietiškas kelias į „prabudimą“, prabudimą į tikresnę ir harmoningesnę gyvenimą.



**28. October 2 2007, Workshop of LGA (with video and audio presentation):  
“Experiences from the 9th EAGT conference: Exploring human conflicts”**

At this workshop I presented to the members of LGA and other participants my learning experiences from workshops and panels that took place at the 9<sup>th</sup> EAGT conference.

Description of the presentation is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 7, p.2 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 2007 m. Gruodis

- ❖ **2007 m. spalio mėn. 2 d. Rytis Stelingis pasidalino su LGA nariais EAGT konferencijos patyrimais ir žiniomis seminare: 9-oji Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija.**

**„Žmogiškojo konflikto tyrimas“**

Seminaro metu buvo pristatytas geštalto metodų taikymas psichoterapijoje bei organizacijų vystyme ir konsultavime. Seminaras susidėjo iš video medžiagos, teorinių paskaitų, diskusijų bei vaizdo mokomųjų filmų užsiėmimų. Seminare buvo pristatytos šios temos:

- 9-osios Europos geštalto terapijos asociacijos konferencijos struktūra ir procesai.
- Dabartinė geštalto terapijos situacija ir raida Europoje.
- Kai kurie konferencijos seminarai apie geštalto metodų taikymą psichoterapijoje ir organizacijų vystyme, supervizijų procesus bei mokslinius-tiriamuosius darbus.
- Seminaras susideda iš video medžiagos, teorinių paskaitų bei diskusijų.

Seminaro metu buvoparodyti du video filmai:

1. „Požiūris į geštalto terapiją“ (pristatantis Paryžiaus geštalto terapijos mokyklą).
2. „Lora Perls ir Geštalto terapija“ (pristatantis vienos iš geštalto terapijos sukūrėjų Lora Perls gyvenimą, psichoterapinį darbą ir įtaką geštalto terapijos atsiradimui ir vystymuisi).

**29. April 26 2008, presentation at 11th Annual Conference of LGA (with video and audio presentation): “LGA – 10 years of existence: from 1998 to 2008”**

In this presentation I described the main achievements and developmental lines of Lithuanian Gestalt Association during the ten years of its existence.

Description of the presentation is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 8 priedas, p. 3 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 8 priedas 2008 m. Gruodis

„Lietuvos geštalto asociacija – dešimties metų kelias“  
*Rytis Stelingis*

***Reikšmingiausi Lietuvos geštalto asociacijos (LGA) istorijos įvykiai:***

**1998 m. pavasarį** buvo įkurta Lietuvos geštalto asociacija (LGA) suvienijusi gydytojus, psichologus, socialinius darbuotojus, mokytojus, organizacijų vadovus, konsultantus bei kitų profesijų žmones, kurie domėjosi ir taikė geštalto metodus psichoterapijoje, psichologiniame konsultavime, organizacijų vystyme ar kitoje socialinėje veikloje, žmones, kuriems Geštaltas tapo svarbus jų profesiniame ir asmeniniame augime.

**1999 metais** auganti ir besivystanti Lietuvos geštalto asociacija užmezgė pirmuosius kontaktus su Europos geštalto terapijos organizacija (EAGT), o 2000 m. rugpjūčio mėn., po dviejų metų bendradarbiavimo su EAGT, Lietuvos geštalto asociacija tapo asocijuota EAGT nare.

**2001 m. rugsėjo 13-16 d.** LGA prezidentas Rytis Stelingis pirmą dalyvavo 7-ame EAGT kongrese/konferencijoje, kuri įvyko Stokholme (Švedija) ir EAGT kongreso metu atstovavo Lietuvos geštalto asociaciją EAGT išplėstinėje valdyboje, kurią sudaro nacionalines organizacijas atstovaujantys vadovai.

**2001 m. rugsėjo 22 d.** Vilniuje, LGA prezidentas Rytis Stelingis pirmą kartą pristatė LGA veiklą, mokymo standartus bei kitą aktualią informaciją, kasmetinėje Lietuvos psichoterapijos draugijos konferencijoje.

**2001 m. rugsėjo mėn.** Lietuvos geštalto asociacija išleido pirmąjį “LGA

naujienu” numerį, savo informacinį leidinį, siekdama sparčiau ir efektyviau vystyti LGA veiklą bei apskritai Geštalto metodus Lietuvoje.

**2002 m. spalio mėn. 4 d.** LR Seimo rūmuose įvyko tarptautinė konferencija “Psichoterapijos vieta psichinės sveikatos apsaugoje”, kurioje LGA prezidentas Rytis Stelingis savo pranešime išsamiai pristatė Lietuvos geštalto asociacijos nueitą kelią.

**2003 m. sausio mėn. 14 d.** Lietuvos geštalto asociacija, su kitomis 12 organizacijų įsteigė Lietuvos psichoterapijos tarybą (LPT), vienijančią skirtingų mokyklų ir krypčių psichoterapinio profilio organizacijas Lietuvoje. 2003 m. pabaigoje LPT išleido “2004-2005 m. Lietuvos psichoterapeutų sąvadą”, kuriame yra įtraukti 13 LGA narių.

2003 m. balandžio mėn. 27 d. įvyko jubiliejinis LGA suvažiavimas: “Lietuvos geštalto asociacijai: 5-eri metai

**2004 m. rugsėjo mėn. 9 – 12 d.** Prahoje (Čekija) įvyko 8-oji Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija, kurioje Lietuvos geštalto asociaciją atstovavo LGA prezidentas Rytis Stelingis ir LGA sekretorė Dalia Pileckienė.

2005 m. liepos mėn. 7-10 d. pirmą kartą Lietuvoje vykusiame 13-ame EAP kongrese Vilniuje, LGA prezidentas Rytis Stelingis pristatė Lietuvos geštalto asociaciją.

**2007 m. rugsėjo mėn. 6 – 9 d.** Atėnuose (Graikija) įvyko 9-oji Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija, kurioje LGA prezidentas Rytis Stelingis atstovavo Lietuvos geštalto asociaciją EAGT taryboje bei pristatė LGA kaip nacionalinę geštalto terapijos organizaciją Lietuvoje ir su EAGT valdybos nariais aptarė formalius šios akreditacijos procesus.

**2008 m. kovo mėn. 14 d.** Europos Geštalto terapijos asociacija Lietuvos geštalto asociaciją pripažino asocijuota Nacionaline geštalto terapijos organizacija, atstovaujančia Geštalto terapijos mokyklą Lietuvoje. LGA šiuo metu nuosekliai dirba siekdama tapti tikrąja Nacionaline geštalto terapijos organizacija.

**2008 m. balandžio mėn. 28 d.** įvyko jubiliejinis LGA suvažiavimas/konferencija: „Lietuvos geštalto asociacijai – 10 metų“

### *Apibendrinimas:*

1998 - 2002 m. laikotarpį aš vertinu kaip entuziastingą ir romantišką profesinę vaikystę bei maištingą paauglystę, o 2003 - 2008 m. laikotarpį įvardinu, kaip mūsų geštalto mokyklos įžengimą į profesinės brandos laikotarpį, kuriame yra daug įvairiausių įvykių: kasmetinės LGA konferencijos, vasaros stovyklos, „LGA naujienų“ leidiniai, jau 11-ą metų nepertraukiamai veikiančio geštalto klubo užsiėmimai, Kauno geštalto terapijos mokyklos pristatymai 2005 m. 13-ame EAP kongrese, Vilniuje bei 2004 m. 8-oje EAGT konferencijoje Prahoje ir 2007 m. 9-oje EAGT konferencijoje Atėnuose, atstovavimas LGA įvairiose Lietuvos ir Europos psichoterapinėse organizacijose bei daugybė kitų patyrimų, įsimintinų gyvenimo ir profesinių pamokų.

**30. April 25 2009, presentation at 12th Annual Conference of Lithuanian Gestalt Association (LGA), “Therapeutic factors of individual Gestalt therapy”**

In this presentation I presented the data of my research about Gestalt psychotherapy effectiveness and the therapeutic factors of short-term and long-term individual Gestalt psychotherapy, summarising the data of around three years of my psychotherapeutic work with ten individual clients. Five clients went through short-term individual Gestalt therapy (average 16 hours) and five clients went through long-term individual Gestalt therapy (average 75 hours). All of them after the therapy (average approximately one month after therapy) evaluated 40 given therapeutic factors as well as reflected on their therapy and the therapeutic effect in self-reflective narrations.

*LGA Naujienu, No. 9 priedas* [online]. Available from: <<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

**See Vol. 2, pp. 32 – 36.**

**31. May 8 2010, Presentation at 13th Annual Conference of Lithuanian Gestalt Association (LGA), “Supervision – the way to professional mastery”**

In this presentation I described the model, structure and process of Gestalt therapy supervision based on the psychotherapy supervision models of Peter Hawkins and Robin Shohet and also Maria Gilbert and Kenneth Evans.

Description of the presentation is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 10 priedas, pp. 8-10 {online}. Available from:

<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 10 priedas 2010 m. Gruodis

„Supervizija – kelias į profesinį meistriškumą“

*Rytis Stelingis*

**Supervizija yra profesionalus tarpasmeninės sąveikos procesas, tarp supervizoriaus ir supervizuojamojo (-ųjų), kurio metu supervizorius siekia padėti supervizuojamam tapti efektyvesniu savo profesiniame kelyje.**

**Geštalto supervizija yra skirta:**

Taikantiems geštalto terapiją/geštalto metodus savo konsultaciniame/terapiniame darbe su realiais klientais bei siekiantiems gauti kvalifikuotą profesinę paramą ir visapusiškai vystyti savo profesinę kompetenciją, nagrinėjant realius konsultacinio darbo atvejus ir klausimus.

**Supervizijos metu gali būti pristatomi ir nagrinėjami:**

1. Konkretūs konsultacinio darbo su individualiu klientu, pora, šeima, grupe arba organizacija atvejai.
2. Specifinės konsultacinio darbo problemos ar dilemos.
3. Bendri konsultacinės veiklos organizavimo klausimai.
4. Individualios profesinio vystymosi temos.



## SUPERVIZIJOS MODELIS

I – Supervizorius-(iai)

II – Terapeutas-(ai)/Konsultantas-(ai)

III – Klientas-(ai)

B – Santykis tarp Supervizoriaus ir Terapeuto/Konsultanto

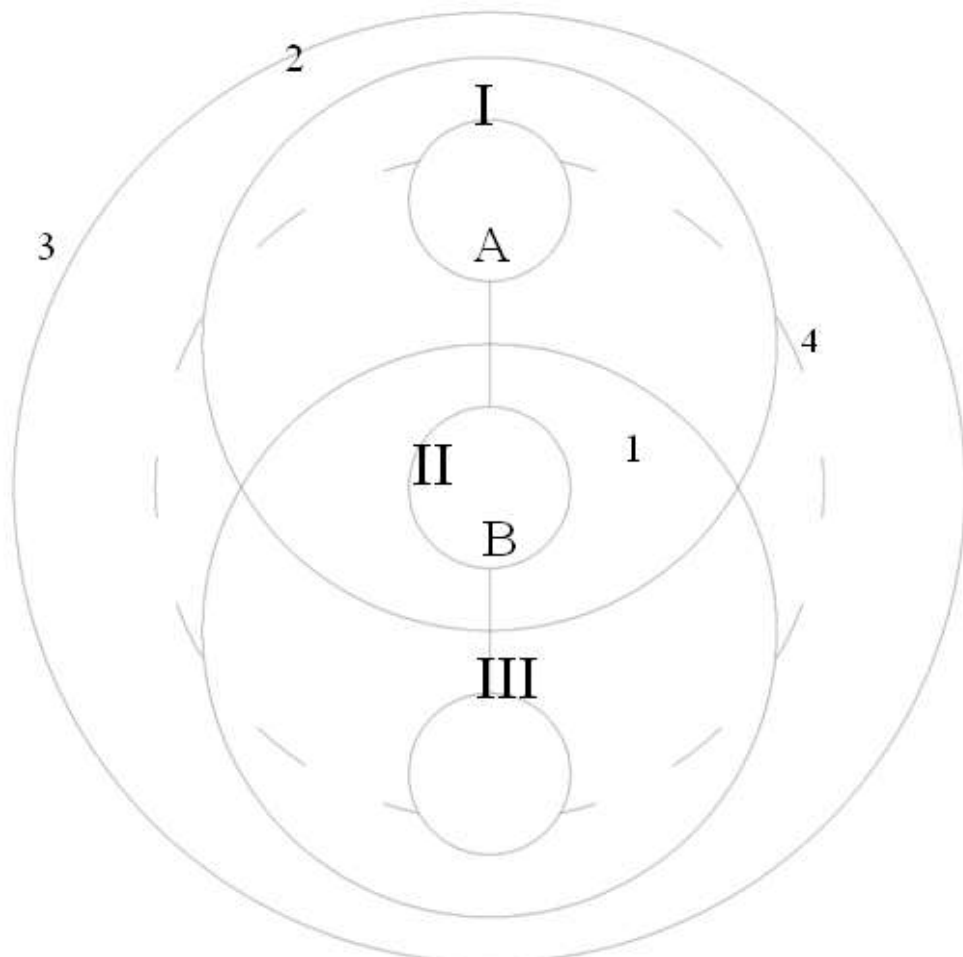
A – Santykis tarp Kliento ir Terapeuto/Konsultanto

1 - Terapeuto/Konsultanto ir Kliento sistema

2 – Supervizoriaus ir Terapeuto/Konsultanto sistema

3 – Lauko (Individas (Sistema) – Aplinka) sąlygos darančios betarpišką poveikį Klientui, Terapeutui ir Supervizoriui.

4 – Projekcinė Supervizoriaus – Kliento sistema



**SUPERVIZUOJAMOJO (TERAPEUTO/KONSULTANTO)  
VYSTYMO SI STADIJOS**

<b>Stadija</b>	<b>Esminės charakteristikos pasireiškimas</b>		
	<b>Terapeuto/Konsultanto ir Kliento sistemoje</b>	<b>Supervizoriaus ir Terapeuto/Konsultanto sistemoje</b>	<b>Profesinio vystymosi požiūriu</b>
<b>1-a</b>	<b>Orientacija į save</b>	<b>Priklausomybė</b>	<b>Identitetas</b>
<b>2-a</b>	<b>Orientacija į klientą</b>	<b>Kontrapriklausomybė</b>	<b>Autonomija</b>
<b>3-ia</b>	<b>Orientacija į procesą</b>	<b>Savitarpio priklausomybė</b>	<b>Profesionalumas</b>
<b>4-a</b>	<b>Orientacija į visumą</b>	<b>Integracija</b>	<b>Meistriškumas</b>

**32. October 13 2010, Workshop of LGA (with video and audio presentation):  
 “Experiences from the 10th EAGT conference ‘Lost in Transformation – Changing  
 Identities in a Changing World’”**

At this workshop I shared my impressions, knowledge and learning experiences from the 10<sup>th</sup> EAGT conference.

Description of the workshop is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 10, p.4 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## **LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA**

### **LGA naujienos Nr. 10** 2010 m. Gruodis

#### **Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija**

**2010 m. rugsėjo mėn. 9 – 12 d.**

**Berlyne (Vokietija) įvyko 10-oji Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija. Šioje konferencijoje taip pat dalyvavo Lietuvos geštalto asociacijos (LGA) prezidentas Rytis Stelingis, kuris pasidalino konferencijos patyrimais seminare: „10-oji Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija“.**

#### **Seminaro metu buvo pristatyta:**

- 10-oji Europos geštalto terapijos asociacijos konferencija.
- Dabartinė geštalto terapijos ir psichoterapijos situacija Europoje.
- Seminara metu buvo rodomos EAGT 10-os konferencijos 15-os seminarų originalios PowerPoint prezentacijos.
- Išsamiai buvo pristatyti keletas išskirtinių konferencijos seminarų apie geštalto metodų taikymą psichoterapijoje, organizacijų vystyme ir koučinge.
- Seminaras susidėjo iš vaizdinės medžiagos, teorinių paskaitų ir praktinių užsiėmimų.

**Seminaro data:** 2010 m. lapkričio mėn. 13 d.

**Seminaro tvarkaraštis:** Pradžia-10 val., Pabaiga -14 val.

**Seminaro vieta:** Laisvės al. 84 – 9, Kaunas (Kauno geštalto studijų centras)

**Seminaro dalyviams buvo išduoti duodami Lietuvos geštalto asociacijos pažymėjimai.**

**Seminaro vadovas:** Lietuvos geštalto asociacijos prezidentas, geštalto psichoterapeutas Rytis Stelingis

### 33. April 30 2011, Presentation at 14th Annual Conference of LGA: “Connections of Buddhism and Gestalt therapy”

In this presentation I explored and described the interaction of Buddhism and Gestalt therapy.

Description of the presentation is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 11 priedas, pp. 3-4 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 11 priedas 2011 m. Gruodis

#### „Budizmo ir Geštalto terapijos sąsajos“

**Rytis Stelingis**

Vienas iš pirmapradžių geštalto terapijos šaltinių įtakousių geštalto terapijos atsiradimą ir vystymąsi buvo orientalistiniai, ir ypač budistiniai mokymai ir praktikos, iš kurių didžiausią įtaką geštalto terapijai ir pačiam F. Perls padarė Dzen Budizmas.

#### Geštalto terapijos ir Budizmo palyginimas

##### Esminiai panašumai

- Abiejų šių mokymų pagrindinis tikslas: padėti žmogui išsivaduoti iš kentėjimo.
- Abu šie mokymai pažymi, jog viskas kinta, viskas yra laikina, viskas yra procesas.
- Abu šie mokymai pasižymi išskirtine orientacija į “čia ir dabar” mūsų prote vykstančius procesus: “Viskas yra sukurta proto”.
- Abu šie mokymai skatina individo “šimtaprocentinį sąmoningą buvimą” “čia ir dabar”.
- Abu šie mokymai nukreipti į čia ir dabar suvokimo srautą ir suvokimo didinimą.
- Abu šie mokymai atiduoda pirmenybę “grynam, betarpiškam” suvokimui, kelyje į savęs ir realybės pažinimą, atmesdami galimybę, jog realybę galima pažinti intelektu.
- Abu šie mokymai, orientuoti į savęs ir realybės pažinimą per betarpišką patyrimo suvokimą ir priėmimą tokio koks jis yra, o ne intelektualę patyrimo analizę.
- Abu šie mokymai pabrėžia individo natūralios savireguliacijos, spontaniškumo, savirealizacijos svarbą.

- Abu šie mokymai pabrėžia asmenybės integraciją ir harmonijos siekimą savo viduje ir santykiyje su aplinka.
- Abu šie mokymai pabrėžia individo atsakomybę už savo likimą bei asmenines pastangas kelyje į norimą gyvenimo kokybę.

### **Esminiai skirtumai**

- Greta šių pagrindinių panašumų Geštalto terapija turi tam tikrų esminių skirtumų lyginant ją su Budizmu.
- Kaip rašo Dzen meistras Seung Sahnas: *“Budizmo tikslas yra, visų pirma pasiekti prabudimą/prašviesėjimą, o po to padėti visoms būtybėms. Šie du dalykai yra kaip dviračio vežimo du ratai. Jūs negalite niekur judėti be jų abiejų iš karto”*;
- *“Budizmo mokymas jums rodo, kaip klausiant šį klausimą – “Kas aš esu?” – jūs pasieksite – nežinau - , kuris yra jūsų tikroji prigimtis, jūsų tikrasis Aš (self),... tam, kad jūs iš tiesų pasiektumėte tikrąjį kelią, tiesą ir teisingą gyvenimą. Taigi, jūs galite matyti, kad Budos mokymas iš tiesų nėra religija; Budizmas yra kelias.”*
- Geštalto terapijos tikslas nėra prabudimo siekimas, siekiant peržengti savo Ego ir iliuzinio “Aš” ribas, siekiant atskleisti pirmąją sąmonę ir betarpiškai išgyventi viso ko kitimą ir laikinumą bei tiesiogiai patirti visaapimančią tuštumą, kurioje, kaip sakoma *Širdies Sutroje* (vienoje iš svarbiausių užrašytų budistinių mokymų): *“... nėra pavidalo, nei jausmų, nei išpūdžių, nei pojūčių, nei sąmonės ..... Nei neišmanymo, nei neišmanymo išblėsimo ... nei senatvės, mirties, nei senatvės – mirties išblėsimo. Nei kančios, jos atsiradimo, nurimdymo, tako, nei pažinimo, nei pasiekimo, nei siekiančiojo.”*
- Geštalto terapijos tikslas yra padėti žmogui suvokti ir įgyvendinti savo adekvačius norus ir tikslus, išspręsti savo psichologines problemas bei atsikratyti ne tiek “egzistencinės kančios”, bet “neurotinės” kančios, siekti pusiausvyros savyje ir su kitais žmonėmis, gyvenant pilnakraujį socialinį gyvenimą, talpinantį savyje ir gyvenimo džiaugsmą ir skausmą.



**34. April 28 2012, Presentation at 15th Annual Conference of LGA: “A look at the theory of the Self through the prism of the Gestalt Cycle of Experience”**

In this presentation I explored and described the links between the two major concepts of Gestalt therapy: the theory of the Self and the Gestalt Cycle of Experience.

Description of the presentation is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 12 priedas, pp. 11-13 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 12 priedas

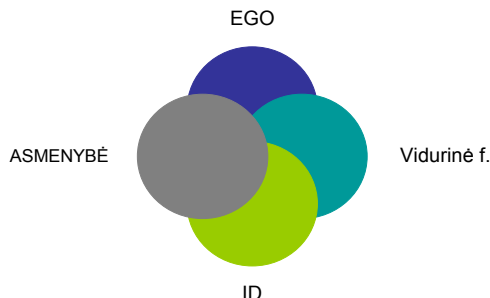
2012 m. Gruodis

#### Rytis Stelingis

„Žvilgsnis į geštalto asmenybės teoriją per patyrimo rato prizmę“

- F.Perls, R. Hefferline, P.Goodman, (1951): “Kompleksinę kontaktų sistemą, reikalingą prisitaikymui sudėtingame lauke, mes vadiname “Aš”, “Savimi”, “Savastimi”, (“Self”).
- ”Aš” nėra fiksuotas dalykas.”Aš” egzistuoja visur ir visada, kur yra sąveika ties kontakto ribomis”.
- “Aš“ yra visuminio lauko apjungėjas, integruojantis vidinį ir išorinį patyrimą”. Gordonas Vyleris (1996).
- Aš” egzistuoja visur kur vyksta kontaktas, ne kaip papildomas psichikos/dvasinis objektas, bet kaip figūros formavimosi procesas individe”. Džoelas Letneris (1992).
- “Aš” priklausomai nuo skirtingų individo saviorganizacijos būdų pasireiškia skirtingomis formomis, kurios vadinamos “Aš” struktūromis arba funkcijomis.

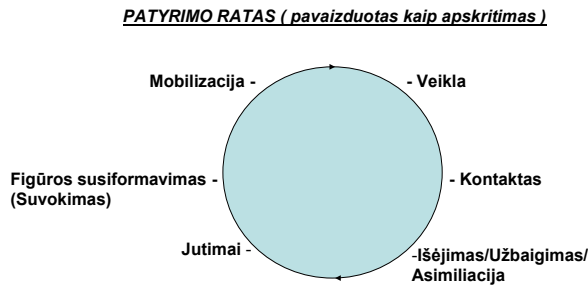
Šios skirtingos “Aš” struktūros/funkcijos yra:  
**Ego, Id, Asmenybė** ir **Vidurinė forma**.



- Id yra tiesiogiai susijusi su mūsų organizminiais poreikiais ir instinktais, tuo pačiu tampriai susijusi su mūsų kūno poreikiais ir norais. Id funkcija tai natūralių, prigimtinių organizmo poreikių (pvz. alkio, troškulio, seksualinių, savisaugos ir kt.) patenkinimo siekianti funkcija.
- Ego funkcija yra aktyvi (tam tikra prasme agresyvi, “kovojanti” už individo poreikius) struktūra, aktyviai organizuojanti patyrimus. Ego aktyviai, renkasi kas yra gerai/negerai, tinka/netinka man, ką priimti, ką atmesti, ką vykstant kontaktui ties kontakto ribomis “išleisti” į aplinką, o ką sulaikyti viduje bei ką “įsileisti” iš aplinkos į vidų bei ko “neįleisti”.
- Asmenybės funkcija yra visuma mūsų identifikacijų, savęs ir savo santykių su aplinka vertinimų ir įsitikinimų. Ši funkcija taip pat yra susijusi su mąstymu, intelektualiu savęs pažinimu, analize bei savo aspektų abstrahavimu. Asmenybės struktūra padeda kaupti ir apibendrinti asmeninį ir kolektyvinį pažinimą, bet ir talpina savyje daugelį rezistentiškumų.
- Vidurinė forma išreiškia balansą tarp aktyvios Ego funkcijos ir pasyvios Id funkcijos. Tai yra tarsi spontaniškumas einantis kartu su aiškiu suvokimu ir koncentracija. Mūsų veikla tampa atidesnė, intuityvesnė ir spontaniškesnė.
- Id funkcija būdama prigimtine yra susijusi su žmogaus išlikimo, saugumo ir malonumo siekimu tenkinant savo prigimtinius poreikius, tuo pačiu labiau susijusi su pojūčiais, emocijomis, psichofizine veikla. Tuo tarpu Ego funkcija labiau susijusi su jausmais, mintimis, suvokimu, įsisąmoninimu, mąstymu, valia. Id būdama labiau archaiška ir prigimtine yra ir labiau autonomiška ir savireguliuojanti, tuo tarpu Ego labiau valinga ir kontroliuojanti.
- Id funkcija žmogui tarsi signalizuoja apie pasireiškiantį psichofizinį poreikį bei “skatina” Ego patenkinti šį poreikį, Ego funkcija tarsi sprendžia, ką ir kaip daryti su šiuo poreikiu, Asmenybės funkcija “vertina, įprasmina” patyrimą.

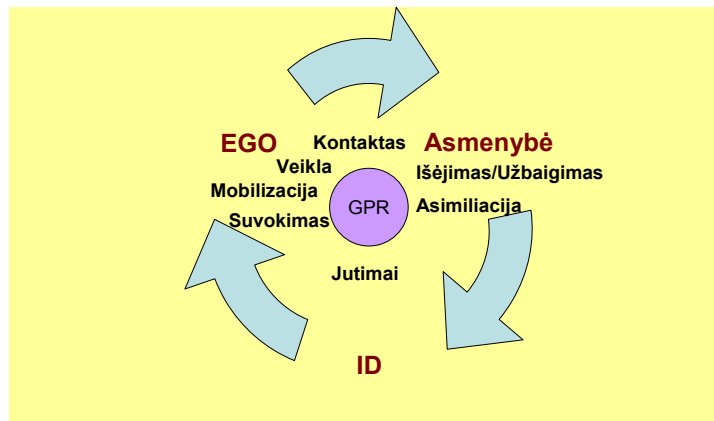
**Aš” egzistuoja visur kur vyksta kontaktas, ne kaip papildomas psichikos/dvasinis objektas, bet kaip figūros formavimosi procesas individe”. Letneris (1992)**

## Geštalo patyrimo ratas



1. GPR vaizduoja individo kontaktavimo procesą su aplinka bei savo posistemėmis bei aprašo organizminės savireguliacijos procesą organizmo/aplinkos lauke;
2. GPR fazės (jutių, suvokimo, energijos mobilizacijos, veiklos, kontakto, užbaigimo/ išėjimo, asimiliacijos) bei jų ribos yra sąlyginės ir atspindi nenutrūkstamą patyrimo tėkmę.

**“AŠ” yra nuolatiname judėjime (patyrimo rate), pasireiškiant skirtingoms “AŠ” funkcijoms.**



### Apibendrinimas

- Jeigu Id ir Asmenybės funkcijos gali būti sveikos arba sutrikusios, tai Ego funkcija gali būti susilpnėjusi ir prarasta arba padidinta/hipertrofuota.
- Id funkcijos sutrikimas sutrikdo visą patyrimo rato procesą. Asmenybės funkcija gali blokuoti, silpninti ar stiprinti Id ir Ego funkcijų pasireiškimą. Ego gali sužadinti, stiprinti arba slopinti Id ir Asmenybės funkcijų pasireiškimą.
- Vertinant diagnostiniu požiūriu dauguma neurotinių yra labiau susiję su Asmenybės funkcijos sutrikimais, tuo tarpu psichoziniai sutrikimai labiau susiję su Id funkcijos sutrikimais. Tuo tarpu Ego funkcijos susilpnėjimas ar praradimas pasireiškia tiek neurotinių (ypač akivaizdžiai), tiek psichozinių sutrikimų atvejais.
- Terapija tam tikra prasme yra Ego funkcijų sugražinimas, stiprinimas ar silpninimas bei harmoningas visų “AŠ” funkcijų subalansavimas ir apjungimas, siekiant išlaikyti ir užtikrinti žmogaus vidinį vientisumą bei dinamišką pusiausvyrą su aplinka, “judant patyrimo ratu”.

**35. May 18 2013, Presentation at 16<sup>th</sup> Annual Conference of LGA: “The origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013”**

My presentation was based on my research described in the Context Statement: “Contributing to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013”.

In my presentation I reflected on the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013.

Description of the presentation is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 13 priedas, pp.1-5 {online}. Available from:

<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/> [Accessed 16 August 2013].

**See Vol. 2, pp. 37 – 41.**

### 36. Short electronic version of Rytis Artūras Stelingis's book: *Gestalt Psychotherapy*

In 2007 I started working on my book *Gestalt Psychotherapy* and have written about 200 pages – 75-80% of the book. A short electronic version of this book is on the internet (Available from: <http://www.gestalt.lt/projektai-straipsniai-knygos>) and it is accessible to everyone. This text is also used by my students and some other professionals in their work in the field of Gestalt psychotherapy.

Rytis A. Stelingis, “Geštalo psichoterapija”, {online}. Available from:

<<http://www.gestalt.lt/projektai-straipsniai-knygos>> [Accessed 10 August 2013].

Language: Lithuanian.

Word count: 11,648



The screenshot shows the website [www.gestalt.lt/projektai-straipsniai-knygos](http://www.gestalt.lt/projektai-straipsniai-knygos). The header includes a logo for "KAUNO GEŠTALO STALIŲ CENTRAS" and a navigation menu with links: Apie mus, Mokymai, Konsultavimas, Dalyvio registracija, Partneriai, Literatūra, Naujienos, Kontaktai, Galerija, English, Facebook. Contact information is provided: Laisvės al. 84 - 9, Kaunas LT-44250, +370 699 54647, rytis@gestalt.lt. Below the navigation is a banner image of a building with the text "Projektai, straipsniai, knygos". The main content area features the title "Įvadas | ruošiamą spaudai knygą 'GEŠTALO PSICHOTERAPIJA'" and the author "© Rytis A. Stelingis, 2007-2012". The section is titled "MOKYKLOS GIMIMAS IR VYSTYMASIS: TRUMPA ISTORINĖ APŽVALGA". The text describes the history of Gestalt therapy, mentioning its development in the USA and Europe, and its popularity in Lithuania.

Geštalo psichoterapija (sinonimai: geštalo terapija/geštalinė terapija (Gestalt therapy), vis dažniau naudojant jos platesnį pavadinimą geštaltas (Gestalt) arba geštalo poūtris/metodas (Gestalt approach/method) buvo sukurta JAV, XX amžiaus penktajame dešimtmetyje. Svarbiausių vaidmenį geštalo terapijos sukūrimo ir išpopuliarinime suvaidino geštalo terapijos pradininkas, volječių kilmės amerikietis, medicinos daktaras Frederichas (Fritzas) Perlsas bei artimiausi jo pasebėjai ir bendražygiai Laura Perls, Polas Gudmenas, Izadora Fromas, Polas Veinas, Eliotas Šapiro. 1942m. F.Perlsas parašė knygą „Ego, Hunger and Aggression“, kurioje pirmą kartą išdėstė būsimos geštalo terapijos pagrindus, o 1952m. drauge su P.Gudmenu ir R.Heferlainu išleido pirmąjį fundamentalią geštalo terapijos veikalą, „Gestalt Therapy: Excitement and Growth in the Human Personality“. Šių geštalo pradininkų ir jų artimiausių mokinių pastangomis, 1952m. ir 1954m. buvo įkurti pirmieji geštalo institutai: Niujorko geštalo terapijos institutas ir Kлівlendso geštalo institutas. Taip gimė geštaltas, greitai pelnęs didžiulį populiarumą Amerikoje, o paskui ir visame pasaulyje. Dabar, praėjęs pusei amžiaus egzistuoja keli limitai geštalo mokymo centrų įsikūrusių įvairiausiose pasaulio šalyse, o geštalo terapija yra laikoma vienu iš populiariausių pasaulyje psichoterapijos krypčių.

## PW3 - Establishing Gestalt Studies Center of Kaunas, starting and developing Gestalt therapy training in Lithuania


### 37. Registration Certificate of R. A Stelingis firm

Enterprise registered by the Board of Kaunas City, Republic of Lithuania

Name of Enterprise: R. A. Stelingio firma (R. A Stelingis firm)

Enterprise registration No. IP 94-63; Code of Enterprise: 3391607;

Registration date: 14 January 1994



**LIETUVOS RESPUBLIKA**  
KAUNO MIESTO VALDYBA

ĮMONĖS ĮREGISTRAVIMO

## PAŽYMĖJIMAS

Vadovaudamasi Lietuvos Respublikos įmonių registro įstatymu Kauno miesto valdyba įregistravo įmonę

Įmonės pavadinimas: R. A. Stelingio firma.....

Įmonės rūšis: individuali įmonė.....

Veiklos pobūdis: psichologas.....

Įmonės adresas: Prancūzų g. 5a, Kaunas.....

Įmonės registravimo Nr. IP.94-63.....

Įmonės kodas: 3391607.....

Įmonė įregistruota 1994 m. .... sausio ..... mėn. 14 d. .... 1994 m. Nr. 14

Papildyta veikla:  
1996 02 01

Susugusiųjų ir kitas, niekur kitur nepri - skirtas, mokymai (profesijos tobulinimas ir papildomas mokymas).

Rejestro tvarky

V. Martinsitienė

Pažymėjimas išduotas 1994 m. .... sausio ..... mėn. 14 d. ....

Spaudinys 33-43. 5000



### 38. Registration Certificate of R. A Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas


On March 27 1996, I reorganized my consulting firm (R. A. Stelingis firm) into the first Gestalt training institute in Lithuania: R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas.

Enterprise registered by the Board of Kaunas City, Republic of Lithuania.

Name of Enterprise: R. A. Stelingio firma KAUNO GEŠTALTO STUDIJŲ CENTRAS (R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas)

Enterprise registration No.: IP 94-63; Code of Enterprise: 3391607

Registration date: 27 March 1996




LIETUVOS RESPUBLIKA  
KAUNO MIESTO VALDYBA

ĮMONĖS ĮREGISTRAVIMO  
**PAŽYMĖJIMAS**

Vaifovaudamasi Lietuvos Respublikos įmonių registro įstatymu Kauno miesto valdyba įregistravo įmonę  
 R.A.Stelingio firma  
 Įmonės pavadinimas: KAUNO GEŠTALTO STUDIJŲ CENTRAS  
 Įmonės rūšis: individuali įmonė  
 Veiklos pobūdis: neatsargos  
 Įmonės adresas: Prancūzų g.5, Kaunas  
 Įmonės registravimo Nr. IP 94-63  
 Įmonės kodas: 3391607

Įmonė įregistruota 1996 m. sausio mėn. 14 d. įsak. Nr.14  
 Veikla: susugusiųjų ir kitas, niekur kitur nepri- skirtas mokymas (profesijos tobulinimas ir ne- pildomas mokymas)

Papildymas įregistruotas 1996 m. kovo mėn. 27 d. įsak. Nr.162  
 V. Martinsaitienė



Pažymėjimas išduotas 1996 m. kovo mėn. d.

Spėndulys. 94-173. 10 000

### 39. Registration of Logo of R. A Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas at the State Bureau of Patents

On February 28 1996, I registered the logo of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas at the State Bureau of Patents, following the Law on Trademarks and Service Marks of the Republic of Lithuania (Registration No. 96-0492).


ZP - 1/95 forma

LIETUVOS RESPUBLIKOS  
VALSTYBINIAM PATENTŲ BIURUI  
Aigirdo g. 31, 2600 Vilnius

PRAŠYMAS  
IŠDUOTI PREKIŲ / PASLAUGŲ  
ŽENKLO LIUDIJIMĄ

220	Prašymo pateikimo data	1996 02 28
210	Prašymo numeris	96-0492
111	Registracijos numeris	


\* Užpildyti vaizduojant pasiekty žymą

732	Išradėjo pavardė / vardas, pavardė, adresas, telefonas, teleks, valstybės kodas	740	Patentinio patikrinimo / apsaugos vardas, pavardė, registracijos numeris, adresas, telefonas, teleksas
	R. Stelingio firma KAUNO GESTALT STUDIJŲ CENTRAS Prancūzų g. 5, 3035 Kaunas, LT		Lyta TARNAUSKIENE, liud. Nr. 26 Gedimino g. 33, 3000 Kaunas, LT Tel. 204442 Fax. 226498
310	320	330	Kuriamoniam produktui pateiktas numeris, data, valstybės kodas
			Nėra
230	Ekspozicinio paraišijje pateikto data, valstybės kodas		
	Nėra		
541	Aukštesnės žemės registracijos numeris, paraišios pateikimo data		
	Nėra		
540	Ženklo tipologija (išraiškų tipas) / ženklo ženklas, atpažintiems matavimams / vienetams		
	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> <div style="width: 50%;"> <p>Ženklo aprašymas. Ženklo žemės centras (išraiškų tipas). Ženklo transformacija išraiškiniu būdu. Atpažintiems matavimams. Ženklo tipas. Ženklo vizualūs elementai.</p> <p>Aprašymas. Ženklas vaizdinis. Jį sudaro grafinė aštuonių tarpusavyje persipynusių žiedų kompozicija, pavaizduota balta fone. Visi žiedai, keturi pilko ir keturi juodo fono, ženklo centre turi bendrą sąlyčio tašką. Kiekvieno žiedo kontūro linija link žiedų sąlyčio taško susiaurėja iki plonos juodos (apskritimo) linijos. Toks ženklo pavaizdavimas simbolizuoja psichinius procesus vientisais ir neskaidomais į elementus.</p> </div> </div>		
	Ženklo skaidymas VPS žyma <input type="checkbox"/>		

Šis dokumentas su Valstybinio patentų biuro užpildytais rekvizitais yra paraiškos priėmimo patvirtinimas.

Ekspertas *[Signature]* V. D. Kušnevičė Data 1996 02 28  
(VPS žyma)

**40. Registration Certificate of Logo of R. A Stelingis firm Gestalt Studies Center  
of Kaunas No. 30790, p. 1**

  
 LIETUVOS RESPUBLIKA  
 VALSTYBINIS PATENTŲ BIURAS

**LIUDIJIMAS**

Nr. 30790



-----

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos prekių ir paslaugų ženklų įstatymu  
 Nr.1-173, priimtu 1993 m. birželio 3 d., į Lietuvos Respublikos prekių ir paslaugų  
 ženklų registrą įrašytas pridedamame išrašė nurodytas prekių (paslaugų) ženklas.  
 Lietuvos Respublikoje išimtinė teisė į prekių (paslaugų) ženklą galioja nuo  
 paraiškos padavimo datos.

-----

It is hereby certified that following the Law on Trademarks and Service Marks  
 of the Republic of Lithuania N.1 - 173 of June 3, 1993 the trademark/service mark  
 as outlined in the attached extract has been entered into the Register of  
 Trademarks and Service Marks of the Republic of Lithuania.  
 An exclusive right to the trademark/service mark shall be valid in the  
 Republic of Lithuania as of from the date on which the application had been filed.

VALSTYBINIS PATENTŲ BIURAS


 Direktorius  R.Naujokas

Vilnius, 1999 06 25


**Registration Certificate of Logo of R. A Stelingis firm Gestalt Studies Center of  
Kaunas No. 30790, p. 2**



**41. Letters of approval of educational activities of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies  
Center of Kaunas by Kaunas Department of Education**

From January 15 1996, all educational activities/postgraduate training programs of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas were officially approved by Kaunas Department of Education, following the regulation of the Ministry of Education and Sciences of Lithuania regarding continuing education.

**Letter of approval of educational activities of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center  
of Kaunas by Kaunas Department of Education (No. 55-10-024)**



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖ  
ŠVIETIMO IR UGDYMO SKYRIUS

1996 01 15 Nr. 55-10-024  
| \_\_\_\_\_ Nr. \_\_\_\_\_

Gerb. Ryšiui-Artūrai Stelingiui  
Pranešų g.5, 3035 Kaunas

Dėl individualios įmonės  
"R.A.Stelingio firma"  
Gestalt metodų konsulta-  
vimo bei mokymo veiklos

Vadovaujantis Švietimo ir mokslo ministerijos 1995 m. gegužės 26 d. įsakymu Nr. 497 apribuota individualios įmonės "R.A.Stelingio firma" Gestalt metodų konsultavimo bei mokymo programų organizavimu, remiantis Kauno m. savivaldybės švietimo ir ugdymo skyriui pateiktai dokumentais: pasiūkla, mokymo programa, patalpų numeros sutartimui, Visuomenės sveikatos centro leidimu šiebtii.

Sutikimas galioja iki 1996 m. rugpjūčio 1 d.

Skyriaus vedėjas  A. Jarušauskas

V. Vasiljeva, 20 99 66

K. Donelaičio g. 30 3000 Kaunas	Tel. 22 85 48 22 54 88 22 87 85	Biudžetinis višų sekt.: Išrašų skyriaus įrašų: Išrašų bei mokymų: užrašų skyriaus įrašų:	0341303440 0141303330 0141303534	9017
Lietuvos valst. kormen. turko Kaune 64, kodas 280101568				

**Letter of approval of educational activities R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of  
Kaunas (Letter No. 55-10-551)**

On August 28 1996 (Letter No. 55-10-551), Kaunas Department of Education approved again the educational activities of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas.

**Letter (No. 55-10-551) of approval of educational activities of R. A. Stelingis firm Gestalt  
Studies Center of Kaunas by Kaunas Department of Education**



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖ  
ŠVIETIMO IR UGDYMO SKYRIUS

1996 08 28 Nr. 55-10-551  
| \_\_\_\_\_ Nr. \_\_\_\_\_ |

Gerb. Ryšiui-Artūriui Stelingiui  
Prancūzų g.5, 3035 Kaunas

Dėl individualios įmonės  
"R.A.Stelingio firma Kauno  
Gestalto studijų centras"  
veiklos pratęsimo

Važovaujantis švietimo ir mokslo ministerijos 1996 m.  
liepos 03 d. įsakymu Nr.757 pratęsiamą Ryšio-Artūro Stelingio  
individualios įmonės "R.A.Stelingio firma Kauno Gestalto studijų  
centras" veikla, remiantis Kauno m. švietimo ir ugdymo skyriui  
pateiktais dokumentais: paraiška, mokymo programa, patalpų nuomos  
sutartimi, Visuomenės sveikatos centro leidimu dirbti.  
Veikla pratęsiamą iki 1999 metų rugpjūčio 01 dienos.

Skyriaus vedėjas  A. Jarušauskas

V. Vasiljeva, 20 99 66

K. Donelaičio g. 30 3000 Kaunas	Tel. 22 95 48 22 94 88 22 97 65	Budžetinių įrašų msk.: Išmokėtinų įrašų 014130440 Dėd. šar. mokyklų 014130038 užmokėtinų įrašų 014130534	9017
------------------------------------	---------------------------------------	---	------

\*\*\* Lietuvos valst. komerc. banko Kauno šak. kodas 260101568 \*\*\*



**Letter of approval of educational activities R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of  
Kaunas by Kaunas Department of Education**

On September 1 1999 (Letter No. 01-37-601), Kaunas Department of Education approved again the educational activities of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center of Kaunas.

**Letter of approval of educational activities of R. A. Stelingis firm Gestalt Studies Center  
of Kaunas by Kaunas Department of Education (No. 01-37-601)**



KAUNO MIESTO SAVIVALDYBĖ  
ŠVIETIMO IR UGDYMO SKYRIUS

1999 09 01 Nr. 01-37-601  
I \_\_\_\_\_ M. \_\_\_\_\_

Gerb. p. R.A. Stelingiui,  
Pranciūzų g. 5, 3002 Kaunas

Dėl Gestalto studijų centro  
veiklos pratęsimo

Vadovaujantis Švietimo ir mokslo ministerijos 1996 m. liepos 3 dienos įsakymu Nr.757 pratęsiamas Gestalto studijų centro veikla, remiantis Kauno miesto savivaldybės Švietimo ir ugdymo skyriui pateiktais dokumentais: paraiška, nuostatais, mokymo programomis, mokymo patalpų sąrašu, patalpų nuomos dokumentais, mokyklos baigimo pažymėjimo pavyzdžiu, Visuomenės sveikatos centro leidimu dirbti.

Sutikimas galioja iki 2000 m. sausio 1 dienos.

Skyriaus vedėja  A.S. Šečiene

V. Vasiljeva, 22 32 42

---

M. Dabužinskis g. 9, 3000 Kaunas Tel: 22 85 48 22 54 88 22 87 66

Buhalterinė įrašų sąsk. Išmokyklinių įstaigų bendr. lav. mokyklų išmokyklinių įstaigų 014130440 014130038 014130534

UAB "Kauno spauda" UAB Lietuvos valst. komerc. bankas Kauno sk. kodas 260101568 3017000




### 43. Training standards of Gestalt Studies Center of Kaunas

Training standards of Gestalt Studies Center of Kaunas are created in accordance with the regulations of LGA and EAGT. Gestalt Studies Center of Kaunas is an Associate Member (AM) of EAGT.

Available from:

<[http://www.eagt.org/training\\_institutes\\_list.htm](http://www.eagt.org/training_institutes_list.htm)> [Accessed 5 August 2013].

 <b>Lithuania</b>	<b>Gestalt Studies Center of Kaunas</b>	Laisves al. 84-9 Kaunas LT-44250 LITHUANIA <a href="mailto:rytis@gestalt.lt">rytis@gestalt.lt</a> <a href="http://www.gestalt.lt">www.gestalt.lt</a>	<b>AM</b>
---	---	--	-----------

A detailed description of training standards of Gestalt Studies Center of Kaunas is provided in the Context Statement (see Vol. 1, pp. 53–55).

The description of training standards of Gestalt Studies Center of Kaunas (in Lithuanian). Available from: <<http://www.gestalt.lt/mokymo-standartai>> [Accessed 17 August 2013].



The screenshot shows the website [www.gestalt.lt/mokymo-standartai](http://www.gestalt.lt/mokymo-standartai). The page features a navigation menu with links for 'Apie mus', 'Mokymai', 'Konsultacijos', 'Dalyvio registracija', 'Parsarašis', 'Lietuviškai', 'Angliškai', 'Paisėtos', and 'Laisves al. 84-9, Kaunas LT-44250, +370 699 54447, rytis@gestalt.lt'. Below the menu is a banner image of a building with the text 'Mokymo standartai'. The main content area is titled 'MOKYMO STANDARTAI' and includes a 'Įvadas' section with the following bullet points:

- Kauno gestalto studijų osntro mokymo standartai yra apibūrinami Europos gestalto terapijos asociacijos (EAGT), kurią Europos psichoterapijos asociacija (EPA) pripažino Viena Europos Organizacija (VEO) - EPA nars - vienuole organizacija atstovaujanti gestalto terapijos mokyklai, kuri atitinka EPA kriterijus.
- Kauno gestalto studijų osntro mokymo programa yra apibūtiota Europos gestalto terapijos asociacijos (EAGT) kaip nušikanti specialijai psichoterapijos mokyklą gestalto terapijos srityje bei tuo pačiu atitinkanti Europos gestalto psichoterapeuto sertifikato reikalavimus, kuri suteikia galimybę gauti Europos psichoterapeuto sertifikatą.
- Kauno gestalto studijų osntro mokymo standartai atitinka Lietuvos gestalto asociacijos, kurią Europos gestalto terapijos asociacija pripažino nacionaline gestalto terapijos organizacija (NKG), atstovaujanti gestalto terapijos mokyklą Lietuvoje, mokymo standartus bei tuo pačiu atitinka Lietuvos gestalto konsultanto sertifikato ir Lietuvos gestalto psichoterapeuto sertifikato reikalavimus.
- Remiantis EPA Struktūroje deklaruojama apibūtinimo, 1990 m., "psichoterapija yra sutartinė ir mokymai, atitinkanti. Tiesiogiai mokymai mokymams ir taikoma mokymai."

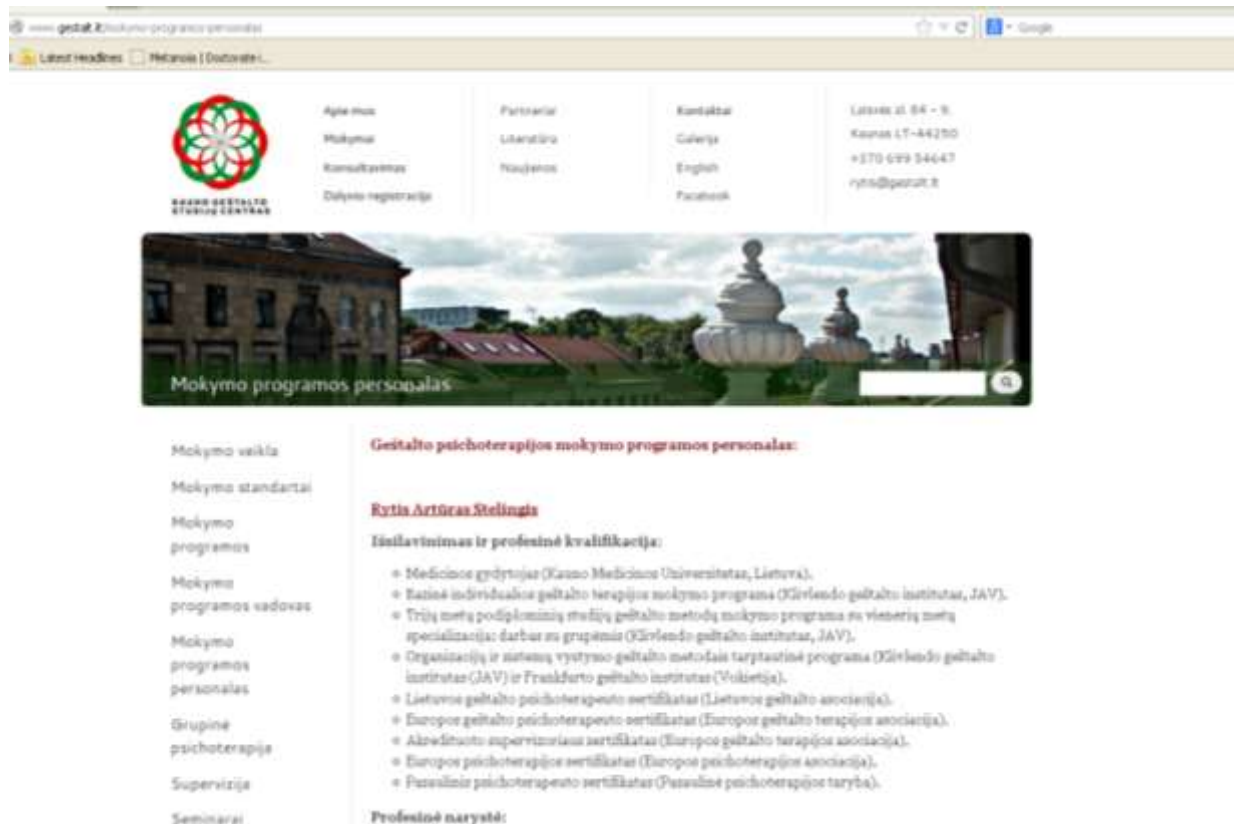
On the left side of the page, there is a sidebar menu with the following items: 'Mokymo veikla', 'Mokymo standartai', 'Mokymo programos', 'Mokymo programų vadovai', 'Mokymo programų personalas', 'Grupinė psichoterapija', and 'Supervizija'.

#### 44. Faculty of Gestalt Studies Center of Kaunas

There are now seven faculty members in the Gestalt psychotherapy training program of Gestalt Studies Center of Kaunas: Rytis Artūras Stelingis, MD; Aidas Gytenis Giedraitis, MD; Gražina Sapiėgienė, MA; Lina Jurkštaitė-Pačėšienė, MA; Laima Sapežinskienė, PhD; Viktorija Kavaliauskienė, MA; Jurgita Vozgirdaitė-Kučaitienė, MA.

Faculty of Gestalt Studies Center of Kaunas (in Lithuanian).

Available from: <<http://www.gestalt.lt/mokymo-programos-personalas>> [Accessed 17 August 2013]



The screenshot shows the website for the Gestalt Studies Center of Kaunas. The header includes the center's logo, a navigation menu with links for 'Apie mus', 'Mokymas', 'Konsultavimas', 'Dalyvio registracija', 'Partneriai', 'Literatūra', 'Naujienos', 'Kontaktai', 'Galerija', 'English', and 'Facebook'. Contact information is provided: 'Lietuva, ul. 6A - 9, Kaunas LT-44200, +370 679 34647, rytis@gestalt.lt'. A banner image shows a building with the text 'Mokymo programos personalas'. The main content area is titled 'Gestalt psichoterapijos mokymo programos personalas:' and features a profile for Rytis Artūras Stelingis, including his qualifications and professional memberships.

**Gestalt psichoterapijos mokymo programos personalas:**

**Rytis Artūras Stelingis**

**Išsilavinimas ir profesinė kvalifikacija:**

- Medicinos gydytojas (Kauno Medicinos Universitetas, Lietuva).
- Kasos individualios gestalt terapijos mokymo programa (Gėrlėndo gestalto institutas, JAV).
- Trijų metų papildominių studijų gestalto metodų mokymo programa su vienerių metų specializacija: darbas su grupėmis (Gėrlėndo gestalto institutas, JAV).
- Organizacijų ir sistemų vystymo gestalto metodais tarptautinė programa (Gėrlėndo gestalto institutas (JAV) ir Frankfurto gestalto institutas (Vokietija).
- Lietuvos gestalto psichoterapeuto sertifikatas (Lietuvos gestalto asociacija).
- Europos gestalto psichoterapeuto sertifikatas (Europos gestalto terapijos asociacija).
- Akredituoto supervizoriaus sertifikatas (Europos gestalto terapijos asociacija).
- Europos psichoterapijos sertifikatas (Europos psichoterapijos asociacija).
- Pasaulinio psichoterapeuto sertifikatas (Pasaulinė psichoterapijos taryba).

**Profesinė narytė:**

Mokymo veikla  
Mokymo standartai  
Mokymo programos  
Mokymo programos vadovas  
Mokymo programos personalas  
Grupinė psichoterapija  
Supervizija  
Seminarai

## 45. Code of Ethics and Professional Practice of Gestalt Studies Center of Kaunas

The Code of Ethics and Professional Practice of Gestalt Studies Center of Kaunas was created according to the Code of Ethics and Professional Practice of Lithuanian Gestalt Association and the European Association for Gestalt Therapy. (Translation in English of Code of Ethics and Professional Practice of Lithuanian Gestalt Association is provided in Vol. 2, pp. 123 - 131.)

Code of Ethics and Professional Practice of Gestalt Studies Center of Kaunas (in Lithuanian). Available from: <<http://www.gestalt.lt/etikos-kodeksas>> [Accessed 17August 2013].

The screenshot shows a web browser window with the URL [www.gestalt.lt/etikos-kodeksas](http://www.gestalt.lt/etikos-kodeksas). The page layout includes a top navigation bar with a logo on the left and several menu items: 'Apie mus', 'Mokymai', 'Konsultacijos', 'Dalyvio registracija', 'Partneriai', 'Užrašai', 'Naujienos', 'Kontaktai', 'Galerija', 'English', and 'Facebook'. Contact details for Kaunas (LT-44250) are provided: phone +370 899 94647 and email yf@gestalt.lt. Below the navigation is a banner image of a building with the text 'Etikos kodeksas'. The main content area is titled 'Etikos kodeksas ir profesionalios praktikos kodeksas' and contains the following text:

**A. Etikos kodeksas.**

1. Dripulstamas, jog visi žmonės yra visuškai vertingi.
2. Gerbiame kiekvieno amoną ir išvengiamą ir nuikalmą.
3. Gerbiame kiekvieną žmogų, nepaisant rasės, kilmės, tautos, lyties, seksualinio identiteto, sąjaukimo, amžiaus, religijos, šachinų, socialinių, ekonominių ar kitokių skirtumų.
4. Prispūstame žmogaus autonomijai ir savitreguliacijai ir arčiau tarpinaminių santykių sukuržiata.

**B. Profesionalios praktikos kodeksas**

**B.1. Kompetencija**

- 1.1. Gestalto terapeutas/konsultantas turi tik tokių uždavinių (t.y., tokių klientų/kliento sistemų kompiaktavimą), kurioms išpažinti mano turintis pakankamai kompetencijas.

The left sidebar contains the following menu items: 'Mokymų sūklis', 'Mokymų standartai', 'Mokymų programos', 'Mokymų programos vadovai', 'Mokymų programos personalas', 'Grupinė psichoterapija', 'Supervizija', and 'Seminarai'.

## 46. Samples of the manual of Gestalt therapy training programs of Gestalt Studies Center of Kaunas

The manual of each Gestalt therapy training program provides a description of the training program (training program content, duration in hours, leaders, schedule, fee, etc.), the list of literature and the handbook of each training program.

A detailed description (in English) of the postgraduate Gestalt therapy training programs of Gestalt Studies Center of Kaunas is provided at the end of the Context Statement and marked in the text: Appendix Nos. 1; 2; 3; 4; 5 (see Vol. 1, pp. 99–123).

Description of the postgraduate Gestalt therapy training programs of Gestalt Studies Center of Kaunas (in Lithuanian).

Available from: <<http://www.gestalt.lt/mokymo-programos>> [Accessed 17 August 2013].

The screenshot shows the website [www.gestalt.lt/mokymo-programos](http://www.gestalt.lt/mokymo-programos). The page layout includes a header with the logo of the Kaunas Gestalt Studies Center, a navigation menu with links like 'Apie mus', 'Mokymai', 'Konsultavimas', and 'Dalyvio registracija', and contact details for the center. Below the header is a large image of a therapy room with several chairs arranged in a circle. The main content area is titled 'Mokymo programos' and lists various training options. The first program listed is 'Darbo su individualiais mokymo programa' (Individual Training Program), which is described as being suitable for various specialties, practitioners, and individuals interested in psychological consulting and psychotherapy. The second program is 'Darbo su poromis ir šeimomis mokymo programa' (Couples and Family Training Program).



## 47. Description of Working with Individuals training program

Description of Working with Individuals training program (in Lithuanian). Available from:

<<http://www.gestalt.lt/mokymo-programos/darbo-su-individualais-mokymo-programa>>

[Accessed 17 August 2013].



### DARBO SU INDIVIDAIS MOKYMO PROGRAMA

#### Ši programa skirta:

- Įvairių specialybių atstovams, praktikuojantiems bei besidomintiems individualiu psichologiniu konsultavimu ir psichoterapija

#### Šioje darbo su individualais mokymo programoje pagrindinis dėmesys kreipiamas į:

- Fundamentalių geštalto terapijos teorijos ir praktikos pagrindų sukūrimą;
- Geštalto metodų taikymą dirbant su individualiais asmenimis;
- Dalyvių asmeninį ir profesinį vystymąsi ir tobulėjimą.

#### Programos metu dalyviai mokysis:

##### *Teorinių - metodologinių užsiėmimų metu:*

- Individo kaip savireguliuojančios sistemos ir jo santykio su aplinka supratimo;
- Aktyvaus, sąmoningo buvimo “čia ir dabar” bei fenomenologinio stebėjimo;
- Kūno/psichofizinių procesų suvokimo ir valdymo;
- Adekvataus kontakto (ribų) kūrimo santykyje su kitais asmenimis;
- Konsultacinio proceso valdymo ir proceso intervencijų nukreiptų į individualų ir tarpasmeninį lygį;
- Geštalto asmenybės teorijos;
- Geštalto terapijos diagnostikos;
- Patyrimo rato modelio dirbant su individualiais;
- Darbo vieneto kaip kryptingo individo pasikeitimo proceso valdymo;
- Darbo su pasipriešinimais individualiame/intraasmeniniame ir tarpasmeniniame lygiuose;

- Suvokimo ir tematinų eksperimentų nukreiptų į individualų/intraasmeninį ir tarpasmeninį lygius;
- Geštalto terapinio darbo su gėdos, kaltės ir nerimo fenomenais;
- Trumpalaikės ir ilgalaikės geštalto terapijos principų;
- Geštalto terapijos etikos esminių principų;
- Geštalto terapijos terapinių faktorių;
- Geštalto terapijos taikymo neurozinių, asmenybės, psichozinių sutrikimų, priklausomybių atvejais.

**Grupinės terapijos metu dalyviai galės:**

- Aiškiau suvokti save ir savo santykį su kitais;
- Eksperimentuoti bei išbandyti naujas elgesio formas;
- Atskleisti nepažintas asmenybės puses bei siekti asmenybės vientisumo;
- Užbaigti neužbaigtus reikalus bei spręsti asmenines ir tarpasmenines problemas;
- Siekti asmenybės fizinių, emocinių, intelektualinių ir dvasinių aspektų harmoningo vystymosi.

**Konsultacinio darbo ir supervizijų metu:**

- Turės galimybę pritaikyti geštalto metodus dirbant su realiais klientais bei gauti kvalifikuotą profesinę paramą konsultuojant ir nagrinėjant realius konsultacinio darbo atvejus.

**Mokymo programa** (200 val.) susideda iš teorinių paskaitų, demonstracijų, įvairių konfigūracijų individualių ir grupinių užsiėmimų, realių konsultacinio darbo atvejų nagrinėjimo, supervizijų, intervizijų bei savarankiško darbo.

Sėkmingai užbaigus programą, dalyviui įteikiamas pažymėjimas, liudijantis apie vienerių metų podiplominių studijų geštalto metodų darbo su individualiais mokymo programos baigimą.

**Programos vadovas** – Kauno medicinos universiteto ir Klivlendo geštalto instituto (JAV) absolventas, Europos geštalto terapijos asociacijos tikrasis narys, sertifikuotas Europos geštalto psichoterapeutas ir akredituotas supervizorius pagal Europos geštalto terapijos asociacijos nuostatus bei sertifikuotas Europos psichoterapeutas pagal Europos psichoterapijos asociacijos nuostatus Rytis A. Stelingis.

**Programos data:** 2013 m. spalio 11 d. – 2014 m. gegužės mėn 10 d. Programa vyks 7 savaitgalius.

**Savaitgalių datos:** 1-spalio 11-12-13 d.; 2-lapkričio 15-16-17 d.; 3-gruodžio 13-14-15 d. arba gruodžio 20-21-22 d.; 4-sausio 24-25-26 d.; 5-vasario 28-kovo 1-2 d.; 6-balandžio 4-5-6 d.; 7-gegužės 10-11 d.

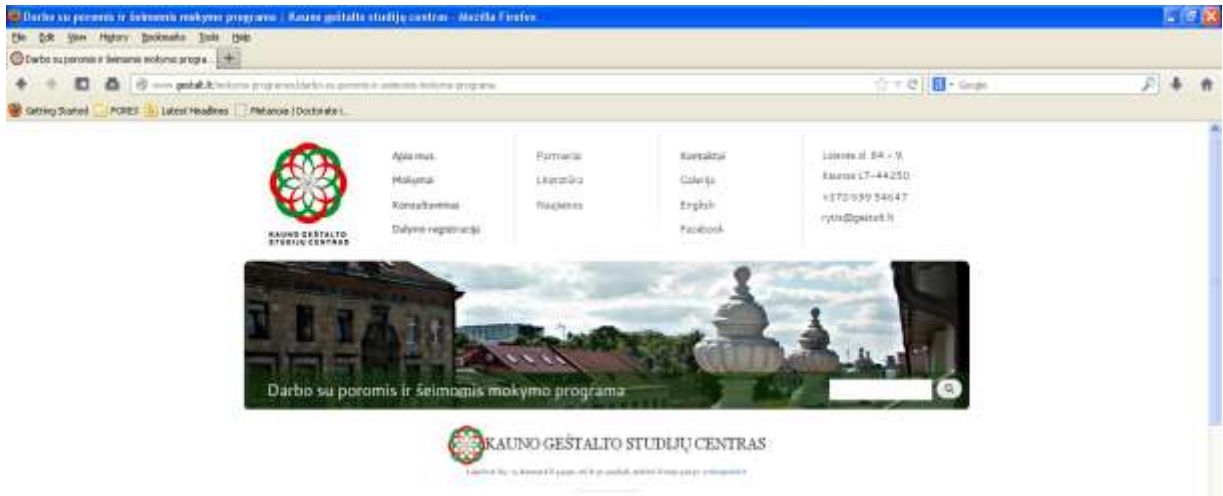
**Savaitgalių tvarkaraštis:** Penktadienis 17 – 21:45 val., Šeštadienis 10 – 21 val., Sekmadienis 10 – 18 val.

**Programos vieta:** Kaunas, Laisvės al. 84-9.

**Programos kaina:** 3740 Lt. ( LGA nariams – 3680 Lt. ). Šią sumą galima skaidyti į kelias dalis sumokant programos eigoje.

## 48. Description of Working with Couples and Families training program

Description of Working with Couples and Families training program (in Lithuanian). Available from: <<http://www.gestalt.lt/mokymo-programos/darbo-su-poromis-ir-seimomis-mokymo-programa>> [Accessed 17August 2013].



### DARBO SU POROMIS IR ŠEIMOMIS MOKYMO PROGRAMA

#### Ši programa skirta:

- Įvairių specialybių atstovams, praktikuojantiems bei besidomintiems poros ar šeimos psichologiniu konsultavimu ir psichoterapija.

#### Šioje darbo su poromis ir šeimomis mokymo programoje pagrindinis dėmesys kreipiamas į:

- Fundamentalių poros ir šeimos geštalo terapijos pagrindų sukūrimą;
- Geštalo metodų taikymą dirbant su poromis ir šeimomis;
- Dalyvių asmeninį ir profesinį vystymąsi ir tobulėjimą.

#### Programos metu dalyviai mokysis:

##### *Teorinių - metodologinių užsiėmimų metu:*

- Esminių geštalo terapijos principų dirbant su poromis ir šeimomis.
- Poros ir šeimos kaip intymios socialinės sistemos ir jos lygių supratimo.
- Intymių socialinių sistemų (porų ir šeimų) pagrindinių tarpusavio sąveikos charakteristikų.
- Patyrimo (sąveikos) rato modelio dirbant su poromis ir šeimomis.
- Porų ir mažų grupių konsultacinio proceso valdymo.
- Esminių terapinio proceso orientyrų dirbant su poromis ir šeimomis.
- Strategijų ir intervencijų nukreiptų į įvairius poros ir mažos grupės lygius: individualų, tarpasmeninį, diadinį, grupinį.
- Darbo su pasipriešinimais įvairiuose poros ir mažos grupės sistemos lygiuose.
- Darbo vieneto kaip kryptingo poros ar šeimos pasikeitimo proceso valdymo.

- Suvokimo ir tematinų eksperimentų nukreiptų į įvairius poros bei mažos grupės sistemos lygius.
- Geštalto terapijos taikymo dirbant su vaikais ir paaugliais.
- Terapeuto ir poros bei šeimos kontakto esminių etinių principų.

**Grupinės terapijos metu dalyviai galės:**

- Aiškiau suvokti save ir savo santykį su kitais;
- Eksperimentuoti bei išbandyti naujas elgesio formas;
- Atskleisti nepažintas asmenybės puses bei siekti asmenybės vientisumo;
- Užbaigti neužbaigtus reikalus bei spręsti asmenines ir tarpasmenines problemas;
- Siekti asmenybės fizinių, emocinių, intelektualinių ir dvasinių aspektų harmoningo vystymosi.

**Konsultacinio darbo ir supervizijų metu:**

- Turės galimybę pritaikyti geštalto metodus dirbant su realiais klientais bei gauti kvalifikuotą profesinę paramą konsultuojant ir nagrinėjant realius konsultacinio darbo atvejus.

**Mokymo programa** (175 val.) susideda iš teorinių paskaitų, demonstracijų, įvairių konfigūracijų individualių ir grupinių užsiėmimų, realių konsultacinio darbo atvejų nagrinėjimo, intervizių, supervizių bei savarankiško darbo.

Sėkmingai užbaigus programą, dalyviui įteikiamas pažymėjimas, liudijantis apie vienerių metų podiplominių studijų geštalto metodų darbo su poromis ir šeimomis mokymo programos baigimą.

**Programos vadovas** – Kauno medicinos universiteto ir Klivlendo geštalto instituto (JAV) absolventas, Europos geštalto terapijos asociacijos tikrasis narys, sertifikuotas Europos geštalto psichoterapeutas ir akredituotas supervizorius pagal Europos geštalto terapijos asociacijos nuostatus bei sertifikuotas Europos psichoterapeutas pagal Europos psichoterapijos asociacijos nuostatus Rytis A. Stelingis.

**Numatoma programos data:** 2015 m. spalio mėn. – 2016 m. balandžio mėn. Programa vyks 6 savaitgalius.

**Numatomas savaitgalių tvarkaraštis:** Penktadienis 17 – 21:45 val., Šeštadienis 10 – 21 val., Sekmadienis 10 – 18 val.

**Numatoma programos vieta:** Kaunas, Laisvės al. 84-9.

**Numatoma programos kaina:** 3620 Lt. ( LGA nariams – 3560 Lt. ). Šią sumą galima skaidyti į kelias dalis sumokant programos eigoje.

## 49. Description of Working with Groups training program

Description of Working with Groups training program (in Lithuanian).

Available from: <<http://www.gestalt.lt/mokymo-programos/darbo-su-grupemis-mokymo-programa>> [Accessed 17 August 2013].



### DARBO SU GRUPĖMIS MOKYMO PROGRAMA

#### Ši programa skirta:

- Įvairių specialybių atstovams, praktikuojantiems bei besidomintiems grupiniu psichologiniu konsultavimu ir psichoterapija.

#### Šioje darbo su grupėmis mokymo programoje pagrindinis dėmesys kreipiamas į:

- Fundamentalių grupinės geštalto terapijos teorijos ir praktikos pagrindų sukūrimą;
- Geštalto metodų taikymą dirbant su grupėmis;
- Dalyvių asmeninį ir profesinį vystymąsi ir tobulėjimą.

#### Programos metu dalyviai mokysis:

##### Tematinių užsiėmimų metu:

- Grupės kaip socialinės sistemos ir jos lygių supratimo;
- Patyrimo (sąveikos) rato modelio dirbant su grupėmis;
- Kryptingo grupės vystymo ir grupės vystymosi stadijų;
- Esminių grupės procesų valdymo ir vadovavimo funkcijų;
- Strategijų ir intervencijų, adekvačių grupės vystymosi stadijoms bei nukreiptų į įvairius grupės sistemos lygius: individualų/intraasmeninį, tarpasmeninį, pogruginį ir grupinį;
- Darbo su pasipriešinimais įvairiuose grupės sistemos lygiuose;
- Darbo vieneto kaip kryptingo pasikeitimo proceso įvairiuose grupės sistemos lygiuose valdymo;
- Suvokimo ir tematinių eksperimentų nukreiptų į įvairius grupės sistemos lygius.
- Grupinės geštalto terapijos terapinių faktorių;

- Ko-vadovavimo / ko-terapijos.
- Esminių grupės kūrimo orientyrų.

**Grupinės terapijos metu dalyviai galės:**

- Aiškiau suvokti save ir savo santykį su kitais;
- Eksperimentuoti bei išbandyti naujas elgesio formas;
- Atskleisti nepažintas asmenybės puses bei siekti asmenybės vientisumo;
- Užbaigti neužbaigtus reikalus bei spręsti asmenines ir tarpasmenines problemas;
- Siekti asmenybės fizinių, emocinių, intelektualinių ir dvasinių aspektų harmoningo vystymosi.

**Konsultacinio darbo ir supervizijų metu:**

- Turės galimybę pritaikyti geštalto metodus dirbant su realiais klientais bei gauti kvalifikuotą profesinę paramą konsultuojant ir nagrinėjant realius konsultacinio darbo atvejus.

**Mokymo programa** (175 val.) susideda iš teorinių paskaitų, demonstracijų, įvairių konfigūracijų grupinių užsiėmimų, realių konsultacinio darbo atvejų nagrinėjimo, supervizijų, intervizių bei savarankiško darbo.

Sėkmingai užbaigus programą, dalyviui įteikiamas pažymėjimas, liudijantis apie vienerių metų podiplominių studijų geštalto metodų darbo su grupėmis mokymo programos baigimą.

**Programos vadovas** – Kauno medicinos universiteto ir Klivlendo geštalto instituto (JAV) absolventas, Europos geštalto terapijos asociacijos tikrasis narys, sertifikuotas Europos geštalto psichoterapeutas ir akredituotas supervizorius pagal Europos geštalto terapijos asociacijos nuostatus bei sertifikuotas Europos psichoterapeutas pagal Europos psichoterapijos asociacijos nuostatus Rytis A. Stelingis.

**Numatoma programos data:** 2014 m. spalio mėn. 24 d.– 2015 m. balandžio mėn. 25 d. Programa vyks 6 savaitgalius, kartą per mėnesį.

**Numatomos savaitgalių datos:** 1-spalio mėn.24-25-26d. 2-lapkričio 28-29-30d.; 3-sausio 10-11-12d.; 4-vasario 9-10-11d.; 5-kovo 8-9-10d.; 6-balandžio 24-25d.

**Numatomas savaitgalių tvarkaraštis:** Penktadienis 17 – 22 val., Šeštadienis 10 – 21 val., Sekmadienis 10 – 18 val.

**Programos vieta:** Kaunas, Laisvės al. 84-9.

**Numatoma programos kaina:** 3520 Lt. ( LGA nariams – 3460 Lt. ). Šią sumą galima skaidyti į kelias dalis sumokant programos eigoje.



## 50. Description of Organizations and Systems Development training program

Description of Organizations and Systems Development training program (in Lithuanian). Available from: <http://www.gestalt.lt/mokymo-programos/organizaciju-vystymo-mokymo-programa> [Accessed 17 August 2013].



### ORGANIZACIJŲ IR SISTEMŲ VYSTYMO MOKYMO PROGRAMA

#### Ši programa skirta:

- Įvairių specialybių atstovams, praktikuojantiems bei besidomintiems organizacijų, grupių ir individų ugdymu, vystymu ir konsultavimu.

#### Šioje organizacijų ir sistemų vystymo mokymo programoje pagrindinis dėmesys kreipiamas į:

- Organizacinę vystymą kaip sistemišką visos organizacijos vystymą, pagrindinį poveikį nukreipiant į organizacijos socialinę sistemą, siekiant didinti individų, grupių, komandų bei visos organizacijos veiklos efektyvumą.
- Geštalo metodų taikymą organizacijų, grupių ir individų ugdyme (coaching), vystyme ir konsultavime.
- Mokymosi grupės kaip besimokančios organizacijos modelio kūrimą.
- Dalyvių asmeninį ir profesinį vystymąsi ir tobulėjimą.

#### Programos metu dalyviai mokysis:

- Žiūrėti į organizaciją, kaip į dinamišką, integruotą visumą bei kreipti dėmesį į atskiras, tarpusavyje susijusias šios visumos dalis.
- Suprasti organizaciją kaip atvirą sistemą ir jos pagrindines posistemas, ypatingą dėmesį kreipiant į organizacijos socialinę sistemą.
- Suvokti organizacijos strateginių tikslų ir žmogiškų santykių svarbą bei mokėti juos subalansuoti ir kryptingai vystyti.

- Stebėti, suvokti ir valdyti procesus, vykstančius įvairiuose socialinės sistemos lygiuose: individualiame, tarpasmeniniame, grupiniame/komandiniame, tarpgrupiniame ir organizaciniame.
- Atpažinti ir valdyti pasipriešinimus pokyčiams įvairiuose socialinės sistemos lygiuose.
- Įvertinti organizacijas bei jų posistemas naudojant įvairius diagnostinius modelius.
- Kurti organizacinius modelius, nuosekliai sujungiant ekspertines organizacijų ir sistemų vystymo žinias su organizacinio keitimosi proceso valdymu.
- Praktiškai taikyti šiuos organizacijų ir sistemų vystymo metodus dirbant su realiomis organizacijomis.

#### **Grupinio darbo metu dalyviai galės:**

- Aiškiau suvokti save ir savo santykį su kitais;
- Eksperimentuoti bei išbandyti naujas elgesio formas;
- Atskleisti nepažintas asmenybės puses bei siekti asmenybės vientisumo;
- Spręsti asmenines ir organizacines problemas bei užbaigti neužbaigtus reikalus.

#### **Konsultacinio darbo ir supervizijų metu:**

- Turės galimybę pritaikyti geštalo metodus dirbant su realiomis klientų sistemomis (organizacijomis) bei gauti kvalifikuotą profesinę paramą nagrinėjant realius konsultacinio darbo atvejus.

**Mokymo programa** (175 val.) susideda iš teorinių paskaitų, demonstracijų, įvairių konfigūracijų individualių ir grupinių užsiėmimų, realių konsultacinio darbo atvejų nagrinėjimo, intervizių, supervizių bei savarankiško darbo.

Užbaigus programą dalyviui įteikiamas pažymėjimas, liudijantis apie vienerių metų podiplominių studijų geštalo metodų organizacijų ir sistemų vystymo mokymo programos baigimą.

**Programos vadovas** – Kauno medicinos universiteto ir Klivlendo geštalo instituto (JAV) absolventas, Rytis A. Stelingis, yra baigęs šio instituto trijų metų podiplominių studijų geštalo metodų mokymo programą bei jungtinę Klivlendo geštalo instituto ir geštalt orientuoto organizacinio konsultavimo instituto (Frankfurtas, Vokietija) organizacijų ir sistemų vystymo tarptautinę programą. Rytis Stelingis yra studijavęs ir konsultavęs organizacijas JAV, Didžiojoje Britanijoje, Izraelyje, Ispanijoje, Olandijoje.

**Programos data:** 2013 m. spalio mėn. 25 d. – 2014 m. balandžio mėn 26 d. Programa vyks 6 savaitgalius + tarp 4-o ir 6-o savaitgalių vyks konsultacinis darbas organizacijose.

**Savaitgalių datos:** 1-spalio 25-26-27 d.; 2-lapkričio 29-30 d. - gruodžio 1 d.; 3-sausio 10-11-12 d.; 4-vasario 14-15-16 d.; 5-kovo 21-22-23 d.; 6- balandžio 25-26 d.

**Savaitgalių tvarkaraštis:** Penktadienis 17 – 21:30 val., Šeštadienis 10 – 20:30 val., Sekmadienis 10 – 17:30 val.

**Programos vieta:** Kaunas, Laisvės al. 84-9.

**Programos kaina:** 3420 Lt. (LGA nariams – 3360 Lt.). Šią sumą galima skaidyti į kelias dalis sumokant programos eigoje.

**51. Samples of evaluation forms of Gestalt therapy training programs of Gestalt Studies  
Center of Kaunas.**

An evaluation form is filled in by each student at the end of each training program. The student evaluates the training program by answering five questions (see below).



**KAUNO GEŠTALTO STUDIJŲ CENTRAS**

Laisvės al. 84-9, LT-44250 Kaunas, tel. 8-37-424848, mob. tel. 8-699-54647, <http://www.gestalt.lt>

---

**PROGRAM EVALUATION FORM**

**NAME OF TRAINING PROGRAM**

**Name of program participant** \_\_\_\_\_ **Date** \_\_\_\_\_

1. Specify the most important, valuable experiences (for example three) which you have experienced in this program.

2. Specify the most important, valuable subjects (for example three) which you have learned in this program.

3. What was less/least valuable for you in this program?

4. What would you suggest to add or change in this program?

5. What are the most important next steps in your development?

## Evaluation form of Working with Individuals training program

Name of Student: Viktorija Kavaliauskienė

Date: 19/04/2008



KAUNO GEŠTALTO STUDIJŲ CENTRAS

Laisvės al. 84 - 9, LT-44250 Kaunas, tel. 8-37-424848, mob. tel. 8-699-54647, http://www.gestalt.lt

### PROGRAMOS ĮVERTINIMO FORMA

#### DARBO SU INDIVIDAIS MOKYMO PROGRAMA

Programos dalyvio vardas

*Viktorija*

Data

*2008 04 19*

1. Nurodykite kelis (pvz. tris), pačius jums naudingiausias, vertingiausias patyrimus šioje programoje.

*Savo kūnas, jog pati esu, kūno pajūrinimas, kūno funkcijos, dėvėti šluostis, pavidalavimas, žaidimai, amuvinė, ir kolega išvalgęs, atpačkinimas, šioje mano nautykimas su širdis. Šis klaidingas gali būti pirmas mano gyvenime apie emocijų suvokimus ir atitinkamas elgseną.*

2. Nurodykite kelis, pačius jums vertingiausias, naudingiausias dalykus, kurių jūs mokėtės šioje programoje.

*Arčiau apibūdinti terešėjus šločiai - ko mes sėkė kaip dirbti su pamokėtoju.*  
METODAI

3. Kas jums buvo mažiau/mažiausiai naudinga šioje programoje?

*Kolga konstitavimas, (trijulise) atvejis pristatymas, manau, vertikalai, nepilnai vėlavimų, žingilinis ir emocijų, nenaudojama simbolis, ir kitos, intervencijos tykymo procedūras bei tikslas.*

4. Kokius papildymus, pakeitimus jūs siūlytumėte padaryti šioje programoje?

*Man labai naudingi nauji pavidalai, daugiau profesionalių darbų (video ar demonstracijos)*

5. Kokie yra jums patys svarbiausi sekantys žingsniai tolimesniame jūsų vystymesi ir tobulėjime?

*Šis labiau nuokū, jog noriu dirbti su motyvuotais klientais (ir suaugusiais). Didžiausias savim ji pirmą kartą studijuoti reikiamą šioje tykimo tikslus, priant mokytis Kauno Gestalto studijų centre.*

**Translation in English**  
**Evaluation form of Working with Individuals training program**

**Name of the program participant:** Viktorija Kavaliauskienė      **Date:** 19/04/2008

**1. Specify the most important, valuable experiences (for example three) which you have experienced in this program. - .**

*Understanding that I myself am full of various resistances, which prevent me from seeing myself as I am. Deep personal and colleagues' insights influenced me to find a relationship with my family.*

*Finding out how wrong opinion-making can be based on first impressions and behaviour.*

**2. Specify the most important, valuable subjects (for example three) which you have learned in this program.**

*Clearly specified goals and objectives of the therapy – what we are seeking for.*

*Working with resistances. Methods.*

**3. What was less/least valuable for you in this program?**

*In my opinion, colleagues giving feedback about the consultation process in three-person groups (interviewer/consultant, client and observer); not going precisely or deeply into the essence of the matter; not always grasping the procedure and goal of some interventions.*

**4. What would you suggest to add or change in this program?**

*I would like to see more professional work (demonstrations or videos).*

**5. What are the most important next steps in your development?**

*I am aware that more and more I want to work with motivated clients (and adults).*

*I will be proud of myself if I push myself to study the required literature, continuing my studies at Gestalt Studies Center of Kaunas.*

I, Viktorija Kavaliauskienė give consent for this evaluation form to be published in the Evidence volume of Rytis Artūras Stelingis' Doctorate in Psychotherapy by Public Works "Contributing to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013".

**Viktorija Kavaliauskienė**

**Signature:** 

## Evaluation form of Working with Couples and Families training program

Name of the program participant: Laurynas Urbšys

Date: 27/04/2013



**KAUNO GEŠTALO STUDIJŲ CENTRAS**

Laisvės al. 84 - 9, LT-44250 Kaunas, tel. 8-37-424848, mob. 8-699-54647, http://www.gestalt.lt

### PROGRAMOS ĮVERTINIMO FORMA

#### DARBO SU POROMIS IR ŠEIMOMIS MOKYMO PROGRAMA

Programos dalyvio vardas Laurynas

Data 2013-04-27

1. Nurodykite kelis (pvz. tris), pačius jums naudingiausių, vertingiausių patyrimus šioje programoje.

Šeimos formavimo etapas.  
Būvimas šeimoje bei šeimos narių atpažinimas, kaip jie mane mato, supranta, reaguoja į mane ar mano reikaites/vertinimus.

2. Nurodykite kelis, pačius jums vertingiausių, naudingiausių dalykus, kurių jūs mokėtės šioje programoje.

Prisitaikyti k. taisyklę šeimos narių su juo tave.  
Proceso stebėjimas ir valdymas, konsultavimas.  
Darbo su vėlavais metodais.  
Filmo žiūrėjimas.

3. Kas jums buvo mažiau/mažiausiai naudinga šioje programoje?

Negalėjau įvardinti. Net jei buvo dalykai, kurie būtų naudingi (poz. patvirtimo suvokimas ir patvirtinimas), tačiau jie buvo apžėdę mano naujai, dirbant su šeima/pora.

4. Kokius papildymus, pakeitimus jūs siūlytumėte padaryti šioje programoje?

Manau, kad būtų vertinga pasiūlyti daugiau video medžiagos, tai lektoriaus pamatyti būtų konsultavimą.

5. Kokie yra patys svarbiausi sekantys žingsniai tolimesniam jūsų vystymuisi ir tobulėjimui?

Patvirtinti k. taisyklę programoje ir sėkmingai patvirtinti kvalifikacijos.



**Translation in English**  
**Evaluation form of Working with Couples and Families training program**

Name of the program participant: Laurynas Urbšys

Date: 27/04/2013

**1. Specify the most important, valuable experiences (for example three) which you have experienced in this program.**

*Formation of "families". Being in the "family" and reflection of the "family" members, how they see and understand me and react to my reactions or not reacting.*

**2. Specify the most important, valuable subjects (for example three) which you have learned in this program.**

*To accept the member of the "family" and her truth.*

*Observation and management of the process during consultation.*

*Methods of working with children.*

*Video observation ("Gestalt family therapy" with Sonia M. Nevis and Cynthia O. Harris).*

**3. What was less/least valuable for you in this program?**

*I cannot say. Even if some of the theoretical material was not exactly new (for instance: the interactive cycle of experience with resistances) it was reviewed from different perspectives and applied to working with couples and families.*

**4. What would you suggest to add or change in this program?**

*I think it would be useful to have more videos of professional work because it provides the opportunity to see different styles of consulting.*

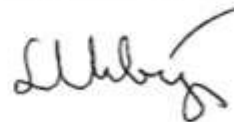
**5. What are the most important next steps in your development?**

*To finish the rest of the training programs and to seek the qualification of psychotherapist.*

I, Laurynas Urbšys give consent for this evaluation form to be published in the Evidence volume of Rytis Artūras Stelingis' Doctorate in Psychotherapy by Public Works "Contributing to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013".

Laurynas Urbšys

Signature:



## Evaluation form of Working with Groups training program

Name of the program participant: **Gražina Sapiegienė** Date: **10/04/2010**



**KAUNO GEŠTALTO STUDIJŲ CENTRAS**

Laisvės al. 84 - 9, LT-44250 Kaunas, tel. 8-37-424848, mob. tel. 8-699-54647, http://www.gestalt.lt

### PROGRAMOS ĮVERTINIMO FORMA

#### DARBO SU GRUPĖMIS MOKYMO PROGRAMA

Programos dalyvio vardas Gražina Data 2010 04 10

1. Nurodykite kelis (pvz. tris) pačius jums naudingiausių, vertingiausių patyrimus šioje programoje.

1. Tolimesni žingsniai mokymuose
2. Psichinės atkūrimo
3. Atgimusių darbų aptauros

2. Nurodykite kelis pačius jums vertingiausių, naudingiausių dalykus, kurių jūs mokėtės šioje programoje.

Grupių vedimo dalykai, kaip ir mokymai  
 Patirtis, kai grupė veikia atskirai, vedant, grupių  
 aptauros

3. Kas jums buvo mažiau/mažiausiai naudinga šioje programoje?

Atkūrimas, atgimusių patirtis.

4. Kokius papildymus, pakeitimus jūs siūlytumėte padaryti šioje programoje?

Beveik po visus dalykus "jūs" aptauros,  
 patirtis, kai grupė veikia atskirai, vedant, grupių  
 aptauros, onkolo kito naudinga

5. Kokie yra jums patys svarbiausi sekantys žingsniai tolimesniam jūsų vystymuisi ir tobulėjimui?

dalyvavimo skencloje mokymo programoje,  
 kaip ir mokymai

**Translation in English**  
**Evaluation form of Working with Groups training program**

**Name of the program participant: Gražina Sapiegienė**

**Date: 10/04/2010**

**1. Specify the most important, valuable experiences (for example three) which you have experienced in this program.**

*Further assimilation of theory.*

*Sessions of practicums.*

*The term paper presentations.*

**2. Specify the most important, valuable subjects (for example three) which you have learned in this program.**

*Leading groups with outside clients.*

*Experience when the group is led by different group leaders.*

*Discussion and analysis of group process.*

**3. What was less/least valuable for you in this program?**

*Sometimes being late.*

**4. What would you suggest to add or change in this program?**

*Write two term papers (maybe not too long), because their analysis and discussions are very useful.*

**5. What are the most important next steps in your development?**

*Participation in the next training program.*

*Assimilation of theory.*

I, Gražina Sapiegienė give consent for this evaluation form to be published in the Evidence volume of Rytis Artūras Stelingis' Doctorate in Psychotherapy by Public Works "Contributing to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013".


**Gražina Sapiegienė**

**Signature:**



## Evaluation form of Organizations Development training program

Name of the program participant: Jurgita Vozgirdaitė-Kučaitienė Date: 04/04/2009


**KAUNO GEŠTALTO STUDIJŲ CENTRAS**  
 Laisvės al. 84 - 9, LT-44250 Kaunas, tel. 8-37-424848, mob. tel. 8-699-54647, http://www.gestalt.lt

---

**PROGRAMOS ĮVERTINIMO FORMA**

**ORGANIZACIJŲ VYSTYMO MOKYMO PROGRAMA**

Programos dalyvio vardas JURGITA Data 2009 04 04

- Nurodykite kelis (pvz. tris), pačius jums naudingiausias, vertingiausias patyrimus šioje programoje.
  - \* Galimybė patirti - patimulyti dirbti komandoje,
  - \* Patirti save ir kitus žmones,
  - \* Galimybė paaukoti save prapildant programą.
- Nurodykite kelis, pačius jums vertingiausias, naudingiausias dalykus, kurių jūs mokėtės šioje programoje.
  - \* Mokinimas, kas yra organizacija ir pelinimas jį vykdančių procesas.
  - \* Mokinimas apie darbo darbą (taip tai sudėtinga)
  - \* Mokinimas, kas yra pelinimas, kaip jį vykdyti ir kaip dirbti.
- Kas jums buvo mažiau/mažiausiai naudinga šioje programoje?
 

15 dalykai mažiau naudingi buvo tai, kad daugelis žmonių programoje patiria mažiau naudingai ir tikrai programoje dirbant mažiau naudingai, dėl to mažiau būdavo išvairių įvairių dalykų.
- Kokius papildymus, pakeitimus jūs siūlytumėte padaryti šioje programoje?
 

Pakeičiant modelius, kaip organizacija, kad būtų galima išvairinti patimulyti daugiau dalykų, kaip galimas dirbant mažiau naudingai, kaip galimas dirbant mažiau naudingai, kaip galimas dirbant mažiau naudingai.
- Kokie yra jums patys svarbiausi sekantys žingsniai tolimesniame jūsų vystymesi ir tobulėjime?
 

Pasinaudoti įgytais žiniomis programoje veikloje bei būti būdu angai.

**Translation in English**  
**Evaluation form of Organizations Development training program**

**Name of the program participant: Jurgita Vozgirdaitė-Kučaitienė**    **Date: 04/04/2009**

**1. Specify the most important, valuable experiences (for example three) which you have experienced in this program.**

*Possibility to experience and work in the team.*

*Opportunity to get to know myself and other people.*

*Possibility to experience and develop myself in group processes.*

**2. Specify the most important, valuable subjects (for example three) which you have learned in this program.**

*Understanding what the organization is and to be aware of its processes.*

*Understanding about leadership and the work of the leader (it's so complex and sophisticated).*

*Obtaining tools, instruments which it is possible to use in different areas, works.*

**3. What was less/least valuable for you in this program?**

*Partially, some parts of the theoretical material which were known from other training programs.*

**4. What would you suggest to add or change in this program?**

*To go to real organizations earlier in order to try more things in practice, such as: more profound analysis and change of things discovered during diagnosis, etc.*

**5. What are the most important next steps in your development?**

*To apply this knowledge in my professional work and development.*

I, Jurgita Vozgirdaitė-Kučaitienė give consent for this evaluation form to be published in the Evidence volume of Rytis Artūras Stelingis' Doctorate in Psychotherapy by Public Works "Contributing to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013".

**Jurgita Vozgirdaitė-Kučaitienė**

**Signature:**



## Evaluation form of Specialized training program

Name of Student: **Dovilė Jankauskienė**

Date: **15/09/2007**



### KAUNO GEŠTALTO STUDIJŲ CENTRAS

Laisvės al. 84 - 9, LT-44250 Kaunas, tel. 8-37-424848, mob. tel. 8-699-54647, http://www.gestalt.lt

#### PROGRAMOS ĮVERTINIMO FORMA

#### SPECIALIZUOTA MOKYMO PROGRAMA

Programos dalyvio vardas Dovilė Data 2007-09-15

1. Nurodykite kelis (pvz. tris), pačius jums naudingiausias, vertingiausias patyrimus šioje programoje.

1. Pirmas individualus konsultacija
2. Atviri ir uždurti santykiai su koledžiais gyvyje mokymosi
3. Galimybė būti saomi

2. Nurodykite kelis, pačius jums vertingiausias, naudingiausias dalykus, kurių jūs mokėtės šioje programoje.

1. Praktiniai patyrimai psichologijoje ligoninėje
2. Labai didelė teorinė medžiaga
3. Konsultavimas psichologams (kaip psichologai)

3. Kas jums buvo mažiau/mažiausiai naudinga šioje programoje?

4. Kokius papildymus, pakeitimus jūs siūlytumėte padaryti šioje programoje?

Labai gerai būtų, kad būtų mokymai, kuriuose būtų  
nėra problemų, gautų didesnę psichologų ir darbuotojų  
didelį pagalbą ir patarimą. būtų gerai atnaujinti šiuos,  
kurie "gyvi" yra per senus ir neaktuali.

5. Kokie yra jums patys svarbiausi sekantys žingsniai tolimesniame jūsų vystymesi ir tobulėjime?

Einu į grupes mokymosi programą



**Translation in English**  
**Evaluation form of Specialized training program**

**Name of Student:** Dovilė Jankauskienė

**Date:** 15/09/2007

**1. Specify the most important, valuable experiences (for example three) which you have experienced in this program.**

*The first individual consultation.*

*Open and sincere relationships with some group members.*

*The possibility to be myself.*

**2. Specify the most important, valuable subjects (for example three) which you have learned in this program.**

*Practical experience in a psychiatric hospital.*

*Very comprehensive theoretical material (handbook).*

*Consultation practicums.*

**3. What was less/least valuable for you in this program?**

**4. What would you suggest to add or change in this program?**

*It would be very good if people who have more apparent problems could get more psychological help and support. It would be good to pay more attention to persons for whom "groups" are too difficult and complicated.*

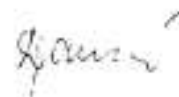
**5. What are the most important next steps in your development?**

*Working with Groups training program.*

I, Dovilė Jankauskienė give consent for this evaluation form to be published in the Evidence volume of Rytis Artūras Stelingis' Doctorate in Psychotherapy by Public Works "Contributing to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013".

**Dovilė Jankauskienė**

**Signature:**



**PW4 - Establishing and developing Lithuanian Gestalt Association (LGA)  
as well as representing LGA and Gestalt Therapy School of Lithuania in the  
European Association for Gestalt Therapy (EAGT)**

**Establishing and developing Lithuanian Gestalt Association (LGA)**

**52. Establishing Kaunas Gestalt Club, Statutes of Kaunas Gestalt Club**

On March 31 1997, I and some of my students (six founding members: Antanas Gelšvartas, Vilija Gelšvartienė, Edita Grigaliūnaitė, Laima Sapežinskienė, Rytis Stelingis, Solveiga Volkevičiūtė) created the first Gestalt community in Lithuania – Kaunas Gestalt Club. Kaunas Gestalt Club was never formally established as a formal organization/institution but had a formal structure (The Council of Kaunas Gestalt Club) and a statute with some written organizational rules, responsibilities and rights of the members.

Kaunas Gestalt Club became as it were the original birthplace from which another more sophisticated, more professional and structured Gestalt organization was born – Lithuanian Gestalt Association (LGA).

## Statutes of Kaunas Gestalt Club

### Kauno Geštalto klubas

#### Kaip tapti Kauno Geštalto klubo nariu:

1. Baigusieji bent 1 pakopą Kauno Geštalto studijų centre ir norintys dalyvauti klubo veikloje.
2. Atėję su klubo nario rekomendacija ir dalyvavę ne mažiau 5 kartus klubo veikloje. Taryba, po pokalbio su kandidatu, priima jį į klubo narius prabalsavus "už" ne mažiau 60% visų tarybos narių.

#### Pašalinimas iš klubo narių:

Klubo narys pašalinamas iš klubo, kai už tai prabalsuoja ne mažiau 60% visų tarybos narių.

#### Klubo narių teisės ir pareigos:

1. Klubo nariui privalomas 10Lt mėnesinis mokestis.
  2. Klubo narys turi teisę siūlyti renginius, idėjas, išsakyti savo mintis klube.
  3. Dalyvavimas klubo renginiuose nėra privalomas.
  4. Klubo nariai turi pirmumo teisę dalyvauti seminaruose.
  5. Klubo nariai turi teisę rekomenduoti naujus žmones į klubo narius.
- Už šį įstatų punktą teigiamai prabalsavo 100% tarybos narių 1997 03 2

#### Kauno Geštalto klubo taryba

1. Steigiamasis komitetas, kuriam priklauso baigusieji 4-tą Kauno Geštalto studijų mokymo centro pakopą ir dalyvavę visame klubo kūrimo procese, taip pat Rytis Stelingis, automatiškai tampa tarybos nariais: Antanas Gelšvartas, Vilija Gelšvartienė, Edita Origaliūnaitė, Laima Sapežinskienė, Rytis Stelingis, Solveiga Volkavičiūtė.
2. Taryba bus papildoma iki 10 asmenų iš klubo narių tarpo. Kiti asmenys į tarybą bus išrenkami pasiūlius ir prabalsavus daugumai tarybos narių - ne mažiau 60% nuo visų tarybos narių.
3. Kandidatus į tarybą gali siūlyti visi klubo nariai.

Tarybos funkcijos: organizuoti klubo veiklą.

Tarybos pareigos ir funkcijos:

1. Tarybos nariai priima ir pašalina klubo narius.
  2. Tarybos nariai priima ir pašalina tarybos narius.
  3. Balsavimas dėl tarybos narių pakeitimo vyksta kas šeši mėnesiai.
- Už šį įstatų punktą teigiamai prabalsavo 83% esamų tarybos narių 1997 03 31.

### 53. Establishing Lithuanian Gestalt Association (LGA); the Constituent Congress of LGA; list of founding members

On April 19 1998, at the Constituent Congress of LGA, I and my students – 36 founding members in total – established Lithuanian Gestalt Association (LGA), the first professional organization for Gestalt therapy in Lithuanian psychotherapy history. I was unanimously elected and became the first president of LGA.

#### List of founding members of LGA

Nr.	Vardas, Pavardė	Parašas
1.	RYTIS STIELINGIS 36542170044 KAMAS ARANGOZY 5	<i>[Signature]</i>
2.	VILJA GELSVARTIENE INGAVANGIO KM PRIENELI RAI 4620528045	<i>[Signature]</i>
3.	Sigitos Ruzgys Kruokai Sakiu raj.	<i>[Signature]</i>
4.	Juozas Jakštas Verkuo 17-32, Kaunas 3340119084	<i>[Signature]</i>
5.	NINDARIGAS LAPKUS ZEMIAI G. 29-33, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
6.	Saulius Jurkus Pliškiu 9-1, KAUNAS 35702050138	<i>[Signature]</i>
7.	RITA SABUTYTE SLEMOS RUMISKES KASIRODRIU RAJ. 47402110663	<i>[Signature]</i>
8.	ANER - KRISTINA MIKRAKOVICIENE ZARENI 17-31, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
9.	DALIA TARVYDIENE KAUNAS ZANAVYKLI 3A	<i>[Signature]</i>
10.	IRENA BULCIENE PREIZAMA 146-146, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
11.	JURGITA VIPLENTAITE KOVO 11, 124-28, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
12.	ZITA KRANKUSKIENE VIREVES 102-314, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
13.	VIDA RAITIENE 4690260992 BALTIOS G. 53-54, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
14.	INUCLE SINIAKOVICIENE 45912260120 ZEIMENOS 80-63, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
15.	DANUTE BARTIENE 45711140720 PAKRASCIO 22-55, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
16.	INGRIDA GAILIENE SILO 28, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
17.	ELVIRA MIKALAUKIENE KALNOS SUGULIA DC. 22-21	<i>[Signature]</i>
18.	GONATA RUDZINSKIENE KALNOS KALNICEJ 210-511	<i>[Signature]</i>
19.	ANTANAS GELSVARTAS 35507230368 PRIENELI RAI. INGAVANGIS	<i>[Signature]</i>
20.	JAIMA SAPIZINSKIENE KAUNAS KURSIU 26-28	<i>[Signature]</i>
21.	SOLVEIGA VOLKAVICIUTE 46905280344 KAUNAS SOCA BERLAINIY 14	<i>[Signature]</i>
22.	JAIMA ZAVISTAVSKIENE RASYTE 36-5, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
23.	VILMA URBANAVICIENE 46712300042 KALNICEJ 180-411, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
24.	AIDAS BIDRAITIS BIRSTONAS DZUJUBA 8-10	<i>[Signature]</i>
25.	AUSRA KAPOCIUTE KSTUBO 35-10, Kaunas	<i>[Signature]</i>
26.	JONAS MICHALEVICIUS GRAIMINGO 27-33, KAUNAS	<i>[Signature]</i>
27.	ALINA KRIVOSCENKIENE RASYTE 14-50, KAUNAS	<i>[Signature]</i>

28.	JANINA MANČURINIENE V. BREVES 66-115, KAUNAS	Mančur
29.	ASTA HISEVICIUTE KOND. IFOSIOS G. 3-52, KAUNAS	Hiseviciute
30.	RIMA PASKEVICIENE KAUNAS BALTIOS 81-70	R. Pas
31.	RAMINTA JANČAITYTE HIPODROMO 46-59, KAUNAS 3002	Jančaityte
32.	BANGA KRASVICIENE 46908120320 KAUNAS ol. 14-1	Krasvic
33.	BIRUTE TAMUTYTE SAULES 5-1 KAUNAS	B. Tamutyte
34.	CIEDRE SLATKEVICIENE 47301040125 PAVASCY 11-1, KAUNAS	Slatkev
35.	EDITA GRIGALINIENE 41107250375 LYDOS 22-25, ŠIAULIAI	Grigaliniene
36.	LAIMA RUIBYTE TAIKOS PR. 42-12, KAUNAS	Ruibyte
37.	Vieš Lietuvos šachmatų Asociacijos	
38.	steigėjų asociacija Lietuvos	
39.	Lietuvos šachmatų	
40.	LGA prezidentas - Rytis A. Mikulius	
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		
46.		
47.		
48.		
49.		
50.		
51.		
52.		
53.		
54.		
55.		
56.		
57.		
58.		
59.		

### 54. Registration Certificate of Lithuanian Gestalt Association

Registered by the Ministry of Justice, Republic of Lithuania

Name of Organization: LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA (Lithuanian Gestalt Association); Code of Organization: 9195782; Registration date: 12 June 1998.



LIETUVOS RESPUBLIKOS  
TEISINGUMO MINISTERIJA

Visuomeninės organizacijos registravimo

**PAŽYMĖJIMAS**

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos visuomeninių organizacijų įstatymu,  
Teisingumo ministerijoje įregistruota(as)

**LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA**

Kodas: 9195782

Įregistruota(as) 1998 m. birželio 12 d. įsakymu Nr.75-V

Adresas: Pašilės g.34, Kaunas

Teisingumo ministras   
V.Pakalniškis

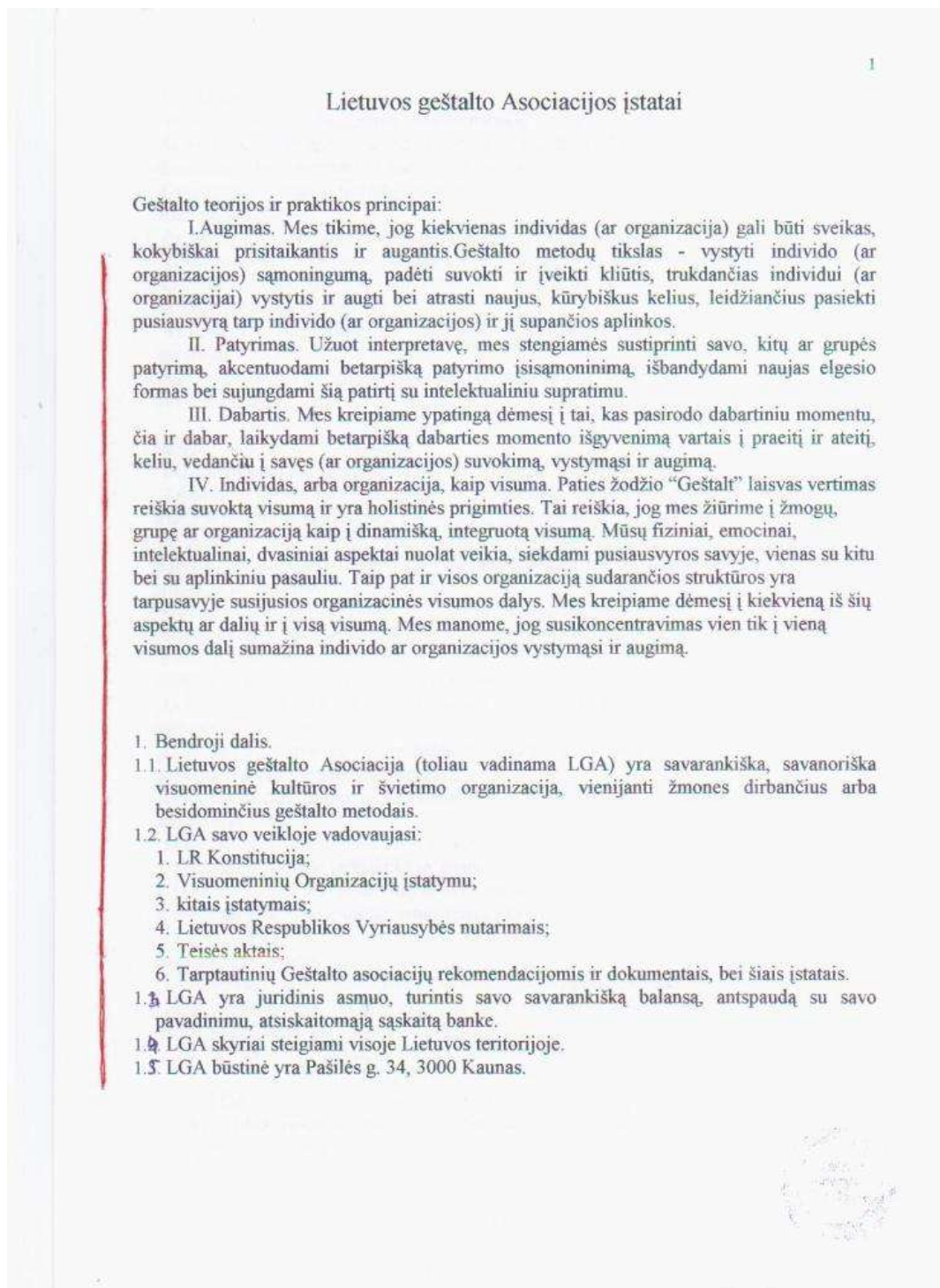
A.V. 

Pažymėjimas išduotas \_\_\_\_\_ 1998 m. birželio 12 d.



## 55. Statutes of Lithuanian Gestalt Association

Statutes of Lithuanian Gestalt Association (LGA) were approved at the Constituent Congress of LGA on 19 April 1998. (Registered by the Ministry of Justice, Republic of Lithuania. Registration date: 12 June 1998)



## 2. LGA tikslai.

- 2.1. Suvienyti žmones, dirbančius geštalto metodų srityje ar besidominčius jais.
- 2.2. Skatinti domėjimąsi geštalto metodais, rengti mokymo, teorinius ir praktinius užsiėmimus, kelti asociacijos narių profesinį lygį.
- 2.3. Organizuoti geštalto metodų respublikinius ir tarptautinius seminarus, konferencijas, mokymo programas.
- 2.4. Palaikyti ryšius su kitų šalių geštalto asociacijomis ir organizacijomis.
- 2.5. Teikti metodinę ir praktinę paramą asociacijos nariams, visuomenei ir organizacijoms.
- 2.6. Organizuoti pedagoginio bei kultūrinio pobūdžio renginius (paskaitas, seminarus, parodas, prezentacijas ir kita).
- 2.7. Vykdyti mokslinę tiriamąją ir taikomąją veiklą įvairių mokslų srityse (humanitarinių, socialinių ir kt.).
- 2.8. Skelbti mokslines publikacijas, kaupti informacinę medžiagą, ją platinti. Užsiimti leidybine veikla.

## 3. Narystė, narių teisės ir pareigos.

- 3.1. LGA skiriamos šios narystės rūšys: tikrieji nariai, asocijuoti nariai ir garbės nariai.
- 3.2. Tikraisiais nariais gali būti Lietuvos Respublikos piliečiai, dirbantys geštalto metodų srityje arba artimai su ja susiję ir sumokėję nario mokesť.
- 3.3. Asocijuotais nariais gali būti Lietuvos Respublikos ir užsienio piliečiai, besidomintys geštalto metodais, palaikantys LGA tikslus, sumokėję 50 % tikrojo nario mokesčio, juos priima LGA suvažiavimas.
- 3.4. Garbės nariais gali tapti asmenys, nusipelnę Geštalto metodų srityje ir LG asociacijai ir kuriuos išrenka LGA suvažiavimas.
- 3.5. LGA narius priima LGA suvažiavimas. LGA suvažiavimas šią funkciją gali pavesti valdybai. Garbės narius tvitina LGA suvažiavimas.
- 3.6. LGA nariai turi teisę dalyvauti visoje asociacijos veikloje, naudotis LGA teikiamomis lengvatomis ir išstoti iš LGA.
- 3.7. LGA tikrieji nariai turi teisę balsuoti ir gali būti renkami į LGA valdybą, revizijos komisiją ir į vadovaujančias pareigas.
- 3.8. LGA nariai turi galimybę dalyvauti LGA organizuojamuose renginiuose, jos įstatuose numatytoje veikloje.
- 3.9. LGA nariai privalo mokėti nario mokesť.
- 3.10. LGA nariai privalo laikytis LGA įstatų.
- 3.11. LGA narys gali būti pašalintas iš LGA narių LGA suvažiavimo sprendimu.
- 3.12. Pašalinti arba išstoję nariai neturi teisės į LGA turť.

## 4. Struktūra ir valdymas.

- 4.1. LGA veiklą organizuoja LGA suvažiavimas, valdyba ir revizijos komisija.
- 4.2. LGA suvažiavimas yra aukščiausias LGA organas. LGA suvažiavimas šaukiamas ne rečiau kaip 1 kartą per metus.
  - 4.2.1. LGA suvažiavimas priima, keičia ir papildo LGA įstatus, renka valdybą ir revizijos komisiją. Išklauso valdybos ir revizijos komisijos ataskaitą. Sprendžia LGA veiklos nutraukimo klausimus.
  - 4.2.2. LGA suvažiavimas gali pavesti valdybai priimti naujus tikruosius, asocijuotus ir garbės narius.



- 4.2.3. LGA suvažiavimas šalina tikruosius, asocijuotus ir garbės narius, jei jų veikla prieštarauja LGA įstatams, geštalto tikslams bei vertybėms.
- 4.2.4. LGA suvažiavimo sprendimai laikomi teisėtais, jei dalyvauja daugiau nei pusė tikrųjų narių. Sprendimams turi pritarti daugiau nei pusė tikrųjų narių, dalyvaujančių suvažiavime.
- 4.3. Laikotarpiu tarp suvažiavimų vadovauja LGA valdyba.
- 4.3.1. LGA Valdybą sudaro LGA prezidentas, vice prezidentas, sekretorius, skyrių pirmininkai bei kiti valdybos nariai, kurių skaičių ir funkcijas reglamentuoja LGA suvažiavimas.
- 4.3.2. LGA prezidentas, vice prezidentas, sekretorius renkami LGA suvažiavime. Skyrių pirmininkus renka ir deleguoja į LGA valdybą skyriai.
- 4.3.3. LGA valdyba veikia LGA vardu. Ji:
- šaukia suvažiavimą,
  - sprendžia turtinius klausimus,
  - organizuoja LGA renginius,
  - LGA suvažiavimui įgaliojus, priima naujus LGA narius bei tvirtina savanorišką LGA nario išstojimą iš LGA,
  - tarpininkauja LGA santykiams su Tarptautinėmis Geštalto asociacijomis ir organizacijomis,
  - LGA valdyba bendradarbiauja ir sudaro sutartis su Lietuvos Respublikos institucijomis ir organizacijomis, su užsienio valstybių institucijomis ir organizacijomis,
  - koreguoja nario mokesčių,
  - pavedus LGA suvažiavimui koreguoja visą kitą LGA veiklą, numatytą LGA įstatuose,
  - sprendžia turtinius klausimus, tvarko lėšas.
- 4.3.4. LGA valdybos posėdžiai teisėti, jei dalyvauja daugiau kaip pusė valdybos narių. Sprendimai priimami prabalsavus daugiau kaip pusei valdybos narių, sudarančių valdybą.
- 4.3.5. LGA valdybos posėdžiai vyksta ne rečiau nei 3 kartus per metus.
- 4.3.6. LGA prezidentas atstovauja (arba įgalioja kitus asociacijos narius) asociacijos interesus Lietuvos Respublikos bei Tarptautinėse institucijose bei organizacijose.
- 4.3.7. LGA prezidentas pirmininkauja LGA suvažiavimuose ir valdybos posėdžiuose.
- 4.3.8. LGA sekretorius atsakingas už dalykinės informacijos fiksavimą, išsaugojimą ir pateikimą LGA nariams.
5. Revizijos komisija.
- 5.1. LGA revizijos komisiją sudaro 3 nariai, renkami suvažiavimo metu.
- 5.2. LGA revizijos komisija tikrina LGA ūkinę - finansinę veiklą ne rečiau kaip 1 kartą per metus ir atsiskaito LGA suvažiavime.
6. LGA skyriai.
- 6.1. LGA skyriai steigiami teritoriniu ar kitokiu pagrindu įstatuose numatytiems tikslams įgyvendinti. LGA skyriai neturi juridinio asmens teisių ir vadovaujasi šiais įstatais.
- 6.2. LGA skyriuje išrenkamas skyriaus pirmininkas, kuris įeina į LGA valdybą.

- 6.3. LGA skyriuje turi būti ne mažiau 6 LGA narių.
- 6.4. Apie LGA skyriaus įkūrimą pranešama LGA valdybai, kuri skyrių ir įregistruoja.
- 6.5. LGA skyrius panaikinamas LGA valdybos sprendimu.
7. LGA lėšos.
- 7.1. LGA lėšas sudaro:
- nario mokesčiai,
  - aukos,
  - kitos teisėtai gautos lėšos ir pajamos,
  - fizinių asmenų, labdaros organizacijų ir labdaros fondų dovanotos (paaukotos) lėšos,
  - nevalstybinių organizacijų, tarptautinių visuomeninių organizacijų dovanotos (paaukotos) lėšos,
  - kredito palūkanos už LGA lėšas,
  - skolinto kapitalo lėšos,
  - Valstybės valdžios ir valdymo institucijų, savivaldybės lėšos skirtos konkrečioms kultūros, švietimo, sporto sveikatos ir kitoms socialinėms ar kitokioms tikslinėms programoms įgyvendinti.
- 7.2. LGA lėšos naudojamos LGA įstatuose numatyta veiklai įgyvendinti.
8. LGA veiklos nutraukimas.
- 8.1. LGA veikla nutraukiama už tai balsavus 2/3 tikrųjų narių arba Lietuvos respublikos įstatymais numatytos valstybės institucijos sprendimu.
- 8.2. LGA likusio turto ir lėšų sunaudojimo klausimus sprendžia suvažiavimas įstatymų numatyta tvarka.

Įstatai priimti 1998 m. balandžio mėn. 19 d. LGA steigiamajame suvažiavime.

LGA pirmininkas

*Lytis A. Stelingis Rsteling*

LGA sekretorius

*Beleij Nilya Gelsvartė*

Registranta Taisngumo ministro  
1998 m. birželio 12 d. įsakymu Nr. 75-V.

Siūta 4 lapai.

Registruojamasis įmonės specialistas  
A. Mucatoraitė

1998 06 12 A. Muc



## Translation in English

### STATUTES OF THE LITHUANIAN GESTALT ASSOCIATION

#### **The principles of Gestalt theory and practice:**

- I. Growth. We believe that every individual (or organization) can be healthy, being able to creatively adapt oneself and grow. The objective of Gestalt methods is developing awareness of the individual (or the organization), helping to perceive and overcome obstacles which hamper the development of the individual (or the organization) and find new creative ways allowing to reach the balance between the individual (or the organization) and the environment.
- II. Experience. Instead of making interpretations we try to strengthen our collective experience by the means of pointing out direct perception of the experience, trying new forms of behaviour and connecting this experience with the intellectual understanding.
- III. Present. We pay particular attention to what appears at the present moment, here and now, because we consider the immediate experience of the present moment to be the gate to the past and the future, which leads to understanding the individual (or organizational) oneself, development and growth.
- IV. Individual or organization as a whole. A free interpretation of the word “Gestalt” is “a perceived whole” and is holistic by its nature. It means that we take the individual or the organization as a dynamic and integrated unity. Our physical, emotional, intellectual and spiritual aspects are in a constant action to strive for balance inside ourselves, between each other and with the surrounding world. All the structures in the organization are correlated parts of the organizational whole, too. We pay attention to each of these aspects or parts separately and to the whole. We think that concentration on one part of the whole decreases development and growth of the individual or the organization.

#### **Common part**

- 1.1. The Lithuanian Gestalt Association (hereafter LGA) is an independent, voluntary social organization of culture and education unifying people who work with or are interested in Gestalt methods.
- 1.2. LGA observes the following in its activities:
  1. The Constitution of LR;
  2. The Law of the Social Organizations;
  3. Other laws;
  4. Resolutions of the Government of the Republic of Lithuania;
  5. The Law Regulations;
  6. Recommendations and documents of the International Gestalt Associations, and this Statute.
- 1.3. LGA is a juridical person having its own balance, stamp with its name and a bank account.
- 1.4. Sections of LGA can be founded in the whole territory of Lithuania.
- 1.5. LGA headquarters are located in Pasiles st. 34, 3000 Kaunas.



## **2. Objectives of LGA**

- 2.1. To unify people working in the field of Gestalt methods or being interested in them.
- 2.2. To stimulate the interest in Gestalt methods, organize teaching, theoretical and practical courses, to raise the professional level of the members of the Association.
- 2.3. To organize national and international seminars, conferences and teaching programs of Gestalt methods.
- 2.4. To keep the contacts with Gestalt associations and organizations from other countries.
- 2.5. To supply the members of the Association, other people and organizations with the methodical and practical support.
- 2.6. To organize educational and cultural activities (lectures, seminars, exhibitions, presentations, etc.).
- 2.7. To perform scientific research and application activities in different fields of science (humanitarian, social, etc.)
- 2.8. To publish scientific works, gather and distribute informative material. To make publishing activities.

## **3. Membership, rights and obligations of the members**

- 3.1. The following types of membership are stated in LGA: real members, associated members and members of honour.
- 3.2. The citizens of the Republic of Lithuania, working in the field of Gestalt methods or closely related with it and having paid the member's fee can be the real members.
- 3.3. The citizens of the Republic of Lithuania and other countries being interested in Gestalt methods, supporting the aims of LGA and having paid 50% of the real member's fee can be associated members. They are admitted to LGA by its Congress.
- 3.4. People merited in the field of Gestalt methods and to LGA can become the members of honour. They are approved by the Congress of LGA.
- 3.5. LGA members are accepted by the Congress. The Congress can forward this function to the Board. Members of honour can be approved only by the Congress.
- 3.6. The members of LGA have the right to participate in all activities of the Association, use the privileges given by LGA and leave LGA.
- 3.7. The real members of LGA have the right of vote and can be elected to LGA Board, Revision Committee and leading positions.
- 3.8. LGA members can take part in the activities organized by LGA and activity stated in its Statute.
- 3.9. LGA members are obliged to pay the member's fee.
- 3.10. LGA members must obey the LGA Statute.
- 3.11. LGA member can be expelled from LGA membership by a decision of LGA Congress.
- 3.12. Expelled members or those who have left have no right to the estate of LGA.

## **4. Structure and control**

- 4.1. LGA activities are organized by the Congress, the Board and the Revision Committee of LGA.
- 4.2. The Congress is the supreme organ of LGA. The Congress must be held at least once per year.
  - 4.2.1. The Congress confirms, revises and supplements LGA Statute, elects the Board and the Revision Committee; hears the Board and Revision Committee's accounts; considers the matters of stopping LGA activities.

- 4.2.2. LGA Congress can delegate acceptance of new real and associated members and members of honour to the Board.
- 4.2.3. LGA Congress expels real and associated members and members of honour if their activities contradict to LGA Statute, aims and values of Gestalt.
- 4.2.4. Decisions of LGA congress are considered to be valid when more than half of the real members are present. Decisions can be taken under acceptance of majority of the real members present at the Congress.
- 4.3. The Board of LGA rules during the period from one Congress to another.
- 4.3.1. The Board of LGA consists of the President and Vice-president of LGA, the Secretary, chiefs of departments and other members of the Board, whose number and functions are defined by LGA Congress.
- 4.3.2. The President, the Vice-president and the Secretary of LGA are elected by the Congress. Chiefs of Departments are elected and delegated to the board by the departments.
- 4.3.3. The Board of LGA acts on behalf of the Congress as follows:
- calls the Congress,
  - solves estate matters,
  - organizes LGA activities,
  - under authorization of LGA Congress, accepts new LGA members and confirms voluntary secession of LGA members,
  - mediates in relationships with International Gestalt Associations and organizations,
  - the Board of LGA cooperates and concludes agreements with institutions and organizations of the Republic of Lithuania and foreign states,
  - adjusts the member's fee,
  - under authorization of LGA Congress adjusts all other LGA activities defined in this Statute,
  - solves estate matters, runs the money.
- 4.3.4. Meetings of the Board of LGA are legal if more than half of its members are present. Decisions are taken under the acceptance of majority of all the members of the Board.
- 4.3.5. LGA Board meetings must be held at least 3 times per year.
- 4.3.6. The President of LGA represents its interests at Lithuanian and international institutions or authorizes other members of LGA for that.
- 4.3.7. The President of LGA is the Chairman at LGA Congresses and Board meetings.
- 4.3.8. The Secretary of LGA is responsible for writing down and keeping the business information and presenting it to the members of LGA.

## **5. Revision Committee**

- 5.1. LGA Revision Committee consists of 3 members elected at the Congress.
- 5.2. LGA Revision Committee controls the economic and financial activities of LGA at least once per year and gives the account at LGA Congress.

## **6. Departments of LGA**

- 6.1. Departments of LGA are established on territorial or any other basis for realization of objectives provided in the Statute. Departments of LGA have no rights of juridical person and observe this Statute.
- 6.2. A Department elects its chief, who enters the Board of LGA.
- 6.3. LGA department must consist of minimum 6 LGA members.

- 6.4. The Board of LGA must be informed about the establishment of a department and it registers the department.
- 6.5. An LGA department can be cancelled by a decision of the LGA Board.

## **7. Means of LGA**

7.1. The means of LGA consist of following:

- members' fees,
- donations,
- any other legally acquired means and income,
- donations given by physical persons, charity organizations and foundations,
- donations given by non-state organizations, international social organizations,
- credit interest received for the means of LGA,
- credit capital means,
- means given by the State Government, Municipality for realization of certain cultural, educational, sports and other social or objective programs.

7.2. The means of LGA must be used for accomplishment of the activities provided in this Statute.

## **8. Determination of LGA activities**

- 8.1. The activities of LGA can be determined when 2/3 of real members have voted for that or by a decision of a State Institution in accordance with the laws of the Republic of Lithuania.
- 8.2. The subject of using the remaining estate and means of LGA is considered at the Congress in accordance with the Laws.

Statutes were approved at the Constituent Congress on April 19<sup>th</sup>, 1998.

Chairman – Rytis Artūras Stelingis

LGA Secretary – Vilija Gelšvartienė

## 56. Adaptation of Statutes of Lithuanian Gestalt Association

On 18 May 2013, at 16<sup>th</sup> Annual Conference of LGA, we adapted the Statutes of LGA. This adaptation was mainly related to LGA wanting to become a founding member of Lithuanian Association of Psychotherapy, because the member of Lithuanian Association of Psychotherapy has to meet the following requirement: the Statutes of the member organization state that the organization unites psychotherapists or psychotherapists and other members who do not have the qualification of psychotherapist. The main change is in the Common part of the Statutes of LGA.

*Former Statutes of LGA:*

“1.1 The Lithuanian Gestalt Association (hereafter LGA) is an independent, voluntary social organization of culture and education unifying people who work with or are interested in Gestalt methods.”

*Present Statutes of LGA:*

“The Lithuanian Gestalt Association is a voluntary, non-profit organization unifying psychotherapists and people of other professions and specialties working in the field of Gestalt methods/Gestalt therapy/Gestalt psychotherapy (hereafter Gestalt methods) or are interested in Gestalt methods.”

Statutes of Lithuanian Gestalt Association (in Lithuanian).

Available from: < <http://www.lga-gestalt.lt/istatai-20/lt/> > [Accessed 22 August 2013].

The screenshot shows a web browser window displaying the website of the Lithuanian Gestalt Association (LGA). The page title is "LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA". The main content area features a map of Europe with Lithuania highlighted in yellow. Below the map is a navigation menu with the following items: Apie mus, Naudingai, Struktūra, Įstatai, Nėra kadėtas, Nėra kadėtas, LGA šalininkai, Akademinė, LGA konferencijos, LGA sąsąjė. The main content area is titled "ISTATAI" and "LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJOS ĮSTATAI". The text below the title reads: "I. BENDROJI DALIS" and "1.1. Lietuvių geštalo asociacija (toliau vadinama "Asociacija") – tai ribotos atsakomybės viešasis juridinis asmuo, kuris turi teisę turėti juridinį asmenį. Lietuvos geštalo asociacija (toliau vadinama LGA) yra savanoriška, ne pelno organizacija, vienovėsi psichoterapeutai bei kiti profesijų ir specialybių žmonės, dirbantieji geštalo metodu/geštalo terapija/geštalo psichoterapija (toliau vadinama geštalo metodais) srityje arba besidomintys geštalo metodais."

## 57. The structure of Lithuanian Gestalt Association

Currently, Lithuanian Gestalt Association (LGA) consists of 44 members.

The Board of LGA consists of 7 members: Rytis Artūras Stelingis (President); Aidas Gytenis Giedraitis (Vice-President); Jurgita Vozgirdaitė-Kučaitienė (Secretary); Audrius Mozūraitis; Lina Jurkškaitė-Pačėsienė, Laima Sapežinskienė, Gražina Sapiegienė.

LGA Ethics Committee consists of 5 members: Audronė Raškauskienė (Chairman), Dovilė Černiauskienė, Dovilė Jankauskienė, Dalia Pileckienė, Kęstutis Žickis.

LGA Revision Committee consists of 3 members: Mindaugas Lapkus, Ingrida Gailienė, Vilija Gelšvartienė.

The structure of Lithuanian Gestalt Association (in Lithuanian).

Available from: < <http://www.lga-gestalt.lt/struktura-6/lt/>> [Accessed 22 August 2013].

The screenshot shows the website for the Lithuanian Gestalt Association (LGA). The page is titled "LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA". A map of Europe is displayed, with Lithuania highlighted in orange. Below the map, there is a section titled "STRUKTŪRA" (Structure) with the subtitle "Lietuvos geštalo asociacijos (LGA) struktūra ir valdymas" (Structure and management of the Lithuanian Gestalt Association). The text describes the association's goals, its status as a non-profit organization, and its governance structure. A list of the board members is provided at the bottom of the page.

**Lietuvos geštalo asociacijos (LGA) struktūra ir valdymas**

- Lietuvos geštalo asociacija (LGA) veikia organizuota LGA prezidentas, valdyba, komisijos ir etikos komisijos
- LGA steigėvius yra suklijuos Lietuvos geštalo asociacijos valdybos nariai ir jėra išdėstomi ne rečiau kaip vieną kartą per metus
- Lietuvijoje turi įsiviešinti Lietuvos geštalo asociacija vadovė LGA valdyba, kuri yra renkiama 5 metų laikotarpiu.
- LGA prezidentas atstovauja (arba gaudys kaip asociacijos namo) asociacijai užsienyje Lietuvos Respublikoje bei Turpistatose kultūroje bei organizacijose, patvirtinama LGA dėsningumo ir valdybos pareigoms.
- LGA veiktoriai atstovauja už šalyse informacijos finansų ir išuogijimą.
- Formuojama komisija, kuri valdys try LGA namo tikim LGA finansų valdą ne rečiau kaip vieną kartą per metus ir atstovauja LGA suveiktoriai.
- Etikos komisija yra atsakinga už Etikos kodekso procedūrų vykdymą ir patvirtimą.

**LGA Valdyba:**

- LGA prezidentas - Rytis Artūras Stelingis
- LGA viceprezidentas - Aidas Gytenis Giedraitis
- LGA sekretore - Jurgita Vozgirdaitė - Kučaitienė
- LGA valdybos nare - Laima Sapėžinskienė

## 58. Code of Ethics and Professional Practice of Lithuanian Gestalt Association

Code of Ethics and Professional Practice of Lithuanian Gestalt Association (in Lithuanian). Available from: < <http://www.lga-gestalt.lt/etikos-kodeksas-7/lt/>> [Accessed 22 August 2013].

The screenshot displays the website of the Lithuanian Gestalt Association (LGA). The header features the logo "LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA" and a navigation menu. A map of Europe highlights Lithuania in orange. The main content area is titled "ETIKOS KODEKSAS" and contains the following text:

**Lietuvos gestalto asociacijos etikos ir profesionalios praktikos kodeksas**

**Įvadas:** Čia pateikiama Lietuvos gestalto asociacijos (LGA) etikos ir profesionalios praktikos kodeksas yra skirtas individualiems ir instituciniam LGA nariams. Šis etikos kodeksas turi du tikslus. Pirmas, apibrėžti bendrąsias vertybes ir tikslus bei sukurti profesionalios veiklos standartus gestalto terapeuto/psichoterapeuto\* ir gestalto konsultanto\* bei Gestalto mokymo organizacijoms. Antras, teikti informaciją ir apsaugą visuomenės nariams, besinaudojantiems gestalto terapeuto/konsultanto paslaugomis. Kodeksas reikalingas ne tik klientų, bet ir terapeuto/konsultanto, apsaugai, kad padėtų apibrėžti elgesio standartus ir ribas praktikuojant darbe su klientais.

LGA nariai privalo laikytis šiame kodekse išdėstytų principų bei reikalavimų.

\*Gestalto terapeuto/psichoterapeuto kvalifikacinis lygis apima: A. Mėnesinis trijų metų aukštąjį ar abiejų metų profesinio mokymo išsilavinimą.



## Translation in English

### Code of Ethics and Professional Practice of Lithuanian Gestalt Association

**Introduction:** This is the new edition\* of a Code of Ethics and Professional Practice for individual and institutional members of the Lithuanian Gestalt Association (LGA). The purpose of this code is twofold; firstly, to define general values and principles and to establish standards of professional conduct for Gestalt Therapists\*\*, Gestalt Counselors\*\*\* and Gestalt Training Institutes, and, secondly, to inform and protect those members of the public who seek their services. These codes are beneficial not only for the protection of clients, but are also meant to protect the therapist by establishing standards of conduct that clarify the boundaries of practice and accountability in the work setting. Members of the Lithuanian Gestalt Association are responsible for the observation of the principles inherent in the Code of Ethics and the Professional Practice. Every member of LGA adopts and adheres the Code of Ethics and Complaints procedure of Lithuanian Gestalt Association.

\*The earlier version The Code of Ethics of the Lithuanian Gestalt Association (LGA) was accepted in April of 1998. (Date when the Lithuanian Gestalt Association was established)

\*\*Gestalt therapist is the final level of qualification in Gestalt therapy training.

Gestalt therapy training program is postgraduate training program, therefore the student before starting Gestalt therapy training program should have at least bachelor degree or equivalent.

Gestalt therapist qualification level covers:

1. Theory and methodology – 600 Hours.
2. Personal therapy – 250 Hours (individual therapy – 50 hours and group therapy – 200 hours.)
3. Supervision - 150 hours.
4. Counselling/therapeutic practice with real clients – 400 hours.
5. Personal preference – 50 hours.
6. A written and oral examinations.

\*\*\*Gestalt counsellor is an intermediate level of qualification in Gestalt therapy training.

Gestalt therapy training program is postgraduate training program, therefore student before starting Gestalt therapy training program should have at least Bachelor degree or equivalent.

Gestalt counsellor qualification level covers:

1. Theory and methodology – 600 Hours.
2. Personal therapy – 120 Hours (individual therapy – 20 hours and group therapy – 100 hours.)
3. Supervision - 50 hours.
4. Counselling/therapeutic practice with real clients – 50 hours.
5. A written and oral examinations.

## **A. Code of Ethics**

1. Statement of equality of worth among individuals.
2. Respect for the uniqueness, worth and dignity of the individual.
3. Appreciation of the differences of race, extraction, ethnicity, gender, sexual identity or preference, handicap, age, religion, language, social or economic status and of the need for spirituality.
4. Recognition of the importance of autonomy and self-regulation of the individual in the context of contactful interpersonal relationships.

## **B. Code of Professional Practice**

### **B.1 Competence**

1.1. The Gestalt therapist/counsellor will only undertake those tasks where he/she knows, or should know that he/she has the necessary competence to address these tasks and bring them to a completion that is beneficial to the client's process.

1.2. During the working process, the Gestalt therapist/counsellor, upon discovering the limits of his/her competence, will either refer the client to another professional or will establish collaboration with another professional /other professionals.

1.3. The first step during this process is the renegotiation of the original contract with the client. Continuing with the client means taking the necessary action to improve competence. Such action can be:

1.3.1. The therapist/counsellor examines carefully whether his/her competence can be applied in the field in which the therapeutic work is to take place fully to the benefit of the client. If the Gestalt therapist/counsellor determines the contextual field, its structure, boundaries and the aims that dominate that field to be too restrictive to/for the unfolding of the competence that is necessary to further the client's process, he/she abstains from any further working project undertaken in this field.

1.3.2. The Gestalt therapist/counsellor seeks support and clarification of his/her difficulty regarding a problematic situation in an intermission context with experienced colleagues.

1.3.3. The Gestalt therapist/counsellor seeks individual or group supervision, depending on which supervision setting is best suited for support and clarification in his/her situation.

1.3.4. The Gestalt therapist/counsellor builds networks with members of other professions and institutions (such as clinics) in order to dispose of the necessary diagnostic and therapeutic security and availability of means of help for the client in case he/she reaches the boundaries of his/her competence or setting.

1.4. The Gestalt therapist/counsellor protects his/her work and the profession in general from any unqualified actions, projects and procedures (e.g. lectures, interviews, in the public media, seminars) that are not in correspondence with the professional standards consented upon.

1.5. The Gestalt therapist/counsellor seeks individual therapy in case of turbulence in his/her therapeutic work such as personal or professional crises, signs of burn-out and/or difficulties in safeguarding the borders of intimacy and seductability.

1.6. The methodological and technical approach in the therapeutic process must serve the therapeutic aims and developmental requirements of the client agreed upon in the contracting. The Gestalt therapist/counsellor is aware that any acting-out, especially

expressive and cathartic acting-out, requires detailed and careful working through and should be used with utmost care and with great consideration.

1.7. In an educative process lasting a whole professional life, the Gestalt therapist/counsellor takes care to enlarge and deepen his/her professional and personal competence. The Gestalt therapist/counsellor is open to important developments that affect this process, whether in the field of Gestalt Psychotherapy or in other fields or schools of psychotherapeutic research and practice, with regard to the benefit of the clients.

1.8. The Gestalt therapist/counsellor maintains careful documentation of his/her diagnostic and therapeutic work with the client and observes the national prescriptions for the duration of document preservation and the security measure demanded by the State.

## **B.2. The client - therapist/counsellor relationship**

2.1. The client/therapist (counsellor) relationship is a professional relationship within which the welfare of the client is the therapist's primary concern.

2.2. Gestalt therapist/counsellor recognizes the importance of the relationship for effective therapy and is aware of the power and influence and the issues of dependency inherent in this situation. The Gestalt therapist/counsellor will act in a manner consistent with this recognition and not exploit or abuse clients financially, sexually, emotionally, politically or ideologically for his/her own personal advantage, or his/her own needs, or the advantage of any other person or institution.

2.3. Gestalt therapist/counsellor is aware when other relationships or external commitments conflict with the interests of the client. When such a conflict of interests exists, it is the responsibility of the Gestalt therapist to bring it openly into the field of the therapeutic relationship and take necessary action to resolve the issue.

2.4. Physical contact in the therapeutic process is exclusively orientated to the welfare of the client and requires special professional reflection and care. In the handling of physical contact in the therapeutic process, the consent of the client is of primary importance.

2.5. Gestalt therapist/counsellor recognizes that dual relationships, such as employee, close friend, relative, neighbor or partner is incompatible with the therapeutic process.

## **B.3. Confidentiality**

3.1. All exchanges between the Gestalt therapist/counsellor and client are regarded as confidential, subject to clause B7 below.

3.2. The storing of clients' personal data, including case notes, is subjected to the relevant national legal and professional regulations.

3.3. The Gestalt therapist/counsellor takes care that personally identifiable information is not transmitted through overlapping networks of confidential relationships, such as supervision.

3.4. When a Gestalt therapist wishes to use specific information gained during work with a client in a lecture or publication, the client's permission will be obtained and strict anonymity will be preserved around names/date through the use of well disguised writing, a process approach, the use of composites or another colleague as author to ensure that the client cannot be recognized.

3.5. When a Gestalt therapist/counsellor wishes to use specific case material for case studies with educational purposes, reports or publications, he/she obtains the client's informed consent wherever possible and preserves the client's anonymity.

3.6. Video, photo and tape recordings or film will require the permission of the client or his/her legal representative's written permission.

3.7. When a Gestalt therapist/counsellor wishes to obtain relevant data about a client from other professionals or institutions, he/she observes the right of the client as regulated by national law. This also applies to the handling of written data regarding the client.

3.8. A Gestalt therapist/counsellor takes into consideration the right of insight of the client into his/her written data as described in the national legal regulation, and is discriminatory in the handling of these documents towards the client.

3.9. When public or private institutions, such as law courts, insurance companies, etc., request data regarding a client, the Gestalt therapist/counsellor observes the legal national regulations. In doing so, the Gestalt therapist/counsellor enters into a discourse with the client and proceeds in a manner that is the most beneficial to the therapeutic process.

3.10. When the client is considered to be a minor according to national legal formulations, the Gestalt therapist/counsellor applies all the above considerations to the therapeutic relationship. In addition, the Gestalt therapist/counsellor will conform to the national legal and professional regulations concerning information to child care in cases of abuse or other forms of serious lack of care.

#### **B.4. Contracting with Client**

4.1. Any contract made between a Gestalt therapist/counsellor and a client is binding for both parties whether it is written or verbal.

4.2. The Gestalt therapist/counsellor is clear and open regarding his/her competence, expertise and experience when negotiating a therapeutic contract with prospective client

4.3. Any recording, filming or observation of the therapy sessions will be discussed and a contract made with the client.

4.4. The Gestalt therapist/counsellor will provide privacy for the therapy sessions that will not be overheard, recorded or observed by anyone other than the therapist without informed consent unless the consent of the client is given to use the material for educational purposes or supervision.

4.5. The Gestalt therapist/counsellor will take all reasonable steps to ensure that the client suffers neither physical nor psychological harm during the therapy sessions in the physical environment in which the therapy takes place.

4.6. The Gestalt therapist/counsellor will ensure that during the therapeutic relationship there will be no interaction whatsoever with any person, principle or evaluation, nor representation of interests of other persons without the consent of the client.

4.7. Contracts with clients, whether written or verbal, are explicit regarding fees, payment schedule, location, breaks and cancellation of sessions by client or therapist. The length of the therapy and terminations are discussed with clients and mutual commitment sought.

4.8. In the event of a personal crisis or physical illness, the Gestalt therapist/counsellor will evaluate his/her ability to continue the therapeutic relationship, will engage in supervision as a way of re-establishing the professional relationship or will terminate the contact and will advise the client on another therapist/counsellor.

4.9. The Gestalt therapist/counsellor will not engage in a therapeutic relationship under the influence of alcohol or drugs, in a state of any intoxication, or if his/her physical condition does not allow to engage in the therapeutic relationship to the greatest benefit of the client.

4.10. Any changes that occur in the above mentioned conditions will require the re-negotiation of the original contract.

### **B.5. Relationship with Former Clients**

5.1. The Gestalt therapist/counsellor remains fully accountable for relationships with former clients and current trainees.

5.2. The Gestalt therapist/counsellor will maintain confidentiality both during therapy and after its completion, unless there are overriding legal or exceptional considerations.

### **B.6. Advertising**

6.1. Advertising will be confined to descriptive statements about the services available and the qualifications of the person providing them.

6.2. Advertising will not include testimonials, make comparative statements, or in any way imply that the services concerned are more effective than those provided by other colleagues, other schools of therapy or organizations.

### **B.7. Exceptional Circumstances**

7.1. There may be circumstances where the Gestalt therapist/counsellor needs to take action that will protect the client and/or his/her social environment when he/she is not deemed to be self-controlled enough and/or there are good grounds for believing the client is no longer willing or able to take responsibility for his/her actions (for example: in case of danger of suicide).

7.2. When making a contact with a client that the Gestalt therapist/counsellor considers to be subject to exceptional circumstances, he/she will ask the client for the name and contact information of another person who may be referred to in this event.

7.3. In the event of an individual and/or collective emergency (for example: individual and/or collective danger of life, social disorders, wars, natural disasters etc.) the Gestalt therapist/counsellor will consider the particular framework, and preserve the client's autonomy and professional confidentiality if the circumstances allow this.

7.4. The Gestalt therapist/counsellor will protect the client's autonomy and professional confidentiality in those cases where the psychotherapeutic process has been a part of a broader process concerning the client's well-being (e.g. work in the hospital, work with organizations, or in a team with other health care operators). The Gestalt therapist will contact a third party only after the consent of the client has been obtained unless there are overriding legal and/or exceptional considerations.

### **B.8. Responsibilities in Law**

8.1. In case the Gestalt therapist/counsellor finds himself/herself in conflict between legal regulations and the regulations of the Code of Ethics and Professional Practice, legal regulations override the regulations of Code of Ethics and Professional Practice.

8.2. Any Gestalt therapist/counsellor who is a member of the LGA and is convicted in a court of law for any criminal offence or is the subject of a successful civil action by a client will inform the LGA board.

### **B.9. Management of Therapist's Role in Society**

9.1. The Gestalt therapist/counsellor is informed and aware of the current national law as it applies to his/her professional work and the conduct of his/her practice or institution and is careful to observe the relevant legal prescriptions.

9.2. The Gestalt therapist/counsellor is open to co-operate with and to contribute to research work that is instrumental to further development in professional therapeutic and

diagnostic work and makes his/her own research work accessible to the therapeutic community.

9.3. In his/her own research work, the Gestalt therapist/counsellor observes the rules that respect his/her colleagues' work; and the copyrights of all professional material will be observed.

9.4. The Gestalt therapist/counsellor is accountable for his/her work to colleagues and employers as is appropriate, taking into account the necessity first and foremost to respect the privacy, needs and autonomy of the client as well as the contract of confidentiality agreed upon with the client.

9.5. The Gestalt therapist/counsellor observes the national professional regulations when advertising his/her availability.

9.6. The Gestalt therapist/counsellor observes the national professional regulations regarding an appropriate indemnity insurance of their professional work.

9.7. The public must not be misled that a service or qualification (for example, Gestalt counsellor, Gestalt therapist, Gestalt psychotherapist) is available which is not in fact offered as this may deprive the client of using the offer of such a service or qualification elsewhere.

9.8. The Gestalt therapist/counsellor does not withhold information from the client about the availability of help and professional service through other colleagues and institutions.

9.9. The Gestalt therapist/counsellor respects, also in public, the work of other colleagues and abstains from disqualifying remarks about other theoretical models, schools or colleagues in different professional roles.

9.10. The Gestalt therapist/counsellor will not accept economic or personal benefits for referring clients to another colleague or institution.

9.11. A Gestalt therapist/counsellor who becomes aware of the unethical behaviour of a colleague has a duty to confront that colleague and/or inform the Board of the LGA on the subject.

9.12. The Gestalt therapist/counsellor will not engage in official and private activities that might be detrimental to the reputation and ethics of his/her professional demeanour and role and the reputation of the profession itself.

9.13. The Gestalt therapist/counsellor is aware of the social and political implications of his/her work and the social and political aspects influencing the contexts of their clients.

9.14. Gestalt Training Institutes will verify the qualifications, expectations and psycho-physical suitability of candidates and furnish clear and complete information related to the curricula and internal regulations.

9.15. Gestalt Training Institutes will guarantee the quality of the education both with regard to the specific competence of those teaching and supervising and to the coherence of the curricula. They provide internal control for the verification of the quality of the education and furnish space and place of updating and comparison of teaching methodology.

9.16. The relationship between teachers and students and among institutes will be clear and transparent. Teaching Gestalt Therapists are conscious of the specific characteristics of role relationship between those teaching and those learning and do not misuse this relationship to their own advantage. They are especially aware of the dimensions of dependency, idealization, and assessment relevant in this relationship. Training Institutes will provide directives guiding the teacher-student relationship and a forum where problems can be addressed and resolved.

9.17. Institutes will periodically verify whether a student has attained a satisfactory level of training and provide suitable and transparent structures to so do.



9.18. The ethical principles of guiding and regulating the client-therapist relationship and the management of the therapist's role in society are equally relevant to the field of teaching and training and to teachers and students (competence, confidentiality, contracting and relational issues).

9.19. Institutes control and secure adequate personal, didactic, clinical and scientific standards in their teaching personnel. The personal and professional development of teaching personnel (continuous education) has to be secured.

9.20. If the Gestalt therapist finds himself/herself in conflict between different or several ethical positions and requirements and cannot solve this conflict himself/herself or with the help of intervision and supervision, he/she addresses himself/herself to the ethical committee installed in his/her institute or professional association in order to get the necessary counselling.

## Complaints and Appeals procedures of Lithuanian Gestalt Association

### Complaints procedure

1. The client or the client's plenipotentiary/representative can lodge a complaint against the actions of the members of LGA. However, complaints concerning legal, statutory or commercial contractual matters are not within the remit of the Ethics Committee. Members of LGA can also submit a complaint against their colleague if they consider that the actions of the colleague harmed their reputation or were harmful to the results of their work.

2. The Complainant will submit his/her complaint to the Secretary of LGA Board in a written form. The complaint should be addressed to the Chair of Ethics Committee of LGA. In the complaint, the Complainant will give his/her first name and surname and the name of the Member complained against alongside with the nature of the complaint. The Complainant will also state the expected outcome regarding the complaint procedure.

3. After receiving the complaint, the LGA Ethics Committee will form a Complaint Committee of three members of the LGA Ethics Committee\* within fourteen working days. One person will be appointed the Chair of the Complaints Committee. The members of the Complaints Committee shall not be related to each other or to the Complainant in any terms (e.g. family, work, professional or financial). In the event that there are not enough members unrelated to each other in the Ethics Committee, LGA Board will appoint other LGA members as members of the Complaints Committee.

\* (LGA Ethics Committee consists of 5 LGA full members elected at the Congress of LGA.)

4. LGA Ethics Committee will record the complaint and acknowledge the reception of the complaint to the Complainant within fourteen working days. This written notification will also include a copy of the Complaints Procedure, information about the formed Complaints Committee and the decision of the Complaints Committee whether the complaint contains sufficient grounds for a formal complaint. A copy of the above mentioned documents will be sent to the Member complained against at the same time as the Complainant is notified.

5. The Complaints Committee determines if the complaint contains sufficient grounds for a formal complaint by the majority of votes. In the event that the Complaints Committee determines that the complaint does not contain sufficient grounds, the Committee

will notify the Complainant of the considerations. If the complaint is accepted, the Complainant will be notified about the time frame and the terms of the further procedure.

6. If the complaint is accepted, the Chair of the Complaint Committee will meet both parties and, as the first step, encourage the Complainant to engage in informal dialogue with the Member complained against to come to a mutually satisfactory agreement as a resolution. In the event that the mediation is rejected or does not result in a resolution, the Complaints Committee will address this particular complaint.

7. During the arbitration meeting, both the Complainant and the Member complained against will have an opportunity to elaborate on the complaint in person or in a written form. The Complainant and the Member complained against will each have the right to have their appointed plenipotentiary/representative to represent them in the arbitration meeting.

8. After the complaint has been investigated, the Complaints Committee shall prepare a short written summary of the arbitration meeting.

9. The Complainant and the Member complained against will be notified as to whether the complaint has been upheld or not within twenty-one working days after the reception of the complaint by the complaint committee. If any practical considerations hinder the process, both parties will be notified about the reasons of the delay.

10. During the arbitration meeting, the Complaint Committee posts questions whether the complaint contains sufficient grounds for a formal complaint rather than whether the Member complained against has been wrong in his/her actions.

11. The Complaints Committee will send a written report of the arbitration meeting and their recommendations to both parties involved and to the LGA Board. On that ground LGA Board ratifies the outcome of the complaint.

12. LGA Board will decide upon the outcome of the complaint within twenty-one working days after it receives the recommendations made by the Complaints Committee and will notify the Complainant and the Member complained against about the further action to be taken.

13. If the complaint is upheld in any respect, LGA Board may take the following sanctions:

- 13.1 Reprimand for unprofessional behaviour;
- 13.2 Formal warning for unprofessional behaviour;
- 13.3 Notification of all LGA members of their colleague's unethical behaviour;
- 13.4 Additional supervision;
- 13.5 Therapy;
- 13.6 Further training;
- 13.7 Suspension of LGA membership;
- 13.8 Withdrawal of LGA membership.

14. LGA Board stipulates timescales by which sanctions should have been completed.

15. LGA Ethics Committee monitors the process and reports back to LGA Board when the sanctions have been implemented.

16. The process of complaint has a fee. This fee, and relevant expenses, will be paid in advance by the complainant and will be paid back by the member complained against in the event the complaint is substantiated. The actual fee is €50. If the complainant chooses to make a formal written complaint, he will pay this amount at the same time to LGA as a deposit.

17. The complaint procedure will be carried in such a way as to preserve the anonymity of the respondent and complainant.

18. All documentation and written material will be held for five years.

## Appeals Procedure

1. The Member complained against and the Complainant may appeal against the outcome reached by LGA Board. A decision to appeal should be sent to the Chair of the Ethics Committee within fifteen working days subsequent to the receipt of LGA Board report.

2. The appellant is required to give clear and convincing reasons to support his or her opinion that one or both of the following conditions have been met:

- that the outcome of the complaint is inappropriate to the situation;
- that the published procedures for managing complaints were not followed to such an extent that the outcome was prejudiced in some way.

3. If the Ethics Committee decides there are grounds for the appeal, it will appoint three people to form an Appeal Committee: the Appeals Co-ordinator who is an independent full member of LGA; a member of the Ethics Committee and the Chair, who will be an independent person – preferably with legal experience. Care is taken as far as possible to ensure that there are no close personal or professional boundary conflicts.

4. All the papers and audio recordings which were available during the Complaint Process will be made available to the Appeals Panel. (Additional material – either verbal or written – may not be submitted by either party to the complaint.)

5. It is intended that the Appeals Process, once the appeal has been accepted, will be completed within thirty working days.

6. The decision of the Appeal Committee will be conveyed in writing within seven working days to the Chair of the Ethics Committee, the Chair of LGA Board and the Appeals Co-ordinator. The Appeals Co-ordinator will inform the Appellant(s) of the outcome within seven working days. This decision will be final and binding for all parties concerned.

7. The process of appeal has the same fee structure as the Complaints Procedure.

8. The Appeal Procedure will be carried in such a way as to preserve the anonymity of the respondent and the appellant.

9. All documentation and written material will be held for five years.

### **59. Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist and Lithuanian Certificate of Gestalt Counsellor**

The main idea of this certificate is to add some extra professional value to the holder of this certificate and to show to the public the high standards of training and ethics of Gestalt psychotherapists to whom the certificate was awarded. The Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist also is an important document for professionals seeking the European Certificate of Gestalt Psychotherapist. The first LGA certificates were awarded on 22 June 2009.

Gestalt Psychotherapist is the final level of qualification in Gestalt therapy training.

The Gestalt therapy training program is a postgraduate training program, therefore the student should have at least a bachelor degree or equivalent before starting the program.

The Gestalt therapist qualification level covers:

1. Theory and methodology – 600 hours.
2. Personal therapy – 250 hours (individual therapy – 50 hours, and group therapy – 200 hours.)
3. Supervision – 150 hours.
4. Counselling/therapeutic practice with real clients – 400 hours.
5. Personal preference – 50 hours.
6. A written and oral examinations.

Gestalt Counsellor is an intermediate level of qualification in Gestalt therapy training.

Gestalt therapy training program is postgraduate training program, therefore the student should have at least a bachelor degree or equivalent before starting the program.

The Gestalt counsellor qualification level covers:

1. Theory and methodology – 600 hours.
2. Personal therapy – 120 hours (individual therapy – 20 hours, and group therapy – 100 hours.)
3. Supervision – 50 hours.
4. Counselling/therapeutic practice with real clients – 50 hours.
5. A written and oral examinations.

Description of Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist and Lithuanian Certificate of Gestalt Counsellor is available (in Lithuanian):

Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas-9/lt/>> [Accessed 7 August 2013].

The screenshot shows the website of the Lithuanian Gestalt Association (LGA). The page title is "LGA LIETUVOS GEŠTALO ASOCIACIJA". The main content area is titled "LGA SERTIFIKATAS" and contains the following text:

**LIETUVOS GEŠTALO ASOCIACIJOS SERTIFIKATAS**

**Įvadas**

Lietuvos geštalo asociacija (LGA) siekiama apsaugoti savo profesiją (geštalo, meta-geštalo, terapeuto/geštalo psichoterapeuto) ir jos aptarnaujančius žmonėmis atitinkant šiuo laikotarpiu šiuo profesinio amžių kvalifikaciją įsteigta Lietuvos geštalo konsultanto sertifikatai ir Lietuvos geštalo psichoterapeuto sertifikatai.

**Lietuvos geštalo konsultanto sertifikatas**

1. Lietuvos geštalo konsultanto sertifikatas suteikiamas šioms praktikuojantiems, kurių mokymai yra užbaigti.
2. Lietuvos geštalo asociacija (LGA) suteikia Lietuvos geštalo konsultanto sertifikatai šioms praktikuojantiems, kurie yra užbaigę geštalo meta-geštalo terapeuto mokymus programą, kurio metu LGA mokymų standartais atitinkant geštalo konsultanto kvalifikacijos lygį reikalaujama.

The website also features a navigation menu on the left with items such as "Apie mus", "Registruotis", "Struktūra", "Išrašai", "Etikos kodeksas", "Mokymo standartai", "LGA sertifikatas", "LGA sertifikato kriterijai", "LGA sertifikato pildymo sąlygos", "Atskaita", "LGA konferencija", "LGA mokymų programa", "LGA mokymai", "Geštalo klubas", "LGA žurnalas", "Pasaulyje", "Galerija", and "Paslauga".

## 60. Holders of Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist

Available from:

< <http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-psichoterapeutai-22/lt/> > [Accessed 11 August 2013].



The screenshot shows a website page for the Lithuanian Gestalt Association (LGA). At the top, there is a map of Europe with Lithuania highlighted in orange. Below the map is a search bar labeled "Paieška". The main content area is titled "LGA SERTIFIKATAS » LGA SERTIFIKUOTI PSICHOTERAPEUTAI" and "LGA sertifikuoti Lietuvos geštalo psichoterapeutai". A table lists five certified therapists with their names, certificate numbers, validity periods, phone numbers, and email addresses. A sidebar on the left contains a navigation menu with various links.

Vardas, Pavardė	Sertifikato Ser. ir Nr.	Sertifikato galiojimas	Telefonas	El. paštas
<b>Rytis Artūras Stelingis</b>	GP 0001	2009 06 22 - 2014 06 22	8-619-54647	rytis@gestalt.lt
<b>Gytenis Aidas Giedraitis</b>	GP 0002	2009 06 22 - 2014 06 22	8-685-12622	aidas@hara.lt
<b>Gražina Sapiėgienė</b>	GP 0003	2012 11 20 - 2017 11 20	8-619-57072	sapiegiene@mail.ru
<b>Daiva Tumasonytė</b>	GP 0004	2012 11 20 - 2017 11 20	8-654-48071	daskdp@gmail.com
<b>Lina Jurkštaitė - Pačėsienė</b>	GP 0005	2013 05 18 - 2018 05 18	8-682-18175	korys565@gmail.com



## 61. Holders of Lithuanian Certificate of Gestalt Counsellor

Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/lga-sertifikatas/lga-sertifikuoti-konsultantai-23/lt/>> [Accessed 11 August 2013].



The screenshot shows the website for Lithuanian Gestalt Association (LGA). The main heading is "LGA sertifikatuoti Lietuvos geštalo konsultantai". Below this is a table listing eight certified counsellors. The table has five columns: Vardas, Pavardė (Name, Surname), Sertifikato Ser. ir Nr. (Certificate Ser. and No.), Sertifikato galiojimas (Certificate validity), Telefonas (Phone), and El. paštas (Email).

Vardas, Pavardė	Sertifikato Ser. ir Nr.	Sertifikato galiojimas	Telefonas	El. paštas
Laima Šapežinskienė	GK 0001	2009 06 22 - 2014 06 22	8-614-14543	marijal000@gmail.com
Dženeta Neverauskienė	GK 0002	2011 06 06 - 2016 06 06	8-686-13583	dzeneta.neverauskiene@gmail.com
Kęstutis Žickis	GK 0003	2011 06 06 - 2016 06 06	8-650-24580	kezick@gmail.com
Lina Jurkšaitė-Pačėsienė	GK 0004	2012 04 20 - 2017 04 20	8-682-18175	kozys565@zebra.lt
Gražina Šapiegienė	GK 0005	2012 04 20 - 2017 04 20	8-619-57072	sapiegiene@mail.ru
Daiva Tumasonytė	GK 0006	2012 04 20 - 2017 04 20	8-654-48071	daskdp@gmail.com
Viktorija Kavaliauskienė	GK 0007	2012 06 04 - 2017 06 04	8-657-93250	vikavaliauskieni@yahoo.com
Jurgita Vozgirdaitė - Kučaitienė	GK 0008	2013 03 22 - 2018 03 22	8-612-53823	jazz.jurgita@gmail.com

## 62. The electronic journal of Lithuanian Gestalt Association, *LGA Naujienos*, and the supplement, *LGA Naujienu priedas*

In 2001 we created and published the first issue of *LGA Naujienos*, No. 1, and since that time we have released 12 issues of the electronic journal of LGA (*LGA Naujienos*, Nos. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12).

In 2005 we started publishing the supplements of the annual electronic journal, *LGA Naujienu priedas*, with descriptions of presentations which took place at the Annual Conferences of LGA (*LGA Naujienu priedas*, Nos. 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13.).

The electronic journal of Lithuanian Gestalt Association, *LGA Naujienos*, and the supplement *LGA Naujienu priedas*. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 18 August 2013].

The screenshot shows the website for the Lithuanian Gestalt Association (LGA). The header includes the logo and name 'LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA'. Below the header is a map of Europe with Lithuania highlighted in orange. A search bar is visible on the right side of the map. The main content area is titled 'LGA NAUJIENOS' and contains the following text:

Apie leidinį:  
 "LGA naujienos" yra Lietuvos gestalto asociacijos (LGA) periodinis leidinys pasirodantis kartą per metus, kuriame pateikiama informacija apie pagrindinius LGA vykius, renginius, Gestalto konferencijas Lietuvoje ir Europoje.

Atsiųsti leidiniai:

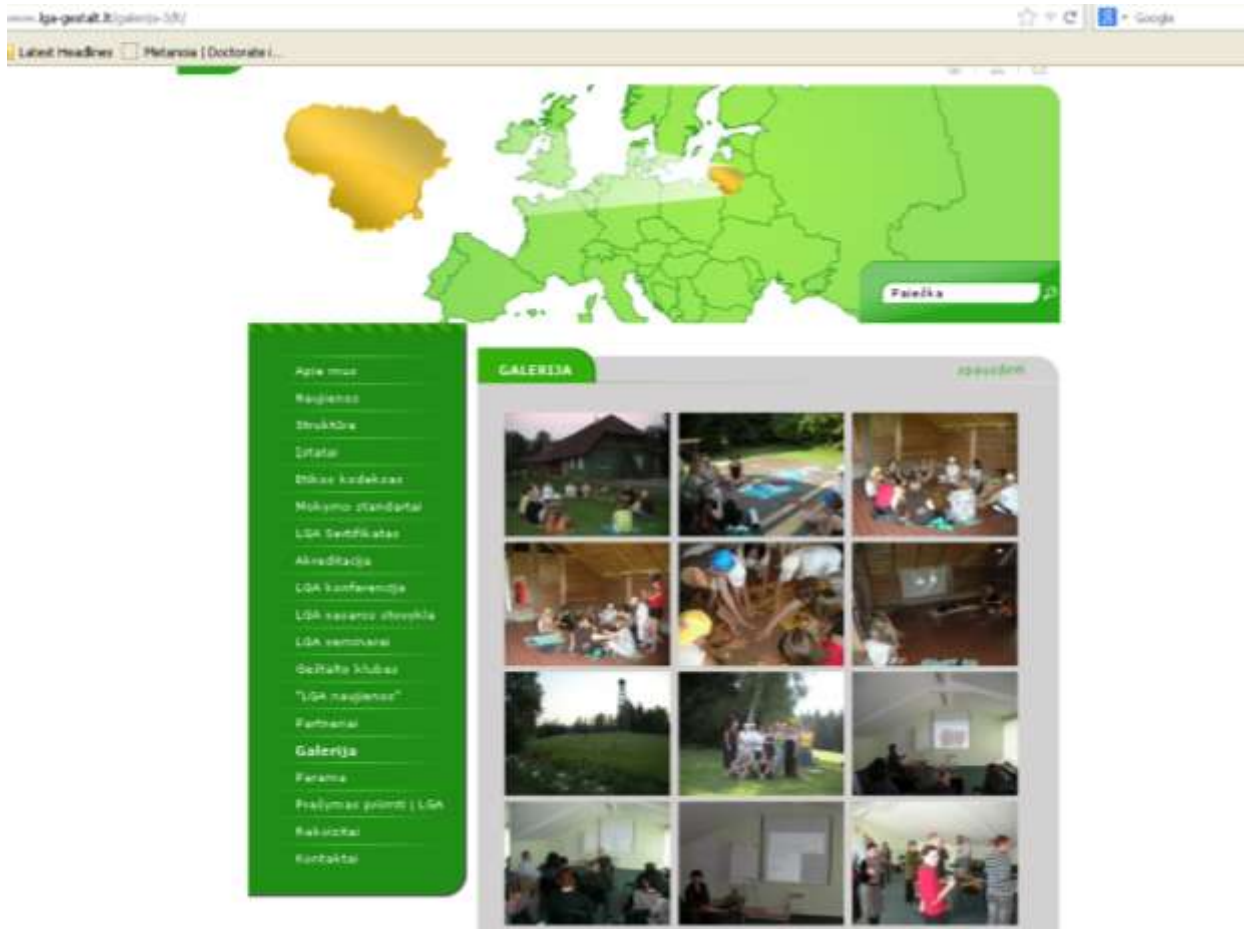
- LGA naujienu Nr. 13 priedas
- LGA naujienos Nr. 12 ; LGA naujienu Nr. 12 priedas
- LGA naujienos Nr. 11 ; LGA naujienu Nr. 11 priedas
- LGA naujienos Nr. 10 ; LGA naujienu Nr. 10 priedas
- LGA naujienos Nr.9 ; LGA naujienu Nr.9 priedas
- LGA naujienos Nr.8 ; LGA naujienu Nr.8 priedas
- LGA naujienos Nr. 7 ; LGA naujienu Nr.7 priedas
- LGA naujienos Nr.6 ; LGA naujienu Nr.6 priedas
- LGA naujienos Nr.5 ; LGA naujienu Nr.5 priedas
- LGA naujienos Nr.4
- LGA naujienos Nr.3
- LGA naujienos Nr.2
- LGA naujienos Nr.1

The left sidebar contains a navigation menu with the following items: Apie mus, Naujienos, Etika, Etikos kodeksas, Mokymo standartai, LGA sertifikatai, Akreditacija, LGA konferencija, LGA vasaros šiuokia, LGA seminarai, Gestalto klubas, "LGA naujienos", Partneriai, Galerys, Parems, Profesiniai posėdžiai LGA, Kvalitetai, Kontaktai.

### 63. Gallery of Lithuanian Gestalt Association

On the website of Lithuanian Gestalt Association we store pictures from various events of LGA life (LGA conferences, summer camps, New Year celebration parties, etc.).

Available from: <<http://www.lga-gestalt.lt/galerija-3/lt/>> [Accessed 18 August 2013].



## Presentations at the Annual Conferences of LGA

### 64. April 27 2002, 5<sup>th</sup> Annual Conference of LGA. Open space workshop: “Gestalt in my professional and personal life”

At this interactive, open space workshop, LGA members were reflecting on and discussing the influence and role of Gestalt therapy in their personal and professional life.

Announcement of the workshop is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 2, pp. 1-2 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 2 2002 m. Rugsėjis

❖ **2002 m. balandžio mėn. 27 d. Lietuvos geštalto asociacijos suvažiavimas.**

Šis suvažiavimas daugelio dalyvavusių nuomone buvo kūrybiškiausias iš visų iki tol buvusių LGA suvažiavimų. “ATVIROS ERDVĖS” - į procesą orientuoto seminaro, skirto individualiems pasisakymams bei diskusijoms grupėse metu, aktyviai dalyvavę LGA nariai apibendrino šiuos atsakymus į iškeltas temas:

- Ką man duoda priklausymas “geštalto ratui”? “Akiračio plėtimas ir tobulėjimas; Skirtumų bendrumas; Išijungimas į socialinį gyvenimą; Pagalba sau ir kitiems; Artimų ir svarbių žmonių suradimas; Duoda kintamumą, judėjimą; Kokybiškas bendravimas ir dvasinis virsmas; Geštalto ratas – natūralus judėjimas: didysis ratas – asociacija; vidurinis ratas – su kuriais mokėmės/bendra patirtis; kiekvieno individualus ratas – gyvenimo būdas, metodas, tobulėjimas.”
- Ko man reikia, kad asociacija taptų labiau “sava”? “Daugiau asmeninės iniciatyvos; Dažniau, daugiau gyvo proceso; Aktyviau dalyvauti”.
- Geštaltas mano profesinėje veikloje: “Natūralus naudojimas darbiniuose santykiuose; Duoda platesnį matymą; Padeda darbinių konfliktų sprendimui; Taikymas darbo procesų valdyme”; Kasdieninis taikymas terapiniame darbe; Geštaltas kaip psichoterapinio darbo bazė; Per geštalą į profesiją; Geštalto technikos ir ypač darbas su pasipriešinimais; Kontakto svarba”.

### 65. April 27 2003, 6<sup>th</sup> Annual Conference of LGA

At this conference we celebrated the five years anniversary of LGA, watched a video and audio presentation where I described the main events, achievements and developmental lines of LGA during the five years of its existence, as well as shared some ideas about the past and future development of LGA.

Announcement of the presentation is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 3, p. 2, {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 3 2003 m. Spalis

❖ 2003 m. balandžio mėn. 27 d. Jubiliejinis LGA suvažiavimas. Lietuvos geštalto asociacijai – 5-eri metai.

- Parodytas video kaleidoskopas “LGA – penkerių metų kelias”:

Šioje video filmuotoje medžiagoje buvo pristatyti pagrindiniai LGA įvykiai: nuo asociacijos įkūrimo 1998 metais iki 2003 metų. Šio kaleidoskopo metu sugrįžome į įsimintiniausius pastarųjų penkerių metų LGA įvykius bei prisiminėme kaip mes kartu kūrėme, bendravome, mokėmės ir linksminomės.

**66. April 24 2004, 7<sup>th</sup> Annual Conference of LGA**

Presentations at 7<sup>th</sup> Annual Conference of LGA:

1. "Radical view to egotism". Speaker – Rytis Stelingis
2. "Practical Gestalt work incorporating the 3rd chair". Speaker – Solveiga Volkavičiūtė
3. "Women in leadership 'test' Gestalt". Speaker – Ramunė Truncė
4. "My dynamics as gestalt therapist over 10 years of working in the field of rehabilitation".  
Speaker – Aidas Giedraitis
5. "An Application of Gestalt methodology to disabled people in rehabilitation homes and  
rehabilitation sanatorium". Speaker – Laima Sapežinskienė
6. "How Gestalt changed my life". Speaker – Dalia Pileckienė
7. "Kaunas Gestalt Club – 7 years of existence". Speaker – Vilija Gelšvartienė
8. "Clear mind practice in Gestalt therapy and beyond (theory and practice)". Speaker – Rytis  
Stelingis



Announcement of presentations is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 4, p.1 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 4 2004 m. Lapkritis

❖ **2004 m. balandžio mėn. 24 d. LGA suvažiavimas/konferencija.**

Konferencijos dalyje, didelė grupė LGA narių savo pranešimuose pristatė tai, kaip jie kūrybiškai taiko geštalto metodus su individualiais, šeimomis, grupėmis, organizacijomis bei kitomis socialinėmis sistemomis.

Pranešimų temos:

1. "Radikalus požiūris į egotizmą" Pranešėjas - Rytis Stelingis
2. "Praktinis gestalto darbas įvedant 3-iąją kėdę" Pranešėja – Solveiga Volkavičiūtė
3. „Moterys lyderės „išbando“ Geštaltą“: 1) Asmeninio augimo grupės - Lietuvos moterų draugijos projekte. 2) X politinės partijos lyderės „išbando“ Geštaltą. 3) Mano patyrimai ir suvokimai, dirbant su politinės partijos lyderių grupe. Pranešėja – Ramunė Truncė
4. "Mano kaip geštalto terapeuto dinamika per 10 metų dirbant reabilitacijos srityje" Pranešėjas - Aidis Giedraitis
5. "Geštalto metodika, taikoma neįgaliesiems reabilitacijoje namuose ir reabilitacijoje sanatorijoje" Pranešėja - Laima Sapežinskienė
6. "Kaip Geštaltas pakeitė mano gyvenimą" Pranešėja – Dalia Pileckienė
7. "Klubui – 7-eri metai" Pranešėja – Vilija Gelšvartienė
8. "Švaraus proto praktika geštalto terapijoje ir už jos ribų" (teorija ir praktika). Pranešėjas - Rytis Stelingis

### 67. April 30 2005, 8<sup>th</sup> Annual Conference of LGA

Presentations at 8th Annual Conference of LGA.

1. "Lithuanian Introjections". Speaker – Aidan Giedraitis
2. "Gestalt approach in working with psychotic patients". Speaker – Romusis Stanius
3. "Pastoral care of divorced the Diocese Center of Panevėžys". Speaker – Jolanta Ribačevskaitė
4. "Gestalt workshops for couples: a conscious choice to love". Speaker – Ramunė Truncė
5. "Training standards of Gestalt counsellor". Speaker – Rytis Stelingis

Descriptions of presentations are available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 5 priedas, pp.1-4 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 5 priedas 2005 m. Gruodis

**LGA konferencija.**  
(2005 m. balandžio mėn. 30 d.)

#### Pranešimų pristatymai

1. Aidan Giedraitis: *Lietuviškos introjėkėijos.*
2. Romusis Stanius: *Geštalo metodų taikymas dirbant su psichoziniais pacientais.*
3. Jolanta Ribačevskaitė: *Išsituokusių sielovada Panevėžio vyskupijos centre.*
4. Ramunė Truncė: *Geštalo seminarai poroms: sąmoningas pasirinkimas mylėti.*
5. Rytis A. Stelingis: *Geštalo konsultanto kvalifikacinis lygis.*

## 68. April 29 2006, 9<sup>th</sup> Annual Conference of LGA

Presentations at 9<sup>th</sup> Annual Conference of LGA:

1. "The impact of Gestalt groups to the formation of psychology teacher". Speaker – Fausta Balčiūnaitė.
1. "Gestalt combination with regression hypnosis". Speaker – Aidas Giedraitis
2. "The operationalization of the counselling diagnostic data and Gestalt therapy in rehabilitation of persons with disabilities". Speaker – Laima Sapežinskienė.
3. "How to reveal and use internal client resources using Gestalt experiments". Speaker – Ramunė Truncė
4. "Psychotherapy in Lithuania". Speaker – Rytis Stelingis

Descriptions of presentations are available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 6 priedas, pp.1-4 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 6 priedas 2006 m. Gruodis

#### LGA konferencija "Geštalto metodai: psichoterapijoje, moksle, švietime" (2006 m. balandžio mėn. 29 d.)

##### Pranešimų pristatymai

1. Fausta Balčiūnaitė: *Geštaltinių grupių įtaka psichologijos mokytojo tapsmui.*
2. Aidas Giedraitis: *Geštalto derinimas su regresine hipnoze.*
3. Laima Sapežinskienė: *Geštalto terapijos ir konsultavimo diagnostavimo duomenų operacionalizacija neįgaliųjų asmenų rehabilitacijoje*
4. Ramunė Truncė: *Kaip geštaltiniame darbe eksperimentų pagalba atskleisti ir panaudoti vidinius kliento resursus.*
5. Rytis Stelingis: *ruošiamos spaudai knygos „PSICHOTERAPIJA LIETUVOJE“ pristatymas.*

### 69. April 28 2007, 10<sup>th</sup> Annual Conference of LGA

Presentations at 10<sup>th</sup> Annual Conference of LGA:

1. "The interface of Gestalt and the family constellation methods". Speaker – Aidas Giedraitis
2. "Dance and Movement Therapy in couples/family counselling (case study)". Speakers – Laima Sapežinskienė and Alvydas Soraka
3. "Dance therapy as an integrative method in the work of gestalt counsellor". Speaker – Ramunė Truncė
4. "The World as our patient". Speaker – Vytas Stoškus
5. "Kaunas Gestalt Club – 10 years". Speaker – Vilija Gelšvartienė
6. "Gestalt therapy: systematic view to correct awareness-relationship-action". Speaker – Rytis Stelingis

Descriptions of presentations are available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 7 priedas, pp.1-3 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 7 priedas 2007 m. Gruodis

**LGA konferencija "Geštalo metodai: psichoterapijoje, moksle, švietime"  
(2007 m. balandžio mėn. 28 d.)**

#### Pranešimų pristatymai

1. **Aidas Giedraitis** „Geštalo ir šeimos išdėstymo (family constilation) metodų sąsajos“.\*
2. **Laima Sapežinskienė ir Alvydas Soraka** „Šokio ir judesio terapija poros/šeimos konsultavime (atvejo analizė).\*
3. **Ramunė Truncė** „Šokių terapija kaip integratyvus metodas geštalo konsultanto darbe“.\*
4. **Vytas Stoškus** „Pasaulis kaip mūsų pacientas“.
5. **Vilija Gelšvartienė** „Kauno geštalo klubui – 10 metų“.
6. **Rytis Stelingis** „Geštalo terapija: sisteminis požiūris į teisingą suvokimą – santykį – veiksmą“.

## 70. April 26 2008, 11<sup>th</sup> Annual Conference of LGA

Presentations at 11<sup>th</sup> Annual Conference of LGA:

1. "The interface of Gestalt therapy and trauma healing according to P.Lewin (SE)". Speaker – Aidas Giedraitis
2. "The Tale for adults. Therapeutic aspects and opportunities". Speakers – Vita Janavičius and Kristina Radvilienė
3. "Dance and movement therapy: the experience of disabled with spinal cord injury, wheelchair-dependent" Speakers – Laima Sapežinskienė and Alvydas Soraka
4. "LGA – 10 years of existence: from 1998 to 2008". Speaker – Rytis Stelingis

Descriptions of presentations are available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 8 priedas, pp.1-3 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 8 priedas 2008 m. Gruodis

**LGA konferencija: „Lietuvos geštalto asociacijai – 10 metų“  
(2008 m. balandžio mėn. 26 d.)**

#### Pranešimų pristatymai

1. „Geštalto terapijos ir traumų gydymo pagal P. Lewin (SE) sąsajos“ *Aidas Giedraitis*
2. „Pasaka suaugusiems. Jos panaudojimas grupiniame darbe. Terapiniai aspektai ir galimybės.“ *Vita Janavičė ir Kristina Radvilienė*
3. „Šokio judesio terapija: neįgaliųjų po nugaros smegenų pažeidimo, priklausomų nuo vežimėlio, patyrimas“ *Alvydas Soraka ir Laima Sapežinskienė*
4. „Lietuvos geštalto asociacija – dešimties metų kelias“ *Rytis Stelingis*

## 71. April 25 2009, 12<sup>th</sup> Annual Conference of LGA

Presentations at 12<sup>th</sup> Annual Conference of LGA:

1. "Everyday dialogue in the couple (family) tango dance suite". Speakers – Laima Sapežinskienė, Alvydas Soraka, Daina Milikauskienė
2. "Working with the body processes: the emergence of meaningful figures in the use of trauma healing method according to P. Lewin". Speaker – Aidas Giedraitis
3. "Therapeutic factors of individual Gestalt therapy" (based on ten short-term and long-term Gestalt psychotherapy case studies). Speaker – Rytis Stelingis
4. Video film "Psychotherapy with the unmotivated patient". (The educational film presents the famous Gestalt therapist Dr. Erving Polster's psychotherapeutic work with an unmotivated client in long-term individual Gestalt psychotherapy (with translation from English to Lithuanian).

Descriptions of presentations are available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 9 priedas, pp.1-4 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 9 priedas 2009 m. Gruodis

#### LGA konferencija (2009 m. balandžio mėn. 25 d.) Pranešimų pristatymai

1. *Alvydas Soraka, Laima Sapežinskienė, Daina Milikauskienė* „Kasdieninis dialogas poroje (šeimoje) tango šokio pavyzdžiu“. (*pastaba*: pranešimo autoriai aprašymo nepateikė.)
2. *Aidas Giedraitis* „Darbas su kūno procesais: prasmingų figurų susiformavimas naudojant traumų gydymo pagal P. Lewin metodą“. (*pastaba*: pranešimo autorius aprašymo nepateikė.)
3. *Rytis Stelingis* „Individualios Geštalto psichoterapijos terapiniai faktoriai“ (remiantis 10-ies trumpalaikės ir ilgalaikės geštalto psichoterapijos atvejų tyrimo duomenimis).
4. Video filmas "Psichoterapija su nemotyvuotu pacientu". (Šiame mokomajame filme pristatomas žymaus Geštalto terapeuto dr. Ervingo Polsterio psichoterapinis darbas su nemotyvuotu klientu ilgalaikės individualios Geštalto psichoterapijos metu. Bus atliekamas vertimas iš anglų k. į lietuvių k.)



## 72. May 8 2010, 13<sup>th</sup> Annual Conference of LGA

Presentations at 13<sup>th</sup> Annual Conference of LGA:

1. "Art + psychotherapy = art therapy". Speaker – Dovile Jankauskienė
2. "Psychotherapy and role of mediation in abusive families". Speaker – Vytas Stoškus
3. "Stress in the family: gestalt cycle in the rhythm of waltz". Speakers – Laima Sapežinskienė, Alvydas Soraka, Daina Milikauskienė
4. "Introjection management impact on personal development." Speakers – Daiva Tumasonytė and Jolanta Antanaitienė
5. "Supervision – the way to professional mastery". Speaker – Rytis Stelingis
6. "The attitude of Gestalt therapy" (Video film presenting the Paris school of Gestalt therapy. In Russian or English).

Descriptions of presentations are available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No. 10 priedas, pp.1-10 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 10 priedas 2010 m. Gruodis

#### LGA konferencija (2010 m. gegužės mėn. 8 d.) Pranešimų pristatymai

1. **Dovilė Jankauskienė** „Dailė + psichoterapija = dailės terapija“.
2. **Vytas Stoškus** „Psichoterapijos ir tarpininkavimo vaidmuo smurtaujančiose šeimose“.
3. **Laima Sapežinskienė, Alvydas Soraka, Daina Milikauskienė** „Stresas šeimoje: geštalto ratas valso ritmu“.
4. **Daiva Tumasonytė ir Jolanta Antanaitienė** „Introjekcijų valdymo poveikis asmenybės brandai“.
5. **Rytis Stelingis** „Supervizija – kelias į profesinį meistriškumą“.
6. **Video filmas „Požiūris į geštalto terapiją“**, pristatantis Paryžiaus geštalto terapijos mokyklą. (Rusų/Anglų k).

### 73. April 30 2011, 14<sup>th</sup> Annual Conference of LGA

Presentations at 14<sup>th</sup> Annual Conference of LGA:

1. “Practical aspects of working with families”. Speaker – Aidas Giedraitis
2. “The interface of Gestalt psychotherapy and Cognitive and Behavioral therapies”. Speaker – Audrius Mozūraitis
3. “The interface of Coaching and Gestalt”. Speaker – Dovilė Černiauskiė
4. “Connections between Buddhism and Gestalt therapy”. Speaker – Rytis Stelingis

Descriptions of presentations are available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No.11 priedas, pp.1-4 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 11 priedas 2011 m. Gruodis

Lietuvos geštalo asociacijos konferencija

2011 m. balandžio mėn. 30 d.

#### Pranešimų pristatymai:

1. Aidas Giedraitis „*Praktiniai darbo su šeimomis aspektai*“. (pastaba: pranešimo autorius aprašymo nepateikė.)
2. Audrius Mozūraitis „*Kognityvinės ir elgesio terapijos sąsajos su Geštalo psichoterapija*“. (pastaba: pranešimo autorius aprašymo nepateikė.)
3. Dovilė Černiauskiė „*Koučingo ir Geštalo sąsajos*“.
4. Rytis Stelingis „*Budizmo ir Geštalo terapijos sąsajos*“.

## 74. April 28 2012, 15<sup>th</sup> Annual Conference of LGA

Presentations at 15<sup>th</sup> Annual Conference of LGA:

1. "The model of long-term therapy strategies". Speaker – Aidas Giedraitis
2. "Gestalt Therapy: anger, working with strong feelings through art as means of expression".  
Speaker – Dovile Jankauskienė
3. "Therapeutic benefits of combining Gestalt psychotherapy and Cognitive Behavioral therapy in therapeutic process". Speaker – Dženeta Neverauskienė
4. "The Self measurement using Gestalt contact styles". Speaker – Laima Sapežinskienė
5. "The method of drawing on the water in Gestalt therapy". Speaker – Gražina Sapiegienė
6. "Mentalization in Gestalt therapy" Speaker – Daiva Tumasonytė
7. "A look at the theory of the Self through the prism of the Gestalt cycle of experience".  
Speaker – Rytis Stelingis

Descriptions of presentations are available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No.12 priedas, pp.1-13 {online}.

Available from: <<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

# LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

## LGA naujienų Nr. 12 priedas 2012 m. Gruodis

### Lietuvos geštalto asociacijos konferencija 2012 m. balandžio mėn. 28 d.

Pranešimų pristatymai:

1. **Aidas Giedraitis** „Ilgalaikės terapijos strategijų modelis“. (*pastaba*: pranešimo autorius aprašymo nepateikė.)
2. **Dovilė Jankauskienė** "Geštalto terapija: pyktis, darbas su stipriais jausmais, naudojant dailės raiškos priemones".
3. **Dženeta Neverauskienė** "Geštalto psichoterapijos derinimo su kognityvine ir elgesio terapija nauda terapiniame procese".
4. **Laima Sapežinskienė** "Savasties matavimas taikant geštalto kontakto stilius".
5. **Gražina Sapiegienė** „Piešimo ant vandens metodas geštalto terapijoje“.
6. **Daiva Tumasonytė** „Mentalizavimas geštalto terapijoje“.
7. **Rytis Stelingis** „Žvilgsnis į geštalto asmenybės teoriją per patyrimo rato prizmę“.

## 75. May 18 2013, 16<sup>th</sup> Annual Conference of LGA

Presentations at 16<sup>th</sup> Annual Conference of LGA:

1. "The origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania since 1993 to 2013".  
Speaker – Rytis Artūras Stelingis
2. "History of Kaunas Gestalt Club". Speaker – Vilija Gelšvartienė
3. "The research of power relations in Gestalt psychotherapy". Speakers – Laima Sapežinskienė
4. "Gestalt therapy features working with addicts". Speakers – Lina Jurkšaitė - Pačėsienė

Descriptions of presentations are available (in Lithuanian):

*LGA Naujienu*, No.13 priedas, pp.1- 19 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 18 August 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienų Nr. 13 priedas

2013 m. Rugpjūtis

#### Lietuvos geštalto asociacijos konferencija 2013 m. gegužės mėn. 18 d.

Pranešimų pristatymai:

1. **Rytis Stelingis** "Geštalto psichoterapijos atsiradimas ir vystymasis Lietuvoje nuo 1993 iki 2013 metų".
2. **Vilija Gelšvartienė** "Geštalto klubo istorija".
3. **Laima Sapežinskienė** "Galios santykių tyrimas geštalto psichoterapijoje".
4. **Lina Jurkšaitė - Pačėsienė** "Geštalto terapijos taikymo ypatumai priklausomybe sergantiems žmonėms".

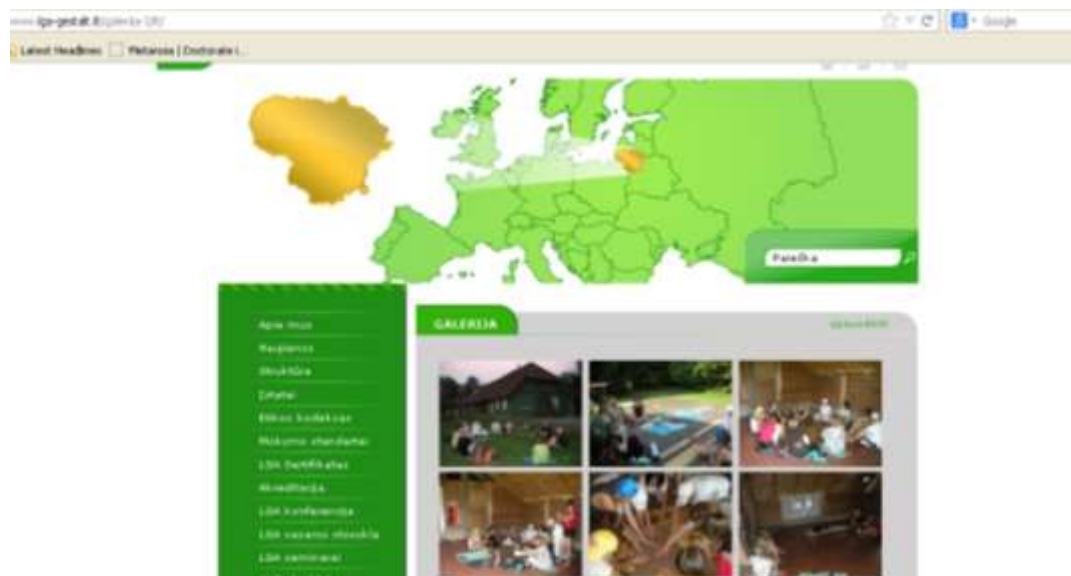
## The annual summer camps of LGA

From 1998 to 2009, LGA members were coming with their children and other family members to our favourite place in the forest by Lake Aviris near one of the most beautiful health resorts, Druskininkai. Staying in tents in the open air for a long weekend at the cozy pine forest by the lake, sharing and preparing food together, playing and relaxing and most importantly, directly and honestly communicating, we had a variety of remarkable experiences as well as creative meetings in Gestalt therapy groups.

From 2010 LGA summer camps took place at a different location: “Minčiagirės kaimo turizmo sodyba” (see [www.mincia.lt](http://www.mincia.lt)). This is a very beautiful, rural tourism homestead in one of the national parks of Lithuania. Since 2010, LGA summer camps have become more structured and professional including many forms of exchange: besides the usual informal activities, participants share their therapeutic experiences, lead practical workshops (for example, awareness continuum and meditation; Gestalt therapy and art therapy, working with body process), have time for interesting professional movie viewing (for example, the video film “The Union of Humanity and Technique”, Dr. Erving Polster’s psychotherapeutic work), participate in therapy groups (from the first annual summer camp, at every summer camp I have led at least two Gestalt groups, besides some other workshops), etc.

Pictures from LGA summer camps 2010 – 2013 are available on internet:

Available from: <http://www.lga-gestalt.lt/galerija-3/lt/> [Accessed 18 August 2013].



## 76. June 28-29-30 2002, annual summer camp of LGA

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 2, p. 2 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

# LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

## LGA naujienos Nr. 2 2002 m. Rugsėjis

### ❖ 2002 m. birželio mėn. 28 – 30 d. LGA vasaros stovykla

2002 m. birželio mėn. 28 dieną vėl suplevėsavo LGA vėliava prie Avirio ežero, Dzūkijoje. Po orientavimosi varžybų miške mašinos suriedėjo į jau įprastą stovyklavimo vietą, išdygo palapinės ir pavėsinės. Gaila, kad mūsų nebuvo daug. Dalyvavo tik 12 LGA narių su savo šeimos nariais. Temstant buvo sužaistos pirmosios azartiškos tinklinio rungtynės ir jau visai sutemus, įvyko susipažinimo vakaras. Šeštadienį pagal darbotvarkę žaidėme tinklinį, badmintoną, maudėmės, bendravome, dalyvavome asmeninio augimo grupėje, kurią sėkmingai pravedė mūsų prezidentas Rytis Stelingis. Kadangi lietus vakare neleido pabūti prie laužo, teko, glaudžiai susispaudus, po tentais žaisti įvairius žaidimus. Sekmadienį apvainikavo aptarimas bei apdovanojimai ir nominacijos, kurios atspindėjo svarbiausius stovyklos įvykius:

“Už įsimintiniausią pasidalinimą”, ”Už pasiaukojimą žaidžiant MDK”; “Už ekskursijų į Druskininkus organizavimą (sudarymą sąlygų visiems norintiems pamatyti pasaulio futbolo čempionato finalines rungtynes); “Egzistencinė krizė viską pralaimint”; “Už pagalbą įrengiant stovyklą”; “Už geriausią gražiausio maudymosi kostiumėlio demonstravimą”; “Už pasiaukojimą šeimai”; “Už didžiausią užmaršumą”; “Didžiausio išlepėlio (bijančio lietaus) prizas”, “Maksimalaus pasyvuolio vardas”, bei nominacija “Už gelbėjimo ratų gelbėjimą iš vandens”.

Ne veltui paminėjome žodį “apdovanojimai”. Visi nominuotieji ir nominacijų nugalėtojai, o taip pat visi vaikai, buvo gausiai apdovanoti LGA nario Sauliaus Jurkaus dovanomis. Laukiame jūsų idėjų dėl 2003 metų vasaros stovyklos organizavimo.



### 77. July 4-5-6 2003, annual summer camp of LGA

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 3, p. 2 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 3 2003 m. Spalis

#### ❖ 2003 m. liepos mėn. 4-5-6 d. LGA vasaros stovykla

Šių metų liepos 4-6 d. geštalistų kolektyvas jau 5-ąjį jubiliejinį kartą, susirinko prie Avirio ežero pastovyklauti. Pagal galias tradicijas kiekvienas privalėjo pasportuoti, "pasigydyti" grupės metu bei pažaisiti intelektualųjų žaidimų prieš miegą. Privalomoji programa buvo vykdoma nuoširdžiai ir braukiant prakaitą. Tinklinis, badmintonas kaitino ir žaidėjų ir sirgalių aistras. Jų gesinimui dažnai buvo naudojamas ežeras.

Grupė, vadovaujama Ryčio, kaip visada vyko pušų paunksmėje ant samanų. Agresijai išreikšti galima buvo naudoti kankorėžius. Tiesa, vienu aspektu grupė buvo netradicinė, t.y. dalyvių skaičius pasiekė rekordą (apie 20 žmonių). Dalyvavo taip pat ir geštalistų šeimos nariai, kurių pasisakymai praturtino mus visus.

Žaidimų ir konkursų tvarkaraštis buvo papildytas muzikiniais numeriais Geštalto himno tema. Žodžiai – Ramunės. Skambėjo repas, džiazas, klasika. O talentų konkurse įspūdingai pasirodė geštaltnis jaunimas.

Kadangi stovyklautojų jubiliejinį 5-ąjį kartą susirinko tikrai daug (skaičiuojant vaikus ir kitus šeimos narius – virš 50), tikimės, kad gerą nuotaiką ir puikų geštaltnį užtaisą išvežiojote ir išbarstėte po visą Lietuvą. Laukiamas Geštalto šeimos pagausėjimas. Iki !

## 78. July 2-3-4 2004, annual summer camp of LGA

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 4, p. 2 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

# LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

## LGA naujienos Nr. 4 2004 m. Lapkritis

### ❖ 2004 m. liepos mėn. 2-3-4 d. LGA vasaros stovykla

Kas dar prisimena vasarą ir svarbiausią jos įvykį-LGA vasaros stovyklą? Nebuvote?! Kitamet nepragybaukite", nes tie, kas sudalyvavo, tapo Misteriais ir Misėmis itin iškiliose nominacijose. Štai keletas: "Miss Gintarinė Koja"-ar matėte žmogų, lūžusia koja, su gipsu, plaukiantį į kitą ežero krantą? "Miss išgelbėk draugą"-drąsiai ir neabejingai jaunimas gelbėjo kaimynę iš kitos stovyklos. "Miss Surask stovyklą naktį miške, kai nežinai kelio, nevairavai automobilio 15 metų ir nepasiėmei palapinės kuolų". Misteriais tapo sūnūs, padėję mamai naktį ieškoti kelio į stovyklą. Tradicijų prisilaikydami maudėmės ežere, žaidėme judrius žaidimus, dalyvavome grupėje miške, po pušimis. O ko dar žmogui reikia?" Tai tiek. Gero ūpo.

Edita Grigaliūnaitė

### 79. June 24-25-26 2005, annual summer camp of LGA

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 5, pp. 1-2 {online}. Available from:

<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 5 2005 m. Gruodis

❖ **2005 m. birželio mėn. 24-25-26 d. LGA vasaros stovykla**

Kaip ir daugelį metų taip ir šiais, LGA nariai ir jų šeimos nariai rinkosi savo pamėgtoje vietoje, Dzūkijoje prie Avirio ežero. Puikus oras, skaidrus ežero vanduo, jaukus pušynas bei betarpiškas ir nuoširdus bendravimas suteikė mums galimybę patirti įvairių patyrimų:

- Sportinių emocijų tinklinio, badmintono aikštelėje bei virvės traukimo rungtyse,
- Ramybės ir atsipalaidavimo – plaukiojant katamaranu naktį,
- Atsipalaidavimo ir poilsio, bendraujant prie stalo, šokant ir dainuojant kartu.
- Juokingų ir smagių akimirku vaidinimų ir žaidimų metu.
- Susikaupimo ir kūrybiškų susitikimų geštalto grupėse.

## 80. June 23-24-25 2006, annual summer camp of LGA

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 6, p. 1 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

# LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

## LGA naujienos Nr. 6 2006 m. Gruodis

### ❖ 2006 m. birželio mėn. 23-24-25 d. LGA vasaros stovykla

Jau daugelį metų LGA nariai ir jų šeimos renkasi savo pamėgtoje vietoje, Dzūkijoje prie Avirio ežero. Kas buvo naujo šiemet, tai nauja vieta: didesnė erdvė, atviras, puikus vaizdas nuo pakrantės į ežerą, galimybė įrengti dvi sporto aikšteles. Na ir kaip visados: švarus oras, skaidrus ežero vanduo, jaukus pušynas bei betarpiškas bendravimas suteikė mums galimybę drauge išgyventi įvairių patirčių:

- Azartiškų emocijų tinklinio ir badmintono aikštelėse,
- Malonaus susižadinimo ir gaivaus nusiramino ežero vandenyse,
- Juokingų, smagių ir rimtų akimirų žaidimų ir diskusijų metu,
- Ramybės, atsipalaidavimo ir meditacijų prie laužo,
- Susikaupimo, atsivėrimo ir pažinimo geštalo grupėse.

### 81. June 22-23-24 2007, annual summer camp of LGA

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 7, p. 2 {online}. Available from:

<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 2007 m. Gruodis

#### ❖ 2007 m. birželio mėn. 22-23-24 d. LGA vasaros stovykla

Jau beveik dešimt metų, LGA nariai ir jų šeimos kartą metuose renkasi savo pamėgtoje vietoje, netoli Druskininkų prie Avirio ežero. Kaip ir kiekvienais metais mus pasitiko gailvus pušyno oras, švarus ežero vanduo, jauki ir vaizdinga aplinka, o nuoširdus ir betarpiškas bendravimas suteikė mums galimybę drauge išgyventi daug įvairių patyrimų:

- Emocingų komandinių dvikovų tinklinio ir badmintono aikštelėse,
- Gaivaus susižadinimo ir nusiraminimo ežero vandenyse,
- Malonaus atsipalaidavimo ir pokalbių prie laužo,
- Gilesnio susikaupimo ir atsivėrimo geštalto grupėse.

**82. June 20-21-22 2008, annual summer camp of LGA**

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 8, p. 2 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## **LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA**

### **LGA naujienos Nr. 8** 2008 m. Gruodis

❖ **2008 m. birželio mėn. 20-21-22 d. LGA vasaros stovykla**

Jau apie dešimt metų, LGA nariai ir jų šeimos kartą metuose renkasi savo įprastoje vietoje, netoli Druskininkų prie Avirio ežero. Kaip ir kiekvienais metais mes kartu praleidome keletą puikių dienų jaukioje ir vaizdingoje pušyno ir ežero aplinkoje, o betarpiškas bendravimas, šį kartą nedidelėje grupėje, leido mums drauge išgyventi įvairiausių patyrimų:

- Įtemptų dvikovų tinklinio ir badmintono aikštelėje bei prie šachmatų lentos,
- Gaivaus susižadinimo ir atsipalaidavimo skaidriuose ežero vandenyse,
- Ramių pokalbių ir jaukaus patylėjimo prie laužo,
- Gilesnio susikaupimo ir asmeninio atsivėrimo geštalo grupėse.



### 83. June 26-27-28 2009, annual summer camp of LGA

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 9, p. 3 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

## LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

### LGA naujienos Nr. 9 2009 m. Gruodis

❖ **2009 m. birželio mėn. 26-27-28 d. LGA vasaros stovykla**

Jau dešimt metų LGA nariai ir jų artimieji susirenka savo įprastoje vietoje, netoli Druskininkų prie Avirio ežero. Šį kartą, negausioje, bet jaukioje kompanijoje, vaizdingoje Avirio aplinkoje, mes praleidome keletą puikių dienų, kurios buvo užpildytos įvairiais patyrimais:

- Dvikovomis tinklinio, badmintono aikštelėje ar prie šachmatų lentos,
- Jaukais pokalbiais ir ramiais pavakarojimais prie laužo,
- Gaiviomis maudynėmis skaidriuose ežero vandenyse,
- Gilesniais susikaupimais ir atsivėrimais geštalto grupėse.

## 84. July 16-17-18 2010, annual summer camp of LGA

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 10, pp. 2-3 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

# LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

## LGA naujienos Nr. 10 2010 m. Gruodis

### ❖ 2010 m. liepos mėn. 16-17-18 d. LGA vasaros stovykla

Pirmą kartą po dešimties metų praleistų LGA vasaros stovyklose netoli Druskininkų, prie Avirio ežero, 2010 m. LGA stovykla buvo suorganizuota kitoje, ne mažiau vaizdingoje vietoje: Ignalinos raj., Miškiniškės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje. Šioje LGA vasros stovykloje buvo pirmą kartą prarastos ne tik geštalo grupės, bet ir mokymo seminarai: *Saviparama ir Meditacinė praktika*. (vadovas Rytis Stelingis); *Darbas su moliu*. (vadovė Dovilė Jankauskienė); parodytas video filmas "The Union of Humanity and Technique". (šiam filme buvo pristatytas žymaus geštalo terapeuto dr. Ervingo Polsterio psichoterapinis darbas su individualiu klientu).

Be to stovyklos dalyviai turėjo galimybę praleisti kartu keletą dienų, užpildytų įvairiausiais patyrimais: aistringomis dvikovomis tinklinio aikštelėje, gaiviomis maudynėmis ežero vandenyse, atpalaiduojančiu pasivanojimu pirtyje, jaukais pokalbiais iki paryčių.

Siekdami perteikti pilnesnį 2010 m. LGA vasaros stovyklos vaizdą, pateikiame kelių stovyklos dalyvių pasidalinimą savo patirtimi:

„Dalyvavau stovykloje pirmą kartą ir man labai patiko - patiko užsiėmimai, žmonės, vieta bei gyvenimo sąlygos. Tai, kad stovykla vyko naujoje vietoje, leido ir man joje dalyvauti ir, manau, buvo patrauklu kitiems mūsų asociacijos nariams, kurie dalyvavo stovykloje pirmą kartą. Ankstesnėse stovyklose nedalyvavau dėl gyvenimo sąlygų (miškas, palapinės). Birutės sodyba nuostabi, šalia - ir tvenkinys, ir miškas, ir ežeras truputėlį toliau norintiems pasiplaukioti ne tik tvenkinyje“. (Audronė Raškauskienė);

„LGA vasaros stovykloje buvau pirmą kartą. Paskatino vykti tai, kad ši kartą stovykla buvo sodyboje su patogumais ir įvairesnė, lyginant su ankstesniais metais, programa. Likau labai patenkinta tuo, kad buvo subalansuota pramogos ir įvairūs seminarai. Pritrūko dalyvavusiųjų apsijungimo. Manau, kad ateičiai patį pirmą susitikimo vakarą tam reikėtų skirti daugiau dėmesio :)“. (Dženeta Neverauskienė);

“Stovyklos vieta man patiko, žmonių galėjo būti daugiau, visos veiklos prasmingos, gal galėtų būti dar daugiau pasiūlymų (čia man kažkoks godumas užėjo:)“. (Dovilė Jankauskienė);

“Man irgi patys geriausi prisiminimai apie vasaros Geštalo stovyklą. Vieta tiko (gražu, patogų), kompanija irgi (linksma, draugiška, šilta☺). Tiko užimtumo tempas ir krūvis. Labai dėkinga tiems, kurie pravedė užsiėmimus ar pasirūpino, kad jie vyktų. Kitamet vėl taip važiuočiau☺“. (Dovilė Černiauskienė).

## 85. June 22-23-24 2011, annual summer camp of LGA

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 11, pp. 2-3 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

# LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

## LGA naujienos Nr. 11 2011 m. Gruodis

### ❖ 2011 m. liepos mėn. 22-23-24 d. LGA vasaros stovykla

Antrą kartą iš eilės LGA vasaros stovykla vyko nuostabaus grožio kampelyje: Aukštaitijos nacionaliniame parke, Miškiniškės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje.

Šioje LGA vasaros stovykloje buvo prarvestos ne tik geštalto grupės, bet ir praktiniai seminarai bei atviros diskusijos:

- Suvokimo kontinuumas ir meditacinė praktika (praktinis užsiėmimas). Vadovas Rytis Stelingis.
- Geštalto psichoterapija naudojant dailės priemones (praktinis užsiėmimas). Vadovės Dovilė Černiauskienė ir Dovilė Jankauskienė.
- Darbas su kūno procesais: "Drugelio prisilietimo" masažas (masažo pristatymas, filmuotos medžiagos peržiūra, praktinis masažo patyrimas porose.). Vadovė Dovilė Jankauskienė.
- LR Psichoterapijos praktikos įstatymo projektas (naujienu pristatymas ir atvira diskusija). Vadovas Rytis Stelingis.
- Seminarų dalyviams buvo išduoti Lietuvos geštalto asociacijos pažymėjimai.

Be to stovyklos dalyviai ne tik dalyvavo praktiniuose užsiėmimuose, bet ir smagiai leido laisvalaikį: mus visus apjungdavo bendri valgio gaminimai, pusryčiai, pietūs ir vakarienės, betarpiški pokalbiai iki išnaktų, o šeštadienio vakaras išsiskyrė smagiu pasivanojimu pirtyje bei atsigaviniu ežero vandenyse.

Daugelis stovyklos dalyvių apibendrindami stovyklos patirtį, išsakė, jog tai buvo viena jausiausių LGA vasaros stovyklų.

## 86. June 20-21-22 2012, annual summer camp of LGA

Description of the annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

*LGA Naujienos*, No. 12, p. 2 {online}. Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/-lga-naujienos---2/lt/>> [Accessed 21 July 2013].

# LGA LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA

## LGA naujienos Nr. 12 2012 m. Gruodis

### ❖ 2012 m. liepos mėn. 22-23-24 d. LGA vasaros stovykla

Trečią kartą iš eilės LGA vasaros stovykla vyko nuostabaus grožio kampelyje: Aukštaitijos nacionaliniame parke, Miškiniškės kaime, Minčiagirės kaimo turizmo sodyboje.

Šioje LGA vasaros stovykloje buvo praversti praktiniai seminarai bei geštalo grupės:

- Suvokimo kontinumas ir meditacinė praktika (praktinis užsiėmimas). Vadovas Rytis Stelingis.
- Darbas su stipriais jausmais naudojant dailės raiškos priemones geštalo psichoterapijoje (praktinis užsiėmimas). Vadovė Dovilė Jankauskienė.
- Darbas su kūno procesais (praktinis užsiėmimas). Vadovė Jolanta Stelingienė.
- Geštalo terapijos grupės (praktinis užsiėmimas). Vadovas Rytis Stelingis.

Seminarų dalyviams buvo išduoti Lietuvos geštalo asociacijos pažymėjimai.

Stovyklos dalyviai ne tik dalyvavo praktiniuose užsiėmimuose, bet ir smagiai leido laisvalaikį: mus visus apjungdavo bendri valgio gaminimai ir pokalbiai prie bendro stalo, žaidimai ir maudynės, o šeštadienio vakaras išsiskyrė smagiu pasivanojimu pirtyje ir šventine vakarone.

Apibendrinami stovyklos patirtį, daugelis dalyvių išsakė, jog tai buvo viena iš smagiausių LGA vasaros stovyklų bei tai, kad tikisi sugrįžti čia kitais metais.

## 87. August 2-3-4 2013, annual summer camp of LGA

Description of the structure of annual summer camp of LGA is available (in Lithuanian):

Available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/lga-vasaros-stovykla-24/lt/>> [Accessed 1 August 2013].

### LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJOS VASAROS STOVYKLA

**2013 m. rugpjūčio mėn. 2 – 3 – 4 d.**

Stovyklos vieta:

MINČIAGIRĖS KAIMO TURIZMO SODYBA  
(Ignalinos raj., Miškiniškės kaimas žr. [www.mincia.lt](http://www.mincia.lt))

#### LGA vasaros stovyklos tvarkaraštis

##### **2013 08 02 Penktadienis**

16 – 21 val. – Atvykimas. Veikla pagal poreikius (pvz. pasivaikščiojimai, maudynės: tvenkinys už 100 metrų, artimiausias ežeras – už 1,5 km.).

**21 val. - LGA vasaros stovyklos atidarymas. Vakaronė.**

##### **2013 08 03 Šeštadienis**

*Iki 10 val. - Veikla pagal poreikius. (pvz. pusryčiai, maudynės, pasivaikščiojimai, kt.)*

**10 – 11:30 val. - Meditacinė praktika ir darbas su kūno procesais (praktinis užsiėmimas).**

**Vadovai Rytis Stelingis ir Jolanta Stelingienė.**

*11:30 – 11:45 val. - Pertrauka.*

**11:45 – 13:30 val. – „Aš santykiuje su savimi ir kitais“. Dailės terapijos ir geštalto terapijos metodai (praktinis užsiėmimas). Vadovė Dovilė Jankauskienė.**

*13:30 – 16:30 val. – Pietūs. Veikla pagal poreikius. Pvz. žaidimai (tinklinis, badmintonas, kt.), maudynės, pasivaikščiojimai, kt.*

**16:30 – 18:30 val. - Geštalto grupė (praktinis užsiėmimas). Vadovas Rytis Stelingis.**

*18:30 – 18:45 val. - Pertrauka.*

**18:45 – 19:30 val. – “Apvalus stalas” (dienos patyrimų apibendrinimas).**

*19:30 – 21 val. - Vakarienė.*

*21 val. - Vakaronė. Pirtis.*

##### **2013 08 04 Sekmadienis**

*Iki 10 val. - Veikla pagal poreikius (pvz. pusryčiai, maudynės, pasivaikščiojimai, kt.)*

**10 – 11:15 val. - Meditacinė praktika ir darbas su kūno procesais (praktinis užsiėmimas).**

**Vadovai Rytis Stelingis ir Jolanta Stelingienė.**

*11:15 – 11:30 val. - Pertrauka.*

**11:30 – 13:30 val. - Geštalto grupė (praktinis užsiėmimas). Vadovas Rytis Stelingis.**

*13:30 – 13:45 val. - Pertrauka.*

**13:45 – 14:30 - LGA vasaros stovyklos apibendrinimas ir uždarymas. Pažymėjimų išdavimas stovyklos dalyviams.**

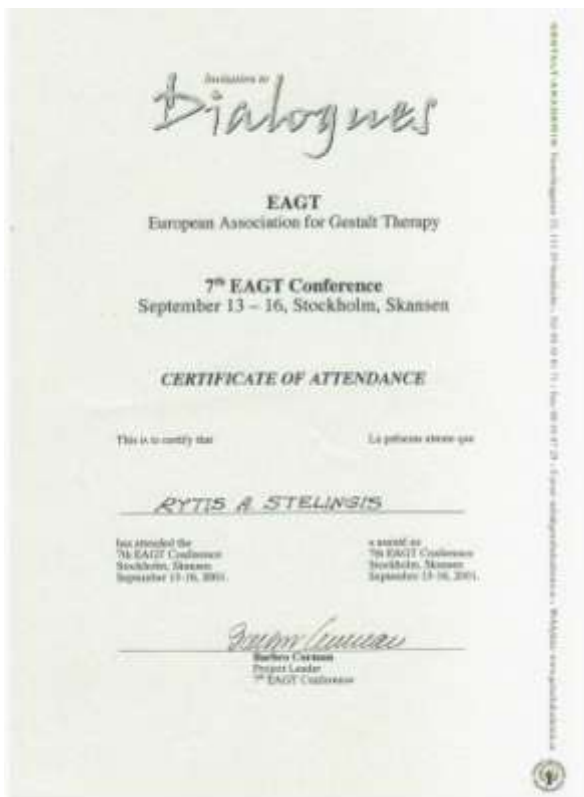
*14:30 – 16 val. - Pietūs. Išvykimas.*

**Representing Lithuanian Gestalt Association (LGA) and Gestalt Therapy  
School of Lithuania in the European Association for Gestalt Therapy  
(EAGT)**

**88. Representation Lithuanian Gestalt Association (LGA) in the European Association  
for Gestalt Therapy (EAGT) conferences**

I have participated in and represented Lithuanian Gestalt Association (LGA) at the European Association for Gestalt Therapy (EAGT) conferences in Stockholm 2001, Prague 2004, Athens 2007, Berlin 2010, and Krakow 2013.

**Certificates of Attendance**



**Representation Lithuanian Gestalt Association (LGA) in the European Association for Gestalt Therapy (EAGT) conferences**

**Certificates of Attendance**





**89. Certificate of accreditation of Lithuanian Gestalt Association as NOGT (National Organization for Gestalt Therapy) according to the level of EAGT**

On March 24 2009, the European Association for Gestalt Therapy confirmed that Lithuanian Gestalt Association had been accredited as a NOGT (National Organization for Gestalt Therapy) according to the level of EAGT.

Available from:

<[http://www.eagt.org/national\\_organizations\\_list.htm](http://www.eagt.org/national_organizations_list.htm)> [Accessed 5 August 2013].

 <b>Lithuania</b>	Lithuanian Gestalt Association (LGA)	Laisves al. 84-9 Kaunas LT-44250 LITHUANIA <a href="mailto:lga@lga-gestalt.lt">lga@lga-gestalt.lt</a> <a href="http://www.lga-gestalt.lt">www.lga-gestalt.lt</a>	<b>OM</b>
---	--------------------------------------	--	-----------

Certificate available from:

<<http://www.lga-gestalt.lt/akreditacija-21/lt/>> [Accessed 6 August 2013].



**90. Evidence of my work as an official representative of Lithuanian Gestalt Association  
as NOGT on the General Board of EAGT**

Since March 24 2009, when the European Association for Gestalt Therapy (EAGT) confirmed that Lithuanian Gestalt Association had been accredited as a NOGT (National Organization for Gestalt Therapy), I have worked as an official representative of Lithuanian Gestalt Association as NOGT on the General Board of EAGT (the General Board is the Governing Board of EAGT).

Available from:

< [http://www.eagt.org/general\\_board.htm](http://www.eagt.org/general_board.htm) > [Accessed 5 August 2013].

**GENERAL BOARD**

The General Board represents the NOGTs (National Organizations of Gestalt Therapy). It is recommended to have a NOGT in each European Country. The General Board is the Governing Board of EAGT.

Below a list with representatives per country:

LITHUANIA

Rytis Arturas Stelingis

representative for Lithuanian Gestalt Association (LGA)

Prancuzu 5

3035 Kaunas

LITHUANIA






✉ [rytis@gestalt.lt](mailto:rytis@gestalt.lt)

## 91. Representing individual members of Lithuanian Gestalt Association (LGA) in the European Association for Gestalt Therapy (EAGT)

I have represented and assisted LGA members during the process of their becoming ordinary members of the European Association for Gestalt Therapy (EAGT) and receiving the European Certificate of Gestalt Psychotherapy. Three members of Lithuanian Gestalt Association (Aidas Gytenis Giedraitis, Lina Jurkškaitė-Pačėšienė, Gražina Sapieginė) with my assistance have been awarded the European Certificate of Gestalt Psychotherapy

Available from:

<<http://www.eagt.org/lists/members/lithuania.htm>> [Accessed 12 August 2013].

European Association for Gestalt Therapy				
INDIVIDUAL EAGT MEMBERS IN ALPHABETICAL ORDER				
	Name	Address	ECP holder	Membership status
 Lithuania	Gytenis Aidas Giedraitis	Karaliaus Mindaugo pr. 34-72 44306 Kaunas LITHUANIA <a href="mailto:aidas@hara.lt">aidas@hara.lt</a> <a href="http://www.hara.lt">www.hara.lt</a>		OM
 Lithuania	Lina Jurkškaitė-Pačėšienė	Skroblų St. 27-70 03140 Vilnius LITHUANIA <a href="mailto:Korys565@gmail.com">Korys565@gmail.com</a> <a href="http://www.asmenybestudija.lt">www.asmenybestudija.lt</a>		OM
 Lithuania	Brigita Kaleckaite	Šiaulių street 6-18 01133 Vilnius LITHUANIA <a href="mailto:Brigita.kaleckaite@gmail.com">Brigita.kaleckaite@gmail.com</a> <a href="http://www.gestaltinstitute.eu">www.gestaltinstitute.eu</a>		OM
 Lithuania	Gražina Sapieginė	Kauno G. 57 54228 Vilkija – Kauno raj. LITHUANIA <a href="mailto:Psy.centras@gmail.com">Psy.centras@gmail.com</a> <a href="http://www.kaunopsichoterapijoscentras.lt">www.kaunopsichoterapijoscentras.lt</a>		OM
 Lithuania	Rytis Arturas Stelingis	Laisves al. 84-9 44250 Kaunas LITHUANIA <a href="mailto:rytis@gestalt.lt">rytis@gestalt.lt</a> <a href="http://www.gestalt.lt">www.gestalt.lt</a>	YES	OM

## 92. Rytis A. Stelingis's report in EAGT newsletter Number 15, December 2009

Available from:

<[http://www.eagt.org/pdf/EAGTNewsletter\\_15.pdf](http://www.eagt.org/pdf/EAGTNewsletter_15.pdf)> [accessed 30 July 2013]

EAGT Newsletter #15

# Reports from European Countries

## Lithuania

Rytis Arturas Stelingis  
President of LGA

In March of 2009 Lithuanian Gestalt Association (LGA) has entered a new stage of development: LGA has been accredited as NOGT according to the level of EAGT.

Lithuanian Gestalt Association was founded in April of 1998 and since September of 2000 a member of EAGT. At the moment LGA has 51 members and this is quite a big number having in mind that the population number of Lithuania is 3 million people. All members of LGA are students or graduates of Gestalt Studies Center of Kaunas which is the main Gestalt training Institute in Lithuania.

We are a quite active and lively organization with strong community sense. Every year we organise an annual conference (April 25th we had the 12th conference of LGA), annual summer camps, personal growth groups - every two weeks all the year round (this is nonstop lasting for already 12 years!), some workshops and issuing yearly a newsletter.

LGA Training Standards are since 2000 the same as the Training Standards of EAGT. This is a high level of training requirement especially considering that fact that in Lithuania we do not have law of psychotherapy and general national training standards for psychotherapeutic education. This means that in the field of psychotherapy and Gestalt therapy as well as working specialists with different background and level of psychotherapeutic training.

In order to have clear boundaries between different levels of Gestalt training education we have established two different categories of qualification (with issuing National Gestalt certificate) and therefore we have three different categories of LGA members according EAGT training standards:

- 1) Certified Gestalt therapist/psychotherapist;
- 2) Certified Gestalt counsellor;
- 3) Not certified LGA Members.

We are looking optimistically to the future and hope that a closer cooperation



with EAGT will be productive for both sides as well as helping to promote and develop Gestalt therapy in Lithuania.

## Switzerland

Dieter Bongers  
Representative for SVG

The Swiss national organization for gestalt therapy is an old one; it exists more than 25 years. But there was never a real Swiss training institute, there were always German, French and sometimes American trainers doing the work in Switzerland.

The last years the scene diminished, fewer groups are existing, but there is still an active scene.

In 2010 we will organize the second time a series "Gestaltwerkstatt" (workshops on Gestalt) for reaching our members and a bigger group of interested people to share our experiences in daily work.

There will be a workshop on Conflict solving, on Eating Disorders (Adipostas) on Male Identity and some others. We hope to get new friends in that way and come back more lively to the 2010 Conference in Berlin.

## Belgium:

Daniel Collet-Cassart  
Representative for SBG

The Société Belge de Gestalt (SBG) representing the French speaking Gestaltists of Belgium is organizing for 2010 a one-day meeting related to the meaning of sickness ("le Sens de la maladie") with a Gestalt point of view.

This meeting will take place Thursday April 29 at the Clinic Cesar de Paepe (Brussels). The morning will be devoted to full conferences and the afternoon to workshops.

Lecturers and participants will include *Jean-Marie Delacroix*, psychologist and Gestalt Therapist from France, *Dr Jean-Marie Gauthier*, psychiatrist, psychoanalyst, teaching at the university of Liège and specialized in psychosomatic troubles and *Dr Françoise Poot*, dermatologist and system therapist. People of the European countries who would like to participate to the meeting can contact *Daniel Collet-Cassart*, representative of the French speaking gestaltists of Belgium to the EAGT for more information.

*"In the practice of tolerance, one's enemy is the best teacher."*

*Dalai Lama*



### 93. Rytis A. Stelingis's report in EAGT newsletter Number 22, May 2013

Available from:

<[http://www.eagt.org/pdf/EAGTNewsletter\\_22.pdf](http://www.eagt.org/pdf/EAGTNewsletter_22.pdf)> [accessed 30 July 2013]

EAGT Newsletter #22

11

of welcoming Jan Roubal to Vienna as one of the editors presenting the brand new book on "Gestalt therapy in Clinical Practice. From Psychopathology to the Aesthetics of Contact," edited by Gianni Francesetti, Michela Gecele and Jan Roubal. We are very much looking forward to this event and hope to attract a big crowd of colleagues!

For our annual springtime excursion this time we have a special destination: We will be travelling by boat on the Danube to our neighbouring country, Slovakia and meeting our colleagues from the Slovakian Association for Gestalt Therapy (SAGT) in Bratislava. So once again we are heading for a Gestalt-cross-over- event! Bratislava and Vienna are merely 60 kilometres apart. This implies that they are the two closest European capitals.

In our continuing training program we are very glad to have Margherita Spagnuolo Lobb in October in Vienna for a workshop on "Gestalt Psychopathology: the Narcissistic and Borderline Experience".

This is how we work toward bringing the international Gestalt world to our country and in this sense we are also looking forward to the next EAGT Conference in Krakow, connecting with the international Gestalt crowd.

With the best wishes for a successful, healthy and happy springtime.

[www.oevg-gestalt.at](http://www.oevg-gestalt.at)

## ITALY

Matteo Maria Bonani  
SIPG

Dear all friends,  
In this moment in Italy a lot of energy is focused on two main issues: the classification of psychotherapist competencies and the research in psychotherapy.

The most important organisations, F.I.A.P. (Federazione Italiana Associazioni Psicoterapia) that is the Italian N.A.O. and C.N.S.P. (Coordinamento Nazionale Scuole Psicoterapia) that is another transversal organisation where different approach meet each other, are working on these two important tasks.

S.I.P.G., the Italian N.O.G.T., is active part of this big job, with a lot of E.C.'s members involved.

Already two expert meetings has been attempted, very reach of contributions, a lot of it's from Gestalt Therapy approach. So the most important effort now in Italy is on the multi approach dialogue with other methods. To carry on this process the E.C. of S.I.P.G. wants to start with regions groups of work to discuss on the two mean issues and other topics as: intervision, information about SIPG's activities, SIPG's conferences organisation, participation to events as SIPG's representative, projects with public organisations, other activities.

First of all to give feedbacks to the PC & QS doc. by E.A.G.T., sent to us from the new chair Beatrix Wimmer last March; in a first phase we'll have a little group of work coordinated by Monica Bronzini, she follow the F.I.A.P.'s competencies expert meeting. Than we want to open the discussion also to other colleagues of the other Italian organisations, for example the F.I.S.I.G. (Federazione Italiana Scuole e Istituti di Gestalt), when the issue will be the specific competencies. In this way we are trying to promote an opened confront inside and outside the Gestalt Therapy method on the topics of competencies.

For the research there is a specific experimentation on Panic Attach already started; Elena Guerri, a Trainer and Supervisor Trainee of the Istituto di Gestalt H.C.C. Italy Milano is working on it with other colleagues: a quantitative project of research is going on with a specific method, the CORE OM.

At the end I want to tell you that S.I.P.G. is publishing the 3th conference acts, "Beauty and Pain: from psychopathology to the aesthetics of contact"; at last S.I.P.G. is working on the translation of the Francesetti – Gecele – Roubal book on psychopathology from English to Italian language.

Another important book that is translating right now is the Spagnuolo-Lobb's one, a development of our roots: "the NOW-FOR-NEXT in Psychotherapy. The Gestalt Therapy told in the

post-modern's society."

A big hug from a instable spring season!

## LITHUANIA

Rytis Arturas Stelingis

President of LGA

Dear Friends and Colleagues,  
From April 2011 until now, I (as a representative of Lithuanian Gestalt Association (LGA) and Gestalt Studies Center of Kaunas) have been working with other leaders of major psychotherapeutic schools in Lithuania on the project of establishing psychotherapy practice law in the country. The original ideas of establishing psychotherapy practice law in Lithuania were formulated by Lithuanian Psychotherapy Council in 2004-2005 at the time when I was Secretary of this organization, but at that time, because we did not succeed in finding a common understanding and the right political solutions, our project remained on the level of an idea, and was postponed until 2011. It seems that during the last 7 years psychotherapy in Europe also made a big political step in establishing psychotherapy as a profession, and our work is much more professional and more co-ordinated.

Over a more than one-year period, around 15 leaders of different organizations representing major schools and psychotherapeutic associations in Lithuania were meeting approximately once per month in Vilnius at the House of Lithuanian Parliament and working on this issue with the assistance of some Parliament members, and law experts. After almost two years of work, in which there was no shortage of heated debate, discussion and sharp differences, we have taken a number of decisions, highlighting key project outlines and details.

For example:

Psychotherapy is an independent profession based on the Strasbourg Declaration of Psychotherapy 1990.

Psychotherapy practice will be licensed.

Licensing issues will be dealt with by an independent umbrella organization comprising various schools of psycho-

therapy representing organizations in Lithuania (such as Lithuanian Gestalt Association (LGA), etc.).

Persons who are seeking to obtain a psychotherapy licence should have to complete the postgraduate studies in psychotherapy (in public universities or private training institutes).

Psychotherapy training will take at least 4 years and will include: theory and methodology, personal therapy, supervision and practical work with clients/patients.

Training standards have not yet been approved, but the focus is on the training standards of the European Association of Psychotherapy (EAP).

Best regards,

*Rytis Artūras Stelingis*

## The NETHERLANDS /FLEMISH BELGIUM

*Jack van Liesdonk*

In our countries we see a development towards technocratic therapy where procedures, evidence based and policy are in charge of mental health care. This reflects on diminishing of students and members of our gestalt association. We think that society and civilians have a need for personal contact, also in mental health care.

To put our association in a better position we started a process of change: NVAGT On the Move, to connect better and be more receptive for the needs in our society. In fact was our association turned into it selves, as if we were more looking to each other than to the society

were our clients live and work and love and grieve. In the changing process we give more attention to science, on being open, on being present in society. To create energy to do that, we decided to work together more effective in our association. We ended the sub-associations Flemish and Netherlands, change our central board to an executive board and general board with all committees and working groups. These developments were supported by a very inspiring congress where 60% of the members participated. The congress was more open to society and to keynote speakers of other modalities of therapy and society .

We try to maintain standards but communicate and share more the inspiration of gestalt with coaches, social workers and psychologists.

## Letter from the secretary

Dear friends,  
We are very near to our conference and for me it is very exciting to be there and to meet you. I think that it will be an important event where we will share a lot of "Gestalt". It's always comfortable for me to write here for you and show you what I have done in this period for the EAGT. I feel a good support from all of you and I think there is an interesting spread about EAGT and I have worked a lot, in fact on your registrations and your re-registrations. Thanks for this!!!

Now I will try to describe what I did in this last period (6 months) as secretary. Precisely I scrutinized about:

- 63 new applications and all became ordinary members (this means they meet EAGT criteria),
- 20 re-registrations (after every 5 years we have to improve our continuous education by sending in a total of 100 hour experience as Gestalt therapist divided as following: 20 hours supervision, 30 hours refresher courses and 50 hours of inter vision);
- 2 supervisor applications and
- 20 re-registrations



Luckily most applications were very easy to scrutinize, this is because they came from accredited training institutes.

We are trying to create an evolution of the newsletter in a journal where you (and above all young gestalt therapist) will be able to publish articles or send us something creative but we are in a slow progress. Probably we will create a specific work group. I think that will be helpful to do because this could be a very important space where everyone, belonging to EAGT, could express her/his own creativity or thoughts.

I also would like to remind a small part of the general board, that we invite

them to complete the procedure to become a member of EAGT.

In the end, with the hope this will be a useful for all of you, I have made a list of reasons/advantages in becoming an EAGT member:

- 1) be present on the EAGT website as a therapist for those who has a quality education recognized by European standards;
- 2) we sign for free for our members the EWAO form on order to obtain the European Certificate for Psychotherapy (ECP);
- 3) be part of an international network of contacts;
- 4) be an active part in the development (and research) of the European Gestalt community;
- 5) be part of the committees and working groups of EAGT;
- 6) receive every six months the EAGT newsletter;
- 7) get discounts at EAGT conferences.

I want to thank Marga and the executive committee for their help...we are very connected!!

My best wishes to all of you for each moment in your life.

*Michele Cannavò*



**PW5 - Working as Secretary of the Lithuanian Psychotherapy Council (LPC) on the development of psychotherapy and Gestalt therapy in Lithuania as well as a representative of LGA and Gestalt Therapy School of Lithuania with other leaders of major psychotherapeutic schools in Lithuania on the project of establishing psychotherapy practice law in Lithuania.**

**94. The announcement about establishment of Lithuanian Psychotherapy Council (LPC)**

The announcement about establishment of Lithuanian Psychotherapy Council was publicized in *News of Psychiatry*, publication of Lithuanian Psychiatric Association, 2003, Number 2, p. 19. Among thirteen founding members of Lithuanian Psychotherapy Council are Lithuanian Gestalt Association (No. 4) and Gestalt Studies Center of Kaunas (No.5).

Available from:

<<http://www.psichiatrija.lt/up/leidiniai/psichiatrijos-zinios-2003-02.pdf>> [Accessed 11 August 2013].

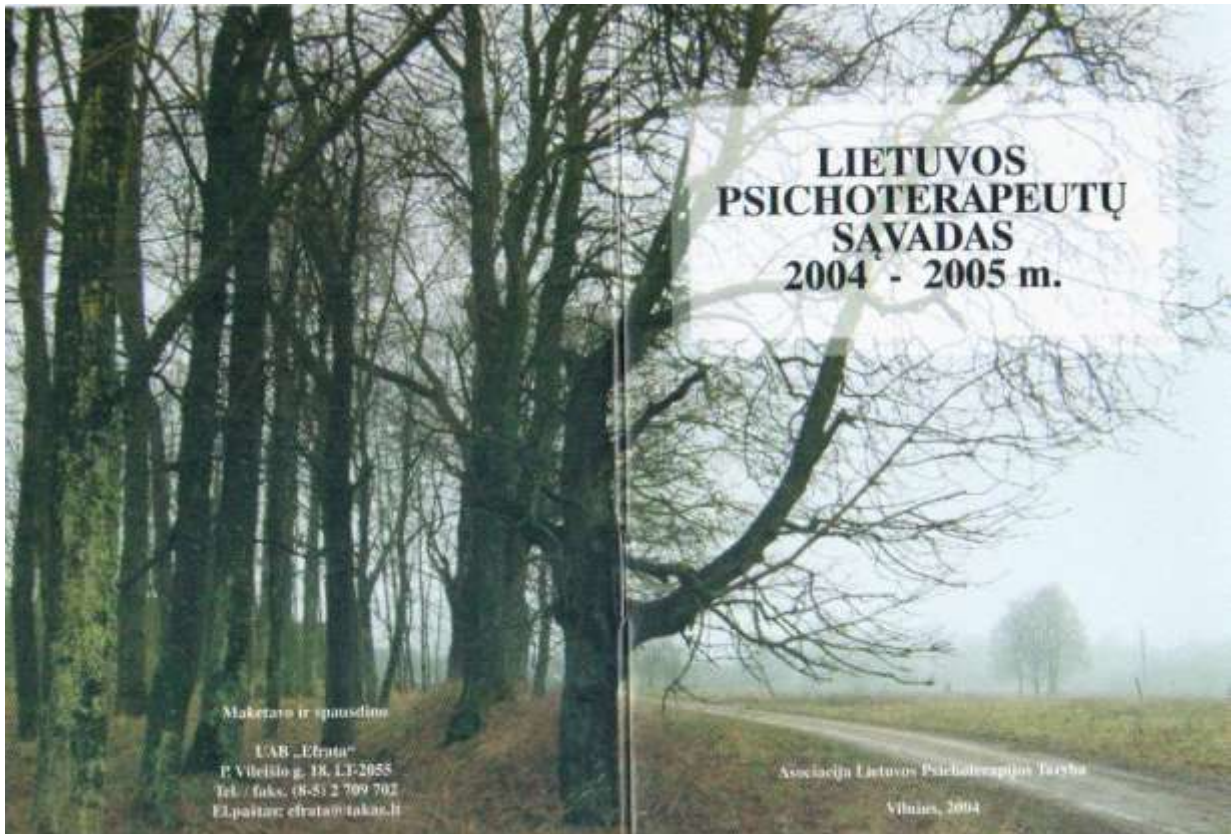
<p><b>Gerbiami Kolegos,</b></p> <p>Informuojame, kad 2003 01 24d. įvyko Lietuvos psichoterapijos tarybos (LPT) steigiamasis susažisvimas/konferencija, kurios metu buvo įkurta Lietuvos psichoterapijos taryba, vienijanti psichoterapijos profesinio organizacijas Lietuvoje. LPT įsteigti pareiškė daugiau kaip 13 organizacijų (juridinių asmenų). LPT steigėjų sąrašas:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lietuvos psichoanalizės draugija.</li> <li>2. Lietuvos dinaminės psichiatrijos draugija.</li> <li>3. Psichodinaminės psichoterapijos centras.</li> <li>4. Lietuvos gestalo asociacija.</li> <li>5. Kauno gestalo studijų centras.</li> <li>6. Lietuvos transakcinės analizės asociacija.</li> <li>7. Lietuvos humanistinės psichologijos asociacija.</li> <li>8. Lietuvos telefoniniu psichologinės pagalbos tarnybu asociacija.</li> <li>9. Lietuvos individualiosios psichologijos draugija.</li> <li>10. Lietuvos gestalinės psichoterapijos asociacija.</li> <li>11. Vilniaus psichoterapijos ir psichoanalizės centras.</li> <li>12. Lietuvos sisteminės šeimos psichoterapijos draugija.</li> <li>13. Praktinės psichologijos studijų centras.</li> </ol> <p>LPT valdybos pirmininke išrinkta Aurolėja Markevičienė LPT valdybos pirmininkės pavaduotoja išrinkta Laima Vasiliuskaitė LPT valdybos sekretoriumi išrinktas Rytis Steltingis LPT valdybos išūmininke išrinkta Rūta Bačiulytė LPT valdybos revizoriumi išrinktas Robertas Petronis.</p> <p>LPT sekretorius Rytis Steltingis stelting@kaunas.omnitel.net</p>	<p>psichoterapijos praktinio ir mokymosi patalpose, bei laukia Jūsų idėjų ir pasiūlymų, atveju pristatymų bei pranešimų, sudarant šios konferencijos programą. Numatoma preliminarini konferencijos data - š. m. spalio mėn.</p> <p>Laukiame Jūsų pasiūlymų iki š. m. gegužės mėnesio.</p> <p>Psichologinio konsultavimo ir psichoterapijos centras Respublikinė Vilniaus psichiatrijos ligoninė Parko g. 15, LT – 2041 Vilnius Faks. (8 – 5) 267 15 03 Tel. (8 – 5) 267 19 91 El. paštas: nvilniauspsichologai@rvpl.lt Psichologinio konsultavimo ir psichoterapijos centro vedėja Ljudmila Moksova</p> <hr/> <p>Jaunimo psichologinės paramos centras Pagalba problemų turinčiam jaunimui, atviro paramos grupės. Rasu g. 20, Vilnius Telefonas: (8-5) 231 34 37 info@jppc.lt www.jppc.lt</p>
--	---



## 95. The Summary of Lithuanian Psychotherapists (2004-2005)

Lithuanian Psychotherapy Council, (2004). *The Summary of Lithuanian Psychotherapists (2004-2005)*. Vilnius: Efrata

Lietuvos Psichoterapijos Taryba, (2004). *Lietuvos psichoterapeutų sąvadas 2004-2005 m.* Vilnius: Efrata



## The Summary of Lithuanian Psychotherapists (2004-2005), pp. 42-43.

The Summary of Lithuanian Psychotherapists (2004–2005) covered around 133 psychotherapists, including 23 Gestalt psychotherapists of whom 14 were my students and myself.

See:

→ **Geštalto psichoterapija:** Baniulis R., Danielienė I., Gailienė I., Giedraitis A.G., Gudaitienė A., Railienė V., Ribačevskaitė J., Ryselis R., Sapežinskienė L., Stanius R., Stelingis R.A., Šeščilienė I.M., Šiaudvytė A., Volkavičiūtė S.

<b>PSICHOTERAPIJOS KRYPTYS</b>	
<p><b>Analitinė C.G. Jungo psichologija:</b> Beniušytė D., Dadurkevičienė N., Gudaitė G., Grigaitė D., Jarmukienė G., Ilgiuvienė E., Pajuodytė R., Petravičiūtė I., Petronienė J., Petronis A., Rybakovienė A., Rukšaitė G., Sadauskienė A., Serapinaitė L.</p> <p><b>Biblioterapija:</b> Aleksčiūkas A.</p> <p><b>Bihavioristinė-kognityvinė psichoterapija:</b> Deltuvienė D., Neverauskas J., Žukauskas V.</p> <p><b>Egzistencinė psichoterapija:</b> Abramavičienė I., Baliūnienė J.D., Būtienė D., Dieliautienė L., Juškėnas R., Navickienė J., Kobiliškienė J., Kociūnas R., Kurauskienė L., Petronienė R., Petronis R., Poškutė V., Polukordienė K.O., Pundzevičienė A., Rybakovienė A., Stančikaitė R., Zykienė R.</p> <p><b>Eklektinė psichoterapija:</b> Liutkus S.</p> <p><b>Eriksoninė psichoterapija:</b> Evaltas R., Orintas R.</p> <p><b>Geštaltinė psichoterapija:</b> Andrikienė L., Ašvydienė S., Bačiulytė R., Chomentauskas G., Griškonytė A., Lapeškievė V., Petravičiūtė I., Serapinaitė L., Šikaitė V.</p> <p>→ <b>Geštalto psichoterapija:</b> Baniulis R., Danielienė I., Gailienė I., Giedraitis A.G., Gudaitienė A., Railienė V., Ribačevskaitė J., Ryselis R., Sapežinskienė L., Stanius R., Stelingis R.A., Šeščilienė I.M., Šiaudvytė A., Volkavičiūtė S.</p> <p><b>Grupinė analizė:</b> Ašvydienė S., Dargužienė J., Kurienė A., Markevičienė A., Natkevičienė D., Stulpinas V., Šiaudvytė A., Šikaitė V., Udrienė R., Ulevičienė J., Zubienė E., Žilėnienė S.</p> <p><b>Grupinė psichoterapija:</b> Aleksčiūkas A., Andrikienė L., Chomentauskas G., Čekuolienė D., Neverauskas J., Orintas R., Paužienė E., Petkutė E.</p>	<p><b>Hipnoterapija:</b> Evaltas R., Leskauskas D., Volkavičiūtė S.</p> <p><b>Humanistinė psichoterapija:</b> Kurauskienė L., Lapeškievė V.</p> <p><b>Individualiosios A.Adlerio psichologijos psichoterapija:</b> Bieliauskaitė R., Šaparovas V., Zubienė E.</p> <p><b>Į klientą orientuota psichoterapija:</b> Krunglevičiūtė I., Smaliys A.A.</p> <p><b>NLP:</b> Lapinas O.</p> <p><b>Poetinė psichoterapija:</b> Sučylaitė J.</p> <p><b>Psichoanalitinė psichoterapija:</b> Andrikienė L., Aputytė V., Avilomienė R., Balčiūnienė B., Barišauskaitė V., Barštienė N., Dargužienė J., Didžiokaitė B., Elijokienė A., Gruodis G., Jakiūnienė D., Kajokas T.V., Kajokienė I., Kulak A., Lapinas O., Lovkienė D., Markavičienė A., Meškauskienė S., Mickutė V., Milašiusas R., Natkevičienė D., Norvilaitė J., Paulauskienė Ž., Petkutė E., Pileckaitė-Markovienė M., Pocienė D., Remeikis K., Savinova V., Sergekaitė S., Sruoga V., Šarov J., Telksnienė R., Udrienė R., Ulevičienė J., Vilcinienė G., Židomienė R., Žilėnienė S.</p> <p><b>Psichoanalizė:</b> Aputytė V., Barštienė N., Kajokas T.V., Meškauskienė S., Milašiusas R., Šarov J., Židomienė R.</p> <p><b>Psichodinaminė psichoterapija:</b> Alscikienė Z., Balčiūnienė B., Buranauskienė B., Duškevičienė J., Deltuvienė D., Galkaitė I., Gintalaitė K., Grigas A., Gruodis G., Kajokienė O., Kazilionytė B., Kučinskienė V., Kurienė A., Leskauskas D., Nemanienė A., Neverauskas J., Paužienė E., Puodžiūnaitė M., Stulpinas V., Šaprauskienė A., Šerkšnienė R., Šiaudvytė A., Treigienė I., Tubutienė J., Vaišvilaitė V., Vasiliauskaitė L., Versekienė D., Vėlyvienė V., Žukauskas V.</p> <p><b>Psichologinis konsultavimas:</b> Navaitis G., Paužienė E.</p> <p><b>Psichodrama:</b> Balčiūnienė B., Lapinas O., Petronienė R., Pileckaitė-Markovienė M., Vaišvilaitė V.</p>
42	43

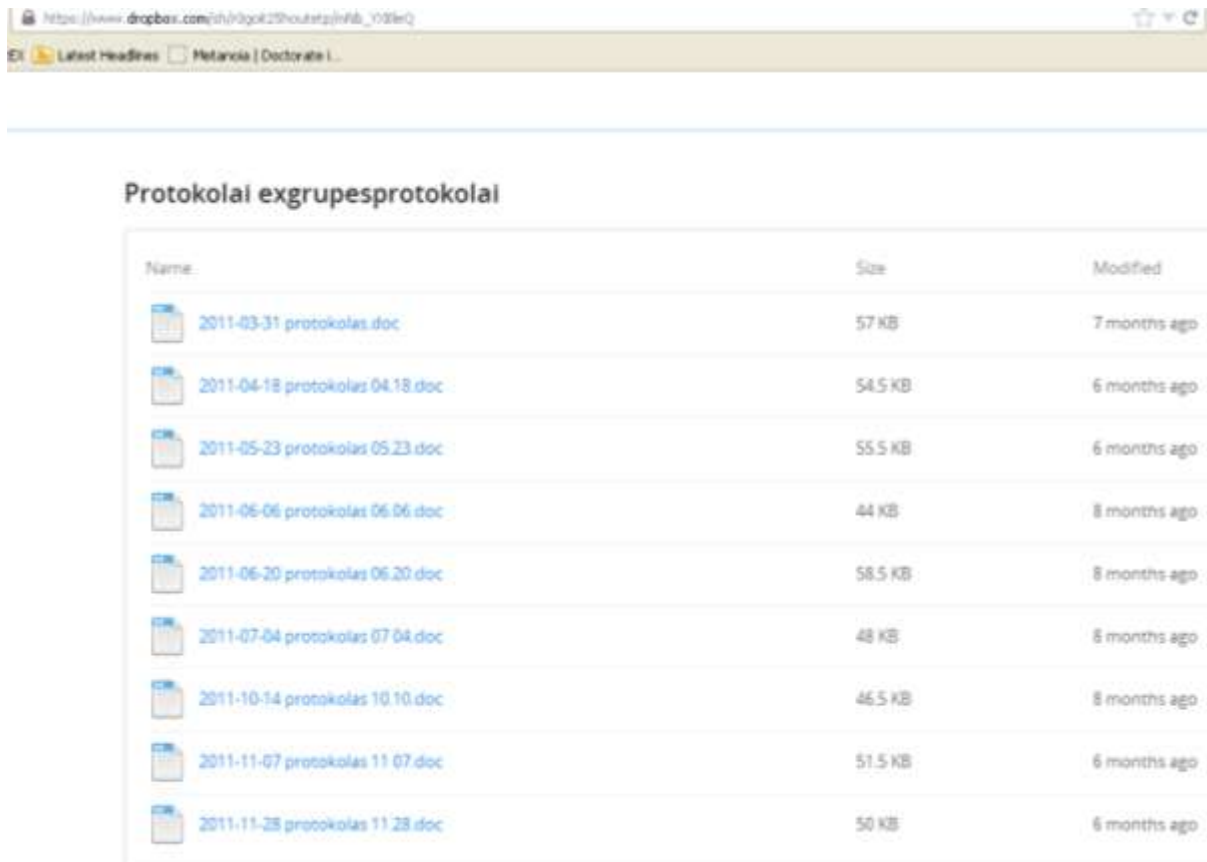
## 96. Organizational documents of the working group for establishing psychotherapy practice law in Lithuania (IPIRG)\*

Since March 31 2011, the working group for establishing psychotherapy practice law in Lithuania, consisting of around 15 leaders of different organizations representing major schools and psychotherapeutic associations in Lithuania, met approximately once per month in Vilnius at the House of Lithuanian Parliament.

### Minutes

The minutes of meetings of the working group since 31/03/2011 to 28/11/2011 is available on the internet. Available from:

<[https://www.dropbox.com/sh/r0goit25houtetp/mNb\\_YXBleQ](https://www.dropbox.com/sh/r0goit25houtetp/mNb_YXBleQ)> [Accessed 11 August 2013].



The screenshot shows a web browser window displaying a Dropbox folder named "Protokolai exgrupesprotokolai". The folder contains a list of document files, each with a name, size, and modification date. The files are listed in chronological order from top to bottom.

Name	Size	Modified
2011-03-31 protokolas.doc	57 KB	7 months ago
2011-04-18 protokolas 04.18.doc	54.5 KB	6 months ago
2011-05-23 protokolas 05.23.doc	55.5 KB	6 months ago
2011-06-06 protokolas 06.06.doc	44 KB	8 months ago
2011-06-20 protokolas 06.20.doc	58.5 KB	8 months ago
2011-07-04 protokolas 07.04.doc	48 KB	8 months ago
2011-10-14 protokolas 10.10.doc	46.5 KB	8 months ago
2011-11-07 protokolas 11.07.doc	51.5 KB	6 months ago
2011-11-28 prookolas 11.28.doc	50 KB	6 months ago

\* The name of the working group for establishing psychotherapy practice law in Lithuanian is: “Iniciatyvinės Psichoterapijos Įstatymo Rengimo Grupė (IPIRG)”.

## 97. Regulations of electronic activities of the working group for establishing psychotherapy practice law

Regulations of electronic activities of the working group for establishing psychotherapy practice law (in Lithuanian: IPIRG) were accepted 20 April 2012. The Regulations stipulate: the membership of IPIRG and representation of members (No. I); voting procedure (No. II); participation in discussions (No. III); coordination team (No. IV); procedure of decision-making regarding changes of these regulations (No. V).

Iniciatyvinės psichoterapijos įstatymo rengimo grupės (IPIRG)

Veiklos elektroninėje erdvėje reglamentas

Priimtas 2012 04 20;

Pataisytas remiantis 2012 11 05 susitikimo nutarimais ir pastabomis

### I. Narystė IPIRG ir narių atstovavimas

- IPIRG sudaro organizaciniai nariai – psichoterapijos ir psichoterapeutų interesus atstovaujančios organizacijos, kurie patvirtino sutinkantys tęsti darbą remiantis šiuo reglamentu – sąrašas pridedamas;
- kiekvienas organizacinis narys turėtų nurodyti savo rekvizitus, oficialų vadovą ir iki kada vadovas išrinktas;
- kiekvienas organizacinis narys suteikia įgaliojimus savo atstovui, remiantis organizacijos įstatais ir vidinėmis taisyklėmis;
- kiekvieną organizaciją atstovauja vienas įgaliotas asmuo;
- esant poreikiui IPIRG gali būti plečiama;

### II. Balsavimo procedūra

- Kiekvieną organizaciją atstovauja vienas įgaliotas asmuo, kuriam suteikiamas vienas balsas;
- įgaliotą asmenį galima pakeisti organizacijos vadovui el. paštu atsiuntus patvirtinimą apie naują įgaliotą asmenį;
- sprendimai IPIRG priimami įprastinio arba elektroninio atviro balsavimo būdu 2/3 patvirtintų narių balsų dauguma;
- procedūriniai sprendimai: protokolo patvirtinimas, diskusijos paskelbimas ir pan. priimami paprasta balsų dauguma. Surinkus 50+1 balsą galima paskelbti sprendimą esant priimtu;
- jeigu diskusijoje paprastais procedūriniais pasiūlymams pritarė bent trečdalis narių ir paskelbto svarstymo metu prieštaraujančių nebuvo, pasiūlymas priimamas be balsavimo. Jeigu yra bent vienas prieštaravimas arba prašymas balsuoti, balsuojama dėl kiekvieno procedūrinio sprendimo;
- balsavimo procedūrai skiriamos 5 darbo dienos. Pakeisti balsavimo laikotarpį dėl konkretaus klausimo galima balsuojant elektroniskai;
- elektroninis balsavimas vykdomas [www.manoparklausa.lt](http://www.manoparklausa.lt) (arba, bet kurioje kitoje sistemoje, kurią pasirenka grupės koordinatorių (-iai));
- elektroninio balsavimo rezultatus ne vėliau kaip per 2 darbo dienas balsavimui pasibaigus paskelbia vienas iš koordinacinių komandos narių.

### III. Dalyvavimas diskusijose

- diskusijose IPIRG viduje dalyvauja 1 organizacijos narės atstovas, kuris atstovauja apibendrintą organizacijos nuomonę;
- norint išplėsti konkrečiu klausimu diskutuojančią grupę reikia, kad per nurodytą balsavimo laikotarpį pasiūlymą palaikytų paprasta balsuojančių dauguma. Dėl kiekvieno diskusijos grupės išplėtimo balsuojama atskirai;
- kiekvienos diskusijos protokolo pirminis variantas pateikiamas ne vėliau kaip per 3 darbo dienas diskusijai arba susitikimui pasibaigus;
- galutinis protokolo variantas ir arba sprendimas patvirtinamas paprastu balsavimu, ne vėliau kaip praėjus 1 savaitei po sprendimo priėmimo arba susininkimo. Savaitę protokolo pirminis variantas gali būti taisomas ir pildomas;
- IPIRG veikia tęsiama tol, kol bus formaliai įsteigta ir užregistruota nauja skėtinė organizacija – Lietuvos psichoterapijos asociacija.

### IV. Koordinacinė komanda

- IPIRG diskusijas ir veiklą iki skėtinės organizacijos įsteigimo koordinuoja koordinatorių komanda (išrinkta 2012-04-20 susitikimo metu);
- koordinacinė komanda organizuoja grupės darbą, pirmiausiai formalią diskusiją ir atlieka šiuos uždavinius:
  - a) registruoja ir patvirtina kas atstovauja ir balsuoja už organizacijas IPIRG nares;
  - b) formaliai paskelbia aptariamą klausimą;
  - c) apibendrina el. paštu atsiųstas nuomones ir pateikia klausimus/alternatyvas balsavimui;
  - d) patikrina, paskelbia priimtą sprendimą ir parengia protokolą;
- esant abejonėms pateikia klausimą papildomam balsavimui;
- esant reikalui arba atsisakius darbą tęsti vienam arba abiem koordinacinių komandos nariams iš IPIRG organizacinių narių pasiūlomi nauji kandidatai ir balsuojama; išrinkti/perrinkti koordinacinių komandos narius reikalinga 2/3 IPIRG atstovų balsų dauguma.

### V. Baigiamosios nuostatos

- Šio reglamento pakeitimai priimami paprasta 50+1 balsų dauguma IPIRG viduje.

**98. Sample of electonical voting of the working group for establishing psychotherapy practice law**

**Minutes of electonical voting (04/02/2013)**

**List of organizations participating in voting as follows:**

1. Lithuanian Association of Applied Psychology (abbreviation in Lithuanian: LPTA);
2. Lithuanian Society of Psychoanalysis (abbreviation in Lithuanian: LPaD);
3. Lithuanian Cognitive Behaviour Therapy Association (abbreviation in Lithuanian: LKETD);
4. Lithuanian Psychotherapeutic Society (abbreviation in Lithuanian: LPD);
5. Lithuanian Society of Individual Psychology (abbreviation in Lithuanian: LIPD);
6. Institute of Humanistic and Existential Psychology (abbreviation in Lithuanian: HEPI);
7. Kaunas Society for the Studies of Psychoanalysis and Psychotherapy (abbreviation in Lithuanian: KPPSD);
8. Association for Systemic Family Psychotherapy (abbreviation in Lithuanian: SŠPA);
9. Lithuanian Gestalt Association (abbreviation in Lithuanian: LGA);
10. Lithuanian Psychodrama Association (abbreviation in Lithuanian: Ladd);
11. Lithuanian Association for Analytical Psychology (abbreviation in Lithuanian: LAPA);
12. Institute of Individual Psychology (abbreviation in Lithuanian: IPI);
13. Lithuanian Group Analytic Society (abbreviation in Lithuanian: LGAD);
14. Vilnius Society of Psychoanalysts (abbreviation in Lithuanian: VPsD);
15. Lithuanian Psychiatric Association (abbreviation in Lithuanian: LPA);
16. East European Association for Existential Therapy (abbreviation in Lithuanian: RETA).

**Questions of voting:**

1. Regarding regulations of electronic voting;
2. Regarding quorum for decisions-taking;
3. Regarding Lithuanian Psychiatric Society for Children and Adolescents as not actively participating in IPIRG (the working group for establishing psychotherapy practice law);
4. Regarding acception of new members to IPIRG.



## Minutes of electronical voting (04/02/2013) (I am voting for LGA, see No 9)

Nr.	1) Ar pakeisti reglamentą dėl balsavimo sistemos	2) Kvorumo skaičiavimas/sprendimų priėmimas	3) Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugija, kaip neaktyvia narę bei nereaguojančią į siunčiamus pranešimus:	4) Naujus narius   IPIRG priimti:	Atstovaujamos organizacijos pilnas pavadinimas	Trumpinys
1	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama tokia sistema, kurioje balsuojantieji matytų anksčiau balsavusiųjų pasirinkimus;	kvorumas skaičiuojamas nuo IPIRG narių skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 narių (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	remiantis esamu reglamentu, nekeičiant papildomų reikalavimų;	Lietuvos taikomosios psichologijos asociacija	LTPA
2	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama tokia sistema, kurioje balsuojantieji matytų anksčiau balsavusiųjų pasirinkimus;	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	jeigu nauji nariai atstovauja psichoterapeutų interesus ir pritaria „Strasbūro deklaracijai“.	Lietuvos psichoanalizės draugija	LPaD
3	Ne, nekeisti reglamento, balsavimui būtų naudojama koordinatorių parinkta sistema, liktų dabartinė.	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	jeigu nauji nariai atstovauja psichoterapeutų interesus ir pritaria „Strasbūro deklaracijai“.	Lietuvos Kognityviosios Draugija	LKETD
4	Ne, nekeisti reglamento, balsavimui būtų naudojama koordinatorių parinkta sistema, liktų dabartinė.	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	jeigu nauji nariai atstovauja psichoterapeutų interesus ir pritaria „Strasbūro deklaracijai“.	Lietuvos psichoterapijos draugija	LPD
5	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama tokia sistema, kurioje balsuojantieji matytų anksčiau balsavusiųjų pasirinkimus;	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	remiantis esamu reglamentu, nekeičiant papildomų reikalavimų;	Lietuvos individualiosios psichologijos draugija	LIPD
6	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama tokia sistema, kurioje balsuojantieji matytų anksčiau balsavusiųjų pasirinkimus;	kvorumas skaičiuojamas nuo IPIRG narių skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 narių (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	jeigu nauji nariai atstovauja psichoterapeutų interesus ir pritaria „Strasbūro deklaracijai“.	Humanistinės ir egzistencinės psichologijos institutas	HEPI
7	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama koordinatorių parinkta sistema, liktų dabartinė.	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	paikiti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją IPIRG nare.	jeigu nauji nariai atstovauja psichoterapeutų interesus ir pritaria „Strasbūro deklaracijai“.	Kauno Psichoanalizės ir psichoterapijos studijų draugija	KPPSD
8	Ne, nekeisti reglamento, balsavimui būtų naudojama koordinatorių parinkta sistema, liktų dabartinė.	kvorumas skaičiuojamas nuo IPIRG narių skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 narių (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	jeigu nauji nariai atstovauja psichoterapeutų interesus ir pritaria „Strasbūro deklaracijai“.	Sistemines šeimos psichoterapijos asociacija	SŠPA
9	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama tokia sistema, kurioje balsuojantieji matytų anksčiau balsavusiųjų pasirinkimus;	kvorumas skaičiuojamas nuo IPIRG narių skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 narių (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	„Strasbūro deklaracijai“ (taikant reikalavimą esamiems ir naujiems nariams, norintiems dalyvauti grupėje);	Lietuvos geštaito asociacija	LGA

Nr.	1) Ar pakeisti reglamentą dėl balsavimo sistemos	2) Kvorumo skaičiavimas/sprendimų priėmimas	3) Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugija, kaip neaktyvia narę bei nereaguojančią į siunčiamus pranešimus:	4) Naujus narius   IPIRG priimti:	Atstovaujamos organizacijos pilnas pavadinimas	Trumpinys
10	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama tokia sistema, kurioje balsuojantieji matytų anksčiau balsavusiųjų pasirinkimus;	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	su papildomu reikalavimu - pritari „Strasbūro deklaracijai“ (taikant reikalavimą tik naujiems nariams);	Lietuvos psichodramos draugija	LPdD
11	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama tokia sistema, kurioje balsuojantieji matytų anksčiau balsavusiųjų pasirinkimus;	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	remiantis esamu reglamentu, nekeičiant papildomų reikalavimų;	Lietuvos analitinės psichologijos asociacija	LAPA
12	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama koordinatorių parinkta sistema, liktų dabartinė.	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	su papildomu reikalavimu - pritari „Strasbūro deklaracijai“ (taikant reikalavimą esamiems ir naujiems nariams, norintiems dalyvauti grupėje);	Individualiosios psichologijos institutas	IPI
13	Ne, nekeisti reglamento, balsavimui būtų naudojama koordinatorių parinkta sistema, liktų dabartinė.	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	su papildomu reikalavimu - pritari „Strasbūro deklaracijai“ (taikant reikalavimą tik naujiems nariams);	Lietuvos grupinės analizės draugija	LGAD
14	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama tokia sistema, kurioje balsuojantieji matytų anksčiau balsavusiųjų pasirinkimus;	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	jeigu nauji nariai atstovauja psichoterapeutų interesus ir pritaria „Strasbūro deklaracijai“.	Vilniaus Psichoanalitikų draugija	VPaD
15	Ne, nekeisti reglamento, balsavimui būtų naudojama koordinatorių parinkta sistema, liktų dabartinė.	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	paikiti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją IPIRG nare.	remiantis esamu reglamentu, nekeičiant papildomų reikalavimų;	Lietuvos psichiatrų asociacija	LPA
16	Taip, pakeisti reglamentą, kad balsavimui būtų naudojama tokia sistema, kurioje balsuojantieji matytų anksčiau balsavusiųjų pasirinkimus;	kvorumas skaičiuojamas TIK nuo balsavusiųjų organizacijų skaičiaus, sprendimas yra priimtas, jeigu „už“ balsavo 2/3 BALSAVUSIŲ (išskyrus reglamente numatytas išimtis);	pašalinti Lietuvos vaikų ir paauglių psichiatrų draugiją iš IPIRG narių;	jeigu nauji nariai atstovauja psichoterapeutų interesus ir pritaria „Strasbūro deklaracijai“.	Rytų Europos Egzistencinės terapijos asociacija	REETA

## **99. The treaty of establishing Lithuanian Association of Psychotherapy**

On July 1 2013, the working group for establishing psychotherapy practice law signed a treaty of establishment the Lithuanian Association of Psychotherapy:

- I. The members (organizations) of Lithuanian Association of Psychotherapy have to meet the following requirements:
  1. The legal form of member organization is Association.
  2. The statutes of member organization states that the organization unites psychotherapists or psychotherapists and other members (who do not have the qualification of psychotherapist).
  3. Not less than 60 percent of the organization's members are psychotherapists or the organization shall within 5 years from the date of establishment of the association reach the target that at least 60 percent of its members are psychotherapists.
  4. The final definition of who can be a psychotherapist will determine the contractual educational requirements formulated by the statutes and/or internal documents of the Lithuanian Association of Psychotherapy.
  5. Founders and members of the Lithuanian Association of Psychotherapy agree with the Strasbourg Declaration of the European Association of Psychotherapy.
- II. The statutes of the Lithuanian Association of Psychotherapy will be prepared and adapted as well as the governing bodies elected and the Lithuanian Association of Psychotherapy will be established during the six month from the date the treaty was signed.

The treaty of establishing Lithuanian Association of Psychotherapy was signed by the representatives of nine Lithuanian psychotherapeutic associations (founders).

1. Kaunas Society for the Studies of Psychoanalysis and Psychotherapy;
2. Lithuanian Association for Analytical Psychology.
3. Lithuanian Gestalt Association;
4. Lithuanian Group Analytic Society;
5. Lithuanian Society of Psychoanalysis;
6. Lithuanian Association of Applied Psychology;
7. East European Association for Existential Therapy;
8. Association for Systemic Family Psychotherapy;
9. Vilnius Society of Psychoanalysts.



## ASOCIACIJOS “LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJA”

## STEIGIMO SUTARTIS

2013 m. liepos 1d.  
Vilnius

## I. Steigėjai

1. Asociacijos Steigėjai (toliau kiekvienas atskirai – steigėjas):

1. **KAUNO PSICHOANALIZĖS IR PSICHOTERAPIJOS STUDIJŲ DRAUGIJA**, įm. kodas 301687657, buveinės adresas: K. Donelaičio g. 60, Kaunas, registro pažymėjimo nr.: 119562, atstovaujama įgalioto asmens Pirmininko pavaduotojos Gražinos Vilčiniienės,
2. **LIETUVOS ANALITINĖS PSICHOLOGIJOS ASOCIACIJA**, įm. kodas 3015055670, buveinės adresas: Baltasis skg. 7 – 3, Vilnius; registracijos pažymėjimo nr. 123249, atstovaujama įgalioto asmens Tarybos narės Elonos Ilgiuvienės,
3. **LIETUVOS GEŠTALTO ASOCIACIJA**, įm. kodas 291957820, buveinės adresas: Pašilės 34, Kaunas, registro pažymėjimo nr.: 081800, atstovaujama Prezidento Ryčio Artūro Stelingio,
4. **LIETUVOS GRUPINĖS ANALIZĖS DRAUGIJA**, įm. kodas 191973987, buveinės adresas: Malonioji g. 5, Vilnius, registro pažymėjimo nr.: 147551, atstovaujama Prezidentės Eglės Paužienės,
5. **LIETUVOS PSICHOANALIZĖS DRAUGIJA**, įm. kodas 191615310, buveinės adresas: Latvių 19a, Vilnius, registro pažymėjimo nr.: 10024, atstovaujama Prezidentės Rimos Viliūnienės,
6. **LIETUVOS TAIKOMOSIOS PSICHOLOGIJOS ASOCIACIJA**, įm. kodas 190724659, buveinės adresas: Malonioji g. 5, Vilnius, registro pažymėjimo nr.: 147757, atstovaujama Prezidento Gintaro Chomentausko,
7. **RYTŲ EUROPOS EGZISTENCINĖS TERAPIJOS ASOCIACIJA**, įm. kodas 152841375, registracijos pažymėjimo nr.: 106407, buveinės adresas: Vilniaus g. 12 – 35, Birštonas, atstovaujama įgalioto asmens Valdybos nario Roberto Petronio,
8. **SISTEMINĖS ŠEIMOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJA**, įm. kodas 302765272, elektroninio sertifikuoto išrašo prieigos raktas 72-1256826-22548, buveinės adresas: žirmūnų g. 38a - 38, Vilnius, atstovaujama Pirmininkės Lauros Tamulevičės,
9. **VILNIAUS PSICHOANALITIKŲ DRAUGIJA**, įm. kodas 300646522, buveinės adresas: Gedimino pr. 48 – 10, Vilnius, registro pažymėjimo nr. 102482, atstovaujama įgalioto asmens draugijos narės Nomedos Barštienės.

Iš viso – 9 steigėjų.

vadovaudamiesi Lietuvos Respublikos civiliniu kodeksu, Lietuvos Respublikos asociacijų įstatymu ir kitais Lietuvos Respublikos teisės aktais, steigia ribotos civilinės atsakomybės viešąjį juridinį asmenį – „LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJĄ“ ir sudaro šią steigimo sutartį.

## II. Bendrosios nuostatos

2.1. Organizacijos „LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJA“ teisinė forma – asociacija. 2.2 ASOCIACIJOS „LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJA“ veiklos trukmė neribota.

2.3. ASOCIACIJOS „LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJA“ buveinė yra sodų 3-ioji, nr.:14, Vilnius, Lietuvos Respublika.

3. Sutartį pasirašę steigėjai sutaria dėl šių „LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJOS“ steigimo principų:

3.1. Balsuojant kiekvienas asociacijos steigėjas ar tikrasis narys turės vieną balsą.

3.2. Asociacijos nariai bus juridiniai asmenys atitinkantys šiuos reikalavimus:

3.2.1. Organizacijos teisinė forma – asociacija.

3.2.2. Organizacija pagal savo galiojančius įstatus gali steigti ir dalyvauti juridinių asmenų susivienijimuose.

3.2.3. Organizacijos įstatuose nurodyta, kad organizacija vienija psichoterapeutus arba psichoterapeutus ir kitus narius.

3.2.4. Ne mažiau, kaip 60 procentų organizacijos narių yra psichoterapeutai arba organizacija įsipareigoja per 5-erius metus nuo ASOCIACIJOS įsteigimo datos pasiekti, kad ne mažiau 60 proc. jų organizacijos narių sudarytų psichoterapeutai.

3.2.5 Galutinį apibrėžimą kas gali būti psichoterapeutu nulems sutartiniai minimalūs išsimokslinimo reikalavimai, kuriuos nustatys „LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJOS“ įstatai ir/arba vidiniai dokumentai.

3.2.6 LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJOS“ steigėjai ir nariai pritaria Europos psichoterapijos asociacijos paskelbtai Strasbūro deklaracijai.

3.3 Principai įvardinti šios steigimo sutarties 3.1, 3.2, 3.2.1. - 3.2.6 punktuose bus įtraukti į „LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJOS“ įstatus.

## III. Steigiamasis susirinkimas

4.1. Istatų projektą paruošia ir steigiamąjį „LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJOS“ susirinkimą per **per 6 mėn.** nuo steigimo sutarties sudarymo sušaukia steigėjai bendru sutarimu.



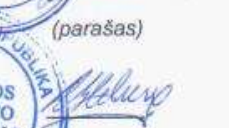


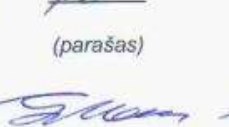

4.2. Steigiamajame susirinkime turi būti priimti įstatai ir sudaryti „LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJOS“ valdymo organai.

## IV. Ginčų sprendimo tvarka

5. Visi ginčai, pretenzijos ir nesutarimai, kylantys iš šios sutarties ar su ja susiję, sprendžiami gera valia derybų tarp steigėjų būdu. Nepavykus ginčų, pretenzijų, nesutarimų išspręsti derybomis, jie sprendžiami Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka.

V. Baigiamosios nuostatos

- 6. Ši sutartis laikoma sudaryta, kai ją pasirašo visi steigėjai ar jų įgalioti asmenys. Ši sutartis įsigalioja nuo jos pasirašymo dienos.
- 7. ASOCIACIJA „LIETUVOS PSICHOTERAPIJOS ASOCIACIJA“ turi būti įregistruota Lietuvos Respublikos juridinių asmenų registre.
- 8. Sutartis sudaryta (skaičius (skaičius žodžiais) vienodą juridinę galią turinčiais (-ių) egzemplioriais (-ių); )

<u>KPPSR</u>		<u>Gražina Mlauskaitė</u>	<u>2013.07.01</u>
(steigėjas; įgaliotas asmuo)	(parašas)	(vardas, pavardė)	(data)
<u>LAPA</u>		<u>Elenos Kguinėnė</u>	<u>2013.07.01</u>
(steigėjas; įgaliotas asmuo)	(parašas)	(vardas, pavardė)	(data)
<u>LGA</u>		<u>Rytis Kluonas</u>	<u>2013.07.01</u>
(steigėjas; įgaliotas asmuo)	(parašas)	(vardas, pavardė)	(data)
<u>LGAD</u>		<u>Giedrė Kaurė</u>	<u>2013.07.01</u>
(steigėjas; įgaliotas asmuo)	(parašas)	(vardas, pavardė)	(data)
<u>LIETUVOS PSICHODRAUGIJA</u>		<u>Rima Vilcinskaitė</u>	<u>2013.07.01</u>
(steigėjas; įgaliotas asmuo)	(parašas)	(vardas, pavardė)	(data)
<u>LIETUVOS PSICHODRAUGIJA</u>		<u>Gintaras Čiromontauskas</u>	<u>2013.07.01</u>
(steigėjas; įgaliotas asmuo)	(parašas)	(vardas, pavardė)	(data)
<u>RYTU EUROPOS EGZISTENCIJOS TERAPIJOS ASOCIACIJA</u>		<u>Robertas Kauris</u>	<u>2013.07.01</u>
(steigėjas; įgaliotas asmuo)	(parašas)	(vardas, pavardė)	(data)

ŽSPPA

(steigėjas; įgaliotas  
asmuo)

VPsD

(steigėjas; įgaliotas  
asmuo)



(parašas)



(parašas)

Jonas Tomulėnas

(vardas, pavardė)

2013.07.01

(data)

Monika Bantiū 2013.07.01.

(vardas, pavardė)

(data)

## 100. Testimonials (letters from former students and colleagues)

**From:** [Vilija Gelsvartiene](#)

**To:** [Rytis Stelingis](#)

**Sent:** Tuesday, March 19, 2013 10:02 PM

**Subject:** A Testimonial: Rytis Arturas Stelingis contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013

Dear Rytis,

You have asked me to write about my experience of you as a Gestalt trainer.

After marriage psychology has become a hobby for our family (me and my husband Antanas) - we read books, we visited various lectures. In 1994 we were lucky to hear your public lecture. I even participated in the experiment on the scene. It was so different and interesting, that we no doubt decided to attend in personal growth group. For the first time we have said that we havn't problems, we are just curious. The experience was so exciting genuine and useful. I had a possibility to familiarize people without masks, to be „here and now“, feel the pleasure of experimentation. I think that despite your young age you already were a real Gestalt leader. The process was such exciting and engaging that we decided to study Gestalt therapie methods.

And then I had known you as a teacher. I think it was written... You just have found your vocation; have found what you can do best. To study was many times more interesting that at University, where after the exam almost all information can be forgotten. Gestalt methods we have learned through experience and that is unforgettable.

But that was not the end. I was lucky get to know you as a leader. To tell the truth, when I first heard of your plans to set up an organization, I was thinking – utopia. But I was wrong – you have reached the multi more than I thought is possibly at that time. You were inspired as and we together established first Gestalt club and next LGA. I remember with nostalgia how enthusiastic we were (of course, then we were a bit younger ☺). We have implemented an organizational structure and traditions. Summer camp and new year carnival yet are very important annual events for me.

I found your support and guidance invaluable over the years and I particularly admire the way you have pioneered this kind of training here in Lithuania.

When I look back I am grateful to you. How much I have learned and experienced during this period, how many great people and friends I met. Since 1997 I am a Gestalt club trainer. The entire period since 1994 is priceless valuable for our family – we passed through together with my husband and we are happy, that we had this experience.

I wish you the energy to continue your valuable work.

Yours faithfully,

Vilija Gelsvartiene, MA

Email: vilijagels@gmail.com

----- Original Message -----

**From:** [Dovilė Černiauskienė](#)

**To:** 'Rytis Stelingis'

**Sent:** Wednesday, March 27, 2013 1:28 PM

**Subject:** papildytas

A Testimonial:

### **Rytis Arturas Stelingis contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013**

I know Rytis Stelingis from 2005 when in 2005-2008 I studied at Gestalt Studies Center of Kaunas, established by Rytis Stelingis.

For nearly twenty years in this educational institution Rytis Stelingis convey his knowledge gained at the Cleveland Gestalt Institute (USA) as well as acquired by many years of his professional experience.

Well-designed training programs includes both theoretical and practical part, optimal students groups and schedule of studies which allows students without retracting from the main work to study and improve their skills. The experience also broadens the fact that the training involves not only professional psychologists and psychotherapists, but also those who gestalt techniques apply in different consulting work, for example: in organizational consulting, training the managers and other employees. Because the majority of the material presented during practice and personal experience - all training programs are an invaluable asset to me, and, I think to other learners' personal growth.

Training at Gestalt Studies Center of Kaunas forms the circle of professional fellows and friends. This process is very wisely and consistently supported by Rytis Stelingis. He is the axis of all who is interested and sympathetic to Gestalt ideas and principles. Lithuania Gestalt community comes together to formal organizations (such as Lithuanian Gestalt Association (LGA) or less formal spaces such as Gestalt Club. Rytis Stelingis for many years is a leader and president of LGA.

Every year on the leadership of Rytis Stelingis is organized the summer camps of Lithuanian Gestalt Association. At this summer event Gestalt fellows not only communicate informally but also share their practical professional experience. Since our experience usually are different because of job specifics, client diversity, working methods, participants can discuss and share from their experiences, share the available materials, have the time and space for interesting professional movie viewing, practical demonstrations and workshops. Also family members who come together to the summer camp also can experience Gestalt methods in the Gestalt groups led by Rytis. The summer camps take place in very beautiful landscapes, where the place itself, serves to have a new, different experience. In my opinion, LGA summer camps - a unique space to maintain and develop the Lithuanian Gestalt community. LGA summer camps survived more active and less active periods, but most importantly, Rytis, realizing its importance, supported that this tradition would continue bringing together people who are most active part of Lithuanian Gestalt community.

Of course, the summer camp is not the only event in the LGA. Every year we celebrate the Christmas and New Year in a funny and creative way. Rytis also supports and fosters these traditions, providing the space and the meaning, inviting and enabling members to meet and socialize. Most of the events are within the LGA, so often Lithuanian Gestalt community is



identified with the LGA.

Rytis Stelingis and LGA Board (to which I belonged too) organize the annual conferences, where we not only discuss important issues for Lithuanian Gestalt community but also the share professional knowledge. Most of the events and news of LGA are published a newspaper “LGA Naujienos” which at the beginning in material form and now in virtual form reaches every member of LGA. “LGA Naujienos” is published also on LGA website [www.lga-gestalt.lt](http://www.lga-gestalt.lt), which not only established, but also is constantly processed and updated by Rytis Stelingis with articles and photo galleries which reflect the life of Lithuania Gestalt. It is significant that Rytis Stelingis activities and initiatives are not limited to the internal activities of Lithuanian Gestalt Association and Gestalt Studies Center of Kaunas. From 2011 Rytis, along with the leaders of other psychotherapeutic organizations, is actively involved in the project of establishing psychotherapy practice law in Lithuania.

Dovilė Černiauskienė, MD

Director

SUNRA, UAB

Aguonų 10, LT-03213, Vilnius, Lithuania

mob.tel.: +370 615 48718

e-mail: [dovile@sunra.lt](mailto:dovile@sunra.lt)

----- Original Message -----

From: <[ingrida.gailiene@kolping.lt](mailto:ingrida.gailiene@kolping.lt)>  
To: "Rytis Stelingis" <[rytis@gestalt.lt](mailto:rytis@gestalt.lt)>  
Sent: Friday, March 29, 2013 6:12 PM  
Subject: Re: Rekomendacinis laiskas

Dear Rytis,

I am sending you a recommendation letter regarding your contributions to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania from 1993 to 2013.

My experience of you Rytis: you are the first person from whom I have received / sensed / experienced unconditional acceptance, support and understanding. I am happy that our paths crossed because it has changed my life. Many years ago (in 1996-2000) when I have studied in your training programs for the first time I have experienced what is the quality of communication. Such one I did not have in my environment. Now such environment where everyone feels safe, important, necessary and useful I create by myself and that is the result of your training. I am grateful to you and Gestalt that I am working the work which I love. Because of you and your training, I can say that first of all my relationship with myself has changed because you provided the opportunity to know myself, to change the attitude to myself, to find a piece with oneself, to accept myself as I am and to move forward.

You are the first person who did not criticize but was trying to understand, do not restricted and do not hurry up. Only after some time I understood how it is important for me (I even have learned to stay in silence and feel well). I feel warmth and kindness to you, I admire your professionalism. During the training I watched and saw how you are increasing the confidence of every one of us. You are my teacher who taught by example: to love someone for what he is, without evaluation, without accusation, without expectation and by experiencing joy of doing what you like. I am grateful to you for the possibility to work what I love (I have to change my speciality), to accept people for what they are; for the ability to hold their own pace. I am grateful to you for your confidence in me and now I am confident in myself and in what I do. During all these years I realized that everybody who lives in Gestalt spirit is very important to me because Gestalt is my way of living. You were/ are / going to be my teacher to whom I can trust and rely on as well as admire your ability to realize your visions ☺

Sincerely,  
Ingrida Gailienė,  
Social Worker  
Email: [ingrida.gailiene@kolping.lt](mailto:ingrida.gailiene@kolping.lt)

----- Original Message -----

**From:** [Audrone Raskauskiene](#)

**To:** [Rytis Stelingis](#)

**Sent:** Tuesday, April 02, 2013 6:34 PM

**Subject:** Your contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania from 1993 to 2013

Dear Rytis,

You have asked me to write about my experience of you as a Gestalt trainer and your contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania from 1993 to 2013. In 2002-2003 I completed one-year post-graduate Gestalt Training Programme: Working with Groups with you which laid a good foundation for my further studies at Pacific Gestalt Institute in Los Angeles, California, in 2003-2006. Since my return to Lithuania in 2006, I have attended annual Lithuanian Gestalt Association conferences that you have been organizing for fifteen years (it will be the 16<sup>th</sup> conference in May 2013) and which I consider highly important as they provide an opportunity for all members of Lithuanian Gestalt association to meet and share their ideas and experience. Lithuanian Gestalt Association Summer camps are another important input to the development of Gestalt psychotherapy in Lithuania as not only the members of the Lithuanian Gestalt Association but also their family members come to the camps and participate in Gestalt workshops and groups. Summarizing I would like to say that training with you and then becoming a member of Lithuanian Gestalt Association in 2003 and participating in all the activities of the Association changed my world view and improved the quality of my life.

Sincerely yours,

Assoc. Prof. Audrone Raskauskiene  
Department of English Philology  
Vytautas Magnus University  
K. Donelaicio Str. 52-616,  
Kaunas, Lithuania  
Email: [audrone.raskauskiene@gmail.com](mailto:audrone.raskauskiene@gmail.com)

----- Original Message -----

**From:** [Aidas Giedraitis](#)

**To:** [Rytis Stelingis](#)

**Sent:** Monday, April 08, 2013 1:05 PM

**Subject:** Testimonials

Dear Rytis,

You have asked me to write about my experience of you as a Gestalt therapy trainer and president of Lithuanian Gestalt Association (LGA) and your contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania from 1993 to 2013 and I am doing so with great pleasure as my own development as a Gestalt Therapist has been deeply linked to your work since the very beginning.

In 1996-1999 I completed the four- year post-graduate Gestalt therapy Training Programme with you, which laid a very solid foundation for my further practice as Gestalt psychotherapist. During those early years you taught me the deep meaning of present moment and how to ground in it. It was a clearly structured and profound basis on how to work with clients which has defined and keeps defining my own daily practice .

You were very inspiring and we together established the first Gestalt communities in Lithuania:

- Kaunas Gestalt Club in 1997
- LGA in 1998.

I remember how enthusiastic we were implementing organizational structures, values and traditions of LGA. When the LGA was established I have attended the Annual Lithuanian Gestalt Association Conferences that you have been organizing for fifteen years and which I consider highly important as they have been providing an invaluable opportunity for all members of Lithuanian Gestalt Association to share their professional experience and ideas on a continuous basis. Your unique vision created an organization that is in essence dynamic, creative, encouraging of free expression and deeply respecting of the individuality of its members as opposed to the old ex-soviet organizations, that we knew well back then for its authoritarian and constrained culture. This was a breakthrough experience and I was very happy to be part of these highly innovative values and approach that have remained alive until now.

The Lithuanian Gestalt Association Summer Camps are another important input to the development of Gestalt psychotherapy in Lithuania as not only the members of the Lithuanian Gestalt Association but also their family members come to the camps and participate in Gestalt therapy groups and workshops creating and expanding an alive and expanding Gestalt community in Lithuania.

Another important contribution to the development of Gestalt psychotherapy is your ideas to establish electronic journal of LGA (LGA Naujienos) and create the Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist and Gestalt Counsellor. These certificates give an extra professional

value to their holder and show the high standards of training and ethics of Gestalt psychotherapists and Gestalt counsellors.

Since 1999 I am working as faculty member at the Gestalt Studies Center of Kaunas, which is the first Gestalt training institute in Lithuania, which you established in 1994. I am finding you as a highly dedicated and very professional Gestalt psychotherapist, trainer and supervisor committed to organizing the highest quality for the postgraduate training programs in Gestalt therapy.

As Vicepresident of LGA I have continuously experienced your dedication, passion and determination to establish Gestalt psychotherapy and psychotherapy as a profession, working as a representative of Lithuanian Gestalt Association and Gestalt psychotherapy school in Lithuania with other leaders of major psychotherapeutic schools in Lithuania on the project of establishing psychotherapy practice law in Lithuania.

Summarizing, I would like to say that Gestalt therapy training with you, becoming a member of Lithuanian Gestalt Association and a Faculty member of The Gestalt Studies Center of Kaunas has changed my world view and personal life as well as very much impacted and developed the quality of my work as Gestalt psychotherapist. For me and many of us at the Lithuanian Gestalt Association you are a role model as a Gestalt psychoterapist, trainer and human being.

Sincerely yours,  
Aidas Gytenis Giedraitis,

MD, Gestalt psychotherapist,  
Vice president of LGA

Email: [aidasramo@gmail.com](mailto:aidasramo@gmail.com)

----- Original Message -----

**From:** [Marija Sapezinskiene](#)

**To:** [Rytis Stelingis](#)

**Sent:** Monday, April 08, 2013 4:10 PM

**Subject:** Testimonials

Dear Rytis,

You have asked me to write about my experience of you as a Gestalt therapy trainer and president of Lithuanian Gestalt Association (LGA) and your contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania from 1993 to 2013 and I am doing so with great pleasure as my own development as a Gestalt Therapist has been deeply linked to your work as Gestalt psychotherapist and Gestalt therapy trainer since the very beginning.

In 1994 – 1995 I attended your public lectures in the main Kaunas public auditorium, ‘Žinija‘ where you gave lectures on different topics of Gestalt psychotherapy. I was inspired by your way to convey to the large audience the essence and different methods of Gestalt therapy. It was so interesting that I decided to attend your personal growth group and participate in the first professional workshops at the Pedagogical Psychological Service where you have thought Gestalt therapy to the group of psychologists.

In 1996-2000 I completed the four-year postgraduate Gestalt therapy Training Programme with you, which laid a very solid foundation for my further practice as Gestalt therapist. This very well structured training programs gave me the profound theoretical and practical background of Gestalt therapy and keeps defining my own daily practice as Gestalt therapist and as lecturer of Gestalt therapy in Rehabilitation Clinic in Lithuanian University of Health Sciences (former Kaunas University of Medicine) for 15 years.

You also were inspiring us, your first students and we together established the first Gestalt communities in Lithuania: Kaunas Gestalt Club in 1997 and Lithuanian Gestalt Association in 1998. Your unique vision created an organization (LGA) that is a creative, lively and respecting the individuality and different styles of its members.

When the LGA was established I have attended the Annual Lithuanian Gestalt Association Conferences that you have been organizing for fifteen years and which I consider highly important as they have been providing an invaluable opportunity for all members of LGA to share their ideas and professional experience.

The Lithuanian Gestalt Association Summer Camps are another important input to the development of Gestalt psychotherapy in Lithuania as not only the members of the Lithuanian Gestalt Association but also their family members come to the camps and participate in Gestalt therapy groups and workshops creating lively Gestalt community in Lithuania.

Another important contribution to the development of Gestalt psychotherapy is your ideas to establish electronic journal of LGA (LGA Naujienos) and create the Lithuanian Certificate of Gestalt Psychotherapist and Gestalt Counsellor. These certificates give an extra professional



value to their holder and show the high standards of training and ethics of Gestalt psychotherapists and counsellors.

Since 2010 I am faculty member at the Gestalt Studies Center of Kaunas, which is the first Gestalt training institute in Lithuania, which you have established in 1994. I am finding you as a highly dedicated and very professional Gestalt psychotherapist, trainer and supervisor committed to organizing the highest quality for the postgraduate training programs in Gestalt therapy. For me and many of us you are a role model as a Gestalt psychoterapist, trainer and supervisor.

As the Board member of LGA I have continuously experienced your clear leadership, dedication and determination to establish Gestalt psychotherapy and psychotherapy as a profession, working as a representative of Lithuanian Gestalt Association and Gestalt psychotherapy school in Lithuania with other leaders of major psychotherapeutic schools in Lithuania on the project of establishing psychotherapy practice law in Lithuania.

Summarizing, I would like to say that Gestalt therapy training with you, becoming a member of Lithuanian Gestalt Association has changed my personal and professional life as well as very much impacted the quality of my work as Gestalt therapist and as human being.

Sincerely yours,

Dr. Laima Sapežinskiene,  
Gestalt Counselor  
Email: marija1000@gmail.com

----- Original Message -----

**From:** [Jurgita Vozgirdaite](#)

**To:** [Rytis Stelingis](#)

**Sent:** Tuesday, April 09, 2013 10:53 AM

**Subject:** A Testimonial: Rytis Arturas Stelingis contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013

Dear Rytis,

The first thought that comes to remembering you Rytis, you are a man who knows how to accept and understand others.

Thanks to those abilities, myself and many yours students had the opportunity more deeply understand and get to know one, I dare to say you even affected our lives.

You are a great teacher, a great link between the theoretical and practice. Training programs in Gestalt therapy have taught me to look at life more deeply and bolder.

The principle of the "here and now" every time has revealed a new angle to an unexpected prism. In the training programs and supervisions, thanks to you, I saw that Gestalt has great potential, which requires disclosure, patience and long-term work.

In my opinion, you are very tolerant, patient, steady, which is a rare feature in this eclectic world. I am fascinated by the fact that being Gestalt therapy pioneer in Lithuania, you managed not only to survive in the developing country, but also managed to developed and popularize Gestalt: You established and developed the Lithuanian Gestalt Association. Since I know you, I notice how you're changing and becoming increasingly professional therapist. I admire your work.

Sincerely,

Jurgita Vozgirdaitė - Kučaitienė

Psychologist, Gestalt Counsellor

Email: [jazz.jurgita@gmail.com](mailto:jazz.jurgita@gmail.com)

----- Original Message -----

**From:** [grazina sapiegiene](#)

**To:** [Rytis Stelingis](#)

**Sent:** Tuesday, April 09, 2013 8:26 PM

**Subject:** A Testimonial: Rytis Arturas Stelingis contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013

Dear Rytis,

You have asked me to write about my experience of you as a Gestalt trainer and as a leader of Lithuanian Gestalt Association.

After the study of psychology at the University, I had to choose the direction of psychotherapy. Till that time I knew that Gestalt therapy is one of many schools of psychotherapy and that you are a pioneer of Gestalt therapy in Lithuania. My choice of studying Gestalt psychotherapy at Gestalt Studies Center of Kaunas was determined by several things: I have found a compelling curriculum, an attractive learning structure and in addition the convenient place to study.

During the five intensive years of gestalt psychotherapy studies I have found a lot of interesting things: with your help I acquainted with many principles and methods of Gestalt psychotherapy, I learned to recognize and express my emotions, to experiment and to develop interpersonal relationships as well as to finish my own gestalts.

When I became a member Lithuanian Gestalt Association I started attending the annual conferences of LGA that you have been organizing for many years. I consider these conferences as very important events because they are providing the great opportunity for me and other members of LGA to express and share our professional knowledge and experiences.

All of this has led me to better understanding of myself and inspired me to start new things in my professional life. Today, I'm in charge of my own established psychotherapy center, where we have emotions remedial programs for children, I conduct therapeutic groups, seminars, and work as a coordinator of intervision group for professionals who are applying Gestalt therapy in their practical work. Since 2012 with your encouragement and help I became a faculty member of Gestalt Studies Center of Kaunas and I tried myself in the new role of gestalt psychotherapy trainer.

Your lifestyle I can call as a model of Gestalt person who are applying gestalt principles not only for himself, but encouraging others to do so.

Respectfully,  
Grazina Sapiegienė  
Psychologist, Gestalt psychotherapist  
Email: [sapiegiene@mail.ru](mailto:sapiegiene@mail.ru)

----- Original Message -----

**From:** [Lina Jurkstaite Pacesiene](#)

**To:** [Rytis Stelingis](#)

**Sent:** Tuesday, April 09, 2013 10:17 AM

**Subject:** Testimonial

Dear Rytis,

You have asked me to write about my experience of you as a Gestalt therapy trainer and president of Lithuanian Gestalt Association (LGA) and your contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania from 1993 to 2013.

I met Rytis Stelingis in 2008 when I was in search where to study psychotherapy. I was looking for an intensive and effective school and discovered Gestalt psychotherapy.

Kaunas Gestalt Study Center, led by Rytis, at that time was the only educational institution in Lithuania dedicated to the studies of Gestalt therapy only and so I started to learn there. Five years have passed since I chose this path and it basically has changed my life. During the studies I received a lot of theoretical and practical knowledge about the psychotherapeutic approaches of Gestalt school to human mental functioning features. The training program taught by Rytis Stelingis, including working with individuals, couples, families, groups and organizations, has taught me to work with different people's systems; practical part of programs (participation in therapeutic groups) allowed to look at myself and to examine theory through my personal experience.

By visiting individual psychotherapy sessions, I got to know Rytis as a good psychotherapist - with his help I reviewed the features of my thinking, I saw my fears, reasons of my anxiety, began to view wider, to look for more various ways of behavior, strengthened emotionally. The changes had an impact on the quality of my life and my professional work. I started to use Gestalt therapy techniques in development of the organization's staff where I work; paralelly I started a private practice as a psychotherapist.

Educational institution established by Rytis Stelingis made it possible to study Gestalt psychotherapy methods in my native language; the supervisions conducted by Rytis let me feel bold when implementing those methods in my workplace and see mistakes I've been making; personal consultations helped to grow and become stronger as a person.

Respectfully,

Lina Jurkštaitė-Pačėsiėnė

Psychologist, Gestalt Psychotherapist

Email: korys565@gmail.com

----- Original Message -----

**From:** [Audrius Mozūraitis](#)

**To:** [Rytis Stelingis](#)

**Sent:** Tuesday, May 07, 2013 2:57 PM

**Subject:** Fwd: Rytis Arturas Stelingis contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013

**A Testimonial: Rytis Arturas Stelingis contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania 1993 to 2013**

Dear Rytis,

You have requested to share about you as a Gestalt teacher.

I have finished the five courses Gestalt training programs in 2005 - 2007. At the beginning Gestalt training I felt insecure and vulnerable. During the training, thanks to you I began to understand better how the contact with the environment takes place, where is my fixations and resistances, how can I change the style of the contact. During the training my understanding about the essence of Gestalt was increasing and the awareness of my own unfinished gestalts and defenses was rising.

Authenticity, the exposure of healthy boundaries became more important in my life. I started to pay more attention to processes taking place in myself and other people as well as to the presence in the here and now, and especially I liked dramatization experiments applied for myself and clients.

Working with couples and families training program was also important where I was able to realize a couple or family as a social system and its interactions.

In Working with groups training program I have realized the stages of the group development, how to manage group processes, as well as what and how to focus interventions on different levels of the group, how to apply co-therapy.

In Organizations development training program, I realized that the organization is a social system, the importance of the organization's mission, goals, vision, came to a common understanding of what determines the success of the organization.

During the Gestalt training I realized how I can help myself and other people, and slowly started to consult my clients and gain experience from the consultations.

I am grateful for fundamentals of psychotherapy that changed my life.

Best regards,

Audrius Mozūraitis, MD

Email: [audrius.mozuraitis@gmail.com](mailto:audrius.mozuraitis@gmail.com)

----- Original Message -----

**From:** Algirdas Miklycius

**To:** Rytis Stelingis

**Sent:** Wednesday, June 26, 2013 9:34 AM

**Subject:** Testimonial

Dear Rytis,

You have asked me to write about my experience of you as a Gestalt therapy trainer and your contribution to the origins and development of Gestalt psychotherapy in Lithuania from 1993 to 2013.

In 2005-2009 I completed the five-year post-graduate Gestalt therapy Training Programme with you which laid a very solid foundation for my further practice as Gestalt practitioner. I am finding you as a highly dedicated and very professional Gestalt psychotherapist, trainer and supervisor committed to organizing the highest quality for the postgraduate training programs in Gestalt therapy. It was a clearly structured and profound basis which keeps defining my own daily practice in working with different social systems as well as in organizational development and training.

I am also fascinated by the fact that being Gestalt therapy pioneer in Lithuania you managed not only to survive in the developing country but also succeeded in developing and popularizing Gestalt in many ways: establishing Gestalt Studies Center of Kaunas - the first Gestalt training institute in Lithuania since 1994, establishing and developing the first Gestalt Association in Lithuania - the Lithuanian Gestalt Association (LGA) as well as giving workshops, presentations, writing articles, the book and representing LGA nationally and internationally.

Summarizing, I would like to say that Gestalt therapy training with you has changed my world view and personal life as well as very much impacted and developed the quality of my professional work.

Kind regards,

Algirdas Miklycius, MD

Senior consultant at ISM University of Management and Economics

Email: algirdas.miklycius@gmail.com